



# サル痘

## 企業と雇用主向けガイドンス

### はじめに

現在、米国および世界中でサル痘が発生しています。サル痘は、2022年5月までは米国ではめったに確認されることのなかったウイルスによって引き起こされます。今のところ、一般社会およびほとんどの職場におけるサル痘感染のリスクは非常に低いとされています。本ガイドンスは、サル痘の発生に関する現時点で分かっている情報を企業や雇用主に提供し、職場における曝露や感染のリスクを軽減するための手順を概説しています。

### 背景

サル痘は、痛みを伴う発疹を引き起こす病気です。発疹は、皮疹、水疱、潰瘍、または痂皮(かさぶた)のように見えることがあります。また、発熱などの風邪のような症状を引き起こす場合もあります。サル痘の感染力は、COVID-19よりもはるかに低いです。

### サル痘による発疹の例



### サル痘の感染経路

サル痘は、サル痘感染者との濃厚および/または長時間の接触によって拡散することが分かっています。これには以下が含まれます。

- サル痘の発疹、かさぶた、またはただれなどとの肌と肌の直接接触。
- 気道分泌物との接触。これは、長時間の対面での接触または親密な身体的接触で起こる場合があります。
- サル痘感染者が使用し、洗浄されていない物や布（洗濯していない衣類や寝具、タオルの共有など）との接触。

サル痘患者は、症状が現れ始めた時期から発疹が完全に治り、新しい皮膚層が形成されるまで、他の人に感染を広げる可能性があります。これには通常2～4週間かかります。

無**症状**でもウイルスを拡散する可能性、気道分泌物を介して拡散する頻度、および人々をリスクにさらす可能性のある他の種類の相互作用や行動など、サル痘の感染経路について科学者たちは今も研究を続けています。公衆衛生局は、新たな情報が入り次第、引き続きお知らせしていきます。

詳細や最新情報については、[ph.lacounty.gov/monkeypox](https://ph.lacounty.gov/monkeypox) をご覧ください。



# サル痘 企業と雇用主向けガイドンス

## すべての職場における一般的な感染予防の実践

- 体調の悪い従業員には自宅待機することを奨励し、支援する。
- 一般的な清掃及び消毒方法と用具を使用する。寝具、タオル、制服の洗濯、使用後の機器の清掃、頻繁に触れる物の表面の拭き取りなど、施設の清掃方針に従う。清掃/消毒の際は一般的に使い捨て手袋の着用が推奨されます。
- 手指衛生をサポートする。従業員や顧客が手洗い場および/または手指消毒剤を無料で提供する。従業員が勤務時間中に手を洗う十分な時間を確保する。
  - サービスを提供する直前・直後に、従業員に手を洗うか消毒するよう奨励する。皮膚の病変や、洗濯されていない衣類、リネン、または病変と接触した可能性のある表面に触れる場合は、使い捨て手袋を着用し、作業が終わったら直ちに[手を洗ってください](#)。
  - 石鹸とぬるま湯で 20 秒間以上手を洗う。
  - アルコール濃度 60%以上 の手指消毒剤を使用する。
  - [手洗いや手指消毒を促し](#)、[手洗いの方法](#)を示すポスターは、複数の言語で[こちら](#)から入手できます。
- ワクチン接種を奨励し、ワクチン接種の対象となる従業員が現時点で受けることのできるすべての接種を受けやすい環境にする。
- 施設の入口にははっきりと見える標識を掲示したり、電子通信 (ウェブサイト、ソーシャルメディア、電子メールによる確認など) を使用して、訪問者にサル痘に感染していたり、症状がある場合は施設に入場しないように通知する。

公衆衛生局は、COVID-19 感染のリスクを下げるために、引き続き屋内でのマスク着用を強く推奨しています。

あなたの施設でサル痘感染者が確認された場合

- CDC の [家庭及び非医療施設の消毒に関するガイドンス](#) を参照してください。
- 従業員がサル痘に感染した場合は、[ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox) の複数の言語で提供されている[サル痘感染者の隔離手順](#)をご覧ください。
- 従業員がサル痘に曝露した場合は、[ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox) の複数の言語で提供されている[サル痘に曝露した人のためのガイドンス](#)をご覧ください。

## 清掃によるリスクの軽減 (スパ、ホテル、ジム、その他のパーソナルケアサービス・プロバイダー)

利用者またはスタッフが使用する物の表面および機器

頻繁に触れる物の表面や機器 (ジムやスパなどで) は、標準的な清掃方針に従い、サル痘に適した EPA 登録製品を使用して清掃および消毒を行います (以下を参照)。清掃/消毒の際、スタッフは使い捨て手袋を着用してください。使用後の手袋は廃棄し、その後手洗いが必要です。

