

サル痘は誰もがかかる可能性があります。

サル痘は、サル痘ウイルスによって引き起こされる伝染病です。サル痘に罹患した人と密接に個人的な接触をした人は、感染のリスクがあります。

サル痘の感染経路:

サル痘は、以下のような、密接・親密な接触、または/かつ長時間の接触によって感染することが知られています。

- サル痘に罹患した人の発疹、かさぶた、体液が直接肌に触れる
- サル痘に罹患した人が使用した物や布に触れる
- サル痘に罹患した人の呼吸分泌物に触れる

これは、以下のような行為が原因で起こる可能性もあります。

- 性交渉およびキス、マッサージ、抱擁を含む、その他の親密な接触
- 清潔でない布や物(衣服、寝具、タオル、性具など)の共有
- 長時間(約3時間以上)、非常に近い距離で向かい合って話すなど、長時間にわたる密接な対面による接触
- 同居、ベッドの共有、サル痘に罹患した人の看病

サル痘に罹患した人は、症状が出始めてから発疹が治り、かさぶたがとれ、新しい皮膚が再生されるまでは、他の人に感染させる可能性があります。これには、通常2~4週間かかります。

妊娠中の人サル痘に罹患すると、胎盤を通じて胎児にウイルスが伝播する可能性があります。

サル痘は、ちょっとした会話をしたり、サル痘に罹患した人のそばを通りすぎても感染しません。

サル痘にかからないために:

① サル痘の症状のある人とのスキンシップや長時間の密接な接触を避ける

- 体にできた発疹やかさぶたには、直接触れないようにしましょう。
- キスやハグ、抱擁、セックス(オーラル、アナル、膣)はしないでください。

② サル痘の症状がある人が使用した汚れた物や道具に触れないようにする

- ベッド、タオル、衣類、毛布は、洗濯していない限り、共用しないでください。

③ 手をよく洗う

- 石鹸と水またはアルコールベースの手指消毒剤を使用してください。

④ 対象となる場合は予防接種を受ける

- サル痘に感染するリスクが高い人は、ワクチン接種を受けることで、感染リスクを下げることができます。