

# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

获得高质量、及时且全方位的计划生育和生育健康服务，对个人、家庭和社区的健康至关重要。本指南详细说明了洛杉矶县为任何需要堕胎护理、避孕或相关服务的个人所提供的各类资源。

本指南将定期更新，以反映洛杉矶县内不断变化的生育健康护理服务的最新信息。每个部分都按英文字母顺序列出了相关资源。



## 在洛杉矶县内有哪些组织/机构提供堕胎服务？

在洛杉矶县内，个人可获得堕胎护理服务。在加州，健康保险（包括 Medi-Cal [加州医疗补助计划]）可承保堕胎的相关费用。请注意，加州内的所有低收入者，无论其移民身份如何，在怀孕期间均可以享受 Medi-Cal。根据怀孕人士的偏好、个人健康状况和生活状况，以及所处的怀孕阶段，可以通过服用药物（药剂）或诊所手术进行堕胎。

在某些情况下，私人产科医生/妇科医生（OB-GYN），或执业护士（NP）/助产士可以提供堕胎护理服务。在大多数情况下，堕胎服务由接受过此类专门医疗培训的妇产科医生提供。

洛杉矶县的堕胎服务提供者包括：

### **Cedars Sinai | Family Planning Program（西达赛奈医疗中心计划生育项目）**

<https://www.cedars-sinai.org/programs/obstetrics-gynecology/specialties/family-planning.html>

310-423-3946（服务时间：周一至周五，早上 8 点至下午 4:30）

面对面就医诊所，提供全方位的计划生育服务以及药物和手术堕胎护理服务。

### **FPA Women's Health（FPA 女性健康）**

<https://www.fpawomenshealth.com/abortion>

致电或发送短信至 877-883-7264（服务时间：周一至周五，早上 8 点至下午 5 点）提供妇科、节育、堕胎和性传播感染（STI）检测服务的女性健康诊所，采用面对面、在线和远程医疗等服务模式。

<https://www.fpawomenshealth.com/telehealth>



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

---

## **Her Care**

<https://hercare.org/>

213-516-8580（早上 9 点至下午 6 点）

Her Care 在洛杉矶县内设有三处服务点，为 15-65 岁的女性提供私人计划生育、整容手术和堕胎服务。

## **LA County Department of Health Services (DHS)（洛杉矶县卫生服务局）**

<https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/abortion/care121/>

(877)-CARE121（太平洋时间：周一至周五，早上 7:30 至下午 6:30）

为所有人（无论年龄）提供免费或低费用的保护隐私和保密的堕胎服务。我们提供关注个人的额外支持，包括提供咨询、医疗信息和教育，以及满足如交通、健康食品、托儿服务等其他需求。

## **Luna Flow**

<https://www.lunaflowhealth.com>

在加州提供远程私人药物堕胎服务，怀孕时间最长可达 10 周。在洛杉矶县也提供面对面的本地服务。

## **My Choice Medical Center（我的选择医疗中心）**

<https://www.mychoicemedicalcenter.com/>

866-397-3070（全天服务，仅限预约）

My Choice Medical Center 是一家提供全方位服务的私人医疗服务机构，也提供堕胎服务。

## **Planned Parenthood Los Angeles (PPLA)（计划生育联合会洛杉矶分会）**

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

800-576-5544（服务时间：周一至周六，早上 8 点至下午 5 点）

Planned Parenthood Los Angeles 为洛杉矶县的所有社区居民提供全方位的生育健康护理服务。

## **Planned Parenthood Pasadena and San Gabriel Valley (PPPSGV)（计划生育联合会帕萨迪纳和圣盖博谷分会）**

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley>

626-798-7938

Planned Parenthood Pasadena & San Gabriel Valley 提供全方位的生育健康护理服务。它提供无需预约直接就诊服务、当天就诊服务，或与医疗服务提供者预约视频问诊。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

**UCLA | OBGYN Division of Family Planning** (加州大学洛杉矶分校医疗中心妇产科计划生育科)

<https://www.uclahealth.org/medical-services/obgyn/family-planning>

联系协调员：310-825-5961 (办公时间：周一至周四，早上 8 点至下午 5 点；周五，早上 8 点至下午 4:30；午餐关闭时间：中午 12 点至下午 1 点)

