سرطان الثدي

الاكتشاف المبكر ينقذ الأرواح

ما هو سرطان الثدي؟

يحدث سرطان الثدي عندما تتشكل خلايا غير طبيعية في أنسجة الثدي، والتي يمكن أن تنتشر بعد ذلك إذا لم يتم اكتشافها وعلاجها.

إحصائيات

في الولايات المتحدة، **واحدة من كل ٨ نساء** ستصاب بسرطان الثدي خلال حياتها.

تنتج 5-10% فقط من حالات سرطان الثدي عن تغيرات جينية تنتقل من أحد الوالدين.

في مدينة Los Angeles، كان سرطان الثدي السبب الرئيسي الثالث 3 للوفاة المبكرة بين النساء في عام 2023.

سرطان الثدي والمساواة الصحية

- النساء من اصول هاواي وجزر المحيط الهادئ الأخرى (NHPI) في كاليفورنيا لديهن معدل وفيات أعلى بنسبة ٣٣٪ بسبب سرطان الثدي مقارنة بالنساء ذوات البشرة البيضاء غير اللاتينيات.
- أظهر المسح الصحي لمدينة Los Angeles لعام 2023 أنه بين النساء اللواتي تتراوح أعمارهن بين 50 و 74 عامًا
  - كان الأشخاص الحاصلون على تعليم عالٍ أكثر احتمالية لإجراء فحص الماموجرام مقارنةً بالحاصلين على مستويات تعليمية أقل (73% بدون تعليم ثانوي، 76% حاصلون على شهادة الثانوية العامة، 79% حاصلون على بعض الكليات أو المدارس المهنية، 83% حاصلون على شهادة جامعية).
  - كانت النساء المثليات أقل عرضة لإجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية (59%) مقارنة بالنساء المستقيمات/المغايرات جنسياً (79%) أو النساء ثنائيات الجنس (70%).
- النساء ذوات البشرة الداكنة أكثر عرضة للوفاة بسرطان الثدي بنسبة ٤٠٪ مقارنة بالنساء ذوات البشرة البيضاء.
- النساء اليهوديات الأشكنازيات أكثر عرضة للإصابة بسرطان الثدي بسبب ارتفاع معدل تغيرات BRCA.
- النساء اللاتينيات أكثر عرضة للتشخيص في مرحلة لاحقة من النساء ذوات البشرة البيضاء في الولايات المتحدة.
- النساء ذوات البشرة الداكنة أكثر عرضة بمرتين للإصابة بأنواع سرطان الثدي التي يصعب علاجها.

العوامل البيئية

تدعم الدراسات المنشورة وجود صلة بين سرطان الثدي والسموم البيئية، مثل تلك التي تدخل في إنتاج **المواد البلاستيكية ومستحضرات التجميل والمبيدات الحشرية.**

قد تتأثر مهنة الشخص والمكان الذي يعيش فيه بهذه الأنواع من التعرضات البيئية، إلى جانب إمكانية الوصول إلى الطعام المغذي والمساحات لممارسة النشاط البدني. هذه الحقائق تتأثر بالعنصرية النظامية.

توصيات الفحص

يمكن أن يساعد فحص التصوير الشعاعي للثدي في تقليل الوفيات الناجمة عن سرطان الثدي بين النساء الذين تتراوح أعمارهم بين ٤٠ و٧٤ عامًا. تتوفر خدمات التصوير الشعاعي للثدي منخفضة التكلفة أو المجانية للنساء دون تامين صحي أو ذوات الدخل المنخفض المؤهلات في مقاطعة لوس أنجلوس، بغض النظر عن حالة الهجرة. للعثور على عيادة مجتمعية قريبة منك، زوري bit.ly/BreastCancerScreeningClinics.

يحتاج بعض الرجال والنساء المتحولين جنسيًا، وثنائيي الجنس، والأشخاص غير الثنائيين أو المثليين جنسيًا أيضًا إلى فحص سرطان الثدي. تختلف الحاجة إلى التصوير الشعاعي للثدي حسب العمر والجنس عند الولادة واستخدام الهرمونات وتاريخ جراحة الصدر والتاريخ العائلي.

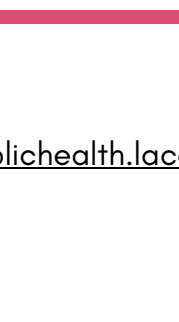
٤٠-٤٩ سنة

توصي الإرشادات الناشئة جميع النساء ببدء الفحص في سن الأربعين والاستمرار فيه كل عامين. إن البدء بالتصوير الشعاعي للثدي في سن الأربعين يمكن أن ينقذ حياة الأشخاص.

٥٠ و٧٤ عامًا

يوصى بإجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية كل عامين.

75 سنة وما فوق



يمكن الاستمرار في إجراء تصوير الثدي بالأشعة السينية كل عامين.

*التوصيات مقدمة من فرقة العمل المعنية بالخدمات الوقائية بالولايات المتحدة (USPSTF)

ما الذي يمكنني فعله لتقليل المخاطر التي أتعرض لها؟

الرضاعة من الثدي/ الصدر، إن أمكن

ممارسة النشاط البدني بانتظام

تناول نظام غذائي مغذ والحفاظ على وزن صحي

تجنب أو الحد من استهلاك الكحول

المصادر في مقاطعة لوس أنجلوس

يتمتع جميع المقيمين في مقاطعة لوس أنجلوس، بغض النظر عن حالة الهجرة، بإمكانية الحصول على كل من **فحص سرطان الثدي وفحص سرطان عنق الرحم غالبًا بدون تكلفة أو بتكلفة منخفضة** من خلال **إدارة الخدمات الصحية.** زر bit.ly/BreastCancerScreeningClinics.

توفر **منظمة Every Woman Counts خدمات فحص وتشخيص سرطان الثدي وسرطان عنق الرحم مجانًا** للسكان المحرومين في كاليفورنيا. زر bit.ly/EveryWomanCounts.

يتوفر **العلاج المجاني** لجميع سكان كاليفورنيا المؤهلين من خلال **برنامج علاج سرطان الثدي وعنق الرحم. زر** bit.ly/BreastandCervicalCancerTreatmentProgram.

زر 211LA.org **للتعرف على مصادر لفحص سرطان الثدي وعلاجه.**