



## و تنظیم خانواده

## خدمات سقط جنین در شهرستان لس آنجلس

دسترسی به موقع به خدمات جامع تنظیم خانواده و سلامت تولید مثل با کیفیت عالی، برای سلامت افراد، خانواده ها و جوامع امری بنیادی است. این راهنما منابع موجود در شهرستان لس آنجلس را برای هر فردی که نیازمند خدمات مراقبت برای سقط جنین، پیشگیری از بارداری یا خدمات مربوطه باشد را توصیف می کند.

این راهنما مرتباً به روز رسانی می شود تا تغییرات در چشم انداز مراقبتی سلامت تولید مثل در شهرستان را منعکس کند. در هر بخش، منابع به ترتیب حروف الفبا درج شده اند.



### چه مراجعی در شهرستان لس آنجلس خدمات سقط جنین را ارائه می دهند؟

مراقبت برای سقط جنین در شهرستان لس آنجلس موجود و قابل دسترسی است. در کالیفرنیا، سقط جنین توسط بیمه درمانی از جمله میبکال تحت پوشش است. توجه کنید که در کالیفرنیا، صرف نظر از وضعیت مهاجرتی، تمام افراد کم درآمد در دوران بارداری به میبکال دسترسی دارند. بستگی به ترجیح فرد، وضعیت سلامتی و موقعیت زندگی و مرحله بارداری او، سقط جنین از طریق دارو (قرص) یا از طریق عمل جراحی کوچکی در کلینیک موجود است.

در برخی از موارد، پزشکان خصوصی زنان و زایمان (به انگلیسی: ا بی جی وای این) یا نرس های متخصص/نرس های ماما می توانند مراقبت پزشکی برای سقط جنین را ارائه دهند. در اغلب موارد، خدمات سقط جنین توسط پزشکان زنان و زایمانی که برای این نوع مراقبت تخصصی آموزش دیده اند انجام می شود.

در شهرستان لس آنجلس، ارائه دهندگان سقط جنین شامل مراجع زیر می شوند:

**Cedars Sinai | Family Planning Program** | ساینای سیدر

<https://www.cedars-sinai.org/programs/gynecology/clinical-programs/family-planning.html>

310-423-3946 (دوشنبه الی جمعه، 8 صبح الی 4:30 بعد از ظهر باز است)

کلینیک حضوری که برد کاملی از خدمات تنظیم خانواده و همچنین خدمات پزشکی و جراحی را برای مراقبت از سقط جنین ارائه می دهد.

**FPA Women's Health** | اف زنان سلامت

<https://www.fpawomenshealth.com/abortion>

به 877-883-7264 تلفن کنید یا پیامک بفرستید (دوشنبه الی جمعه، 8 صبح الی 5 بعد از ظهر باز است)

کلینیک مراقبت درمانی زنان به صورت حضوری، آنلاین و از راه دور که خدمات درمانی برای امور زنان و زایمان، روش های پیشگیری از بارداری، سقط جنین و آزمایش دهی برای عفونت های مقاربتی مسری را فراهم می کند.

<https://www.fpawomenshealth.com/telehealth>



# خدمات سقط در شهرستان لس آنجلس نجاتی و تنظیم خانواده

Her Care هرِ کَرِهَر

<https://hercare.org/>

213-516-8580 (9 صبح الی 6 بعد از ظهر)

ارائه دهنده خصوصی تنظیم خانواده، جراحی زیبایی و سقط جنین برای زنان 15 الی 65 ساله در سه شعبه در شهرستان لس آنجلس.

**LA County Department of Health Services (DHS)** **آنجلس لس شهرستان بهداشت خدمات اداره**

<https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/abortion/care121/>

(877)-CARE121 (دوشنبه تا جمعه، 7:30 صبح الی 6:30 بعد از ظهر)

خدمات سقط جنین خصوصی و محرمانه رایگان یا کم هزینه برای همه افراد صرف نظر از سن آنها. حمایت های فرد-محور بیشتری را ارائه می کنند که عبارتند از مشاوره، اطلاعات و آموزش های پزشکی و تامین نیازهای دیگر از جمله حمل و نقل، دسترسی به غذای سالم، یافتن خدمات مراقبت از کودک و غیره.

Luna Flow فلو لونا

<https://www.lunaflowhealth.com>

سقط جنین خصوصی به وسیله دارو از طریق خدمات پزشکی از راه دور در کالیفرنیا تا دهمین هفته بارداری. خدمات حضوری نیز به صورت محلی در شهرستان لس آنجلس موجود است.