该诊所提供全方位的生育健康服务。

## 我在哪里可以找到 本地和全美提供外科手术和药物流产服务的机构

在加州，堕胎是合法且安全的。任何年龄段的怀孕人士都可以在加州获得堕胎护理服务，且无论其移民身份或居住地点。

以下的全国性网站可帮助人们获得更多关于在哪里以及如何堕胎的信息。

**Abortion Finder** (堕胎服务搜寻工具)

<https://www.abortionfinder.org/>

该网站上包含超过 700 家卫生中心和一个经核实的堕胎服务提供者的全面名录。

**ACCESS Reproductive Justice** (获得生育正义)

<https://accessrj.org/>

(服务时间：周一至周四，上午 10 点至下午 4 点)

英语热线：800-376-4636

西班牙语热线：888-442-2237

短信健康热线：510-925-0335

此机构的热线（英语和西班牙语）就许多生育健康和性健康方面的问题提供免费且保密的信息，以及转介、权益倡导和同伴咨询等服务，在怀孕选择和堕胎服务方面具有专长。

**Aid Access**

<https://aidaccess.org/>

AID Access 致力于改善无法在当地获得堕胎服务的妇女的健康状况和人权。

**美国妇产科医师协会 (American College of Obstetricians and Gynecologists, ACOG)**

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

提供专注于妇女健康的内容可靠、以实证为依据的健康信息。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

---

## California Abortion Access (加州堕胎服务)

<https://www.cdph.ca.gov/programs/ohe/abortion/pages/home.aspx>

这是加州政府的官方网站，列出了关于如何在加州获得堕胎服务的准确和最新信息。

## Hey Jane

<https://www.heyjane.co/>

向服务提供者发送短信：405-643-7957

Hey Jane 是一家线上诊所，可以把堕胎药寄送到您的家中。

## INeedAnA

<https://www.ineedana.com/>

“I Need an A” 是一个在线互动式的（英语和西班牙语）平台，它可以帮助用户在他们所在地区或选择的邮政编码相应地区找到资源和诊所。

## Miscarriage + Abortion Hotline (流产 + 堕胎热线)

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (热线服务时间：太平洋时间早上 5 点至晚上 10 点)

获得保密的支持并自我管理您的流产或堕胎。致电或发送短信至有多年提供流产和堕胎护理经验的临床医生。

## National Abortion Federation (全美堕胎联盟)

<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>

一个在线互动式地图，可以找到您附近（美国、墨西哥、加拿大）的服务提供者。关于堕胎和其他资源（包括经济援助）的信息，请拨打 1-800-772-9100。

## Plan C (C 计划)

<https://www.plancpills.org/>

Plan C 以英语和西班牙语提供最新的信息，帮助美国境内的民众在线获得可选择的居家堕胎药剂。

## Women's Health Specialists (妇女健康专家)

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (服务时间：周一至周五，早上 8:30 至下午 5 点)

该资源提供生育健康支持、教育和服务。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

## 注意：谨防误导性广告

危机怀孕中心（CPC），也被称为怀孕资源中心。它是一家私营的、看起来像医疗保健诊所，但常常不配备医务人员的机构。在加州和全美范围内，它们比提供堕胎的诊所更常见。它们常常位于真正的堕胎诊所附近。在网上，除非仔细阅读网页上极小的补充说明文字，否则人们很容易认为它是堕胎诊所。

CPC 通常由宗教组织运营，为怀孕的母亲和婴儿（免费或以客户参加课程为交换条件）提供验孕、超声波检查和用品。加州的一些 CPC 会提供更全面的医疗服务。然而，他们的目的并不是向个人提供关于终止妊娠的准确信息，以便人们自己做出决定，而是劝阻女性寻求堕胎。美国各地的 CPC 经常向客户提供错误的医疗信息。

有时，个人会很难区分某个特定的诊所是医疗诊所还是 CPC，因此，[请在此处查看我们的 CPC 资料便览。](#)

[Reproaction](#) 编订了一份在美国的反堕胎、污蔑堕胎护理或宣传替代堕胎的方案的反堕胎假诊所清单。请在此处查看[清单](#)。

加州总检察长 **Rob Bonta** 发布了一项消费者警示以警告寻求生育健康服务的加州居民，危机怀孕中心提供的服务有限且可能具有误导性。如果加州居民认为自己是欺骗性、误导性、不公平或非法行为的受害者或目标，应立即到此网站提出投诉：[oag.ca.gov/crisis-pregnancy-center-complaint](http://oag.ca.gov/crisis-pregnancy-center-complaint)。

如果您正在考虑堕胎，并希望获得高质量、准确的医疗咨询或医疗护理服务，请务必预约一家声誉好、有营业执照的医疗保健机构，例如本资源指南中列出的那些机构。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

