



## COVID-19 疫苗 —— 常見問題 (FAQ)

### 懷孕、哺乳和生育能力

#### 是否建議孕婦接種COVID-19疫苗？

建議。CDC和妊娠領域的專家，包括美國婦產科醫師學會、母胎醫學學會和美國護士-助產士學會，均建議孕婦和哺乳期婦女接種COVID-19疫苗。

沒有任何證據表明，接種COVID-19疫苗會導致出現任何妊娠（包括胎盤的發育）問題。截至2021年7月，已有13.9萬多名孕婦接種了疫苗，其中並沒有發生任何有關妊娠或胎兒的意外問題。目前，我們還沒有收到流產、胎兒成長問題或出生缺陷相關風險增加的報告。

在懷孕期間，COVID-19本身即是一個嚴重問題。與未懷孕的女性相比，感染COVID-19的孕婦和最近懷過孕的女性更有可能罹患重症並住院治療。與沒有感染COVID-19的孕婦相比，她們也更有可能出現早產等妊娠併發症。

接種COVID-19疫苗，可保護孕婦免于因COVID-19而罹患嚴重疾病。在對接種了COVID-19 mRNA疫苗的群體進行的研究中，在嬰兒的臍帶血和母乳中發現了抗體。這意味著在懷孕期間接種疫苗，也可能有助於保護出生後的嬰兒抵禦COVID-19。

越來越多的對孕婦懷孕期間接種COVID-19疫苗的安全性和有效性的研究證據表明，接種COVID-19疫苗的好處超過任何已知或潛在風險。欲瞭解更多資訊，請參閱母胎醫學學會的「[孕婦或哺乳期婦女接種COVID-19疫苗的適用指南](#)」，以及CDC的「[孕婦或哺乳期婦女接種COVID-19疫苗](#)」網頁。

如果你懷孕了，並且對接種疫苗有疑問，請諮詢你的醫生。你也可以與MotherToBaby的專家交談，他們可以用英語或西班牙語回答你的問題。這項免費且保密的服務的工作時間為：週一至週五早上8點至下午5點。你可以致電866-626-6847，發簡訊至855.999.8525，發送電子郵件至 [ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org)，或者在 [mothertobaby.org/ask-an-expert/](https://mothertobaby.org/ask-an-expert/) 上開始與專家聊天。



#### 哺乳期婦女可以接種COVID-19疫苗嗎？



可以。包括CDC、美國婦產科學會、母胎醫學學會和美國護士-助產士學會在內的專家建議，哺乳期的婦女應接種COVID-19疫苗。

哺乳期婦女未包括在疫苗的研究之中。然而，根據我們對這些疫苗的作用原理的瞭解，這些疫苗並不被認為會對嬰兒帶來風險。最近的報告顯示，接種了輝瑞或莫德納疫苗的哺乳期婦女的母乳中有抗體，這可能有助於保護她們的嬰兒。這些疫苗不會進入母乳。



## COVID-19 疫苗 —— 常見問題 (FAQ)

### 懷孕、哺乳和生育能力

#### 如果有一天我想要生孩子，接種COVID-19疫苗對我來說安全嗎？

安全。疾病控制與預防中心(CDC)建議所有12歲及以上的個人接種疫苗，包括已經懷孕、正在哺乳期、正在嘗試懷孕或未來可能懷孕的婦女。與未懷孕的女性相比，孕婦更有可能因COVID-19罹患嚴重疾病。此外，如果孕婦感染了COVID-19，則更有可能出現早產等併發症。

沒有證據表明COVID-19疫苗會對妊娠（包括胎盤的發育）造成任何問題。此外，沒有證據表明女性或男性的生育問題是接種任何疫苗（包括COVID-19疫苗）後出現的副作用。疫苗不會改變一個人的DNA，也沒有證據表明它們會影響青春期或青少年的發育。

有關更多資訊，請參見CDC的網頁：[「針對想要生孩子的人士的COVID-19疫苗資訊」](#)。

#### COVID-19疫苗會影響我的月經嗎？

一些女性報告說，在接種疫苗後，她們的經期發生了變化，包括更大的月經量以及痛經。我們還不知道這些變化是否是由於疫苗引起的——在進行疫苗試驗期間沒有收到月經變化的報告，也沒有關於這個問題的研究結果。重要的一點是，請記住很多因素都會導致月經週期的變化，比如壓力，睡眠、飲食、運動方面的變化，以及一些藥物。月經週期不規律在青少年群體中很常見，且可能根本沒有特定的原因。如果你擔心你的月經或你孩子的月經，建議和醫生進行溝通。