**My Choice Medical Center** **مرکز چویس مای پزشکی**

<https://www.mychoicemedicalcenter.com/>

866-397-3070

همه روزه با وقت ملاقات قبلی در دسترس است

مرکز پزشکی مای چویس، یک مطب پزشکی خصوصی با خدمات کامل است که خدمات سقط جنین را ارائه می دهد.

**Planned Parenthood Los Angeles (PPLA)**

پلند پرنتهود (والد شدن طبق برنامه) لس آنجلس

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-los-angeles>

800-576-5544 (دوشنبه الی شنبه - 8 صبح الی 5 بعد از ظهر باز است)

پلندپرنتهود لس آنجلس مراقبت جامع سلامت تولید مثل را برای جوامع در سراسر شهرستان لس آنجلس فراهم می کند.

**Planned Parenthood Pasadena and San Gabriel Valley (PPPSGV)**

پلند پرنتهود (والد شدن طبق برنامه) پاسادینا و سن گابریل ولی

<https://www.plannedparenthood.org/planned-parenthood-pasadena-san-gabriel-valley>

626-798-7938

پلند پرنتهود پاسادینا و سن گابریل ولی مراقبت جامع سلامت تولید مثل را فراهم می کند. بدون وقت قبلی، تعیین وقت با ارائه دهندگان خدمات درمانی برای همان روز یا ملاقات از طریق ویدیو.



# خدمات سقط در شهرستان لس آنجلس نجاتی و تنظیم خانواده

UCLA | OBGYN Division of Family Planning خانواده تنظیم بخش زایمان و زنان | ال سی یو

<https://www.uclahealth.org/obgyn/family-planning>

با هماهنگ کننده تماس بگیرید: 310-825-5961 ساعات اداری: دوشنبه الی پنجشنبه، 8 الی 5 بعد از ظهر،  
جمعه 8 الی 4:30 بعد از ظهر  
از 12 الی 1 بعد از ظهر برای نهار بسته است.  
این کلینیک خدمات جامع سلامت تولید مثل را فراهم می کند.

## کجا می توانم مراکز محلی و ملی جراحی و پزشکی را برای سقط جنین پیدا کنم

در ایالت کالیفرنیا، سقط جنین قانونی و ایمن است. در کالیفرنیا، صرف نظر از وضعیت مهاجرتی یا جایی که زندگی می کنید، مراقبت برای سقط جنین برای تمام افراد باردار از هر سنی موجود است.

این تارنماهای سراسری به افرادی که درباره محل و نحوه انجام سقط جنین مایل به کسب اطلاعات بیشتری هستند، کمک می کنند.

### Abortion Finder سقط جنین پاینده

<https://www.abortionfinder.org/>

تارنما با بیش از 700 مرکز بهداشتی و راهنمای جامع از ارائه دهندگان مورد تأیید خدمات سقط جنین.

عدالت تولید مثل آکسس

### ACCESS Reproductive Justice

<https://accessrj.org/>

(دوشنبه الی پنجشنبه، 10 صبح الی 4 بعد از ظهر باز است).

خط بهداشت به زبان انگلیسی: 800-376-4636 (دوشنبه الی پنجشنبه، 10 صبح الی 4 بعد از ظهر باز است) خط بهداشت به زبان

اسپانیس: 888-442-2237

خط پیامکی بهداشت: 510-925-0335

خط تلفنی (انگلیسی و اسپانیس) با تخصص در خدمات گزینه های بارداری و سقط جنین، اطلاعات رایگان و محرمانه، ارجاعات، حمایت و همیار مشاور را در مورد بسیاری از مسائل سلامت تولید مثل و جنسی فراهم می کند.

### اید آکسس (دسترسی به کمک) Aid Access

<https://aidaccess.org/>

اید آکسس فعالیت می کند تا وضعیت بهداشتی و حقوق انسان زنانی را که نمی توانند به خدمات محلی سقط جنین دسترسی یابند را بهبود دهد.

### American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG)

کالج پزشکان زنان و زایمان آمریکا

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/induced-abortion>

اطلاعات بهداشتی قابل اعتماد و مبتنی بر شواهد با تمرکز بر بهداشت زنان



# خدمات سقط نوجی و تنظیم خانواده در شهرستان لس آنجلس

دسترسی به سقط جنین در کالیفرنیا **California Abortion Access**

<https://www.cdph.ca.gov/programs/ohe/abortion/pages/home.aspx>

این تارنمای ایالت کالیفرنیا، اطلاعات جاری و دقیق درباره اینکه شما چگونه می توانید به خدمات سقط جنین در کالیفرنیا دسترسی یابید را فهرست می کند.

**Hey Jane** جین هی

<https://www.heyjane.co/>

تماس پیامکی با ارائه دهندگان از طریق شماره: 405-643-7957  
یک کلینیک مجازی که که قرص های سقط جنین را ارائه و به خانه شما ارسال می کند.

