

生育健康和COVID-19疫苗

2021年9月

懷孕

與未懷孕的女性相比，感染COVID-19的孕婦和近期懷過孕的婦女更有可能罹患嚴重疾病。^{3,4}

患有COVID-19的孕婦也更有可能出现早產等妊娠併發症。^{3,4}

美國疾病控制與預防中心(CDC)、美國婦產科醫師學會和母胎醫學學會建議所有孕婦接種COVID-19疫苗。¹



哺乳

沒有證據表明COVID-19會透過母乳傳播給嬰兒。⁴

接種了輝瑞或莫德納疫苗的母乳餵養者的母乳中含有抗體，這有助於保護她們的嬰兒。⁴ 在接種強生疫苗者的母乳中沒有發現此類抗體。



月經

一些女性報告說，在接種COVID-19疫苗後，她們的月經週期發生了變化——要麼是流量增加或減少，要麼是出現意外出血的情況。這些變化是暫時的，且沒有害處。⁵

生育能力

沒有證據表明COVID-19疫苗會導致流產或降低女性或男性的生育能力。^{2,4}



關於疫苗的資訊



這三種疫苗的好處都遠遠大於它們的風險。

輝瑞 (COMIRNATY)
需接種2劑——中間需間隔21天
莫德納
需接種2劑——中間需間隔28天
強生
需接種1劑
這三種疫苗在未來均需要接種加強劑

在美國有三種不同的COVID-19疫苗可供接種。它們已被證明是安全且有效的。⁶

你不會因接種疫苗而感染COVID-19。沒有一種疫苗含有導致COVID-19的病毒。⁶

在接種強生疫苗的人群中，存在一種罕見但嚴重的血栓伴隨低血小板症的風險。在每100萬接種疫苗的18-49歲的女性當中，約有7人出現了這種情況。因感染COVID-19而出現血栓的風險，比因接種COVID-19疫苗而出現血栓的風險高得多。^{7,8}

更多關於COVID-19疫苗、懷孕和哺乳的信息：

- [訪問 VaccinateLACounty.com](#)，閱讀洛杉磯縣公共衛生局的「COVID-19疫苗常見問題 (FAQ): 懷孕、母乳餵養和生育能力」
- CDC的「在懷孕或哺乳期間接種COVID-19疫苗」網頁：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>
- CDC的「想要孩子的人的COVID-19疫苗資訊」網頁：
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/planning-for-pregnancy.html>
- [母胎醫學協會的「如果你正在懷孕或哺乳，可以接種COVID-19疫苗」](#)

如何接種疫苗：

訪問[VaccinateLACounty.com](#)，點擊「[如何接種疫苗](#)」，找到一處位於你附近的疫苗接種點。

很多接種點都不需要預約。疫苗是免費的，你不需要有健康保險。你不會被問及關於移民身份的問題。

你也可以致電疫苗呼叫中心的熱線：833-540-0473。呼叫中心的工作時間為：每天早上 8:00 到晚上 8:30，可以幫助你：

- 在你的社區內找到一處疫苗接種點
- 安排往返接種點的交通工具
- 如果你無法離家外出，幫助你申請在家中接種疫苗

1ACOG and SMFM Recommend COVID-19 Vaccination for Pregnant Individuals. <https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

2 CDC. CDC Data: COVID-19 Vaccination Safe for Pregnant People. <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s0811-vaccine-safe-pregnant.html>

3CDC. Pregnant and Recently Pregnant People at Increased Risk from Severe Covid-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html>

4 CDC. COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

5 NIH. COVID-19 Vaccines and the Menstrual Cycle. <https://covid19.nih.gov/news-and-stories/covid-19-vaccines-and-menstrual-cycle>

6 CDC. Ensuring COVID-19 Vaccine Safety in the US. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

7CDC. CDC Recommends Use of Johnson and Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine Resume. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/JJUpdate.html>

8CDC. What do I need to know about Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine (J&J/Janssen) now? <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/vaccines/324167-a-consumer-facing-three-vaccines-8.5x11-final-print.pdf>