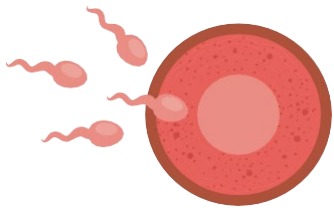




COVID-19：疫苗事实 生育和月经



COVID-19 和生育

- 目前，**没有证据**表明任何疫苗（包括COVID-19疫苗）会导致女性或男性出现生育问题。事实上，研究表明，接种疫苗者的怀孕率与未接种疫苗者的相同。此外，也没有证据表明COVID-19疫苗会影响青春期或青少年的发育。
- 医学专家**建议**正在怀孕的人和未来想要孩子的人接种**COVID-19疫苗**。
- 此外，专家还建议，每个人都应**保持最新的COVID-19疫苗接种状态**。**这包括**在接种最后一剂初始系列疫苗或加强剂的至少2个月之后**接种一剂更新版（二价）加强剂**。这对正在准备怀孕或已经怀孕的个人尤其重要。在怀孕期间感染COVID-19可能会出现更严重的后果。在怀孕期间感染COVID-19会增加孕妇及其正在发育的婴儿出现并发症的风险。

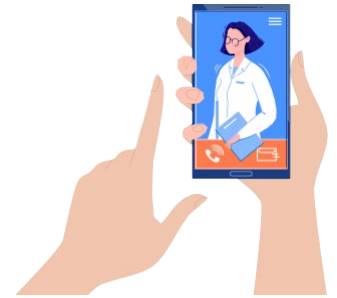


疫苗对月经的暂时性影响

- 一些女性报告称，在接种COVID-19疫苗后，她们的月经发生了变化。最近的两项研究显示，平均而言，在接种了疫苗的月经周期，月经之间的间隔时间增加了不到一天。这些**变化是暂时的**，并且出血天数没有改变。
- 很多因素都可能导致月经周期的变化，包括COVID长期症状。不规律的月经周期在青少年中是很常见的。如果你对自己的月经周期有疑问，请咨询医生。



有关更多信息，请参阅美国疾病控制与预防中心(CDC)的网页“[适用于想要孩子的个人的COVID-19疫苗](#)”。



每个人都可以免费接种疫苗——即使你没有健康保险

你不会被问及有关移民身份的问题。许多疫苗接种点在周末和晚上开放，且无需预约。若需在你家附近找到一处疫苗接种点：

- 访问 [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)或致电 **1-833-540-0473**（服务时间为：上午8点至晚上8:30）。
- 你也可以致电2-1-1或咨询你的医生或当地药剂师。
- 还可提供免费的交通工具以及居家接种疫苗服务。