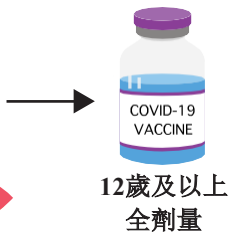




COVID-19 疫苗

青少年需要瞭解的資訊



我能接種哪種COVID-19疫苗？

- 如果你年滿12歲，你可以接種以下初始系列疫苗：
 - **輝瑞 (Pfizer)**: 接種2劑，中間間隔3-8週；或
 - **諾瓦瓦克斯 (Novavax)**: 接種2劑，中間間隔4-8週；或
 - **莫德納 (Moderna)**: 接種2劑，中間間隔4-8週。你還應該在接種最後一劑初始系列疫苗或加強劑的兩個月後，接種一劑**更新版輝瑞或莫德納加強劑**。
- 即使你沒有保險，也可**免費**接種疫苗。
- 你不會被問及關於你的移民身份的問題。
- COVID-19疫苗可以與流感或HPV等其他疫苗同時接種。



為什麼要接種COVID-19疫苗？

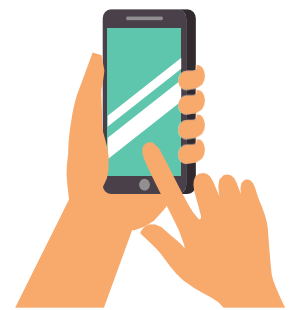
- 接種所有推薦的疫苗劑量（包括加強劑）是**保護自己**的最好方法。
- 許多感染COVID-19的年輕人症狀輕微或沒有症狀，但**有些人確實會病情嚴重**，或出現持久的健康問題。
- 即使沒有任何疾病的健康人士也可能住院或出現長期健康問題。目前，沒有辦法知道這是否會發生在你身上。接種疫苗可以**降低出現**這些問題的**風險**。



我可以在哪裡接種疫苗？

你可以在許多醫生的辦公室、診所、學校和藥店接種COVID-19疫苗。請訪問：ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated，找到你附近的疫苗接種點。如果你的年齡在18歲以下，確保詢問如何提供父母/照顧者的同意。如果你在寄養，只要你同意，你的照顧者或團體之家的工作人員可以提供同意。

如果你需要幫助尋找疫苗接種點，需要前往接種點的交通服務，或者要求在家中接種疫苗，請撥打公共衛生局疫苗呼叫中心的電話**1-833-540-0473**，或致電**2-1-1**。





COVID-19 疫苗

青少年需要瞭解的資訊

疫苗有哪些副作用？

- 疫苗的副作用很常見，這表明你的免疫系統正在**建立保護**。
- 這些症狀可能包括手臂上接種疫苗的部位疼痛、腫脹和發紅，噁心、疲勞、發燒、發冷、頭痛或肌肉酸痛。這些副作用幾天後就應該會消失。不是每個人都會出現副作用。



COVID-19疫苗安全嗎？

安全！

- COVID-19疫苗已經過測試，發現其對青少年是安全且有效的。疫苗將繼續受到嚴密的監測。迄今為止，已有**數億人**安全接種了COVID-19疫苗。
- 在接種任何疫苗（包括COVID-19疫苗）之後都有可能發生嚴重的過敏反應（過敏性休克），但這種情況很**罕見**。
- 一小部分接種者（尤其是12-39歲的男性）在接種COVID-19疫苗後出現了心臟炎症（心肌炎和/或心包炎）。這種情況極少見，且大多數病例的症狀都很輕微，並在接受治療和休息後就會恢復健康。如果你感染了COVID-19，你患心肌炎或其他心臟疾病的風險會高得多。較晚接種第二劑疫苗（在8週後）也可以降低患心肌炎的風險。
- 接種COVID-19疫苗不會**讓你感染COVID-19**。沒有一種疫苗含有導致COVID-19的病毒。
- 沒有證據表明COVID-19疫苗會影響青少年發育或你的生育能力。

和你的醫生、父母/監護人或其他你信任的成年人談談COVID-19疫苗。
問他們你想問的任何問題。