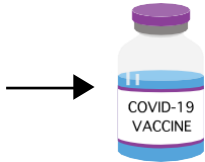




COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութեր Ի՞նչ պետք է իմանան դեռահասները



12 տարեկան և ավելի բարձր տարիքի ԼՐԻՎ ԴԵՂԱԶԱՓ

COVID-19-Ի ԴԵՄ ՈՐ ՊԱՏՎԱՍՏԱՆՈՒԹԸ ԵՄ ԿԱՐՈՂ ԵՄ ՍՏԱՆԱԼ

- Եթե դուք 12 տարեկան եք կամ ավելի բարձր տարիքի, դուք կարող եք ստանալ՝
 - **Pfizer**՝ 2 դեղաչափով, 3-8 շաբաթ ընդմիջումով, կամ
 - **Novavax**՝ 2 դեղաչափով, 3-8 շաբաթ ընդմիջումով, կամ
 - **Moderna**՝ 2 դեղաչափով, 4-8 շաբաթ ընդմիջումով: Դեռ շատ վաղ է իմանալ, թե երբ կպահանջվի խթանիչ դեղաչափը:

Դուք պետք է նաև ստանաք **թարմացված Pfizer խթանիչ**՝ ձեր հիմնական շարքի կամ խթանիչ վերջին դեղաչափը ստանալուց 2 ամիս հետո:

- Պատվաստանյութերն **անվճար են**, անգամ եթե չունեք ապահովագրություն:
- Ձեզ չեն հարցնի ձեր ներգաղթի կարգավիճակի մասին:
- Պատվաստանյութը կարող է տրվել այլ, օրինակ՝ գրիպի կամ մարդու պապիլոմավիրուսի (HPV) դեմ պատվաստանյութի հետ միաժամանակ:



ԻՆՉՈՒՐ ՊԱՏՎԱՍՏՎԵԼ COVID-19-Ի ԴԵՄ

- Բոլոր առաջարկվող (ներառյալ խթանիչ) դեղաչափերը ստանալը **ձեզ պաշտպանելու** լավագույն միջոցն է:
- Շատ երիտասարդներ, ովքեր հիվանդանում են COVID-19-ով, ունենում են թեթև ախտանիշներ կամ ախտանիշներ չեն ունենում, սակայն **ոմանք ծանր հիվանդանում են** կամ ունենում են երկարատև առողջական խնդիրներ:
- Նույնիսկ առողջ մարդիկ, որոնք չունեն որևէ առողջական խնդիր, կարող են հիվանդանոցում բուժվելու կարիք ունենալ կամ ունենալ երկարատև առողջական խնդիրներ: Որևէ կերպ հնարավոր չէ իմանալ, թե արդյոք դա տեղի կունենա ձեզ հետ: Պատվաստվելը **սվազեցնում է ձեզ համար** այս խնդիրների առաջացման վտանգը:



ՈՐՏԵՂ ԿԱՐՈՂ ԵՄ ՊԱՏՎԱՍՏՎԵԼ

COVID-ի դեմ պատվաստանյութերը հասանելի են բազմաթիվ բուժհաստատություններում, կլինիկաներում, դպրոցներում և դեղատներում: Այցելեք ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated կայքէջ՝ ձեր մոտակայքում պատվաստման վայր գտնելու համար: Եթե դուք 18 տարեկանից ցածր տարիքի եք, հարցրեք, թե ինչպես պետք է տրվի ծնողի/ խնամակալի համաձայնությունը: Եթե գտնվում եք խնամատարության տակ (foster care), ձեր խնամակալը կամ խմբային բնակավայրի աշխատակիցը կարող է տալ համաձայնություն (consent), եթե դուք համաձայն եք:

Չանգահարեք Հանրային Առողջության Վարչության Պատվաստման Չանգերի Կենտրոն **1-833-540-0473** կամ **2-1-1** հեռախոսահամարներով, եթե ձեզ անհրաժեշտ է օգնություն՝ պատվաստանյութ գտնելու, պատվաստման վայր փոխադրվելու կամ տնային պատվաստում պատվիրելու համար:





COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութեր Ի՞նչ պետք է իմանան դեռահասները

ՈՐՈՂՔ ԵՆ ԿՈՂՄԱԿԻ ԱՉԴԵՑՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐԸ

- Կողմնակի ազդեցությունները տարածված են և ցույց են տալիս, որ ձեր իմունային համակարգը **ստեղծում է պաշտպանություն**:
- Դրանք կարող են ներառել ցավ, այտուց կամ կարմրություն ձեռքի այն մասում, որտեղ ներարկում է արվել, սրտխառնոց, հոգնածության զգացողություն, ջերմություն, դող, գլխացավ կամ մկանային ցավ: Այս կողմնակի ազդեցությունները պետք է անհետանան մի քանի օրվա ընթացքում: Ոչ բոլորն են ունենում կողմնակի ազդեցություններ:



ԱՐԴՅՈՔ COVID-19-Ի ԴԵՄ ՊԱՏՎԱՍՏԱՆՅՈՒԹԵՐՆ ԱՆՎՏԱՆԳ ԵՆ

Այո՛:

- COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութերը փորձարկվել են, և պարզվել է, որ դրանք անվտանգ և արդյունավետ են դեռահասների համար: Դրանք շարունակում են գտնվել մանրակրկիտ հսկողության տակ: Մինչ օրս **հարյուր միլիոնավոր մարդիկ** ապահով կերպով պատվաստվել են COVID-19-ի դեմ:
- Ծանր այլընտրանքային հակազդեցություն (անաֆիլաքսիա) կարող է առաջանալ ցանկացած պատվաստանյութից հետո, ներառյալ COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութը, սակայն դա **հազվադեպ** է պատահում:
- COVID-19-ի դեմ պատվաստվելուց հետո քիչ թվով մարդիկ՝ հիմնականում 12-39 տարեկան արական սեռի անձինք, ունեցել են սրտամկանի/սրտապարկի բորբոքում (միոկարդիտ և/կամ պերիկարդիտ): Այս իրավիճակը հազվադեպ է պատահում, իսկ դեպքերի մեծ մասը ընթանում է մեղմ, և մարդիկ լավ են արձագանքում բուժմանը և հանգստին: Միոկարդիտի կամ սրտի այլ հիվանդությունների վտանգը ձեզ համար շատ ավելի մեծ կլինի, եթե վարակվեք COVID-19-ով: Երկրորդ դեղաչափին ավելի ուշ ստանալը (8 շաբաթ հետո) նույնպես նվազեցնում է սրտամկանի բորբոքման (միոկարդիտ) դեպքերի հավանականությունը:
- COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութից դուք **չեք կարող վարակվել COVID-19-ով**: Պատվաստանյութերից որևէ մեկը չի պարունակում COVID-19-ի հարուցիչ վիրուս:
- Չկա որևէ ապացույց, որ COVID-19-ի դեմ պատվաստանյութն ազդում է պատանիների զարգացման կամ երեխաներ ունենալու կարողության վրա:



Խոսքը ձեր բժշկի, ծնողի/ խնամակալի կամ այլ վստահելի չափահասի հետ COVID-19-ի դեմ պատվաստման մասին: Ուղղեք նրանց ցանկացած հարց, որը կարող է ծագել ձեզ մոտ:

[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLACounty.com)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

10-24-22 (Armenian)