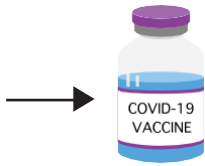




# Mga Bakuna sa COVID-19

## Ano ang Kailangang Malaman ng mga Tinedyer



12 taong gulang pataas  
KUMPLETONG DOSIS

### ANONG BAKUNA SA COVID-19 ANG PWEDE KONG MAKUHA?

- Kung ikaw ay 12 taong gulang pataas, pwede mong makuha ang iyong mga pangunahing serye ng:
  - **Pfizer:** 2 dosis, 3-8 linggo ang pagitan, o
  - **Novavax:** 2 dosis, 3-8 linggo ang pagitan, o
  - **Moderna:** 2 dosis, 4-8 linggo ang pagitan.

Dapat ka ring kumuha ng **binagong Pfizer o Moderna na pampalakas na bakuna (booster)**, 2 buwan pagkatapos ng iyong huling mga pangunahing serye o dosis ng pampalakas na bakuna.

- Ang mga bakuna ay **libre** kahit na wala kang seguro (insurance).
- Hindi ka tatanungin tungkol sa katayuan mo sa iyong imigrasyon.
- Ang bakuna ay pwedeng ibagan ng kasabay kasama ng ibang mga bakuna katulad ng sa trangkaso o HPV.



### BAKIT KAILANGANG MAGPABAKUNA PARA SA COVID-19?

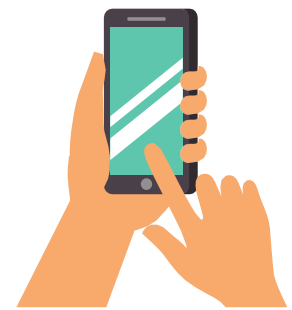
- Ang pagkuha ng lahat ng mga inirerekomendang dosis (kabilang ang mga pampalakas na bakuna) ay ang pinakamahasay na paraan para **protektahan ang iyong sarili**.
- Maraming kabataan na nagkakaroon ng COVID-19 ay may banayad o walang mga sintomas. Ngunit **ang ilan ay lubhang nagkakasakit** o may mga problema sa kalusugan na tumatagal ng mahabang panahon.
- Kahit na ang mga malulusog na tao na walang mga kondisyong medikal ay maaaring mahospital o magkaroon ng pangmatagalang problema sa kalusugan. Walang paraan upang malaman kung ito ay mangyayari sa iyo. Ang pagpapabakuna ay **nagpapababa sa iyong panganib** na magkaroon ng mga problemang ito.



### SAAN AKO MAKAKAKUHA NG BAKUNA?

Ang bakuna sa COVID ay makukuha sa maraming mga opisina ng doktor, klinika, paaralan, at botika. Maghanap ng lugar na malapit sa yo sa pamamagitan ng pagbisita sa [ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated](https://ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated). Kung ikaw ay wala pang 18, siguraduhing itanong kung paano ang pahintulot ng magulang/tagapag-alaga ay dapat ibigay. Kung ikaw ay nasa bahay ampuhan, ang iyong tagapag-alaga o kawani ng grupong tahanan ay maaaring magbigay ng pahintulot hangga't sumasang-ayon ka.

Tawagan ang Sentro ng Tawagan ng Bakuna ng DPH sa **1-833-540-0473** o **2-1-1** kung kailangan mo ng tulong na makahanap ng bakuna, transportasyon papunta sa lugar, o humiling ng pagbabakuna sa bahay.





# Mga Bakuna sa COVID-19

## Ano ang Kailangang Malaman ng mga Tinedyer

### ANO ANG MGA EPEKTO?

- Ang mga epekto ay pangkaraniwan at palatandaan na ang sistema ny iyong imyunidad ay **bumubuo ng proteksyon**.
- Maaaring kabilang sa mga ito ang pananakit, pamamaga at pamumula sa braso kung saan ka binakunahan, pagkahilo, pagkapagod, lagnat, panginginginig, sakit ng ulo o pananakit ng kalamnan. Ang mga epektong ito ay dapat mawala sa loob ng ilang araw. Hindi lahat ay makakakuha ng mga ito.



### ANG MGA BAKUNA BA SA COVID-19 AY LIGTAS?

#### Oo!

- Ang mga bakuna sa COVID-19 ay nasubok na at natagpuang ligtas at epektibo para sa mga tinedyer. Patuloy silang mahigpit na sinusubaybayan. Sa ngayon, **daan-daang milyong tao** ang ligtas na nakatanggap na ng bakuna sa COVID-19.
- Maaaring mangyari ang matinding reaksyon sa alerdyi (anaphylaxis) pagkatapos ng anumang bakuna, kabilang ang bakuna sa COVID-19 - ngunit ito ay **bibihira**.
- Ang ilang kakaunting bilang ng mga tao, lalo na ang mga lalaki na may edad na 12 hanggang 39 taong gulang ay nagkaroon ng pamamaga ng puso (myocarditis at/o pericarditis) pagkatapos magpabakuna para sa COVID-19. Ang kondisyon ay bihira, at karamihan sa mga kaso ay banayad at mahusay na tumutugon sa paggamot at pahinga. Ang iyong panganib ng myocarditis o iba pang mga kondisyon ng puso ay mas mataas kung ikaw ay magkakaroon ng COVID-19. Ang pagkuha ng pangalawang dosis kalaunan (sa 8 linggo) ay nagpapababa din ng panganib ng myocarditis.
- Hindi ka **makakakuha ng COVID-19** mula sa bakuna ng COVID-19. Wala sa mga bakuna ang naglalaman ng virus na nagsasanhi ng COVID-19.
- Walang ebidensya na ang bakuna sa COVID-19 ay nakakaapekto sa pagdadalaga/pagbibinata o ang abilidad na magkaanak.

Makipag-usap sa iyong doktor, magulang/tagapagbantay, o iba pang mapagkakatiwalaang nasa hustong gulang na tungkol sa bakuna ng COVID-19. Tanungin sila ng kahit anong mga katanungan na mayroon ka.