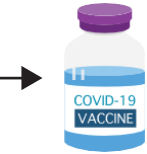




Vacunas contra el COVID-19

Lo Que los Jóvenes Necesitan Saber



12 años y más
DOSIS COMPLETA

¿QUÉ VACUNA CONTRA EL COVID-19 PUEDO RECIBIR?

- Si tienes 12 años o más, puedes recibir una serie primaria de:
 - **Pfizer:** 2 dosis con 3 a 8 semanas de diferencia, o
 - **Novavax:** 2 dosis con 3 a 8 semanas de diferencia, o
 - **Moderna:** 2 dosis con 4 a 8 semanas de diferencia.

También deberías recibir un **refuerzo de Pfizer o Moderna actualizado**, 2 meses después de tu última serie primaria o dosis de refuerzo.

- Las vacunas son **gratuitas** incluso si no tienes seguro.
- No te preguntarán sobre tu estado migratorio.
- Puedes administrarse al mismo tiempo que otras vacunas como la gripe o el VPH.



¿POR QUÉ VACUNARSE CONTRA EL COVID-19?

- Obtener todas las dosis recomendadas (incluidas las dosis de refuerzos) es la **mejor manera de protegerte**.
- Muchos jóvenes que contraen el COVID-19 tienen síntomas leves o no tienen síntomas, **algunos se enferman gravemente** o tienen problemas de salud que duran mucho tiempo.
- Incluso las personas saludables sin condiciones médicas pueden ser hospitalizadas o tener problemas de salud a largo plazo. No hay forma de saber si esto te sucederá a ti. Recibir la vacuna **reduce el riesgo** de tener estos problemas.



¿DÓNDE PUEDO RECIBIR LA VACUNA?

Las vacunas contra el COVID están disponibles en muchos consultorios médicos, clínicas, escuelas y farmacias. Visita ph.lacounty.gov/comovacunarse para encontrar un sitio cerca de ti. Si eres menor de 18 años, asegúrate de preguntar cómo se debe dar el consentimiento de los padres/cuidadores. Si estás en cuidado de crianza, tu cuidador o personal del hogar grupal puede proporcionar su consentimiento siempre y cuando tú estés de acuerdo.

Llama al Centro de Llamadas de Vacunas de Salud Pública al **1-833-540-0473** o al **2-1-1** si necesitas ayuda para encontrar una vacuna, necesitas transporte a un sitio o para solicitar la vacunación en el hogar.





Vacunas contra el COVID-19

Lo Que los Jóvenes Necesitan Saber

¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

- Los efectos secundarios son comunes y una señal de que tu sistema inmunológico está **creando protección**.
- Pueden incluir dolor, hinchazón y enrojecimiento en el brazo donde recibió la vacuna, náuseas, cansancio, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza o dolor muscular. Estos efectos secundarios deberían desaparecer en unos pocos días. No todos tendrán efectos secundarios.



¿SON SEGURAS LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19?

¡Sí!

- Las vacunas contra el COVID-19 se probaron y se encontró que eran seguras y efectivas para los adolescentes. Continúan siendo monitoreados de cerca. Hasta la fecha, **cientos de millones de personas** han recibido de manera segura una vacuna contra el COVID-19.
- Puede ocurrir una reacción alérgica grave (anafilaxia) después de cualquier vacuna, incluida la vacuna contra el COVID-19, pero es **raro**.
- Una pequeña cantidad de personas, especialmente los varones de 12 a 39 años han tenido inflamación del corazón (miocarditis y/o pericarditis) después de recibir una vacuna contra el COVID-19. La condición es rara y la mayoría de los casos son leves y responden bien al tratamiento y al reposo. Tu riesgo de miocarditis u otras condiciones cardíacas es mucho mayor si contraes el COVID-19. Recibir la segunda dosis más tarde (a las 8 semanas) también reduce el riesgo de miocarditis.
- No **puedes contraer el COVID-19** por una vacuna contra el COVID-19. Ninguna de las vacunas contiene el virus que causa el COVID-19.
- No hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 afecte el desarrollo de la adolescencia o capacidad para tener hijos.

Habla con tu médico, tus padres / tutores, u otro adulto de confianza sobre la vacuna contra el COVID-19. Hazles cualquier pregunta que puedas tener.

[VacunateLosAngeles.com](https://www.vacunatelosangeles.com)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health