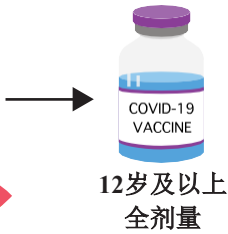




COVID-19 疫苗

青少年需要了解的信息



我能接种哪种COVID-19疫苗?

- 如果你年满12岁，你可以接种以下初始系列疫苗：
 - **辉瑞 (Pfizer)**: 接种2剂，中间间隔3-8周；或
 - **诺瓦瓦克斯 (Novavax)**: 接种2剂，中间间隔3-8周；或
 - **莫德纳 (Moderna)**: 接种2剂，中间间隔4-8周。

你还应该在接种最后一剂初始系列疫苗或加强剂的两个月后，接种一剂**更新版辉瑞或莫德纳加强剂**。

- 即使你没有健康保险，也可**免费**接种疫苗。
- 你不会被问及关于你的移民身份的问题。
- COVID-19疫苗可以与流感或HPV等其他疫苗同时接种。



为什么要接种COVID-19疫苗?

- 接种所有推荐的疫苗剂量（包括加强剂）是**保护自己的**最好方法。
- 许多感染COVID-19的年轻人症状轻微或没有症状，但**有些人确实会病情严重**，或出现持久的健康问题。
- 即使没有任何疾病的健康人士也可能住院或出现长期健康问题。目前，没有办法知道这是否会发生在你身上。接种疫苗可以**降低出现**这些问题的**风险**。



我可以在哪里接种疫苗?

你可以在许多医生的办公室、诊所、学校和药店接种COVID-19疫苗。请访问：ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated，找到你附近的疫苗接种点。如果你的年龄在18岁以下，确保询问如何提供父母/照顾者的同意。如果你在寄养，只要你同意，你的照顾者或团体之家的工作人员可以提供同意。

如果你需要帮助寻找疫苗接种点，需要前往接种点的交通服务，或者要求在家中接种疫苗，请拨打公共卫生局疫苗呼叫中心的电话**1-833-540-0473**，或致电**2-1-1**。





COVID-19 疫苗

青少年需要了解的信息

疫苗有哪些副作用？

- 疫苗的副作用很常见，这表明你的免疫系统正在**建立保护**。
- 这些症状可能包括手臂上接种疫苗的部位疼痛、肿胀和发红，恶心、疲劳、发烧、发冷、头痛或肌肉酸痛。这些副作用几天后就应该会消失。不是每个人都会出现副作用。



COVID-19疫苗安全吗？

安全！

- COVID-19疫苗已经过测试，发现其对青少年是安全且有效的。疫苗将继续受到严密的监测。迄今为止，已有**数亿人**安全接种了COVID-19疫苗。
- 在接种任何疫苗（包括COVID-19疫苗）之后都有可能发生严重的过敏反应（过敏性休克），但这种情况很**罕见**。
- 一小部分接种者（尤其是12-39岁的男性）在接种COVID-19疫苗后出现了心脏炎症（心肌炎和/或心包炎）。这种情况极少见，且大多数病例的症状都很轻微，并在接受治疗和休息后就会恢复健康。如果你感染了COVID-19，你患心肌炎或其他心脏疾病的风险会高得多。较晚接种第二剂疫苗（在8周后）也可以降低患心肌炎的风险。
- 接种COVID-19疫苗不会**让你感染COVID-19**。没有一种疫苗含有导致COVID-19的病毒。
- 没有证据表明COVID-19疫苗会影响青少年发育或你的生育能力。



和你的医生、父母/监护人或其他你信任的成年人谈谈COVID-19疫苗。问他们你想问的任何问题。