



Многие люди в округе Лос-Анджелес до сих пор не приняли решение о необходимости вакцинации от COVID-19 для себя и членов своей семьи. Каждому человеку важно обладать правильной медицинской информацией, чтобы принять лучшее решение для себя и своей семьи.

Понять, какая информация является верной, а какая – ложной, не всегда легко. Если вы пока не можете решить, стоит ли вакцинироваться, или помогаете другу, который сомневается, ознакомьтесь с фактами, описанными ниже.

Миф #1: вакцины были разработаны слишком быстро, и неизвестно, являются ли они безопасными.

Факты: эти вакцины могли быть изготовлены быстро и при этом всё равно быть безопасными по нескольким причинам.

- Учёные имели преимущество, так как ранее уже изучали другие коронавирусы, такие как SARS и MERS. Они также изучали мРНК-вакцины и вакцины на основе вирусного вектора. Это те виды вакцин от COVID-19, которые используются в Соединенных Штатах.
- Правительство выделило много денег и ресурсов на разработку вакцины, благодаря чему учёным было проще работать вместе.
- Исследователи использовали существующие информационные сети для проведения исследований вакцины от COVID-19. Исследования были начаты быстро, так как люди хотели принять в них участие.
- Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) и Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) уделили первостепенное внимание проверке и утверждению вакцин от COVID-19.
- Разработка мРНК-вакцин (вакцин Pfizer и Moderna) идёт быстрее, чем разработка традиционных вакцин.
- Некоторые этапы разработки и производства вакцин выполнялись одновременно, а не друг за другом. Например, производство было начато еще во время проведения клинических испытаний. Важно то, что был выполнен каждый шаг, который необходим при производстве новой вакцины и обеспечении ее безопасности. Никакие шаги не были пропущены.

Миф #2: мы не имеем достаточной информации о долгосрочных последствиях.

Факты: научное понимание принципа действия вакцин говорит нам о том, что вероятность того, что вакцины от COVID-19 вызовут какие-либо долгосрочные побочные эффекты, очень мала.

Серьезные побочные эффекты, которые могут вызвать длительные проблемы со здоровьем, являются редкими после любой вакцины. Отслеживание предыдущих вакцин показало, что побочные эффекты, как правило, возникают в течение шести недель с момента прививки любой вакциной. FDA потребовало, чтобы каждая вакцина от COVID-19 проходила исследование в течение как минимум восьми недель с момента последней дозы.

Для сравнения заражение COVID-19 может вызвать множество различных длительных состояний, включая пост-COVID синдром (или затяжной COVID). Пост-COVID может наблюдаться даже у тех людей, у которых были слабо выраженные симптомы или у которых вообще не было симптомов.

Вакцины от COVID-19 продолжают проходить самый тщательный контроль за безопасностью вакцин в истории США. Это включает в себя использование как новых, так и существующих систем для проверки безопасности вакцины.



Использование этих систем контроля безопасности помогло обнаружить некоторые редкие побочные эффекты. Они появлялись в течение нескольких дней или недель после вакцинации. Тромбы и нетипичное кровотечение ([тромбоз с синдромом тромбоцитопении или TTS](#)), а также синдром Гийена-Барре (GBS, заболевание нервной системы) были зафиксированы у людей, привившихся вакциной J&J. Воспаление сердца и сердечной оболочки ([миокардит и перикардит](#)) были зафиксированы у людей, привившихся вакцинами Pfizer или Moderna. Эти заболевания могут быть очень серьезными, но они случаются крайне редко. Заражение COVID-19 с большей вероятностью вызовет тяжелые нарушения здоровья, включая ненормальное свертывание крови, GBS, миокардит и перикардит.

На сегодняшний день в США введено более 350 миллионов доз вакцины от COVID-19. Несмотря на то, что серьезные последствия возможны, они случаются очень редко. Риск таких последствий зависит от возраста и пола, но, в целом, по оценкам, 3,5 человека из каждого миллиона людей, привившихся 2-й дозой вакцины Pfizer или Moderna, заболеют миокардитом. В случае с вакциной J&J, 7,8 человек из каждого миллиона людей, привившихся вакциной, заболеют GBS, а 3 человек – TTS. Преимущества от вакцины COVID-19 продолжают перешивать риски заражения COVID-19.

