Рак молочной железы

ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ НА РАННЕЙ СТАДИИ ПОМОГАЕТ СОХРАНИТЬ ЖИЗНИ

Что такое рак молочной железы?

Рак молочной железы возникает, когда в тканях молочной железы образуются аномальные клетки, способные распространяться при отсутствии лечения.

Статистические данные

В 2023 году в округе Лос-Анджелес рак молочной железы стал 3-ей по значимости причиной преждевременной смерти среди женщин.

Лишь 5-10% случаев рака молочной железы связаны генетическими изменениями, передающимися от родителей.

В США **каждая восьмая женщина** в течение жизни заболевает раком молочной железы.

Рак молочной железы и тенденции в зависимости от расово-этнической принадлежности

- У чернокожих женщин вероятность смерти от рака молочной железы на 40% выше по сравнению с белыми женщинами.
- Еврейские женщины-ашкенази подвержены повышенному риску развития рака молочной железы в связи с высокой частотой мутаций гена BRCA.
- В США у латиноамериканских женщин диагноз рака молочной железы чаще устанавливается на более поздних стадиях по сравнению с белыми женщинами.
- Чернокожим женщинам вдвое чаще диагностируются более агрессивные формы рака молочной железы, которые труднее поддаются лечению.
- В Калифорнии смертность от рака молочной железы у женщин из числа коренного населения Гавайских и других тихоокеанских островов (КЖГТО) на 33% превышает смертность от того же диагноза у белых женщин неиспаноязычного происхождения.
- Исследование состояния здоровья округа Лос-Анджелес 2023 года показало, что среди женщин в возрасте 50-74 лет
  - Чем выше уровень образования, тем выше вероятность прохождения маммографии: среди женщин без среднего общего образования обследование проходили 73%, среди обладательниц среднего общего образования — 76%, среди обладательниц среднего профессионального образования (колледж или училище) — 79%, и среди женщин с высшим образованием — 83%.
  - Гомосексуальные женщины (лесбиянки) реже проходили маммографию (59%) по сравнению с гетеросексуальными (79%) и бисексуальными женщинами (70%).

Факторы окружающей среды

Опубликованные исследования подтверждают существование связи между раком молочной железы и загрязнением окружающей среды вредными химическими веществами, например при производстве **пластмасс, косметики** и **пестицидов**.

Воздействие таких токсинов на человеческое здоровье различается в зависимости от места проживания человека, его профессиональной деятельности, а также выбора потребляемых продуктов и используемых материалов. Доступность здоровой пищи и наличие возможностей для физической активности также играют важную роль в снижении риска развития рака молочной железы. На все эти аспекты окружающей среды влияет системное расовое неравенство.

Рекомендации по скринингу

Скрининговая маммография предоставляет возможность снизить смертность от рака молочной железы среди женщин в возрасте от 40 до 74 лет. Независимо от иммиграционного статуса, малообеспеченные, незастрахованные или недостаточно застрахованные женщины имеют доступ к недорогим или бесплатным маммографическим услугам в округе Лос-Анджелес. Для поиска ближайшей к вам клиники, посетите веб-сайт по ссылке bit.ly/BreastCancerScreeningClinics.

Некоторые трансгендерные мужчины и женщины, интерсексуалы и небинарные гендеры (гендерквиры) также нуждаются в скрининге рака молочной железы. Потребность в маммографии зависит от таких факторов, как возраст, пол при рождении, использование гормонов, наличие операций на грудной клетке и семейная история заболеваний.

Возрастная группа 40–49 лет

В соответствии с последними рекомендациями, всем женщинам предлагается проходить маммографический скрининг каждые два года, начиная с возраста 40 лет. Регулярный маммографический скрининг с 40-летнего возраста может спасти жизни.

Возрастная группа 50–74 лет

Рекомендуется проходить маммографию каждые 2 года

Возрастная группа 75 лет и старше

Можно продолжать проходить маммографический скрининг каждые 2 года

* Рекомендации предоставлены Целевой группой по профилактическим услугам США (USPSTF)

Какие профилактические меры я могу предпринять?

Полное исключение или ограничение употребления алкоголя

Подержание сбалансированного питания и здорового веса

Занятия регулярной физической активностью

Кормление ребенка грудью, по возможности

Ресурсы округа Лос-Анджелес

Все жители округа Лос-Анджелес, вне зависимости от своего иммиграционного статуса, имеют доступ к **бесплатному или недорогому скринингу рака молочной железы и рака шейки матки** через **Департамент здравоохранения**. Для получения подробной информации, посетите веб-сайт по ссылке bit.ly/BreastCancerScreeningClinics.

Программа "Каждая женщина важна" (с англ. Every Woman Counts [EWC]) предоставляет **бесплатные медицинские услуги по скринингу и диагностике рака молочной железы и рака шейки матки** для недостаточно обслуживаемых жителей Калифорнии. Для получения подробной информации, посетите веб-сайт по ссылке bit.ly/EveryWomanCounts.

Для всех жителей Калифорнии, имеющих **право на участие в Программе лечения рака молочной железы и рака шейки матки**, доступны **услуги бесплатной терапии**. Подробности можно найти на веб-сайте по ссылке bit.ly/BreastandCervicalCancerTreatmentProgram.

Посетите веб-сайт 211LA.org, чтобы ознакомиться с **ресурсами, касающимися скрининга и лечения рака молочной железы**.