من نیاز به آ دارم (در زبان انگلیسی آ اولین حرف کلمه سقط جنین است) **INeedAnA**

<https://www.ineedana.com/>

"من نیاز به آ دارم" یک پلتفرم تعاملی آنلاین به زبان های انگلیسی و اسپانیس است که به کاربران کمک می کند تا منابع و کلینیک هایی را در منطقه یا کد پستی مورد انتخاب خود بیابند.

خط تلفنی سقط جنین غیر عمدی + سقط جنین عمدی **Miscarriage + Abortion Hotline**

<https://www.mahotline.org/>

833-246-2632؛ ساعات کاری خط تلفن ویژه: 5 صبح الی 10 شب به وقت اقیانوس آرام  
حمایت محرمانه بیابید و سقط جنین غیر عمدی یا عمدی خود را اداره کنید. به متخصصان بالینی با سال ها تجربه  
در مراقبت از سقط جنین غیر عمدی و عمدی تلفن کنید یا پیامک ارسال کنید.

**National Abortion Federation** جنین سقط ملی فدراسیون

<https://prochoice.org/patients/find-a-provider/>

یک نقشه تعاملی آنلاین برای یافتن یک ارائه دهنده در نزدیکی شما (آمریکا، مکزیک، کانادا). برای اطلاعات درباره سقط جنین و منابع  
دیگر از جمله کمک مالی به 1-800-772-9100 تلفن کنید.

**Plan C** سی طرح

<https://www.plancpill.org/>

طرح سی، اطلاعات جاری به زبان های انگلیسی و اسپانیس را برای کمک به افراد در ایالات متحده فراهم  
می کند تا در خانه از طریق آنلاین به گزینه های قرص سقط جنین دسترسی یابند.

**Women's Health Specialists** زنان بهداشت متخصصان

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 ( دوشنبه الی جمعه ، 8:30 صبح الی 5 بعد از ظهر باز است). این منبع،  
حمایت سلامت تولید مثل، آموزش و خدمات فراهم می کند.



## خدمات سقط جنین و تنظیم خانواده در شهرستان لس آنجلس

### احتیاط: از تبلیغات همراه کننده بر حذر باشید

مراکز بارداری بحرانی (سی پی سی) که به عنوان مراکز منبع بارداری نیز شناخته می شوند، محل هایی هستند که به صورت خصوصی اداره می شوند و شبیه کلینیک های مراقبت بهداشتی به نظر می آیند، اما کارکنان آنها معمولاً ارائه دهندگان خدمات پزشکی نیستند. در کالیفرنیا و در سراسر کشور، آنها بیشتر از کلینیک هایی که سقط جنین را انجام می دهند متداول هستند. آنها معمولاً بسیار در نزدیکی کلینیک های واقعی سقط جنین قرار گرفته اند. با مشاهده آنان در آنلاین می توان به آسانی تصور کرد که آنها کلینیک های سقط جنین هستند، مگر اینکه فرد کلمات با حروف ریز را بخواند.

سی پی سی ها معمولاً توسط سازمان های مذهبی اداره می شوند و به صورت رایگان یا در مقابل شرکت مراجعه کنندگان در کلاس ها، آزمایش بارداری، سونوگرافی و لوازمی را برای والدین باردار و نوزادان ارائه می دهند. بعضی از سی پی سی ها در کالیفرنیا خدمات بهداشتی جامع تری را ارائه می دهند. به هر حال، به جای فراهم کردن اطلاعات دقیق درباره خاتمه بارداری برای افراد تا آنها بتوانند تصمیم خود را بگیرند، هدف آنها دلسرد کردن زنان از پیگیری سقط جنین است. در سراسر ایالات متحده، سی پی سی ها معمولاً اطلاعات پزشکی نادرست برای مراجعه کنندگان ارائه می دهند.

تشخیص اینکه کلینیک بخصوصی یک کلینیک پزشکی یا یک سی پی سی است می تواند دشوار باشد، بنابراین [لطفاً برکه اطلاعات ما را درباره حقایق سی پی سی ملاحظه کنید.](#)

ری پرو اکشن (Reproaction) کلینیک های دروغین ضد سقط جنین در ایالات متحده را فهرست می کند که با سقط جنین مخالفند، مراقبت پزشکی برای سقط جنین را عار می دانند یا روش های جایگزین سقط جنین را تبلیغ می کنند. [لطفاً فهرست را در اینجا ببینید.](#)

در کالیفرنیا، راب بوتنا، دادستان کل یک اخطاریه برای مصرف کننده صادر کرد که درباره ماهیت محدود و احتمالاً همراه کننده خدماتی که توسط مراکز بارداری بحرانی ارائه می شوند، به کالیفرنایی هایی که در پی خدمات سلامت تولید مثل هستند هشدار داد. کالیفرنایی هایی که باور دارند که قربانی یا هدف رفتار فریبنده، همراه کننده، ناعادلانه یا غیر قانونی بوده اند باید بلافاصله یک شکایت در

[oag.ca.gov/crisis-pregnancy-center-complaint](https://oag.ca.gov/crisis-pregnancy-center-complaint) تنظیم کنند.

