



# COVID-19 백신 - 자주 묻는 질문

## 임신, 모유 수유 및 생식 능력

### COVID-19 백신이 임산부에게 권장됩니까?

물론입니다! 미국 산부인과 협회, 산모-태아 의학 협회, 미국 조산사 협회를 포함하여 미국 질병 통제 예방센터(CDC)와 산전 전문의들은 임산부 및 모유 수유부에게 COVID-19 백신을 접종할 것을 권고하고 있습니다. 최상의 보호를 위한 방법은 기본 백신 접종과 부스터샷 접종을 모두 하는 것을 포함합니다. 임신 기간 중 시기에 관계없이 언제든지 백신을 접종 받을 수 있습니다.

### COVID-19 백신 접종이 권장되는 이유는 무엇입니까?



COVID-19는 임산부에게 매우 중대한 우려 사항입니다. COVID-19에 감염되는 임산부와 임신 초기 여성은 비임산부에 비해 중병, 입원, 사망할 가능성이 더욱 높습니다. 또한, 임신 중에 COVID-19에 감염되면 임신과 태아의 발달에 영향을 줄 수 있는 합병증이 생길 가능성이 더 높습니다. 합병증에는 조산 및 유산이 포함됩니다.

COVID-19 백신 접종은 임산부 및 신생아가 COVID-19으로 중증 질환을 앓지 않도록 보호합니다. 화이자 및 모더나 백신을 접종한 사람을 대상으로 한 연구에서 재대혈과 모유에서 바이러스

항체가 발견되었다고 보고했습니다. 또한, 최근 [연구](#)에서 임신 기간 동안 백신을 접종하면 생후 6개월 미만 신생아에게 COVID-19으로 인한 입원을 예방하는 데 효과적임을 확인했습니다.

### 임신 중에 COVID-19 백신을 접종하는 것은 안전합니까?

COVID-19 백신이 태반의 발달을 포함한 임신에 문제를 일으킨다는 증거는 없습니다. CDC는 임신과 아기에게 미치는 영향을 더욱 잘 이해하기 위해 임신 3 단계 기간 내내 백신 접종을 받은 임산부를 계속 모니터링하고 있습니다. 백신 접종을 받은 10 만 명 이상의 임산부를 모니터링했으며 유산, 발육 문제 또는 선천성 결함의 위험성이 증가했다는 보고는 없습니다. COVID-19 백신 자체가 임산부나 아기를 포함한 모든 사람들에게 COVID-19 감염을 일으키지는 않습니다. COVID-19 백신에는 살아있는 바이러스가 포함되어 있지 않습니다. 백신이 임산부나 아기를 포함한 누구도 COVID-19에 감염되어 질병에 걸리게 하지 않습니다.

임신 전과 임신 중에 COVID-19 백신 접종이 안전하고 효과적임을 보여주는 증거가 계속 쌓이고 있습니다. 이는 COVID-19 백신 접종을 받을 때 얻을 수 있는 이득이 알려진 위험이나 잠재적 위험보다 크다는 것을 보여줍니다.





# COVID-19 백신 - 자주 묻는 질문 임신, 모유 수유 및 생식 능력

## 더 많은 정보를 얻으려면 어떻게 해야 하나요?

자세한 내용은 [smfm.org/covidfamily](https://smfm.org/covidfamily) 및 CDC 웹사이트의 [임산부 모유 수유부를 위한 COVID-19 백신](#)을 참고하십시오.

백신 접종에 대한 질문이 있으신 임산부는 담당 의사와 상담하십시오. 또한 영어 또는 스페인어로 질문에 답변할 수 있는 MotherToBaby 전문가와 상담할 수 있습니다. 월요일부터 금요일 오전 8시 부터 오후 5시 까지 이용할 수 있는 무료 비공개 서비스입니다. 전화 866-626-6847, 문자 855.999.8525, 이메일 [ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org) 또는 [mothertobaby.org/ask-an-expert/](https://mothertobaby.org/ask-an-expert/)에서 상담을 시작할 수 있습니다.

