

حقایق واکسن کووید-19 : بارداری و شیردهی



چرا برای کووید-19 واکسینه شوید؟

- **واکسیناسیون بهترین راه برای حفاظت از نوزاد شما در برابر مشکلات سلامتی جدی ناشی از کووید-19 است.** زمانی که شما واکسینه می شوید، آنتی بادی های (پادتن های) محافظ بدنتان را به جنین درون رحم خود منتقل می کنید. فرزندتان با مقداری حفاظت در برابر کووید-19 متولد می شود.
 - **واکسیناسیون خطر بیماری شدید ناشی از کووید-19 را برای شما در دوران بارداری کاهش می دهد.** افراد باردار چنانچه به کووید-19 مبتلا شوند، احتمال بیشتری دارد که بیماری آنها شدیدتر باشد و در بیمارستان بستری شوند، یا زایمان زودرس داشته باشند.
- تمام سازمان های عمده بهداشت مادران، واکسن ها را در طول دوران بارداری و شیردهی توصیه می کنند.



چه زمانی باید واکسن دریافت کرد

- شما می توانید در هر مرحله از بارداری یا شیردهی، واکسن از جمله یک تقویتی دریافت کنید.
 - اگر حداقل 2 ماه از آخرین دوز سری اولیه یا تقویتی شما گذشته باشد، **دریافت تقویتی بروز شده (دو ظرفیتی) مهم است.**
 - می توانید همزمان، واکسن های دیگر از جمله آنفولانزا و Tdap (کزاز، دیفتری، سیاه سرفه) را هم دریافت کنید.
- برای جزئیات بیشتر [ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules](https://www.ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules) را ملاحظه کنید.



چرا واکسن ها برای افراد باردار ایمن هستند؟

- مطالعات و نظارت ایمنی بسیاری از کسانی که در طول بارداری واکسینه شده بودند، هیچگونه افزایش خطری برای عوارض بارداری و یا نقایص مادرزادی را نشان نداده است.



- هیچ یک از واکسن های کووید-19 حاوی ویروس زنده نیستند. واکسن ها نمی توانند شما یا نوزادتان را به کووید مبتلا کنند.

اگر سوالی دارید، با پزشک خود صحبت کنید. همچنین می توانید با شماره 1-866-626-6847 تماس بگیرید، به شماره 855.999.8525 پیامک بزنید، به آدرس ContactUs@mothertobaby.org ایمیل بفرستید و یا در آدرس [mothertobaby.org/ask-an-expert](https://www.mothertobaby.org/ask-an-expert) شروع به چت کردن کنید.

واکسن ها برای همه رایگان است - حتی اگر بیمه ندارید

هیچ سوالی درباره وضعیت مهاجرت از شما پرسیده نخواهد شد. مراکز بسیاری در طول تعطیلات آخر هفته و غروب باز هستند که نیازی به گرفتن وقت ملاقات ندارند. برای یافتن یک مرکز:

- از آدرس [ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated](https://www.ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated) دیدن نمایید و یا با شماره تلفن **1-833-540-0473**، از ساعت 8 صبح تا 8:30 شب تماس بگیرید.
- همچنین می توانید با شماره 1-1-2 تماس بگیرید یا از پزشک یا دکتر داروخانه محل خود بپرسید.
- وسیله نقلیه رایگان و واکسیناسیون در خانه نیز در دسترس است.