

# 生育健康和COVID-19疫苗

2021年9月

## 怀孕

与未怀孕的女性相比，感染COVID-19的孕妇和近期怀过孕的妇女更有可能罹患严重疾病。<sup>3,4</sup>

患有COVID-19的孕妇也更有可能出现早产等妊娠并发症。<sup>3,4</sup>

美国疾病控制与预防中心(CDC)、美国妇产科医师学会和母胎医学学会建议所有孕妇接种COVID-19疫苗。<sup>1</sup>



## 哺乳

没有证据表明COVID-19会通过母乳传播给婴儿。<sup>4</sup>

接种了辉瑞或莫德纳疫苗的母乳喂养者的母乳中含有抗体，这有助于保护她们的婴儿。<sup>4</sup> 在接种强生疫苗者的母乳中没有发现此类抗体。



## 月经

一些女性报告说，在接种COVID-19疫苗后，她们的月经周期发生了变化——要么是流量增加或减少，要么是出现意外出血的情况。这些变化是暂时的，且没有害处。<sup>5</sup>

## 生育能力

没有证据表明COVID-19疫苗会导致流产或降低女性或男性的生育能力。<sup>2,4</sup>



## 关于疫苗的信息



这三种疫苗的好处都远远大于它们的风险。

辉瑞 (COMIRNATY)  
需接种2剂——中间需间隔21天  
莫德纳  
需接种2剂——中间需间隔28天  
强生  
需接种1剂  
这三种疫苗在未来均需要接种加强剂

在美国有三种不同的COVID-19疫苗可供接种。它们已被证明是安全且有效的。<sup>6</sup>

你不会因接种疫苗而感染COVID-19。没有一种疫苗含有导致COVID-19的病毒。<sup>6</sup>

在接种强生疫苗的人群中，存在一种罕见但严重的血栓伴随低血小板症的风险。在每100万接种疫苗的18-49岁的女性当中，约有7人出现了这种情况。因感染COVID-19而出现血栓的风险，比因接种COVID-19疫苗而出现血栓的风险高得多。<sup>7,8</sup>

## 更多关于COVID-19疫苗、怀孕和哺乳的信息：

- 访问 [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com)，阅读洛杉矶县公共卫生局的“COVID-19疫苗常见问题 (FAQ)：怀孕、母乳喂养和生育能力”
- CDC的“在怀孕或哺乳期间接种COVID-19疫苗”网页：  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>
- CDC的“想要孩子的人的COVID-19疫苗资讯”网页：  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/planning-for-pregnancy.html>
- 母胎医学协会的“如果你正在怀孕或哺乳，可以接种COVID-19疫苗”

## 如何接种疫苗：

访问[VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com)，点击“[如何接种疫苗](#)”，找到一处位于你附近的疫苗接种点。

很多接种点都不需要预约。疫苗是免费的，你不需要有健康保险。你不会被问及关于移民身份的问题。

你也可以致电疫苗呼叫中心的热线：833-540-0473。呼叫中心的工作时间为：每天早上8:00到晚上8:30，可以帮助你：

- 在你的社区内找到一处疫苗接种点
- 安排往返接种点的交通工具
- 如果你无法离家外出，帮助你申请在家中接种疫苗

1ACOG and SMFM Recommend COVID-19 Vaccination for Pregnant Individuals. <https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

2 CDC. CDC Data: COVID-19 Vaccination Safe for Pregnant People. <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s0811-vaccine-safe-pregnant.html>

3CDC. Pregnant and Recently Pregnant People at Increased Risk from Severe Covid-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html>

4 CDC. COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

5 NIH. COVID-19 Vaccines and the Menstrual Cycle. <https://covid19.nih.gov/news-and-stories/covid-19-vaccines-and-menstrual-cycle>

6 CDC. Ensuring COVID-19 Vaccine Safety in the US. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

7CDC. CDC Recommends Use of Johnson and Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine Resume. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/JJUpdate.html>

8CDC. What do I need to know about Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine (J&J/Janssen) now? <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/vaccines/324167-a-consumer-facing-three-vaccines-8.5x11-final-print.pdf>