



### ¿Se recomienda la vacuna COVID-19 para las personas que están embarazadas?

Sí. Los CDC y los expertos en embarazo, incluido el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, la Sociedad de Medicina Materno-Fetal y el Colegio Americano de Enfermeras Parteras recomiendan que las personas embarazadas se vacunen contra el COVID-19. Para obtener la mejor protección, esto incluye recibir una dosis de refuerzo, así como la serie de vacunas primarias. La vacuna se puede administrar en cualquier etapa del embarazo

### ¿Por qué se recomienda la vacunación contra el COVID-19?



El COVID-19 es un motivo de grave preocupación durante el embarazo. Las personas embarazadas y las que han estado embarazadas recientemente que contraen el COVID-19 tienen más probabilidades de enfermarse gravemente, ser hospitalizadas, y morir en comparación con las personas que no están embarazadas. Además, las personas que contraen COVID-19 durante el embarazo tienen más probabilidades de sufrir complicaciones que pueden afectar el embarazo y el desarrollo del bebé. Estos incluyen el parto prematuro y la muerte fetal.

La vacuna contra el COVID-19 protege a ambas personas embarazadas y sus recién nacidos de enfermedades graves causadas por el COVID-19. En estudios de personas que recibieron vacunas de Pfizer y Moderna, se encontraron anticuerpos protectores en la sangre del cordón umbilical de los bebés y en la leche materna. Además, un [estudio](#) reciente confirmó que la vacunación durante el embarazo también fue eficaz para proteger a los bebés menores de 6 meses de ser hospitalizados debido al COVID-19.

### ¿Es segura la vacunación contra el COVID-19 durante el embarazo?

No hay evidencia de que la vacuna contra el COVID-19 cause algún problema con el embarazo, incluido el desarrollo de la placenta. El CDC continúa monitoreando a las personas que han sido vacunados durante todos los trimestres del embarazo para comprender mejor los efectos sobre el embarazo y los bebés. Más de cien mil personas embarazadas que han sido vacunadas y no se ha encontrado un mayor riesgo de pérdida del embarazo, problemas de crecimiento o defectos de nacimiento. Las vacunas contra el COVID-19 no causan la infección por COVID-19, incluso en las personas que están embarazadas o sus bebés. Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 contiene un virus vivo. No pueden enfermar a nadie con COVID-19, incluidas las personas embarazadas o sus bebés.

La creciente evidencia sobre la seguridad y eficacia de la vacuna contra el COVID-19 durante el embarazo muestra que los beneficios de recibir la vacuna contra el COVID-19 superan cualquier riesgo conocido o potencial.





### ¿Cómo puedo obtener más información?

Para obtener más información, visite [smfm.org/covidfamily](https://smfm.org/covidfamily) y la página web de los CDC [Vacunas contra el COVID-19 durante el embarazo o el periodo de lactancia](#).

Si está embarazada y tiene preguntas sobre cómo vacunarse, hable con su médico. También puede hablar con expertos de MotherToBaby (Madre a Bebe, servicio de una organización sin fines de lucro) que están disponibles para responder preguntas en inglés o español. Este servicio gratuito y confidencial que está disponible de lunes a viernes de 8am a 5pm. Puede llamar al 866-626-6847, enviar un mensaje de texto al 855-999-8525, enviar un correo electrónico a [ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org) o iniciar un chat en [mothertobaby.org/ask-an-expert/](https://mothertobaby.org/ask-an-expert/).

### ¿Las personas que están amamantando pueden recibir la vacuna?



¡Sí! Los expertos, incluidos los CDC, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos, la Sociedad de Medicina Materno-Fetal y el Colegio Americano de Enfermeras Parteras recomiendan que las personas que estén amamantando se vacunen contra el COVID-19.

Las personas que están amamantando no se incluyeron en los estudios de vacunas. Sin embargo, según lo que sabemos sobre cómo funcionan estas vacunas, no se cree que las vacunas sean un riesgo para el bebé. Estudios recientes han demostrado que las personas que amamantan y han recibido las vacunas Pfizer o Moderna tienen anticuerpos en la leche materna, lo que podría ayudar a proteger a sus bebés. Estas vacunas no pasan a la leche

materna.

### ¿Es seguro para mí recibir la vacuna contra el COVID-19 si quisiera tener un bebé algún día?

Sí. El CDC y grupos de profesionales médicos recomiendan la vacunación para todas las personas de 5 años o más. Esto incluye a las personas que quieren quedar embarazadas ahora o en el futuro, así como a sus parejas.



No hay evidencia de que alguna vacuna, incluidas las vacunas contra el COVID-19, cause problemas de fertilidad en mujeres o hombres. Tampoco hay evidencia de que las vacunas contra el COVID-19 afecten la pubertad o el desarrollo de la adolescencia.

Un pequeño [estudio](#) de 45 hombres sanos que recibieron [una vacuna de ARNm contra el COVID-19](#) revisó las características del esperma antes y después de la vacunación. Los investigadores observaron la cantidad y el movimiento de los espermatozoides y no encontraron cambios significativos después de la vacunación. En comparación, un [estudio](#) diferente encontró una disminución en la fertilidad de hasta 60 días en hombres *infectados* con COVID-19. Este estudio de más de 2000 personas tampoco encontró diferencias en las tasas de éxito del embarazo en hombres y mujeres que fueron vacunados en



## Vacunas contra el COVID-19 – Preguntas Frecuentes

### EMBARAZO, LACTANCIA Y FERTILIDAD

comparación con los que no lo fueron. Muchas personas han quedado embarazadas después de recibir una vacuna contra el COVID-19. Para obtener más información, consulte la página web de los CDC [Vacunas contra el COVID-19 para personas que desean tener un bebé.](#)

#### ¿La vacuna contra el COVID-19 puede afectar mi período?



Algunas mujeres han reportado cambio en sus períodos después de haberse vacunado contra el COVID-19, que incluye el retraso del período, flujo más abundante, y cólicos menstruales dolorosos. Hay estudios limitados sobre la vacunación contra el COVID-19 y el ciclo menstrual. Dos estudios recientes mostraron cambios comunes, pero menores, después de la vacunación contra el COVID-19. Estos incluyeron cambios en la duración del ciclo menstrual y el tiempo entre ciclos, así como un sangrado más intenso de lo habitual. Estos cambios fueron temporales.

Es importante recordar que muchas cosas pueden causar un cambio en el ciclo menstrual, tales como el estrés, cambios en el sueño, dieta, ejercicio y algunos medicamentos. Los períodos irregulares son comunes entre adolescentes y pueden no tener una causa específica. Si tiene inquietudes acerca de su período o el período de sus hijos, hable con un médico.

---

Visite [VaccinateLosAngeles.com](https://www.vaccinatelosangeles.com) para obtener información sobre las vacunas contra el COVID-19, incluidas más [preguntas frecuentes](#), los [calendarios de vacunas](#) con gráficos para mostrar cuándo se debe administrar cada dosis e información sobre [Cómo vacunarse](#).