## 我如何支付堕胎的费用？

### 支付堕胎费用——医疗相关费用

在加州，医疗保险（包括针对低收入人群的 Medi-Cal [加州医疗补助计划]）可承保堕胎的相关费用。任何人都可以在怀孕时申请 Medi-Cal，无论他们的移民身份如何（请参阅以下的“Medi-Cal 保险”部分了解更多信息）。

### Medi-Cal 保险

Medi-Cal（加州医疗补助计划）是加州面向低收入人群所设立的医疗保险。无论您的年龄、性别、种族、宗教、肤色、民族血统、性取向、婚姻状况、残疾、退伍军人身份或移民身份如何，您都可以申请 Medi-Cal 福利。

- **Restricted Medi-Cal（限制性 Medi-Cal，仅限紧急救助和怀孕服务）以及 Pregnancy-Related Medi-Cal（与怀孕相关的 Medi-Cal）** 均会承保个人怀孕期间和分娩、流产或堕胎期间的健康需求费用，以及怀孕结束后 12 个月内的医疗护理费用（无论移民身份如何）。有关更多信息，请查看：  
<https://www.dhcs.ca.gov/Get-Medi-Cal/Pages/pregnancy.aspx>
- 如果您住在加州并且收入符合资格，您可以立即通过孕妇推定资格计划（**Presumptive Eligibility for Pregnant Women, PE4PW**）获得临时 Medi-Cal 承保来支付堕胎护理。从以下机构获得帮助：  
<http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/CHOIContractorListEngSp.pdf>
- **更多了解 PE4PW:** [https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/Pages/PE\\_Info\\_women.aspx](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/Pages/PE_Info_women.aspx)
- **Medi-Cal Non-Medical Transportation Benefit（Medi-Cal 非医用交通福利, NMT）:** NMT 是指往返于 Medi-Cal 涵盖的服务机构的交通。所有加入 Medi-Cal 的人士均可使用这项服务，其中，怀孕者可享受该服务直至怀孕后 12 个月，且无论移民身份如何。有关更多信息，请查看：  
[https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/Transportation\\_General\\_FAQ.aspx](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/Transportation_General_FAQ.aspx)

通过社区健康外展倡议（**Community Health Outreach Initiative, CHOI**）获得申请免费或低费用保险的帮助 <http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/choi.htm>

注意：作为移民（无论是否有合法身份）申请 Medi-Cal 福利，将不会损害您在未来申请移民身份变更的能力。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

---

## 使用私人医疗保险支付堕胎

加州法律要求大多数私人健康保险计划承保堕胎服务，无需您支付共付额、自付额或任何类型的费用分摊。如果您有私人保险，请查询您的医疗保健计划，因为如果保险商的总部不在加州，则堕胎承保范围可能会因各州法律而异。

## 对支付堕胎费用的其他援助

堕胎往往会涉及到**医疗护理之外的其他费用**。堕胎基金是私人组织，这些组织可以帮助支付堕胎费用，以及由个人自付的、“后勤”或“实用支持”费用，包括交通、食宿、托儿、翻译服务、堕胎导乐员（doula）等等（无论是加州居民还是从外州来加州的人都可获得援助）。堕胎基金不会检查移民身份或公民身份证明。

## 洛杉矶/加州的实用支持和堕胎导航服务：

### **ACCESS Reproductive Justice（获得生育正义）**

<https://accessrj.org/>

（服务时间：周一至周四，早上 10 点至下午 4 点）

英语健康热线：800-376-4636

西班牙语健康热线：888-442-2237

短信健康热线：510-925-0335

此机构就各种生育健康和性健康方面的问题提供免费且保密的信息，以及转介、权益倡导和同伴咨询服务，在怀孕选择和堕胎服务方面具备特别专长。

### **Maternal and Child Health Access (MCHA)（母婴健康服务）**

<https://www.mchaccess.org/>

MCHA 电话号码：213-749-4261（周一至周五，上午 9 点至下午 5 点）；说西班牙语为个人及其服务提供者提供健康保险导航和支持，以确保及时和适当的护理。帮助解决 Medi-Cal、Covered California、Medi-Cal Access Program 和私人保险的保险资格问题、承保选项和注册协助。可能会提供金钱援助和其他堕胎相关费用的支持，比如托儿、交通、住宿等。

### **Sex Workers' Abortion Navigation Services (SWANs) , Sex Workers Outreach Project LA (SWOP LA)（洛杉矶性工作者外展项目的性工作者堕胎导航服务）**

