



로스앤젤레스 카운티의 많은 사람들은 여전히 자신과 가족을 위해 COVID-19 백신의 접종을 진행할지 결정하고 있습니다. 자신과 가족을 위해 최선의 결정을 내릴 수 있도록 모든 사람이 정확한 의학 정보를 알고 있는 것이 중요합니다.

어떤 정보가 진실이고 무엇이 거짓인지 가려내는 것이 항상 쉽지는 않습니다. 만약 여러분이 백신 접종 여부를 결정하려고 하고 있거나 확신이 없는 친구를 돕고 싶다면, 아래 사실을 참고하십시오.

오해 #1: 백신이 너무 빨리 개발되어서 안전성에 대해 알지 못합니다.

진실: 백신의 개발이 빨랐을 수 있지만, 여러 이유로 백신은 안전합니다.

- 과학자들은 사스(SARS) 및 중동호흡기증후군(MERS)와 같은 다른 코로나바이러스를 이전부터 연구해왔기 때문에 유리한 입장에서 시작했습니다. 또한, mRNA 및 바이러스 벡터 백신 모두를 이미 연구한 상태였습니다. 이는 미국에서 사용되는 COVID-19 백신의 유형입니다.
- 정부는 백신 개발을 위해 많은 자본과 자원을 제공했습니다. 이로 인해 과학자들의 협업이 더욱 쉬워졌습니다.
- 연구원들은 COVID-19 백신 임상 시험을 위해 기존의 네트워크를 이용했습니다. 사람들이 임상 시험에 참여하고 싶어했기 때문에 임상 시험을 빨리 시작할 수 있었습니다.
- 미국 식품의약청(FDA)과 질병통제예방센터(CDC)는 COVID-19 백신의 검토 및 승인을 우선시했습니다.
- mRNA 백신(화이자 및 모더나 백신)은 기존 백신보다 개발 속도가 빠릅니다.
- 백신 개발 및 생산 단계의 일부는 순차적이지 않고 동시에 이루어졌습니다. 예를 들어, 임상 시험이 진행되는 동안 백신을 제조하기 시작했습니다. 중요한 것은 새로운 백신의 생산과 안전성 확인을 위해 준수해야 하는 모든 단계를 준수했다는 것입니다. 단계를 건너 뛰지 않았습니다.

오해 #2: 장기적인 효과에 대해 충분히 알지 못합니다.

진실: 백신이 작동하는 방식을 과학적으로 해석하면 COVID-19 백신이 장기적인 부작용을 일으킬 가능성은 매우 낮다는 것을 알 수 있습니다.

백신 접종으로 장기적인 건강 문제를 야기할 수 있는 심각한 부작용이 발생하는 것은 드뭅니다. 이전의 백신 모니터링 결과 부작용은 일반적으로 백신을 접종한 후 6 주 이내에 발생한다는 것을 알 수 있었습니다. 미 식품 의약국(FDA)은 각 COVID-19 백신의 최종 투여 후 최소 8 주 동안 연구할 것을 요구했습니다.

이에 비해 COVID-19 갈연은 후기 COVID (또는 장기 COVID)를 포함하여 다양한 만성 질환을 유발할 수 있습니다. 후기 COVID 는 심지어 가벼운 증상이 있는 사람이나 전혀 증상이 없는 사람에게도 발생할 수 있습니다.

COVID-19 백신은 미국 역사상 가장 집중적인 백신 안전성 모니터링을 계속 받고 있습니다. 여기에는 백신의 안전성을 확인하기 위해 새로운 시스템과 기존 시스템을 모두 사용하고 있습니다.





이런 안전 모니터링 시스템의 사용은 몇 가지 드물게 발생하는 부작용을 식별하는 데 도움이 됩니다. 백신 접종 후 며칠 또는 몇 주 이내에 이런 일이 발생했습니다. J&J 백신을 접종한 사람들에게서 혈전 및 비정상적인 출혈([혈소판 감소 증후군 동반 혈전증 또는 TTS](#)) 및 길랭 바레 증후군(GBS, 신경계 질환)이 보고되었습니다. 화이자 또는 모더나 백신을 접종한 사람에게서 심장 근육 및 심장 내막의 염증([심근염 및 심낭염](#))이 보고되었습니다. 이런 질환은 매우 심각할 수 있지만, 매우 드물게 발생합니다. COVID-19 [감염](#)은 비정상적인 응고, GBS, 심근염 및 심막염을 포함한 심각한 질환을 유발할 가능성이 훨씬 더 높습니다.

