



Рекомендована ли вакцина от COVID-19 беременным людям?

Да! CDC и эксперты в сфере беременности, включая Американский колледж акушеров и гинекологов, Медицинское общество матери и плода и Американский колледж медсестер-акушеров, рекомендуют, чтобы беременные люди привились вакциной от COVID-19. Наиболее эффективная защита обеспечивается стимулирующей дозой в дополнение к основной серии вакцины. Вакцина может быть введена на любом этапе беременности.

Почему рекомендуется пройти вакцинацию от COVID-19?



COVID-19 представляет собой серьезную опасность во время беременности. Беременные и недавно перенесшие беременность люди, заболевая COVID-19, с большей вероятностью могут тяжело заболеть, оказаться в больнице или умереть, чем небеременные люди. Помимо этого, у беременных выше вероятность развития осложнений, которые могут отразиться на их беременности и развитии малыша, таких как преждевременные роды или мертворождение, в случае их заражения COVID-19.

Вакцинация от COVID-19 защищает беременных людей и новорожденных от развития тяжелого заболевания при заражении COVID-19. Исследования людей, привившихся вакцинами Pfizer и Moderna, обнаружили антитела к этому вирусу в пуповинной крови младенцев и грудном молоке. Кроме того, недавнее [исследование](#) подтвердило, что вакцинация во время беременности защищает младенцев младше 6 месяцев от госпитализации в связи с COVID-19.

Безопасна ли вакцинация от COVID-19 во время беременности?

Нет никаких доказательств того, что вакцинация от COVID-19 вызывает какие-либо проблемы с беременностью, включая развитие плаценты. CDC продолжают следить за людьми, которые были вакцинированы во время всех триместров беременности, чтобы лучше понять влияние вакцины на беременность и новорожденных. Более ста тысяч беременных, которые были вакцинированы, находились под наблюдением, и у них не было обнаружено никаких случаев повышенного риска невынашивания, проблем с развитием плода или врожденных пороков. Вакцины от COVID-19 не вызывают заражение COVID-19, в том числе у беременных людей или их младенцев. Ни одна из вакцин от COVID-19 не содержит живой вирус. Они не могут заразить кого-либо COVID-19, в том числе беременных людей или их младенцев.

Растущее число доказательств безопасности и эффективности вакцинации от COVID-19 до и во время беременности показывают, что польза от прививки вакциной от COVID-19 перевешивает любые известные или возможные риски вакцинации во время беременности.





Как можно получить дополнительную информацию?

Для получения дополнительной информации перейдите по адресу smfm.org/covidfamily и посетите веб-страницу CDC «[Вакцины от COVID-19 во время беременности или кормления грудью](#)».

Если вы беременны, и у вас есть вопросы о вакцинации, проконсультируйтесь со своим врачом. Вы также можете поговорить с экспертами из MotherToBaby, которые доступны для ответов на вопросы на английском или испанском языках. Эта бесплатная и конфиденциальная услуга доступна с понедельника по пятницу с 8:00 до 17:00. Вы можете позвонить по номеру 866-626-6847, отправить сообщение на номер 855.999.8525, электронное письмо на адрес ContactUs@mothertobaby.org или начать чат на веб-сайте mothertobaby.org/ask-an-expert/.

Можно ли вакцинироваться кормящим грудью людям?



Да! Эксперты, включая CDC, Американский колледж акушеров и гинекологов, Медицинское общество матери и плода и Американский колледж медсестер-акушеров, рекомендуют, чтобы кормящие люди прививались вакциной от COVID-19.

Кормящие грудью люди не участвовали в исследованиях вакцин. Однако, исходя из того, что мы знаем о действии этих вакцин, считается, что вакцины не представляют опасности для младенца. Недавние исследования показали, что в грудном молоке кормящих людей, привившихся вакцинами Pfizer или Moderna, есть антитела, способные помочь защитить их детей. Эти вакцины не проникают в

грудное молоко.

Безопасно ли вакцинироваться от COVID-19, если я хочу однажды завести ребенка?

Да, CDC и эксперты-медики рекомендуют вакцинацию для всех лиц 5 лет и старше. Это включает в себя людей, которые беременны, пытаются забеременеть или которые могут хотеть забеременеть в будущем, а также их партнеров.

Нет никаких доказательств того, что какая-либо вакцина, включая вакцины от COVID-19, вызывают проблемы с фертильностью у женщин или мужчин. Также нет никаких доказательств того, что вакцины от COVID-19 влияют на половое созревание или подростковое развитие.



Небольшое [исследование](#) 45 здоровых мужчин, привившихся [мРНК-вакциной от COVID-19](#), изучило показатели спермы до и после вакцинации. Исследователи рассматривали количество и движение семенной жидкости и не увидели значительных изменений в этих показателях после вакцинации. Для сравнения, другое [исследование](#) обнаружило уменьшение фертильности на срок до 60 дней у мужчин, которые были *заражены* COVID-19. Это исследование, проводившееся среди более 2000 человек, также не обнаружило никаких различий в проценте успешной беременности у мужчин и женщин, которые были вакцинированы, по сравнению с невакцинированными людьми. Многие люди забеременели после прививки вакциной от COVID-19. Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу CDC «[Вакцины от COVID-19 для людей, которые хотели бы завести ребенка](#)».



Может ли вакцина от COVID-19 повлиять на мою менструацию?



Некоторые женщины сообщали о менструальных изменениях после вакцинации от COVID-19, в том числе о задержке менструации, более обильных выделениях и болезненных менструальных спазмах. Существует не так много исследований о влиянии вакцинации от COVID-19 на менструальный цикл. Два недавних исследования выявили общие, но незначительные изменения после вакцинации от COVID-19. Они включали в себя изменения в продолжительности менструального цикла и времени между циклами, а также более обильное кровотечение чем обычно. Эти изменения были временными.

Важно помнить, что изменения в менструальных циклах могут быть вызваны многими факторами, например стрессом, изменением режима сна, питанием, физическими упражнениями и некоторыми медикаментами. Нерегулярная менструация также очень распространена у подростков и может не иметь конкретных причин. Если вы обеспокоены тем, как проходит менструация у вас или у вашего ребенка, проконсультируйтесь с врачом.

Перейдите по адресу [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com) для получения информации о вакцинах от COVID-19, включая большее количество [ответов на часто задаваемые вопросы](#), [графики вакцинации](#) с изображениями, показывающими, когда следует привиться каждой дозой, и информацию о том, [как привиться вакциной](#).