<https://swoplosangeles.org/sex-workers-abortion-navigation-services/>

短信电话号码：657-549-4556；电邮：[swoplaswans@proton.me](mailto:swoplaswans@proton.me)

性工作者堕胎导航服务（SWAN）是 SWOP LA 的项目，提供获取堕胎服务协助，为那些寻求堕胎的人提供经济援助和关注心理创伤的同伴支持。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

---

## 全国范围内的资源

### **National Abortion Hotline (全国堕胎热线)**

多语言热线：800-772-9100（太平洋时间：周一至周五，早上 5 点至下午 4 点；周六和周日，早上 5 点至下午 1 点）

在线聊天热线：<https://prochoice.org/patients/naf-hotline>

提供有关在美国和加拿大的堕胎服务提供者信息和有限财务援助。

### **National Network of Abortion Funds (全美堕胎基金网)**

<https://abortionfunds.org/>

National Network of Abortion Funds 将用户与能够在妇女安排堕胎事宜时，可提供财务和后勤需求支持的组织联系起来。

### **Women's Health Specialists (妇女健康专家)**

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151（服务时间：周一至周五，早上 8:30 至下午 5 点）

该资源提供生育健康支持、教育和服务。

### **Women's Reproductive Rights Assistance Fund (WRRAP) (妇女生育权利援助基金)**

<https://wrrap.org/>

WRRAP 与超过 700 名医生、诊所和医院（而不是病人）直接合作，为全美包括加州和洛杉矶县的妇女提供堕胎、药物流产和手术流产的资金。请通过您的诊所或医生联系他们。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

## 我在哪里可以获得节育或其他避孕服务？

### **Community Clinic Association of LA County (CCALAC) (洛杉矶县社区诊所协会)**

洛杉矶县社区诊所协会 (CCALAC) 代表了在整个洛杉矶县运营基础医疗保健的非营利性社区诊所和卫生中心。社区诊所向无健康保险、保险不足和缺乏资源的人群提供基础医疗保健服务，包括医疗、牙科、心理健康服务和避孕。

如需找到您附近的诊所，请点击：<https://ccalac.org/find-a-clinic/>

### **Family PACT Providers (家庭 PACT 服务提供者)**

Family PACT Providers 为加州符合条件的低收入男性和女性提供全方位的计划生育服务。

如需找到您附近的家庭 PACT 服务提供者，请点击：<https://familypact.org/provider-search/>

### **Federally Qualified Health Centers (FQHC) (联邦认证合格的健康中心)**

联邦认证合格的健康中心是社区内的医疗服务提供者，它在服务匮乏的地区提供基础医疗保健服务。无论您有健康保险或没有保险，联邦认证合格的健康中心均会提供医疗服务。

如需找到您附近的诊所，请点击：<https://findahealthcenter.hrsa.gov/>

### **LA County Department of Health Services, Women's Health Services (洛杉矶县卫生服务局妇女健康服务计划)**

该计划向低收入成年人和青少年提供健康信息、咨询和计划生育服务，以减少意外怀孕的可能性，维护生育健康。

如需找到您附近的护理机构，请点击：<https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/>

### **Title X Family Planning Clinic Locator (第十章计划生育诊所搜寻工具)**

第十章 (Title X) 是可提供广泛的计划生育方法和相关预防性医疗保健服务的联邦资金。可使用此工具搜寻提供全方位服务的计划生育诊所。此类诊所可为年轻人和低收入人群提供全方位的节育、性传播感染 (STI) 服务、验孕和选择咨询，以及癌症筛查服务。

如需找到您附近的诊所，请点击：<https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

## 堕胎导乐员支持

如果您即将或正在进行堕胎，或是最近刚刚经历了堕胎，且您希望在这一过程中得到额外的支持，可以考虑了解一下堕胎导乐员（doula）可以提供的照护。堕胎导乐员以及其他受过专门训练的人员有能力在诊所或家中堕胎之前、期间和之后提供身心支持。堕胎导乐员可能向您提供的支持包括向您提供有关您即将进行的堕胎的教育，在您在诊所时握住您的手，分散您的注意力或与您讨论这个过程期间或之后出现的感受。您可以通过现场、电话或短信的方式与导乐员合作。归根结底，这些训练有素、富有同情心的人士将会通过个人化方式支持您并尊重您的生育自主权，以满足您的独特需求。

