

Estimado socio,

Le enviamos este mensaje porque su espacio comunitario es un lugar donde los jóvenes se reúnen, descansan y buscan señales de que son importantes.

La Oficina de Prevención de la Violencia (Office of Violence Prevention) del Departamento de Salud Pública del condado de Los Angeles (Los Angeles County Department of Public Health) está lanzando una versión localizada de “Never a Bother”, la campaña estatal de prevención del suicidio en los jóvenes desarrollada por el Departamento de Salud Pública de California (California Department of Public Health). **Nuestro enfoque se basa directamente en los comentarios de jóvenes del condado de Los Angeles y está diseñado para llegar donde ellos estén.**

En las sesiones de escucha con los jóvenes del condado de Los Angeles, estos son los temas que destacaron claramente:

- No quiero sentir que soy una carga.*
- No necesitamos palabras perfectas, sino apoyo real.*
- Si parece demasiado corporativo, no me interesa.*

El mensaje principal es simple y poderoso: Ayudar a que los jóvenes sepan que no están solos y que nunca son una molestia.

La campaña tiene dos mensajes clave localizados. Para los jóvenes: “No importa por lo que esté pasando, enfrentémoslo juntos”. Para los cuidadores: “Las conversaciones pueden salvar vidas. Escuche”.

Lo invitamos a divulgar estos mensajes, especialmente en las comunidades de Antelope Valley, San Gabriel Valley, Metro LA y West LA.

Nuestro objetivo es llegar a:

- Jóvenes de 10-25 años, especialmente los de comunidades marginadas (jóvenes de color, LGBTQIA2S+, en crianza temporal, sobrevivientes, etc.).
- Cuidadores y adultos de confianza de 26-64 años, incluyendo padres y madres, educadores y líderes comunitarios.

La campaña está lista. Usted es la voz de confianza que puede darle vida.

¿Qué es la caja de herramientas?

Puede descargar el material localizado para el condado de LA en ConversationsCanHelpLACounty.org Estos recursos están listos para imprimirlos, publicarlos y compartirlos. Esto es lo que contiene:

- Afiches para espacios de jóvenes y cuidadores
- Tarjetas informativas para folletos, mochilas y áreas de espera
- Elementos visuales + texto descriptivo para redes sociales
- Consejos para mensajes centrados en los jóvenes

Puede descargar recursos adicionales para la campaña estatal Never a Bother en neverabother.org/get-involved

Cada elemento incluye también información de ayuda: NeveraBother.org, llame o escriba al 988; Línea de ayuda: 1-800-852-8336 o envíe TEEN al 839863

Próximos pasos.

Descargue y comparta el material con su comunidad.

1. Publique el material en lugares visibles. Considere salas de clases, baños, vestíbulos, áreas de espera, oficina del orientador y noches familiares, espacios que ya maneja.
2. Comparta el mensaje en las redes sociales. Use los elementos visuales y texto descriptivo de la caja de herramientas. Etiquete @lapublichealth y use #NeverABother y #MentalHealthLA.
3. Invite a su equipo a difundir el mensaje. Motive al personal, educadores, voluntarios o líderes de comunicación para que compartan el material, publiquen en las redes sociales o simplemente hablen sobre la campaña. Este es un mensaje que se puede usar o adaptar: “Estamos ayudando en el lanzamiento de la campaña de prevención del suicidio en los jóvenes de LA. Los materiales están listos - afiches, tarjetas informativas y material gráfico para redes sociales. Ayúdenos a compartir estos importantes recursos”.



Gracias por apoyar a los jóvenes y cuidadores de LA.