## 모유 수유를 하는 여성도 백신을 맞을 수 있나요?



물론입니다! 미국 산부인과 협회, 산모 태아 의학 협회, 미국 조산사 협회를 포함한 CDC와 전문가는 임산부와 모유 수유부에게 COVID-19 백신을 접종할 것을 권고하고 있습니다.

백신 임상 시험에 모유를 수유 중인 여성은 포함되지 않았습니다. 그러나 우리가 알고 있는 백신의 작용 원리를 생각해 보면 백신이 아기에게 위험을 초래할 것으로 여겨지지는 않습니다. 최근 연구에 따르면 화이자 또는 모더나 백신을 접종한 모유 수유 중인 여성은 모유에 항체가 함유되어 있어 자신의 아기를 보호하는 데 도움이 될 수 있다고 합니다. 백신이 모유를 통해 아기에게

전달되지는 않습니다.

## 언젠가 아이를 갖고 싶다면, COVID-19 백신을 맞아도 안전할까요?

물론입니다. CDC와 의료 전문가는 만 5세 이상의 모든 사람에게 백신 접종을 권장합니다. 여기에는 임산부, 임신을 계획 중인 여성 또는 앞으로 임신할 계획이 있는 여성을 포함할 뿐 아니라 상대 남성도 포함됩니다.

COVID-19 백신을 포함한 모든 백신이 여성 또는 남성에게 생식 능력에 문제를 일으킨다는 증거는 없습니다. COVID-19 백신이 청소년이나 십대의 발달에 영향을 미친다는 증거도 없습니다.



[mRNA COVID-19 백신](#)을 접종 받은 45명의 건강한 남성을 대상으로 한 소규모 [연구](#)에서 백신 접종 전후의 정자 특성을 검토했습니다. 연구자들은 정자의 양과 운동성을 관찰했고 백신 접종 전후에 큰 변화가 없음을 발견했습니다. 이에 비해 다른 [연구](#)에서는 COVID-19에 [감염된](#) 남성의 경우 최대 60일 동안 생식력이 감소하는 것으로 나타났습니다. 대략 2,000명 이상의 남성과 여성을 대상으로 한 이 연구에서도 백신 접종자가 미접종자에 비해 임신 성공률에 차이가 없음을 발견했습니다. COVID-19 백신을 접종한 후에도 임신에 성공한 많은 사람들이 있습니다. 자세한 내용은 CDC 웹사이트 [아기를 갖고 싶어하는 사람을 위한 COVID-19 백신](#)을 참고하십시오.



## COVID-19 백신 - 자주 묻는 질문 임신, 모유 수유 및 생식 능력

### COVID-19 백신이 생리에 영향을 미칠 수 있나요?



일부 여성은 COVID-19 백신을 맞은 후 생리가 늦어지고, 생리량이 많아지며, 생리통이 심해지는 등 생리에 변화가 있었다고 보고했습니다. COVID-19 백신 접종과 생리 주기의 연관성에 대한 연구는 한정적입니다. 최근의 두 연구 모두에서 COVID-19 백신 접종 후에 생리에 경미한 변화가 있다고 보고했습니다. 여기에는 월경 주기의 길이와 주기 사이의 시간 변화, 평소보다 많은 월경량이 포함됩니다. 이런 변화는 일시적이었습니다.

스트레스와 수면, 식이요법, 운동, 여러 약제와 같은 많은 요인들이 생리 주기에 변화를 일으킬 수 있다는 것을 기억하는 것이 중요합니다. 십대들에게 불규칙한 생리는 매우 흔하며 특별한 원인 없이 발생할 수 있다는 점에 유의하는 것도 중요합니다. 자신의 월경이나 자녀의 월경에 대해 우려 사항이 있으면 의사와 상담하십시오.

더 많은 [자주 묻는 질문\(FAQ\)](#), 각 백신의 접종 기한을 보여주는 그래픽 자료가 포함된 [백신 일정](#), [백신 접종 방법](#) 등 COVID-19 백신에 대한 정보를 보시려면 [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com)을 방문하십시오.