

任何人都可能感染猴痘

猴痘是一种由猴痘病毒引起的传染病。任何与猴痘患者有过密切个人接触的人都有感染风险。

猴痘如何传播：

已知猴痘可通过密切、亲密和/或长时间接触传播，包括：

- 与猴痘患者的皮疹、结痂或体液有直接皮肤接触
- 接触猴痘患者使用过的物品和织物
- 接触猴痘患者的呼吸道分泌物

这可能在以下情况下发生：

- 性行为和其他亲密接触，包括接吻、按摩、拥抱
- 共用未经清洁的织物和物品（如衣服、床上用品、毛巾、性玩具）
- 长时间、近距离、面对面的接触，例如长时间（约 3 小时或更长时间）非常近距离地面对面交谈
- 与猴痘患者住在同一所房子里，共用一张床，或者照顾他们

猴痘患者从出现症状开始，直到皮疹痊愈、结痂脱落并长出一层新皮肤之前，会将猴痘传染给他人。这通常需要 2 到 4 周。

患有猴痘的孕妇可以通过胎盘将病毒传染给胎儿。

猴痘不会通过偶尔的谈话或经过猴痘患者身边而传染。

如何避免感染猴痘：

1 避免与出现猴痘症状的人有皮肤接触或长时间密切接触

- 不要直接接触他们身上的皮疹或结痂。
- 不要与他们亲吻、拥抱、搂抱或发生性行为（口交、肛交、阴道性交）。

2 避免接触出现猴痘症状的人使用过的不干净的物品和材料

- 除非床、毛巾、衣服或毯子已经清洗过，否则不要共用这些物品。

3 经常洗手

- 使用肥皂和水或含酒精的消毒洗手液。

4 如果符合条件，请接种疫苗

- 猴痘高风险人群可以接种疫苗，帮助降低感染风险。