



### COVID-19ワクチンは妊娠中の人に推奨されていますか？

はい！アメリカ疾病予防管理センター（CDC）と妊娠の専門家（アメリカ産科婦人科学会、母体胎児医学会、アメリカ看護師助産師協会など）は、妊娠中の方へのCOVID-19のワクチン接種を推奨しています。最大の保護を得るために、これにはプライマリー接種とブースター接種が含まれます。ワクチン接種は妊娠期間中どの段階でも受けられます。

### COVID-19ワクチン接種が推奨されるのは何故ですか？



COVID-19は妊娠している方にとって深刻な問題です。COVID-19に感染した妊娠中、及び最近妊娠した人は、妊娠していない人と比較して、重症化し、入院や死に至る可能性が高くなります。さらに、妊娠中にCOVID-19に感染した人は、妊娠や発育中の赤ちゃんに影響を与える合併症を発症する可能性が高くなります。これらには早産や死産などが含まれます。

COVID-19ワクチン接種は、妊娠中の方と新生児の両方をCOVID-19により重症化することから守ります。PfizerとModernaのワクチン接種を受けた人々に関する研究では、ウイルスに対する防御抗体が臍帯血と母乳中に見られました。さらに、最近の研究では、妊娠中に受けるワクチン

ン接種が、6か月未満の乳児がCOVID-19によって入院せずに済むために効果的であることが確認されています。

### 妊娠中の COVID-19 ワクチン接種は安全ですか？

COVID-19 ワクチン接種により胎盤の発達などを含む妊娠に何らかの問題を引き起こすという証拠はありません。CDCは、妊娠と乳児への影響をよりよく理解するために、妊娠のすべての段階においてワクチン接種を受けた人々を引き続き観察しています。ワクチン接種を受けた10万人以上の妊婦の経過が観察されていますが、流産、成長障害、および先天性欠損症のリスクの増加は見られていません。COVID-19 ワクチンは、妊婦や赤ちゃんを含め、人にCOVID-19感染を引き起こすことはありません。いずれのCOVID-19 ワクチンも生きたウイルスを含んでいないからです。妊娠中の方や赤ちゃんを含め、誰もワクチンによってCOVID-19に感染することはありません。

妊娠前および妊娠中のCOVID-19ワクチン接種が安全で効果的であることを示す証拠が次々と明らかになっています。これは、COVID-19ワクチンの接種を受けることの利点が、妊娠中のワクチン接種の既知または潜在的なリスクを上回ることを示唆しています。





### より多くの情報を入手するにはどうしたらよいですか？

詳細については、[smfm.org/covidfamily](https://smfm.org/covidfamily) 及び CDC のウェブページ「[妊娠中または授乳中のCOVID-19ワクチン接種](#)」をご覧ください。

妊娠している方で、ワクチン接種について質問がある場合は、医師に相談してください。また、英語またはスペイン語で質問にお答えすることができる MotherToBaby の専門家と話すこともできます。この無料のサービスは、月曜日から金曜日の 8am～5pm にご利用頂け、個人情報保護されます。866-626-6847 へ電話、855.999.8525 にテキスト、[ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org) にメール、または [mothertobaby.org/ask-an-expert/](https://mothertobaby.org/ask-an-expert/) からチャットをご利用ください。

### 授乳中の方はワクチン接種を受けることができますか？



はい！CDC、アメリカ産科婦人科学会、母体胎児医学会、アメリカ看護師助産師協会などを含む専門家たちは、授乳中の方への COVID-19 のワクチン接種を推奨しています。

ワクチン接種に関する研究に、授乳中の方は含まれていませんでした。しかし、ワクチンの機能に関する知見に基づくと、ワクチン接種は赤ちゃんにとってリスクがあるとは考えられていません。最近の研究によると、Pfizer または Moderna 製のワクチンを接種した人の母乳にはウイルスに対する抗体が含まれているため、赤ちゃんを保護するのに役立つ可能性があります。これらのワクチン自体は母乳には移行しません。

### いつか子供を産みたいと思っていますが、COVID-19 ワクチン接種を受けても安全ですか？

はい。CDC と医学専門家は、5歳以上のすべての人にワクチン接種を推奨しています。これには、妊娠中、妊娠を試みている、または将来妊娠したいと思っている人とそのパートナーが含まれます。

COVID-19 ワクチンを含むいかなるワクチンも、女性または男性の受胎能力に問題を引き起こすという証拠はありません。COVID-19 ワクチンが思春期または10代の青少年の発達に影響を与えるという証拠もありません。



[mRNA COVID-19 ワクチン](#) の接種を受けた45人の健康な男性を対象とした小規模な [研究](#) では、ワクチン接種の前後の精子の特徴を評価しています。研究者が、精子の量と動きを調べたところ、ワクチン接種前後でこれらに有意な変化は見られませんでした。それに対して、別の [研究](#) では、COVID-19 に感染した男性の受精能力が最大60日間低下することが分かっています。2,000人以上の人々を対象としたこの研究でも、ワクチン接種を受けた男性と女性とそうでない人の妊娠成功率の間に違いは見られませんでした。多くの方が COVID-19 ワクチン接種を受けた後に妊娠しています。詳細については、CDC の [子供を産みたい方へのCOVID-19ワクチン接種](#) のウェブページをご覧ください



# COVID-19 ワクチン - よくある質問

## 妊娠、授乳、および受胎能力について

### COVID-19ワクチンは月経に影響を及ぼしますか？



一部の女性は、COVID-19ワクチンの接種を受けた後に生理の遅れ、出血の増加、腹部の痛みなどの月経の変化を報告しています。COVID-19ワクチン接種と月経周期に関する研究はまだあまり行われていません。最近の2つの研究では、COVID-19ワクチン接種後、軽微ではありますが、共通の変化が見られています。これには、月経周期の長さおよび周期間の変化、ならびに通常よりも重い出血が含まれています。このような変化は一時的なものです。

ストレス、睡眠の変化、食事、運動、および一部の薬の服用など、様々な要因が月経周期の変化を引き起こすことを認識していることが重要です。また、生理不順は10代の子たちの間では非常に一般的であり、特定の原因が全くない可能性があることに注意することも重要です。ご自身の月経やお子様の月経について懸念がある場合は、医師に相談してください。

COVID-19ワクチンに関する情報については、[VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinatelacounty.com)をご覧ください。これには、[よくある質問](#)、各ワクチン接種の時期を示す図表付きの[ワクチン接種のスケジュール](#)、および[ワクチンを受ける方法](#)に関する情報が含まれています。