### **Birthworkers of Color（有色人种助产士）**

<https://www.birthworkersofcolor.com/>

为边缘化群体提供全方位的导乐服务和支持。在整个孕期和产后恢复过程中，为个人、家庭和社区联系支持资源（例如教育、情感和身体方面的支持）。

### **LA Abortion Support Collective（洛杉矶堕胎支持组织）**

<https://www.laabortionsupport.org/>

提供洛杉矶县内可选择的免费现场和在线导乐员支持的信息。

### **Medi-Cal Doula Directory（Medi-Cal 导乐员名录）**

<https://www.dhcs.ca.gov/provgovpart/Pages/Doula-Services-Members.aspx>

提供 Medi-Cal 会员可享受的导乐服务信息。此外还包含加州全州范围内加入 Medi-Cal 的导乐服务提供者名录，包括他们的专长、语言和联系方式等信息。

## 心理健康援助

许多人在怀孕后却不想怀孕，或不确定是否要生下孩子的时候，需要获得帮助来作出各项决定。尽管几十年的研究已经证明，堕胎不会对生理或心理健康带来负面影响，但有些人在结束妊娠前后感到悲伤或情绪低落也是很正常的。以下资源是专门为那些正在寻求堕胎、已经堕胎的个人，或已经堕胎者的援助人员提供的。

### **All-Options Talk-line（所有选项谈话热线）**

<https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

888-493-0092（太平洋时间：周一至周五，早上 7 点至下午 1 点；周六和周日，早上 7 点至下午 3 点）

提供在医学上准确、无偏见的选择咨询服务。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

---

## **Connect & Breathe (连接与呼吸)**

<https://www.connectandbreathe.org/about.html>

1-866-647-1764 (太平洋时间: 周一下午 4 点至 7 点; 周二/周四下午 3 点至 6 点; 周六早上 9 点至中午 12 点)

Connect & Breathe 通过一条给予无偏见的支持和鼓励自我照料的谈话热线, 提供讨论堕胎体验的安全空间。

## **Exhale Pro-Voice**

<https://exhaleprovoice.org/>

发送短信至 617-749-2948 (太平洋时间: 周一至周五下午 3 点至晚上 9 点; 周六下午 1 点至晚上 9 点; 周日下午 3 点至晚上 7 点)

Exhale Pro-Voice 就堕胎后的个人体验, 以及为那些想要支持身边已堕胎的伴侣、孩子或朋友的人士, 提供不加评判的堕胎后支援。在发出寻求支持的短信后, 最多可能需要 24 小时才能收到首次回复。

## **Faith Aloud (不加评判的基于信仰的支援)**

<https://www.faithaloud.org/>

888-717-5010 (太平洋时间: 周一/周三/周五, 早上 8 点至下午 3 点; 周六/周日, 早上 9 点至中午 12 点)

致电此号码, 就堕胎和怀孕的选择, 获得富有同情心的宗教和精神支持。神职人员和宗教顾问会不加评判地倾听并提供支援。

## **Miscarriage + Abortion Hotline (流产 + 堕胎热线)**

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632 (太平洋时间: 早上 9 点至晚上 9 点)

获得保密的支持, 在保持匿名的情况下, 自我管理您的流产或堕胎。致电或发送短信至有多年提供流产和堕胎护理经验的临床医生。

## **Reprocare Healthline (生育健康热线)**

<https://abortionhotline.org/>

833-226-7821 (一周七天, 太平洋时间早上 9 点至晚上 9 点)

提供匿名的同伴情感支持、医疗信息, 并向在家服用堕胎药的个人提供转介服务。



# 洛杉矶县内的 堕胎及计划生育服务

## 加州的堕胎和节育权利

### **ACLU Southern California**（美国民权同盟南加州分部）

<https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

ACLU Southern California 提供了有关加州堕胎权的信息。此页面会随着法律的变化而定期更新。

### **Advocates for Youth - Free the Pill**（青少年权益倡导者 — “释放避孕药”）

<https://www.advocatesforyouth.org/campaigns/free-the-pill/>

Advocates for Youth 与美国和全球各地成千上万的年轻人共同为性健康、权利和正义而奋斗。

### **加州消费者警示：获得免费或低价节育措施的权利**

消费者警示可[在此](#)获得。

如果您是加州居民，您有权选择免费或低价的节育措施，无论您的移民身份如何。

### **Teen Source**（青少年信息源）

<https://www.teensource.org/know-your-rights>

Teen Source 是一个便于青少年使用、包含性健康和生育健康信息和资源的线上资讯中心。它提供准确、可靠的信息，如性传播疾病（STD）、节育、健康情感关系和加州的青少年获得敏感服务（如性健康服务）的权利。