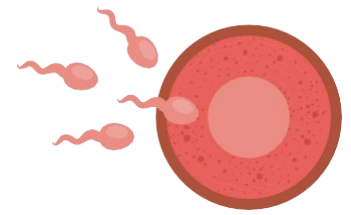


کووید-19: حقایق واکسن باروری و عادات ماهانه



کووید-19 و باروری

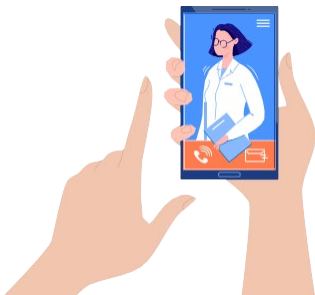
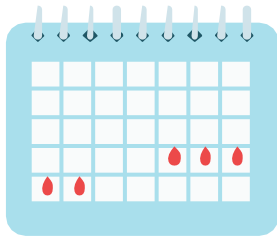
- هیچ مدرکی مبنی بر اینکه هیچ نوع واکسنی، از جمله واکسن‌های کووید-19، باعث بروز مشکلات باروری در زنان یا مردان می‌شوند، وجود ندارد. در واقع، مطالعات نشان می‌دهند که میزان بارداری در افراد واکسینه شده با افراد واکسینه نشده برابر است. همچنین هیچ مدرکی حاکی از تأثیر واکسن‌های کووید-19 بر بلوغ یا رشد نوجوانان وجود ندارد.
- کارشناسان پزشکی **انجام واکسیناسیون کووید-19** را به افرادی که باردار هستند یا مایل به داشتن فرزند در آینده هستند، **را توصیه می‌کنند.**
- کارشناسان همچنین توصیه می‌کنند که همه افراد **وضعیت واکسن‌های کووید-19 خود را بروز نگه دارند. این شامل دریافت دوز تقویتی بروز شده (دو ظرفیتی)،** حداقل 2 ماه پس از آخرین دوز سری اولیه یا تقویتی می‌شود. این امر به‌ویژه برای افرادی که تلاش می‌کنند باردار شوند یا هم‌اکنون باردار هستند اهمیت زیادی دارد. کووید-19 ممکن است در دوران بارداری وخیم‌تر شود. ابتلا به کووید-19 در دوران بارداری، خطر بروز عوارض با برای فرد باردار و همچنین جنین در حال رشد را افزایش می‌دهد.



اثرات موقت واکسن بر عادات ماهانه

- عده‌ای از زنان پس از دریافت واکسن کووید-19، از تغییر در عادت ماهانه خود خبر داده‌اند. دو مطالعه اخیر دریافت که بطور میانگین، زمان بین دوران عادت ماهیانه برای کمتر از یک روز در دوره ای که واکسن دریافت شده است، افزایش یافته است. این **تغییرات موقتی بودند** و تغییری در تعداد روزهای خونریزی وجود نداشت.
- عوامل بسیاری می‌توانند باعث تغییر چرخه‌های عادت ماهانه شوند، از جمله **کووید طولانی.** دوره‌های نامنظم عادت ماهانه در میان نوجوانان بسیار شایع است. اگر درباره عادت ماهانه خود نگرانی‌هایی دارید، با یک پزشک صحبت کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر، به صفحه تارنمای CDC با عنوان «[واکسن کووید-19 برای افرادی که مایل هستند بچه‌دار شوند](#)» مراجعه نمایید.



واکسن‌ها برای همه رایگان هستند - حتی اگر بیمه ندارید

- درباره وضعیت مهاجرت‌تان از شما سؤال نخواهد شد. مراکز متعددی در تعطیلات آخر هفته و غروب‌ها باز هستند که نیاز به تعیین وقت ملاقات ندارند. برای یافتن مکانی در محله خود:
- به نشانی [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLAcounty.com) مراجعه نمایید یا از 8 صبح تا 8:30 شب با شماره **1-833-540-0473** تماس بگیرید.
 - همچنین می‌توانید با شماره 1-1-2 تماس بگیرید، یا از پزشک یا دکتر داروخانه محلی خود بپرسید.
 - ایاب و ذهاب رایگان و واکسیناسیون خانگی نیز در دسترس است.