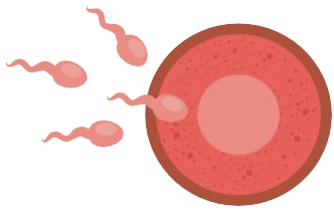




COVID-19：疫苗事實

生育和月經

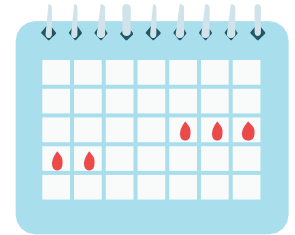


COVID-19 和生育

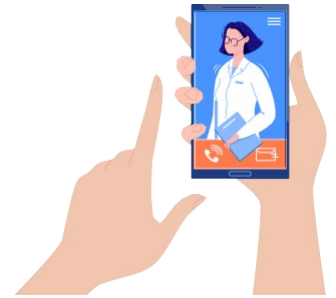
- 目前，**沒有證據**表明任何疫苗（包括COVID-19疫苗）會導致女性或男性出現生育問題。事實上，研究表明，接種疫苗者的懷孕率與未接種疫苗者的相同。此外，也沒有證據表明COVID-19疫苗會影響青春期或青少年的發育。
- 醫學專家**建議**正在懷孕的人和未來想要孩子的人接種**COVID-19疫苗**。
- 此外，專家還建議，每個人都應**保持最新的COVID-19疫苗接種狀態**。**這包括**在接種最後一劑初始系列疫苗或加強劑的至少2個月之後**接種一劑更新版（二價）加強劑**。這對正在準備懷孕或已經懷孕的個人尤其重要。在懷孕期間感染COVID-19可能會出現更嚴重的後果。在懷孕期間感染COVID-19會增加孕婦及其正在發育的嬰兒出現併發症的風險。

疫苗對月經的暫時性影響

- 一些女性報告稱，在接種COVID-19疫苗後，她們的月經發生了變化。最近的兩項研究顯示，平均而言，在接種了疫苗的月經週期，月經之間的時間增加了不到一天。這些**變化是暫時的**，並且出血天數沒有改變。
- 很多因素都可能導致月經週期的變化，包括COVID長期症狀。不規律的月經週期在青少年中是很常見的。如果你對自己的月經週期有疑問，請諮詢醫生。



有關更多資訊，請參閱美國疾病控制與預防中心(CDC)的網頁「[適用於想要孩子的個人的COVID-19疫苗](#)」。



每個人都可以免費接種疫苗——即使你沒有健康保險

你不會被問及有關移民身份的問題。許多疫苗接種點在週末和晚上開放，且無需預約。若需在你家附近找到一處疫苗接種點：

- 訪問 [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) 或致電 **833-540-0473**（服務時間為：上午8點至晚上8:30）。
- 你也可以致電2-1-1或諮詢你的醫生或當地藥劑師。
- 還可提供免費的交通工具以及居家接種疫苗服務。