



# COVID-19

## Datos de la vacuna

### ¿POR QUÉ DEBERÍA RECIBIR LA VACUNA CONTRA EL COVID-19?



- Las vacunas contra el COVID-19 son **seguras y efectivas**.
- Vacunarse es la mejor manera de evitar que usted y sus seres queridos se enfermen, falten al trabajo, terminen en el hospital o mueran.
- Las vacunas protegen contra las variantes Delta. También reducen las posibilidades de que aparezcan variantes nuevas e incluso más peligrosas.

### ¿QUIÉN PUEDE RECIBIR UNA VACUNA?

#### Cualquier persona de 12 años o más

- Las vacunas son **gratis** para todos, incluso si no tiene seguro.
- No se le preguntará sobre su estado migratorio.
- Las vacunas se recomiendan para todas las personas mayores de 12 años, incluidas las personas que están embarazadas o amamantando y las personas que han tenido el COVID-19.
- La mayoría de las personas con alergias pueden vacunarse.



### CÓMO RECIBIR LA VACUNA

Hay cientos de sitios en todo el condado de Los Ángeles; muchos están abiertos los fines de semana y por la noche y no se necesita hacer cita.

Para encontrar un sitio cerca de usted:

- Visite **VacunateLosAngeles.com** o llame al **833-540-0473**, de 8am. a 8:30pm.
- También puede llamar al 2-1-1, que tiene información en muchos idiomas las 24 horas del día, los 7 días de la semana, o preguntarle a su médico o farmacéutico local.
- También hay transporte gratuito y vacunación en el hogar disponible.



No olvide traer prueba de edad. Los menores necesitan el consentimiento de sus padres o tutores legales para vacunarse.

### ¿QUÉ VACUNAS ESTÁN DISPONIBLES EN EE. UU.?

Hay tres diferentes vacunas contra el COVID-19 que se ofrecen en los EE. UU.:

	<b>Pfizer</b>	<b>Moderna</b>	<b>Johnson &amp; Johnson</b>
<b>Disponible para:</b>	Personas 12+	Personas 18+	Personas 18+
<b>Dada como:</b>	2 dosis - 21 días de diferencia	2 dosis - 28 días de diferencia	1 dosis

Si tiene un sistema inmunológico moderado o gravemente debilitado, es posible que necesite una dosis adicional de vacuna; hable con su médico.



# COVID-19

## Datos de la vacuna

### ¿CUÁLES SON LOS EFECTOS SECUNDARIOS?

- Los efectos secundarios de la vacuna son comunes y pueden incluir dolor en el brazo o enrojecimiento, cansancio, fiebre, escalofríos, dolor de cabeza o dolor muscular. No significan que tenga el COVID-19. No todas las personas tendrán efectos secundarios.
- Los efectos secundarios son una señal de que su sistema inmunológico está **creando protección**. Pueden afectar su capacidad para hacer algunas actividades diarias, pero deberían desaparecer uno o dos días después de recibir la vacuna.
- Los efectos secundarios graves son muy raros y en su mayoría se pueden tratar.



### ¿SON SEGURAS LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19?

- No puede contraer el COVID-19 de la vacuna. Ninguna de las vacunas contiene el virus que causa el COVID-19.
- Las vacunas se probaron en decenas de miles de personas, incluyendo personas de color, adultos mayores y personas con condiciones médicas, y se decidió que eran seguras.
- Se siguieron todos los pasos necesarios para garantizar que la vacuna sea **segura y eficaz**.
- Desde diciembre de 2020, **millones de personas recibieron de manera segura** la vacuna contra el COVID-19.
- No hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 causa problemas de fertilidad en hombres y mujeres. Toda la información que tenemos sobre el embarazo es alentadora. Los científicos continúan estudiando cuidadosamente las vacunas contra el COVID-19 para detectar efectos secundarios y compartir lo que aprenden.

### DESPUÉS DE VACUNARSE

- Se considera que está **completamente vacunado** 2 semanas después de recibir la vacuna Johnson & Johnson o su segunda vacuna de Pfizer o Moderna. Su cuerpo necesita tiempo para desarrollar inmunidad.
- Una vez que esté completamente vacunado, siga tomando medidas para protegerse a sí mismo y a los demás:
  - **Use mascarilla que se ajuste bien**
  - Quédese en casa cuando esté enfermo
  - Lávese las manos con frecuencia
  - Evite lugares con mucha gente y espacios con poca circulación de aire
  - Mantenga su distancia