اگر شما سقط جنین را در نظر دارید و می خواهید مشاوره یا مراقبت پزشکی با کیفیت عالی و از لحاظ پزشکی دقیق دریافت کنید، مطمئن شوید که با یک سازمان معتبر و دارای مجوز برای مراقبت بهداشتی مانند آنهایی که در این منبع فهرست شده اند وقت ملاقات تعیین کنید.



## سقط لاجبی و تنظیم خانواده در شهرستان لس آنجلس

### چگونه هزینه سقط جنین را پرداخت کنم؟

پرداخت برای سقط جنین-هزینه های مربوط به مراقبت پزشکی

در ایالت کالیفرنیا برای افراد کم درآمد سقط جنین تحت پوشش بیمه درمانی، از جمله مدیکال است. صرف نظر از وضعیت مهاجرتی، هر فردی در هنگام بارداری می تواند برای مدیکال درخواست دهد (برای اطلاعات بیشتر، لطفاً بخش بعدی در مورد بیمه مدیکال را ملاحظه کنید).

#### بیمه مدیکال

مدیکال بیمه مراقبت درمانی کالیفرنیا برای افراد کم درآمدتر است. صرف نظر از سن، جنسیت، نژاد، دین، رنگ، ملیت اصلی، گرایش جنسی، وضعیت تأهل، ناتوانی، وضعیت سربازی (سربازان بازگشته از جنگ) یا وضعیت مهاجرتی، شما می توانید برای مزایای مدیکال درخواست دهید.

مدیکال محدود (فقط برای خدمات اورژانس و بارداری) و مدیکال مربوط به بارداری، هر دو، صرف نظر از وضعیت مهاجرتی، نیازهای بهداشتی در دوران بارداری و برای تولد، سقط جنین غیر عمدی یا سقط جنین عمدی و مراقبت پزشکی برای 12 ماه پس از بارداری را پوشش می دهند. برای اطلاعات بیشتر به لینک زیر مراجعه کنید:

<https://www.dhcs.ca.gov/Get-Medi-Cal/Pages/pregnancy.aspx>

- اگر در کالیفرنیا زندگی می کنید و بر مبنای درآمد واجد شرایط هستید، می توانید از طریق برنامه صلاحیت احتمالی برای زنان باردار (PE4PW)، پوشش فوری موقتی مدیکال را به منظور مراقبت برای سقط جنین دریافت کنید. از لینک زیر کمک بگیرید:

<http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/CHOIContractorListEngSp.pdf>

- بیشتر درباره PE4PW بدانید: [https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/Pages/PE\\_Info\\_women.aspx](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/Pages/PE_Info_women.aspx)

- مزایای حمل و نقل غیر پزشکی مدیکال (این ام تی): این ام تی خدمات حمل و نقل از خانه به محل و از محل به خانه است که مدیکال آن را پوشش می دهد. صرف نظر از وضعیت مهاجرتی، تمام افراد ثبت نام شده در مدیکال امکان استفاده از این خدمت را دارند، از جمله افراد باردار تا پایان 12 ماه پس از دوران بارداری. در لینک زیر اطلاعات بیشتری بیابید:

[https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/Transportation\\_General\\_FAQ.aspx](https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/Pages/Transportation_General_FAQ.aspx)

در مورد درخواست برای پوشش رایگان یا کم هزینه از طریق ابتکار آگاه سازی سلامت جامعه (سی ایچ ا)

آی) کمک بگیرید. <http://publichealth.lacounty.gov/mch/choi/choi.htm>

توجه کنید: درخواست برای مزایای مدیکال به عنوان یک مهاجر، با وجود وضعیت قانونی یا بدون آن، به توانایی شما برای درخواست تغییرات در وضعیت مهاجرتی در آینده آسیبی نخواهد رساند.

#### پرداخت برای سقط جنین با بیمه درمانی خصوصی

قانون کالیفرنیا اغلب طرح های بیمه های درمانی خصوصی را ملزم می کند که خدمات سقط جنین را بدون هزینه مشترک، هزینه قابل کسر بیمه، یا هر نوعی تقسیم هزینه پوشش دهند. اگر شما بیمه خصوصی دارید، با شرکت بیمه درمانی خود



# خدمات سقط نوجی و تنظیم خانواده در شهرستان لس آنجلس

بررسی کنید، زیرا اگر مرکز اصلی شرکت بیمه در کالیفرنیا واقع نشده است، پوشش بیمه ممکن است طبق قوانین ایالتی متفاوت باشد.