Вы можете получить дополнительную информацию, посетив веб-страницу CDC [«Безопасность вакцин от COVID-19»](#).

Миф #3: вакцины содержат вирус, который вызывает COVID-19, и могут вызвать болезнь.

Факты: ни одна из вакцин не содержит вирус, который вызывает COVID-19, ни в каком виде. Они не могут заразить вас COVID-19.

Если вы заразились COVID-19 сразу после вакцинации, это вызвано тем, что кто-то заразил вас COVID-19 примерно в то же время, когда вы вакцинировались. Симптомы могут проявиться в срок до 14 дней после заражения. Если вы заразились перед вакцинацией, вы можете почувствовать недомогание уже после прививки вакциной.

Вы также можете заразиться после вакцинации. Это связано с тем, что вашему организму нужно время, чтобы выработать иммунитет. Несмотря на высокую эффективность вакцин, ни одна вакцина не является эффективной на 100%.

Иногда люди чувствуют высокую температуру или усталость в течение одного-двух дней после прививки вакциной. Это нормальные побочные эффекты вакцинации, так как организм вырабатывает иммунитет, и они не являются заболеванием, вызванным вирусом. Они проходят в течение нескольких дней.

Миф #4: когда человек прививается вакциной от COVID-19, он «выделяет» вирус COVID-19 и заражает окружающих людей.

Факты: ни одна из трех вакцин, разрешенных в США, не содержит вирус COVID-19 ни в каком виде. Вакцинация не может заставить вас выделять вирус.

Вакцины от COVID-19 никаким образом не могут заразить человека вирусом, который вызывает COVID-19, или сделать их заразными. Выделение вируса после вакцинации может произойти только в тех случаях, когда вакцина содержит ослабленный вариант вируса. Ни одна из трех вакцин, разрешенных в



США, не содержит вирус COVID-19 ни в каком виде. Они не могут выделять вирус, так как они его не содержат. Прививка вакциной от COVID-19 помогает уменьшить вероятность вашего заражения COVID-19. Если вы не заражены вирусом COVID-19, вы не можете выделять его или передавать его другим.

Миф #5: эти вакцины борются с вирусом при помощи генетического материала. Это означает, что они могут оказывать влияние на наши гены.

Факты: эти вакцины используют генетический материал, чтобы обучить ваш организм бороться с вирусом. Но генетический материал не меняет ваши гены.

ДНК или РНК, содержащиеся в вакцине от COVID-19, сообщают клеткам нашего организма, как построить часть шиповидного белка, найденного на вирусе COVID-19. Этот шаг необходим для того, чтобы иммунная система нашего организма выработала ответ. Затем иммунная система вырабатывает антитела и подготавливает иммунные клетки к борьбе с вирусом COVID-19, если мы столкнемся с ним в будущем.

Вакцины Pfizer и Moderna содержат мРНК (матричную РНК). мРНК никогда не проникает в ядро клетки, где расположена ДНК, поэтому она не может изменить нашу ДНК. Вакцина J&J – это аденовирусная вакцина, которая содержит ДНК. Аденовирусная вакцина использует вирус, который был изменен для того, чтобы он не мог вызвать заболевание. Кроме того, он не может размножаться. ДНК в вакцине не может объединиться с нашей ДНК (или хромосомами), потому что вакцина не содержит энзим (называемый интегразой), который соединяет ДНК.

Миф #6: вакцины содержат микрочип, который используется для отслеживания моих передвижений.

Факты: вакцины от COVID-19 не содержат никаких микрочипов или какого-либо отслеживающего устройства.

Игла, используемая для введения вакцины от COVID-19, намного меньше даже самого маленького микрочипа. Этот миф появился в социальных сетях и утверждает, что соучредитель компании Microsoft Билл Гейтс хочет отслеживать людей, вживив в них микрочипы. Фонд Билла и Мелинды Гейтс выпустил официальное заявление о том, что это утверждение [ложное](#). Как и в случае со многими онлайн-мифами, эту историю трудно остановить даже после того, как ее недостоверность была доказана множеством раз.

Миф #7: после введения вакцины игла остаётся в вашей руке.