현재까지 미국에서 3억 5천 만 회 이상의 COVID-19 백신이 제공되었습니다. 부작용이 발생할 수 있지만, 매우 드물게 나타납니다. 이러한 잠재적인 위험의 위험은 연령과 성별에 따라 다르지만 전반적으로 화이자 또는 모더나 백신 2차 접종자 100만 명 중 3.5 명이 심근염에 걸린 것으로 추정됩니다. J&J 백신의 경우 백신 접종자 100만 명 중 7.8 명이 GBS에, 3 명이 혈소판 감소 증후군 동반 혈전증(TTS)에 걸립니다. COVID-19 백신을 맞음으로써 얻을 수 있는 이득은 지속적으로 COVID-19 감염의 위험보다 큼니다.

자세한 내용은 CDC 웹사이트의 [COVID-19 백신의 안전성](#)에서 확인할 수 있습니다.

오해 #3: 백신은 COVID-19 유발 바이러스를 함유하고 있어 여러분을 아프게 할 수 있습니다.

어떤 형태로든 COVID-19 유발 바이러스를 함유하는 백신은 없습니다. 백신은 여러분에게 COVID-19 을 전염시키지 않습니다.

백신 접종 직후에 COVID-19 에 감염된다면 백신 접종과 동일한 시기에 COVID-19 감염자로부터 전염되었기 때문입니다. 감염된 후 증상이 나타나기까지 최대 14 일이 소요될 수 있습니다. 따라서 백신 접종을 받기 직전에 감염된 경우 백신을 맞을 때까지는 아프지 않을 수도 있습니다.

백신 접종 후에도 감염될 수 있습니다. 인체가 면역을 구축하려면 시간이 걸리기 때문입니다. 백신이 매우 효과적이더라도 100% 효과적인 백신은 없습니다.

때로는 백신 접종 후 하루 이틀 정도 열이 나거나 피곤함을 느끼기는 사람도 있습니다. 이것은 신체가 면역을 구축하면서 나타나는 정상적인 백신 부작용이지 바이러스로 인한 질병에 걸린 것이 아닙니다. 이런 증상은 오래 가지 않고 며칠 내에 사라집니다.

오해 #4: COVID-19 백신을 접종한 사람은 COVID-19 바이러스를 배출해 주변에 있는 사람을 감염시킵니다.

진실: 미국에서 승인된 3 가지 백신 중 어떤 형태로든 COVID-19 바이러스를 함유한 백신은 없습니다. 백신을 접종한다고 해서 바이러스를 배출할 수는 없습니다.

COVID-19 백신 접종자가 COVID-19 유발 바이러스에 감염되거나 전염성이 생길 수 있는 방법은 없습니다. 약화된 바이러스가 함유된 백신을 접종했을 때만 백신 배출이 발생할 수 있습니다. 미국에서 승인된 3 가지 백신 중 어느 것도 어떤 형태로든 COVID-19 바이러스를 포함하지 않습니다. 백신에는 배출할 바이러스가





없습니다. COVID-19 백신 접종은 COVID-19에 감염될 가능성을 줄이는 데 도움이 됩니다. 그리고 COVID-19 바이러스에 감염되지 않았다면 다른 사람에게 바이러스를 배출 또는 전파할 수 없습니다.

오해 #5: 백신은 바이러스와 싸우기 위해 바이러스의 유전 물질을 사용합니다. 이는 바이러스의 유전 물질이 사람의 유전자에 영향을 미칠 수도 있다는 의미입니다.

진실: 백신은 우리 인체에 바이러스와 싸우는 방법을 가르치기 위해 바이러스의 유전 물질을 사용합니다. 그러나 이 유전 물질이 사람의 유전자를 변경시키지는 않습니다.