## حمایت های دیگر برای پرداخت هزینه سقط جنین

دسترسی به سقط جنین معمولاً شامل هزینه هایی خارج از هزینه مراقبت پزشکی است. صندوق های سقط جنین سازمان هایی خصوصی هستند که می توانند به پوشش هزینه سقط جنین و همچنین پوشش مخارج از جیب، تدارکاتی یا حمایت عملی از جمله حمل و نقل، اقامت، وعده های غذایی، مراقبت از کودک، خدمات ترجمه، مشاوران سقط جنین و خدمات بیشتر و همچنین هزینه سقط جنین ( برای کالیفرنایی ها و همچنین افرادی که خارج از ایالت می آیند) کمک کنند. صندوق های سقط جنین وضعیت مهاجرتی یا اثبات شهروندی را بررسی نمی کنند.

## خدمات حمایت عملی و راهنمایی برای سقط جنین در لس آنجلس/کالیفرنیا:

**ACCESS Reproductive Justice** اکسس مثل تولید عدالت

<https://accessrj.org/>

(دوشنبه الی پنج شنبه، 10 صبح الی 4 بعد از ظهر باز است) خط تلفنی

بهداشت به زبان انگلیسی: 800-376-4636

خط تلفنی بهداشت به زبان اسپانیسی: 888-442-2237

خط پیامکی بهداشت: 510-925-0335

اطلاعات رایگان و محرمانه، ارجاعات، حمایت، و همیار مشاور را در مورد برد کاملی از مسائل سلامت تولیدمثل و جنسی با تخصص ویژه در مورد گزینه های بارداری و خدمات سقط جنین فراهم می کند.

## Maternal and Child Health Access (MCHA) و فرزند مادر بهداشت به دسترسی

<https://www.mchaccess.org/>

شماره تلفن "دسترسی به بهداشت مادر و فرزند": 213.749.4261 (دوشنبه الی جمعه، 9 صبح الی 5 بعد از ظهر)؛ به زبان اسپانیسی نیز صحبت می کنیم

راهبری برای دسترسی به پوشش بیمه و حمایت برای افراد و ارائه دهندگان شان را ارائه می دهد تا از مراقبت به موقع و

مناسب اطمینان حاصل کند. به مسائل صلاحیت برای بیمه، گزینه های پوشش و کمک در ثبت نام برای مدیکال، کاورد

کالیفرنیا (Covered California)، برنامه دسترسی به مدیکال و بیمه خصوصی کمک می کند. ممکن است کمک مالی و

حمایت های دیگری را برای سقط جنین در رابطه با هزینه هایی مانند مراقبت از کودک، حمل و نقل، اقامت و غیره را فراهم کند.

## Sex Workers' Abortion Navigation Services (SWANs), Sex Workers Outreach Project LA (SWOP LA)

خدمات راهبری برای دسترسی به سقط جنین برای زنان شاغل در امور جنسی (SWANs)، پروژه برقراری ارتباط با زنان شاغل در امور جنسی (SWOP LA)

<https://swoplosangeles.org/sex-workers-abortion-navigation-services/>

شماره پیامک: 657-549-4556؛ ایمیل: [swoplaswans@proton.me](mailto:swoplaswans@proton.me)

خدمات راهبری برای دسترسی به سقط جنین برای زنان شاغل در امور جنسی (SWANs) پروژه ای است متعلق به SWOP LA که حمایت برای دسترسی به سقط

جنین را همراه با کمک مالی و حمایت همتایان با آگاهی از تروما در اختیار افراد جویای سقط جنین قرار می دهد.



# خدمات سقط جنین و تنظیم خانواده در شهرستان لس آنجلس

منابع ملی:

## National Abortion Hotline جنین سقط ملی تلفنی خط

خط تلفن ویژه چند زبانه: 800-772-9100 (دوشنبه تا جمعه از ساعت 5 صبح الی 4 بعد از ظهر به وقت اقیانوس آرام و شنبه‌ها و یکشنبه‌ها از ساعت 5 صبح الی 1 بعد از ظهر به وقت اقیانوس آرام)

خط ویژه چت آنلاین: [prochoice.org/patients/naf-hotline](https://prochoice.org/patients/naf-hotline)

درباره ارائه دهندگان سقط جنین و کمک مالی محدود در ایالات متحده و کانادا اطلاعات فراهم می‌کند.

