



Ang bakuna ba sa COVID-19 ay inirerekomenda para sa mga taong buntis?

Oo. Ang CDC, ang mga eksperto sa pagbubuntis, kabilang ang American College of Obstetricians and Gynecologists, at ang Society for Maternal-Fetal Medicine, at ang American College of Nurse-Midwives ay nagrerekomenda na ang mga taong buntis at nagpapasuso ay dapat na mabakunahan laban sa COVID-19.

Walang ebidensya na ang pagpapabakuna sa COVID-19 ay nagiging dahilan ng anumang problema sa pagbubuntis, kabilang ang pagkakabuo ng plasenta. Hanggang noong Hulyo 2021, higit sa 139,000 na mga taong buntis ay nabakunahan na at walang hindi inaasahang pagbubuntis o nabubuon sanggol (fetus) na mga problema ang nangyari. Walang mga ulat ng anumang pagtaas sa panganib ng pagkalaglag sa pagbubuntis, mga problema sa paglaki, o mga depekto sa kapanganakan.

Ang COVID-19 mismo ay isang seryosong pag-aalala habang nagbubuntis. Ang mga buntis at kamakailan lang nabuntis na nagkaroon ng COVID-19 ay mas malamang na malubhang magkasakit at mahospital kaysa sa mga tao na hindi buntis. Mas malamang din silang makakuha ng mga komplikasyon sa pagbubuntis tulad ng maagang panganganakan (preterm birth) kumpara sa mga taong buntis na walang COVID-19.

Ang pagpapabakuna sa COVID-19 ay maaaring promotekta sa mga taong buntis mula sa malubhang pagkakasakit mula sa COVID-19. Sa mga pag-aaral ng mga taong nakatanggap ng mga bakunang mRNA sa COVID-19, natagpuan ang panlaban ng katawan [antibodies] sa mga dugo ng pusod (umbilical cord blood) ng mga sanggol at sa gatas ng suso. Nangangahulugan ito na ang pagpapabakuna sa panahon ng pagbubuntis ay maaari ring makatulong promotekta sa mga sanggol laban sa COVID-19.

Ang lumalaking ebidensya tungkol sa kaligtasan at pagkamabisa ng pagpapabakuna ng COVID-19 sa panahon ng pagbubuntis ay nagpapakita na ang mga benepisyo ng pagpapabakuna sa COVID-19 ay mas matimbang sa anumang kilala o potensyal na mga panganib. Para sa mas marami pang impormasyon, tingnan ang Society for Maternal-Fetal Medicine na gabay sa [Pagpapabakuna sa COVID-19 kung Ikaw ay Nagbubuntis o Nagpapasuso](#) at ang webpage ng CDC na [Mga Bakuna sa COVID-19 Habang Nagbubuntis o Nagpapasuso](#).

Kung ikaw ay buntis at may mga katanungan tungkol sa pagpapabakuna, makipag-usap sa iyong doktor. Maaari ka ring makipag-usap sa mga eksperto sa NanaySaSanggol (MotherToBaby) na nandyan upang sumagot sa mga katanungan sa Ingles o Espanyol. Ang libre at kumpidensyal na mga serbisyong ito ay magagamit Lunes-Biyernes 8 ng umaga hanggang 5 ng gabi. Maaari mong tawagan ang 866-626-6847, o i-text ang 855.999.8525, i-email ang ContactUs@mothertobaby.org o simulan ang isang pakikipag-usap (chat) sa mothertobaby.org/ask-an-expert/.



Maaari bang magpapabakuna ang mga taong nagpapasuso?



Oo. Ang mga eksperto kabilang ang CDC, ang American College of Obstetricians and Gynecologists, ang Society for Maternal-Fetal Medicine, at ang American College of Nurse-Midwives ay nagrerekomenda na ang mga taong nagpapasuso ay dapat na mabakunahan laban sa COVID-19.

Ang mga taong nagpapasuso ay hindi kabilang sa mga pag-aaral sa bakuna. Gayunpaman, batay sa nalalaman namin tungkol sa kung paano gumagana ang mga bakunang ito, hindi sila pinag-iisipan na isang panganib para sa sanggol. Ang mga kamakailang ulat ay nagpapakita na ang mga taong nagpapasuso na tumanggap ng mga bakunang Pfizer o Moderna ay mayroong panglaban ng katawan (antibodies) sa gatas ng kanilang suso, na maaaring tumulong



Mga Bakuna sa COVID-19 – Mga Madalas Na Katanungan PAGBUBUNTIS, PAGPAPASUSO, PAGKAMAYABONG (FERTILITY)

promotekta sa kanilang mga sanggol. Ang mga bakunang ito ay hindi naipapasa sa mga gatas ng suso.

Ligtas ba para sa akin na magpabakuna sa COVID-19 kung nais kong magkaroon ng anak isang araw?

Oo. Inirerekomenda ng CDC ang pagpapabakuna para sa lahat ng tao edad 12 taon at pataas, kabilang ang mga taong buntis, nagpapasuso, sumusubok na magbuntis ngayon, o sakaling mabuntis sa hinaharap. Ang mga taong buntis ay mas malamang na lubhang magkasakit sa COVID-19 kumpara sa mga hindi buntis. Dagdag pa rito, mas malamang na makakuha ng komplikasyon ang mga buntis tulad ng maagang panganganak kung mayroon silang COVID-19.

Walang ebidensya na ang mga bakuna ng COVID-19 ay nagsasanhi ng mga problema sa pagbubuntis, kabilang ang pagkakabuo ng plasenta. Isa pa, walang ebidensya na ang mga problema sa pertilidad ng babae o lalake ay isang masamang epekto ng anumang bakuna, kabilang ang mga bakuna sa COVID-19. Hindi binabago ng mga bakuna ang DNA ng isang tao at walang ebidensya na nakakaapekto ang mga ito sa pagbibinata/pagdadalaga o pagyabong ng kabataan.

Para sa mas marami pang impormasyon, tingnan ang [webpage ng Sentro ng Pagkontrol sa Pagkakasakit \(CDC\) na Bakuna Para sa COVID-19 para sa mga Taong Gustong Magkaanak](#).

Maaapektuhan ba ng bakuna sa COVID-19 ang aking regla?

Ang ilang kababaihan ay nag-ulat ng pagbabago sa kanilang regla pagkatapos magpabakuna, kabilang ang mas matinding daloy at masakit na pamumulikat. Hindi pa namin alam kung ang mga pagbabagong ito ay dahil sa bakuna – walang mga pagbabago sa regla ang iniulat mula sa mga pagsubok ng bakuna at walang pang mga resulta ng pag-aaral ang magagamit sa isyung ito. Mahalagang tandaan, maraming bagay ang maaaring magsanhi ng isang pababago sa mga siklo ng pagreregla tulad ng tensyon (stress), pagbabago sa pagtulog, diyeta, ehersisyo, at ilang medisina. Ang mga hindi regular na regla ay napaka-karaniwan sa mga tinedyer at maaaring wala namang tiyak na sanhi. Kung may mga pagkabahala ka tungkol sa iyong regla o sa regla ng iyong anak, makipag-usap sa doktor.