COVID-19 백신의 DNA 또는 RNA(리보핵산)는 인체의 세포에게 COVID-19 바이러스에 있는 스파이크 단백질의 일부를 만드는 방법을 알려줍니다. 이 단계는 우리 몸의 면역체계가 반응을 일으키기 위해 필요합니다. 그 후 면역체계가 항체를 생성하고 우리가 향후에 이 바이러스에 노출되면 대항할 면역세포를 준비합니다.

화이자 및 모더나 백신에는 mRNA(메신저 RNA)가 포함되어 있습니다. mRNA는 DNA가 있는 세포핵에 절대 들어가지 않기 때문에 사람의 DNA를 바꿀 수 없습니다. J&J 백신은 DNA가 포함된 아데노바이러스 백신입니다. 아데노바이러스 백신은 질병을 유발하지 않고 복제를 불가능하게 변경한 바이러스를 사용합니다. 백신에는 DNA를 연결하는 효소(인테그라제라고 함)가 없기 때문에 백신의 DNA는 사람의 DNA(또는 염색체)와 결합할 수 없습니다.

오해 #6: 백신에는 마이크로칩이 들어 있어서 제 움직임을 추적하는데 사용됩니다.

진실: COVID-19 백신에는 마이크로칩이나 어떤 종류의 추적 장치도 없습니다.

COVID-19 백신 접종에 사용되는 바늘은 가장 작은 마이크로칩보다 훨씬 더 작습니다. 이 오해는 소셜미디어에서 시작되었으며 마이크로소프트의 공동 창업자인 빌 게이츠가 마이크로칩을 이식하여 사람들을 추적하고 싶어한다고 주장합니다. 빌앤드멜린다 게이츠 재단은 이 주장이 거짓이라고 공식적으로 표명했습니다. 이런 이야기는 온라인의 다른 여러 오해들처럼 거짓임을 거듭 밝혀도 소문의 확산을 멈추기 힘듭니다.

오해 #7: 백신을 접종한 후에 팔에 바늘이 남아 있습니다.

진실: 백신을 접종한 후 팔에 바늘이 남아 있지 않습니다. 백신을 접종한 후 주사기의 몸통이나 주사기 측면의 안전 통으로 바늘이 들어가기 때문에 바늘이 "사라집니다".

백신을 접종한 후에 팔에 남아 있는 바늘을 보여주는 동영상을 보았을 것입니다. 동영상에서 보신 바늘은 사실 개폐식 안전 주사기가 작동하는 모습입니다. 개폐식 안전 주사기는 백신을 접종한 후 주사기의 통으로 바늘을 밀어넣거나, 주사기의 측면의 안전 통으로 바늘을 밀어 넣는 방식으로 작동됩니다. 의료 종사자들이 바늘에 찔리는 것을 방지하기 위해 이런 종류의 주사기를 사용합니다.

COVID-19 백신에 사용되는 바늘은 매우 얇고 백신의 양은 매우 적습니다. 바늘과 접종량 모두가 매우 작기 때문에 바늘이나 백신이 팔 안으로 주입되는 것을 느끼지 못할 수도 있습니다. 백신을 접종하기 전에는 주사기 안의 투명한 액체와 주사기 끝부분의 바늘을 볼 수 있습니다. 백신을 접종한 후에는 남은 액체가 없고 주사기 통(또는 안전 통)에 바늘이 있는 것이 보이실 것입니다.





오해 #8: "자석 실험"은 백신 접종 후 팔에 마이크로칩이나 바늘이 남아 있다는 증거입니다.

진실: 이는 여러분을 속이기 위한 속임수일 뿐입니다.

소셜미디어에 백신을 맞은 사람의 팔에 자석이 달라붙는 동영상이 있습니다. 이는 백신에 마이크로칩이 함유되어 있거나 접종 후 바늘이 팔에 남는 다는 것을 증명하려는 시도입니다. 이는 단지 속임수입니다.