## National Network of Abortion Funds جنین سقط های صندوق ملی شبکه

<https://abortionfunds.org/>

شبکه ملی صندوق های سقط جنین، کاربران را با سازمان هایی در ارتباط می‌گذارد که می‌توانند از نیازهای مالی و تدارکاتی زنانی که ترتیب سقط جنین را می‌دهند، حمایت کنند.

## Women's Health Specialists زنان بهداشت متخصصان

<https://www.womenshealthspecialists.org/>

800-714-8151 (دوشنبه الی جمعه، 8:30 صبح الی 5 بعد از ظهر باز است) (این منبع، حمایت برای سلامت تولید مثل، آموزش و خدمات را فراهم می‌کند.

## Women's Reproductive Rights Assistance Fund (WRRAP)

صندوق اعانه حقوق قانونی تولید مثل زنان

<https://wrrap.org/>

صندوق اعانه حقوق قانونی تولید مثل زنان مستقیماً با بیش از 700 پزشک، کلینیک، و بیمارستان-نه بیمار-ان همکاری می‌کند تا بودجه سقط جنین از طریق پزشکی و جراحی را برای زنان در سراسر ایالات متحده از جمله کالیفرنیا و شهرستان لس آنجلس تأمین کند. از طریق کلینیک یا پزشک نان به آنها تماس بگیرید.



# خدمات سقط جنین و تنظیم خانواده در شهرستان لس آنجلس

## از کجا می توانم قرص ضد بارداری یا مراقبت های دیگر را برای پیشگیری از بارداری دریافت کنم؟

### Community Clinic Association of LA County (CCALAC)

انجمن کلینیک اجتماعی شهرستان لس آنجلس (سی سی ال ای سی)

سی سی ال ای سی نماینده کلینیک های جامعه و مراکز بهداشتی غیرانتفاعی است که مراکز مراقبت اولیه را در سراسر شهرستان اداره می کنند. کلینیک های جامعه مراقبت های بهداشتی اولیه، از جمله خدمات پزشکی، دندانپزشکی، سلامت روان و روش های پیشگیری از بارداری را برای جمعیت های فاقد بیمه، دارای بیمه غیر مکفی و منابع غیر مکفی فراهم می کنند.

برای یافتن یک کلینیک در نزدیکی خود به این لینک مراجعه کنید: <https://ccalac.org/find-a-clinic/>

### ارائه دهندگان پیمان خانواده Family PACT Providers

پیمان خانواده، خدمات جامع تنظیم خانواده را برای مردان و زنان واجد شرایط کم درآمد در کالیفرنیا فراهم می کند.

برای یافتن یک ارائه دهنده پیمان خانواده در نزدیکی خود به این لینک مراجعه کنید:

<https://familypact.org/provider-search/>

### Federally Qualified Health Centers (FQHCs) فدرال دولت از صلاحیت با بهداشت مراکز

مراکز بهداشت با صلاحیت از دولت فدرال، ارائه دهندگان مراقبت بهداشتی مبتنی بر جامعه هستند که خدمات مراقبت اولیه را در مناطق محروم فراهم می کنند. اگر شما دارای بیمه درمانی هستید یا بیمه ندارید، مراکز بهداشت با صلاحیت از دولت فدرال مراقبت فراهم می کنند.

برای یافتن یک کلینیک در نزدیکی خود <https://findahealthcenter.hrsa.gov/> خود نزدیکی در کلینیک یک یافتن برای

### Los Angeles County Department of Health Services, Women's Health Services

اداره خدمات بهداشت شهرستان لس آنجلس، خدمات بهداشت زنان

این برنامه برای بزرگسالان و نوجوانان کم درآمد دسترسی به اطلاعات بهداشتی، مشاوره، خدمات تنظیم خانواده به منظور کاهش احتمال بارداری ناخواسته و حفظ سلامت تولید مثل را فراهم می کند.

برای یافتن مراقبت در نزدیکی خود به لینک زیر مراجعه کنید:

<https://dhs.lacounty.gov/womens-health/our-services/womens-health/>

### Title X Family Planning Clinic Locator اکس تایتل خانواده تنظیم کلینیک یاب مکان

تایتل ایکس بودجه فدرالی است که برد وسیعی از روش های تنظیم خانواده و خدمات مربوطه بهداشتی را برای پیشگیری فراهم می کند. کلینیک های تنظیم خانواده جامعی را بیابید که برد کاملی از خدمات روش های پیشگیری از بارداری، عفونت های مقاربتی مسری، آزمایش دهی برای بارداری و مشاوره برای گزینه ها و غربالگری برای سرطان را به جوانان و افراد کم درآمد ارائه می دهند.