Факты: игла не остаётся в вашей руке после введения вакцины. Игла «исчезает», потому что она возвращается в шприц или запасной резервуар после укола.

Возможно, вы смотрели видео, которое показывает, как игла будто бы остаётся в руке человека после введения вакцины. На самом деле, вы видите работу втягивающейся иглы. Принцип работы [шприцов с втягивающимися иглами](#) заключается в затягивании иглы в корпус шприца или в запасной резервуар, расположенный сбоку шприца, после введения вакцины. Медицинские работники используют шприцы такого рода, чтобы избежать укола иглами.

Игла, используемая для вакцин от COVID-19, очень тонкая, а количество вакцины совсем небольшое. Из-за того, что игла и доза такие маленькие, вы можете не почувствовать, как игла или вакцина проникают в вашу руку. До введения вакцины вы можете видеть прозрачную жидкость внутри шприца и иглу на конце. После введения вакцины вы увидите, что жидкости не осталось, и игла находится внутри корпуса (или в запасном резервуаре).



Миф #8: испытание «магнитом» - доказательство того, что микрочип или игла остаются в руке после введения вакцины.

Факты: это просто фокус, направленный на то, чтобы вас одурачить.

В социальных сетях есть видео, показывающие магниты, которые прилипают к рукам людей в месте укола. Это попытка доказать, что вакцины содержат микрочипы или что игла остаётся в руке. Это просто фокус.

Магниты легко прилепить к коже с помощью скотча или мази. Даже если просто плотно прижать магнит или монету к коже, они прилипнут. Кроме того, количество металла, которое необходимо, чтобы притянуть магнит, слишком большое, чтобы его можно было вставить в иглу, используемую для введения вакцины от COVID-19.

Миф #9: нельзя доверять людям, которые произвели эти вакцины. Крупные фармацевтические компании просто хотят заработать денег и платят врачам, чтобы те говорили, что их препараты безопасны.

Факты: процедура разработки этих вакцин была прозрачной. Независимые учёные и население имеют доступ к большему количеству информации и данных, чем когда-либо раньше.

Несмотря на наличие ужасных примеров, когда фармацевтические компании ставят доход превыше безопасности, разработка этих вакцин производилась на глазах у всех. Проверки безопасности и эффективности (термин, используемый для обозначения того, что вакцины работают) вакцины были опубликованы для всеобщего ознакомления.

Люди, занимающиеся проверкой исследований, включают в себя ведущих представителей медицинской профессии по всей стране. Они представляют собой широкий круг медицинских групп, включая тех, кто много сражался против медицинского расизма. Им не платят за эту работу. Они занимаются проверкой качества исследования и обеспечением защиты равенства на протяжении всего процесса. Список имен экспертов и места их работы доступны на [веб-сайте](#) Консультативного комитета по методикам иммунизации (ACIP). Вы можете узнать дополнительную информацию об этих людях в Интернете. Вы также можете посмотреть некоторые из собраний ACIP онлайн.

Миф #10: Сообщества чернокожих и латиноамериканцев особенно призываются к вакцинированию, потому что нет никакого реального доказательства безопасности вакцины.

Факты: никто не выделяет сообщества чернокожих и латиноамериканцев. Но их призывают вакцинироваться из-за того, что среди них наблюдается более высокое количество случаев заражения, госпитализаций и смертей от COVID-19.

Такое опасение понятно. В прошлом цветному населению ввалили или заставляли тестировать препараты или медицинские процедуры недобросовестным образом, подвергая их здоровью риску.

Три вакцины, доступные в США, прошли проверку на разных слоях населения. Были приложены усилия по задействованию чернокожих и латиноамериканских волонтеров в тех количествах, которые отражают население. Это было сделано для того, чтобы убедиться в безопасности и эффективности вакцин в этих группах. Это также было сделано для того, чтобы эти группы не стали жертвами пренебрежительного отношения со стороны здравоохранения или жертвами расизма.



