

# الصحة الإنجابية ولقاحات كوفيد-19

سبتمبر 2021

## الحمل



توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، والكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد، وجمعية طب الأم والجنين بأن تتلقى جميع الحوامل لقاح كوفيد-19.<sup>1</sup>

من المرجح أكثر أن تصاب الحوامل في الشهور الأولى أو المتأخرة بمرض كوفيد-19 الحاد مقارنة بغير الحوامل.<sup>3,4</sup>

الحوامل المصابات بكوفيد-19 أيضًا أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات الحمل مثل الولادة المبكرة.<sup>3,4</sup>

## الحيض

أبلغت بعض النساء عن حدوث تغييرات في الدورة الشهرية بعد التطعيم ضد كوفيد-19 سواء من حيث النزيف الأشد أو الأخر أو غير المتوقع، إلا أن هذه التغييرات مؤقتة وليست ضارة.<sup>5</sup>

## الإرضاع

لا يوجد دليل على أن كوفيد-19 ينتقل إلى الأطفال عن طريق حليب الثدي.<sup>4</sup>

لدى المرضعات الذين تلقين لقاح فايزر أو موديرنا أجسام مضادة في لبنهن قد تساعد في حماية أطفالهن<sup>4</sup>، إلا أن هذا لا ينطبق على لقاح جونسون آند جونسون.



## الخصوبة

لا يوجد دليل على أن لقاحات كوفيد-19 تسبب الإجهاض أو تقلل خصوبة النساء أو الرجال.<sup>2,4</sup>

## معلومات عن اللقاحات

تفوق فوائد اللقاحات الثلاثة مخاطرها.



يوجد خطر حدوث حالة نادرة ولكنها خطيرة تشمل جلطات الدم وانخفاض الصفائح الدموية لدى من تلقوا لقاح جونسون آند جونسون. حدث هذا في حوالي 7 من كل مليون امرأة تلقين اللقاح بين 18 و49 عامًا. خطر الإصابة بجلطات الدم أعلى بكثير بسبب عدوى كوفيد-19 مقارنة بالتطعيم.<sup>7,8</sup>

توجد ثلاثة لقاحات لكوفيد-19 في الولايات المتحدة ثبت أنها آمنة وفعالة.<sup>6</sup>

لا تصيبك اللقاحات بمرض كوفيد-19، حيث لا يحتوي أي منها على الفيروس المسبب للمرض<sup>6</sup>

فايزر (كوميرناتي)

جرعتان - يفصل بينهما 21 يومًا  
موديرنا

جرعتان - يفصل بينهما 28 يومًا  
جونسون آند جونسون  
جرعة واحدة

كل اللقاحات: جرعات معززة مستقبلية



COUNTY OF LOS ANGELES  
Public Health

VaccinateLACounty.com  
Revised 9/1/21 (Arabic)

# مزيد من المعلومات حول لقاحات كوفيد-19، والحمل، والرضاعة:

- الأسئلة الشائعة حول لقاح كوفيد-19 من إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس: الحمل والرضاعة الطبيعية والخصوبة على VaccinateLACounty.com
- لقاحات كوفيد-19 أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على صفحة الويب:-<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>
- لقاحات كوفيد-19 للراغبات في إنجاب طفل من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها على:-<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/planning-for-pregnancy.html>
- التطعيم ضد كوفيد-19 للحامل والمرضع من جمعية طب الأم والجنين

## كيفية الحصول على اللقاح:

يُرجى زيارة موقع [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) وانقر "كيفية الحصول على اللقاح" لتجد أقرب مركز تطعيم منك.

لا تحتاج العديد من المواقع إلى موعد مسبق. اللقاحات مجانية ولست بحاجة إلى تأمين. ولن تُطرح أي أسئلة عن الوضع القانوني لإقامتك.

يمكنك أيضًا الاتصال بمركز اتصال اللقاحات على 833-540-0473. يعمل المركز يوميًا من الساعة 8:00 صباحًا حتى 8:30 مساءً ويمكنه مساعدتك في:

- البحث عن موقع التطعيم في منطقتك
- ترتيب النقل من موقع التطعيم وإليه
- طلب التطعيم في المنزل إذا كنت ملازمًا للمنزل

1ACOG and SMFM Recommend COVID-19 Vaccination for Pregnant Individuals. <https://www.acog.org/news/news-releases/2021/07/acog-smfm-recommend-covid-19-vaccination-for-pregnant-individuals>

2 CDC. CDC Data: COVID-19 Vaccination Safe for Pregnant People. <https://www.cdc.gov/media/releases/2021/s0811-vaccine-safe-pregnant.html>

3CDC. Pregnant and Recently Pregnant People at Increased Risk from Severe Covid-19. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/pregnant-people.html>

4 CDC. COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html>

5 NIH. COVID-19 Vaccines and the Menstrual Cycle. <https://covid19.nih.gov/news-and-stories/covid-19-vaccines-and-menstrual-cycle>

6 CDC. Ensuring COVID-19 Vaccine Safety in the US. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety.html>

7CDC. CDC Recommends Use of Johnson and Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine Resume. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/JJUpdate.html>

8CDC. What do I need to know about Johnson & Johnson's Janssen COVID-19 Vaccine (J&J/Janssen) now? <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/vaccines/324167-a-consumer-facing-three-vaccines-8.5x11-final-print.pdf>