برای یافتن کلینیکی در نزدیکی خود به این لینک مراجعه کنید: <https://opa-fpclinicdb.hhs.gov/>



# خدمات سقط جنین و تنظیم خانواده در شهرستان لس آنجلس

## حمایت مشاور برای سقط جنین

اگر به زودی سقط جنین در پیش دارید، یا در حال انجام آن هستید یا اخیراً سقط جنین انجام داده اید و مایل هستید که در طی این فرآیند حمایت بیشتری دریافت کنید، بررسی مراقبتی را که مشاوران سقط جنین می توانند فراهم کنند را در نظر بگیرید. مشاوران سقط جنین و افراد دیگری که به خصوص این منظور تعلیم دیده اند، توانایی فراهم کردن حمایت عاطفی و جسمی

را پیش از سقط جنین، در طی آن و پس از آن در یک مطب یا در خانه دارند. بعضی از راه هایی که مشاور سقط جنین ممکن است از طریق آنها شما را حمایت کند به این شرح است: از طریق ارائه آموزش درباره سقط جنینی که در پیش دارید، همراهی با شما در وقت (وقت های) ملاقات تان، نگاه داشتن دست شما در هنگامی که در کلینیک هستید و پرت کردن حواس تان یا صحبت کردن با شما درباره احساسات تان که ممکن است در طی این فرآیند یا پس از آن غلبان کند.

شما می توانید با یک مشاور سقط جنین به صورت حضوری یا از طریق تلفن یا پیامک کار کنید. در نهایت، این فرد بسیار آموزش دیده دلسوز آنجاست تا از شما حمایت کند و به خود مختاری تولید مثل شما به روشی شخصی شده که نیازهای منحصر به فردتان را برآورده می کند، احترام بگذارد.

### Birthworkers of Color یاری دهندگان زایمان رنگین پوست

<https://www.birthworkersofcolor.com/>

طیف کاملی از خدمات و حمایت های همراهی و یاری زایمان را به جوامع محروم ارائه می کند. افراد، خانواده ها و جوامع را از طریق پیامدهای بارداری و بعد از زایمان خود به پشتیبانی و حمایت (مانند حمایت آموزشی، عاطفی و فیزیکی) متصل می کند.

### LA Abortion Support Collective آنجلس لس جنین سقط برای جمعی حمایت

<https://www.laabortionsupport.org/>

در مورد گزینه های رایگان برای حمایت مشاور (سقط جنین) به صورت حضوری و مجازی در شهرستان لس آنجلس اطلاعات فراهم می کند.

### Medi-Cal Doula Directory (مدیکال سقط جنین) راهنمای مشاور

<https://www.dhcs.ca.gov/provgovpart/Pages/Doula-Services-Members.aspx>

در مورد مشاوران (سقط جنین) در سراسر ایالت کالیفرنیا از جمله تخصص شان، زبان هایشان و اطلاعات تماس شان اطلاعات فراهم می کند.

## حمایت از سلامت روان

بسیاری از افراد هنگامی که باردار می شوند و نمی خواهند باردار باشند یا مطمئن نیستند که می خواهند دوره بارداری را تکمیل کنند، درباره تصمیم گیری برای اینکه چه بکنند، نیازمند حمایت هستند. اگرچه چندین دهه پژوهش ثابت کرده است که سقط جنین منجر به نتایج منفی در سلامت جسم یا روان نمی شود، همچنان عادی است که پیش از خاتمه دادن به بارداری یا

پس از آن، بعضی از افراد احساس اندوه یا احساساتی بودن کنند. این منابع به ویژه برای آنهایی هستند که در پی سقط جنین هستند، سقط جنین را انجام داده اند یا از فردی که سقط جنین را انجام داده است حمایت می کنند.

### All-Options Talk-line ها گزینه تمام گفتگوی خط

<https://www.all-options.org/find-support/talkline/>

888-493-0092 دوشنبه الی جمعه، از 7 صبح الی 1 بعد از ظهر به وقت اقیانوس آرام، شنبه ها و یکشنبه ها، از 7 صبح الی 3 بعد از ظهر به وقت اقیانوس آرام مشاوره پزشکی دقیق، گزینه های بدون غرض



# خدمات سقط جنین و تنظیم خانواده در شهرستان لس آنجلس

اتصال برقرار کنید و نفس بکشید **Connect & Breathe**

<https://www.connectandbreathe.org/about.html>

1-866-647-1764 دوشنبه‌ها از 4 الی 7 بعد از ظهر، سه شنبه/پنج‌شنبه از 3 الی 6 بعد از ظهر و شنبه از 9 صبح تا 12 بعد از ظهر به وقت اقیانوس آرام  
با ارائه یک خط گفتگو برای حمایت بدون غرض و تشویق برای مراقبت از خود، "اتصال برقرار کنید و نفس بکشید" یک فضای ایمن را برای گفتگو درباره تجربیات سقط جنین فراهم می‌کند.