Врачи и программы общественного здравоохранения много работают для того, чтобы обеспечить равный доступ к вакцинам от COVID-19 для сообществ чернокожих и латиноамериканцев. Чернокожие и латиноамериканские жители, также как индейцы и коренные гавайцы, сталкиваются с наибольшим количеством случаев заражения, госпитализацией и смертей из-за COVID-19. Вот почему вы можете видеть придорожные щиты или слышать рекламные объявления, в которых представителей этих сообществ призывают вакцинироваться.

Округ Лос-Анджелес хочет, чтобы эти наиболее пострадавшие сообщества получили возможность привиться вакциной как можно скорее. Ставки для чернокожих и латиноамериканских жителей Лос-Анджелеса высоки. Прочтите все, что можете, о вакцинах из достоверных источников. Поговорите со знающими людьми, которым вы доверяете – вашим врачом, учителем естествознания или фармацевтом – и поделитесь с ними своими вопросами и опасениями. Ваши вопросы важны и заслуживают ответов от знающих и надежных людей.

Миф #11: мне не нужна вакцина, если я уже переболел COVID-19.

Факты: врачи и ученые рекомендуют вакцинироваться даже в том случае, если вы уже переболели COVID-19. Это связано с тем, что вакцина обеспечивает лучшую и более длительную защиту.

Естественный иммунитет – это защита, которую вы получаете после заражения COVID-19. Вакцинация укрепит ваш иммунитет и предоставит лучшую и более длительную защиту от COVID-19. На самом деле, недавние исследования показали, что вероятность повторного заражения более чем в два раза выше у невакцинированных людей по сравнению с вакцинированными. Вакцинация также помогает защитить от более заразных форм вируса, таких как Дельта-вариант, который, возможно, появился уже после того, как вы заразились. Вакцинация уменьшит вероятность вашего повторного заражения COVID-19.

Миф #12: вакцины от COVID-19 содержат abortивные фетальные клетки. Я не одобряю аборты. Если вакцины содержат abortивные фетальные клетки, вакцинироваться неправильно.

Факты: ни одна из вакцин, разрешенных в Соединенных Штатах, не содержит никаких фетальных клеток или тканей.

Фетальные клеточные линии, которые были произведены в лабораториях из клеток, полученных от 2 абортов 1973-го и 1985-го годов, использовались при разработке, тестировании или производстве вакцин от COVID-19. Ни одна из использовавшихся фетальных клеток не была получена от недавнего аборта или от аборта, который был сделан с единственной целью разработать вакцину.

- **Pfizer и Moderna** не использовали никаких фетальных клеточных линий для разработки или производства своих вакцин от COVID-19. Они использовали фетальную клеточную линию во время лабораторных испытаний, прежде чем начать тестировать свои вакцины на людях.
- **Johnson & Johnson** использовали фетальную клеточную линию для разработки и тестирования своей вакцины от COVID-19. Они также используют ее для производства вакцины.
- Католическая церковь ознакомилась с использованием фетальных клеток с целью производства вакцины от COVID-19. В заявлении церкви говорится, что «прививаться вакцинами от COVID-19, при исследовании и производстве которых использовались клеточные линии от abortированных плодов, является морально допустимым».

Если этот вопрос вызывает у вас опасения, внимательно ознакомьтесь с документом «[Вакцина от COVID-19 и фетальные клеточные линии](#)», чтобы принять взвешенное решение о вакцинации.



Миф #13: мы не знаем, что содержится в вакцинах от COVID-19.

Факты: каждый человек может ознакомиться с составом вакцин

Состав 3 вакцин, доступных в США, является разным для каждого производителя. Информация о составе каждой вакцины содержится в приложении С на веб-странице CDC «[Временные клинические рекомендации по использованию вакцин от COVID-19](#)». Помимо генетического материала, предназначенного для стимуляции вашей иммунной системы, состав является довольно обычным. Некоторые компоненты имеют научные химические названия, но если вы поищете информацию о них, то увидите, что это соли, сахара и жиры. Они безопасны, если только у вас нет аллергии на какой-либо из этих компонентов.

Ни одна из вакцин, доступных в США, не содержит яйца, желатин, латекс или консерванты. Они свободны от любых металлов, таких как железо, никель, кобальт, литий и редкоземельные сплавы. Вакцины также не содержат никаких промышленных изделий, таких как микроэлектроника, электроды, углеродные нанотрубки или нанопроволочные полупроводники.