食器

汚れた食器や食事用具は、洗剤とお湯で食器洗い機で洗浄、またはお湯と食器用洗剤で手洗いしてください。



# サル痘 企業と雇用主向けガイドンス

## リネン、タオル、衣類

リネン、タオル、衣類（ジム、ホテル、パーソナルサービスを提供するビジネスなど）は、通常の洗濯用洗剤で洗うことができます。汚れた洗濯物は、やさしく迅速に洗濯袋に入れ、決して振ったり、感染させる可能性がある物質を拡散させてしまうような方法で取り扱わないようにしましょう。他の人が使用した未洗浄のリネン、タオル、衣類を扱う作業者は、使い捨ての手袋を着用し、皮膚の露出を覆う衣類またはガウンを着用することが推奨されます。

サル痘感染中および感染後の環境の清掃及び消毒に関する指示事項については、CDCの[家庭及び非医療施設の消毒に関するガイドンス](#)をご覧ください。

## 清掃用品

米国環境保護庁（EPA）は、サル痘ウイルス対策用に登録されている消毒剤製品の一覧をあげています。この一覧には、多くの企業や個人がすでに使用している一般的に良く使用されている製品が含まれています。この一覧は、製品名、接触時間、表面の種類などの条件により消毒剤を検索できる検索ツールを備えた[EPAのウェブサイト](#)から見ることができます。

製品がEPA登録されていることを確認し、製品に記載されているEPA登録番号を見つけてください。

- 説明書を読む: 「使用場所」と「表面の種類」を確認して、その消毒剤があなたが使用したいものの表面に適した製品であることを確認してください。次に、「注意事項」をお読みください。
- 表面の予備洗浄: 指示に予備洗浄が記載されている場合、または表面が目に見えて汚れている場合は、必ず石鹼と水で表面を洗ってください。汚れにより、消毒剤が作用しなくなる場合があります。
- 接触時間の指示に従う。製品が効果を発揮できるよう、指定された時間、表面を濡れた状態に保ってください。必要に応じて再度消毒剤を散布してください。

## パーソナルケアサービスの提供時のリスクの軽減

マッサージやスキンケアなどのパーソナルケアサービスは、すでに設定されている感染管理方針と伝染病の予防基準を遵守している限り、サル痘感染のリスクが低いはずで。

- テーブル、椅子、フェイスクレードルなど、顧客の肌に直接接触した機器を消毒する。
- 使用済みのタオルとリネンを洗濯する。洗っていないタオルやリネンは再利用しない。
- 顧客の肌に触れるサービスを提供する前後に手を洗う。

一般的に、直接接触による曝露の可能性を減らすために、使い捨て手袋を着用し、顧客の肌に触れるサービスを提供する際や、使用済みのガウン、タオル、シーツなどを取り扱う場合に、ご自分の肌が露出していないことを確認してください。気道分泌物への曝露を減らすために、パーソナルケアサービスを提供する際、特に長時間の対面式による濃厚接触を伴うサービスを提供する場合は、マスクを着用してください。COVID-19のリスクを軽減するには、従業員と顧客の両方がマスク着用を行うことが最善であり、サル痘のリスクを軽減するのにも役立つと思われます。

さらに、以下の内容が推奨されます。

- 顧客に発熱や新たな原因不明の発疹がある場合は、予約の延期を促す標識を掲示する。
- サービスを提供する前に、顧客/クライアントにインフルエンザのような症状（発熱など）がないか、新しい発疹や原因不明の発疹がないか尋ねる。もしある場合は、予約を変更するよう伝える。



# サル痘

## 企業と雇用主向けガイダンス

- 触れる肌の部位を視認する。
- 感染性の可能性がある発疹 (隆起、水疱、膿疱、ただれ、かさぶた含む) には触れない (上記の画像を参照のこと)。

以下のビジネス/施設の種類に適用される要件に従ってください。

- [カリフォルニア理容美容委員会](#)
- LAC DPH 環境衛生-[マッサージ施設](#)

詳しくは

ロサンゼルス郡公衆衛生局

[ph.lacounty.gov/monkeypox](http://ph.lacounty.gov/monkeypox)

疾病管理予防センター (CDC)

[cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html](https://cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html)

カリフォルニア州公衆衛生局

[cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx](http://cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Monkeypox.aspx)