طرفدار صدا بازدم کنید **Exhale Pro-Voice**

<https://exhaleprovoice.org/>

به 617-749-2948 پیامک بفرستید؛ دوشنبه الی جمعه از 3 بعد از ظهر الی 9 شب؛ شنبه 1 بعد از ظهر الی 9 شب؛ یکشنبه 3 بعد از ظهر الی 7 شب به وقت اقیانوس آرام

"طرفدار صدا بازدم کنید"، بدون قضاوت، حمایت پس از سقط جنین را برای تجربیات بعد از سقط جنین و برای آنهایی که در پی حمایت از شریک زندگی، فرزند یا دوستی پس از سقط جنین شان هستند را فراهم می‌کند. دریافت اولین پاسخ بعد از ارسال پیامک به منظور دریافت کمک ممکن است تا 24 ساعت طول بکشد.

**Faith Aloud (Non-Judgmental Faith based Support)**

ایمان با صدای بلند) حمایت مبتنی بر ایمان عاری از قضاوت)

<https://www.faithaloud.org/>

888-717-5010

دوشنبه/چهارشنبه/جمعه از 8 صبح الی 3 بعد از ظهر به وقت اقیانوس آرام، شنبه/یکشنبه از 9 صبح الی 12 بعد از ظهر به وقت اقیانوس آرام  
برای اتصال به حمایت دلسوزانه مذهبی و معنوی برای گزینه های سقط جنین و بارداری تلفن کنید. مشاوران روحانی و مذهبی به شما گوش خواهند داد و بدون قضاوت حمایت ارائه خواهند داد.

## Miscarriage + Abortion Hotline

خط تلفنی سقط جنین غیر عمدی+سقط جنین

عمدی

<https://www.mahotline.org/>

(833-246-2632 (9 صبح تا 9 شب به وقت غرب آمریکا)

به حمایت محرمانه دسترسی پیدا کنید و سقط جنین غیر عمدی یا عمدی خود را شخصاً و به صورت ناشناس مدیریت کنید. به متخصصان بالینی با سال ها تجربه در مراقبت برای سقط جنین غیر عمدی و عمدی تلفن کنید یا پیامک بفرستید.

## Reprocare Healthline

<https://abortionhotline.org/>

7 روز هفته از 9 صبح تا 9 شب به وقت غرب آمریکا به شماره 833-226-7821 تلفن کنید. برای افرادی که در

خانه با قرص سقط جنین را انجام می دهند، حمایت عاطفی همیار ناشناس، اطلاعات پزشکی و ارجاعات فراهم می‌کند.



# خدمات سقط نوجبی و تنظیم خانواده در شهرستان لس آنجلس

## حقوق قانونی برای سقط جنین و پیشگیری از بارداری در کالیفرنیا

ACLU Southern California کالیفرنیا یو ال سی آ

<https://www.aclusocal.org/en/know-your-rights/abortion-care-california>

آسی ال یو ی کالیفرنیا جنوبی در مورد حقوق قانونی برای سقط جنین در کالیفرنیا اطلاعاتی را فراهم می کند. همانطور که قوانین تغییر می کنند، این صفحه مرتباً به روز رسانی می شود.

مدافعان برای جوانان-قرص را آزاد کنید **Advocates for Youth - Free the Pill**

<https://www.advocatesforyouth.org/campaigns/free-the-pill/>

همانطور که جوانان برای بهداشت جنسی، حقوق قانونی و عدالت مبارزه می کنند، مدافعان جوانان در کنار هزارهاتن از افراد جوان اینجا در ایالات متحده و در سراسر کره زمین فعالیت می کنند.

## California Consumer Alert: Right to Access Free or Low-Cost Birth Control

هشدار مصرف کننده در کالیفرنیا: حق دسترسی به روش های رایگان یا کم هزینه ضد بارداری

یک نسخه از هشدار مصرف کننده در [اینجا](#) موجود است

اگر ساکن کالیفرنیا هستید، صرف نظر از وضعیت مهاجرتی، گزینه هایی برای روش های رایگان یا کم هزینه پیشگیری از بارداری دارید.

منبع نوجوانان **Teen Source**

<https://www.teensource.org/know-your-rights>

منبع نوجوانان یک مرکز آنلاین برای اطلاعات و منابع نوجوان پسند در مورد سلامت جنسی و تولید مثل است. دارای اطلاعات دقیق و قابل اعتماد در مورد بیماری های مقاربتی، روش های پیشگیری از بارداری، روابط سالم، و حقوق قانونی نوجوانان برای دسترسی به خدمات حساس (مانند خدمات سلامت جنسی در کالیفرنیا) است.