자석은 테이프나 연고로 피부에 쉽게 붙습니다. 심지어 자석이나 동전을 피부에 대고 단단히 누르기만 해도 붙어 있기도 합니다. 그리고 자석을 붙이는데 필요한 금속의 양은 너무 많아 COVID-19 백신 접종에 사용되는 주사기로는 주입할 수 없습니다.

오해 #9: 백신을 만든 사람들을 믿을 수 없습니다. "대형 제약 회사"는 단지 돈을 버는 것이 목적이고, 의사에게 돈을 주고 본인 회사의 제품이 안전하다고 말하게 합니다.

진실: 백신 개발 과정은 투명했습니다. 그 어느 때보다도 많은 정보와 자료를 외부 과학자 및 대중에게 공개되고 있습니다.

제약 회사들이 안전보다 이윤을 우선시하는 끔찍한 사례들이 있지만, 이 백신들은 대중이 지켜보는 가운데 개발되었습니다. 백신의 안전성과 효용성(백신이 효과를 의미할 때 사용되는 단어)에 대한 논평 논문은 누구나 읽을 수 있도록 저널에 출판되었습니다.

연구의 검토에는 전 세계의 다양한 의학 분야의 선두주자들이 참여했습니다. 그들은 의료 인종 차별에 맞서 열심히 싸운 사람들을 포함한 다양한 의료 그룹을 대표합니다. 그들은 이 일에 대한 대가를 받지 않고, 연구의 질을 검증하고 프로세스 전반에 걸쳐 형평성을 보장하기 위해 참여했습니다. 검토자의 이름 및 근무지의 목록을 보시려면 예방접종 자문위원회(ACIP) [웹사이트](#)에 방문하십시오. 온라인 검색을 통해 이 사람들에게 대해 자세히 알아 볼 수 있습니다. ACIP 회의의 일부를 온라인으로 시청할 수도 있습니다.

오해 #10: 백신이 안전하다는 것이 증명되지 않았기 때문에 흑인과 라틴계 커뮤니티가 백신 접종에 선정되고 있습니다.

진실: 흑인과 라틴계 커뮤니티는 백신 접종에 선정되지 않았습니. 그러나 COVID-19 감염률, 입원률, 사망률이 높기 때문에 그들에게 백신을 접종할 것을 권장하고 있습니다.

이러한 우려에 대해 충분히 이해합니다. 과거에 유색인종이 비윤리적인 관행으로 약물 임상 시험과 의료 시술에 참여하도록 거짓으로 요구 또는 강요당해 건강을 위태로워졌습니다.

미국에서 사용할 수 있는 3 가지 백신은 다양한 인종을 대상으로 시험했습니다. 인구 비율을 반영하기 위한 목적으로 흑인과 라틴계 지원자를 같은 비율로 포함시키기 위해 노력했습니다. 이 집단에서 백신의 효용성과 안정성을 확인하기 위해 시행되었습니다. 또한 이 집단이 의료 방치 또는 인종 차별의 희생자가 되지 않도록 하기 위해 시행되기도 했습니다.





의사와 공중 보건 프로그램은 흑인과 라틴계 커뮤니티가 COVID-19 백신 접종에 동등한 기회를 얻을 수 있도록 열심히 노력하고 있습니다. 아메리카 원주민 및 하와이 원주민과 함께 흑인 및 라틴계 거주자는 COVID-19 로 인한 감염률, 입원률 및 사망률이 가장 높습니다. 이 커뮤니티에서 백신 접종을 권장하는 광고판을 보거나 광고가 들리는 것은 이러한 이유 때문입니다.

LA 카운티는 가장 큰 피해를 입은 이 커뮤니티가 가능한 한 빨리 백신 접종을 받을 수 있는 기회를 갖기를 바라고 있습니다. LA는 흑인과 라틴계 주민의 비율이 높습니다. 신뢰할 수 있는 출처에서 백신에 관해 무엇을 할 수 있는지 읽어 보십시오. 지식이 풍부하고 신뢰할 수 있는 사람(담당 의사, 과학 교사, 약사)과 이야기하고 질문과 우려 사항을 질문하십시오. 여러분의 질문은 중요하며, 지식이 풍부하고 신뢰할 수 있는 사람으로부터 대답을 들을 자격이 있습니다.

