

أي شخص يمكن أن يصاب بجذري القروود

جذري القروود مرض مُعدٍ سببه فيروس جذري القروود. وكل شخص خالط عن قرب، وبشكل شخصي، أحد المصابين بجذري القروود فهو عرضة لخطر الإصابة به.

كيف ينتشر جذري القروود:

- من المعروف أن جذري القروود ينتشر عن طريق المخالطة الوثيقة و/أو الحميمة و/أو لفترات طويلة، بما في ذلك:
 - الملامسة المباشرة للجلد المصاب بالطفح الجلدي أو القشور أو سوائل الجسم من شخص مصاب بجذري القروود.
 - ملامسة الأشياء والأقمشة التي استخدمها شخص مصاب بجذري القروود
 - ملامسة الرذاذ الناتج من الجهاز التنفسي لشخص مصاب بجذري القروود

يمكن أن يحدث ذلك من خلال:

- العلاقة الجنسية وغير ذلك من أشكال المخالطة الحميمة، بما في ذلك التقبيل والتدليك والعناق
 - مشاركة الأقمشة والأشياء (مثل الملابس وأغطية الفراش والمناشف والألعاب الجنسية) التي لم تُنظف
 - المخالطة الطويلة والوثيقة وجهًا لوجه كالكلاب على مقربة وثيقة من شخص آخر لفترة طويلة (3 ساعات أو أكثر)
 - الإقامة في منزل مع شخص مصاب بجذري القروود، أو تبادل الفراش معه، أو القيام على رعايته
- يمكن للمصاب بجذري القروود أن ينقله إلى غيره منذ وقت بدء ظهور الأعراض وحتى وقت الشفاء من الطفح الجلدي، وسقوط القشور، ووجود طبقة جديدة من الجلد. ويستغرق ذلك في المعتاد فترة تتراوح بين أسبوعين و4 أسابيع.
- يمكن للحامل المصابة بجذري القروود أن تنقل الفيروس إلى الجنين عبر المشيمة.
- جذري القروود لا ينتشر عن طريق المحادثة العادية أو عن طريق السير بالقرب من شخص مصاب به.**

كيفية تجنب الإصابة بجذري القروود:

1 تجنب ملامسة جلد المصاب بأعراض جذري القروود أو مخالطته عن قرب لفترة طويلة

- عدم ملامسة الطفح الجلدي أو القشور الموجودة على الجلد مباشرةً.
- تجنب التقبيل أو العناق أو الأحضان أو العلاقة الجنسية (فمويًا أو شرجيًا أو مهبليًا) معه

2 تجنب ملامسة الأشياء والمواد غير النظيفة التي سبق أن استخدمها الشخص المصاب

بأعراض جذري القروود

- تجنب تبادل الفراش أو المناشف أو الملابس أو البطاطين ما لم تُنظف.

3 داوم على غسل يديك

- استخدم الماء والصابون أو مطهر كحولي لليد.

4 احصل على اللقاح إن كنت مستحقًا له

- يمكن للأشخاص الأكثر عرضة لخطر جذري القروود أن يحصلوا على اللقاح للمساعدة على الحد من مخاطر الإصابة بالعدوى.