오해 #11: 제가 이미 COVID-19 에 걸렸으면 백신을 접종할 필요가 없습니다.

진실: 의사와 과학자는 COVID-19 에 이미 감염되었어도 백신을 접종할 것을 권장합니다. 이는 백신의 보호력이 더욱 효과적이며 오랫동안 지속되기 때문입니다.

자연 면역은 COVID-19 에 감염된 후에 얻는 보호력입니다. 백신을 접종하면 면역력을 끌어올려 COVID-19 에 대한 보호력이 더욱 효과적이고 오랫동안 지속됩니다. 실제로 최근 연구에 따르면 백신 미접종자가 백신 접종자에 비해 다시 감염될 확률이 2 배 이상 높은 것으로 나타났습니다. 백신 접종은 또한 처음 감염되었을 당시에 존재하지 않았을 수도 있는 델타 변종과 같은 보다 전염성이 높은 형태의 바이러스로부터 보호하는 데에도 도움이 됩니다. 백신을 접종 받으면 다시 COVID-19 에 걸릴 확률을 낮출 수 있습니다.

오해 #12: COVID-19 백신에 낙태된 태아의 세포가 포함되어 있습니까? 저는 낙태를 승인하지 않습니다. 백신에는 낙태된 태아의 세포가 포함되어 있으므로 백신을 접종받는 것은 옳지 않습니다.

진실: 미국에서 승인받은 백신 중에 태아 세포 또는 조직이 함유된 백신은 없습니다.

태아 세포주는 1973 년과 1985 년에 시행된 2 건의 낙태 수술로 얻은 세포로 실험실에서 만들어졌고, COVID-19 백신의 개발, 실험 또는 제조에 사용되었습니다. 최근 낙태나 백신 개발 또는 다른 연구를 목적으로 낙태를 한 태아의 세포를 사용한 것은 아닙니다

- **화이자 및 모더나는** COVID-19 백신 개발이나 제조에 어떤 태아 세포주도 사용하지 않았습니다. 그러나 백신을 사람을 대상으로 시험하기 전에 실험실에서 태아 세포주를 이용해 백신을 시험했습니다.
- **존슨앤드존슨은** COVID-19 백신 개발 및 시험에 태아 세포주를 이용했습니다. 또한 백신 제조에도 태아 세포주를 이용했습니다.
- **가톨릭 교회는** COVID-19 백신 제조의 목적으로 사용되는 태아 세포에 관해 검토했습니다. "연구나 제조 과정에서 낙태한 태아에서 얻은 세포주를 사용한 COVID-19 백신을 접종하는 것은 도덕적으로 허용될 수 있다"고 말했습니다.

이 문제가 우려되는 경우, [COVID-19 백신 및 태아 세포주](#) 문서를 주의 깊게 검토하여 백신 접종에 대해 정보에 입각한 결정을 내릴 것을 권장합니다.





오해 #13: COVID-19 백신에 무엇이 함유되어 있는지 모릅니다.

진실: 백신 성분은 누구나 확인할 수 있습니다.

미국에서 이용 가능한 3 가지 백신의 성분은 제조사마다 다릅니다. 각 백신의 성분 목록은 [CDC 의 COVID-19 백신 사용 임시 임상 고려사항](#) 웹페이지 부록 C 에 있습니다. 면역 체계를 자극하는 유전 물질을 제외한 다른 성분은 매우 기본적인 성분입니다. 일부 성분은 과학적인 화학명으로 되어 있지만, 찾아보면 사실 소금, 설탕, 지방이라는 것을 알 수 있습니다. 이런 성분에 알레르기가 없는 한 안전합니다.

미국에서 이용 가능한 모든 백신에는 달걀, 젤라틴, 라텍스, 또는 방부제가 함유되어 있지 않습니다. 철, 니켈, 코발트, 리튬 및 희토류 합금과 같은 금속도 함유되어 있지 않습니다. 또한, 이 백신에는 마이크로전자, 전극, 탄소나노튜브, 나노와이어 반도체와 같은 제조 제품도 함유되어 있지 않습니다.

