



## آیا واکسن کووید-19 برای افرادی که باردار هستند توصیه می‌شود؟

بله. متخصصان CDC و متخصصان بارداری، از جمله دانشکده زنان و زایمان آمریکا، انجمن طب مادر و جنین، و دانشکده پرستار-ماماهای آمریکا توصیه می‌کنند که افراد باردار و شیرده در برابر کووید-19 واکسینه شوند.

هیچ مدرکی در دست نیست که واکسیناسیون کووید-19 باعث بروز مشکلی در بارداری، از جمله رشد جفت می‌شود. از ژوئیه 2021، بیش از 139,000 تن از افراد باردار واکسینه شده‌اند و هیچ گونه مشکل غیرمنتظره‌ای در خصوص بارداری یا جنین رخ نداده است. هیچ گزارشی مبنی بر افزایش خطر سقط جنین ناخواسته، مشکلات رشد یا نقص‌های مادرزادی در دست نیست.

کووید-19 به خودی خود یک نگرانی جدی در دوران بارداری است. در افراد باردار و افرادی که به‌تازگی باردار شده‌اند و به کووید-19 مبتلا می‌شوند، احتمال ابتلا به بیماری شدید و بستری شدن در بیمارستان از افرادی که باردار نیستند، بیشتر است. همچنین در مقایسه با زنان باردار که به کووید-19 مبتلا نیستند، احتمال بروز عوارضی همچون زایمان زودرس در افراد مبتلا، بیشتر است.



واکسیناسیون کووید-19 می‌تواند افراد باردار را در برابر ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید-19 محافظت کند. در مطالعات افرادی که واکسن mRNA کووید-19 را دریافت کرده‌اند، آنتی‌بادی‌هایی در خون بند ناف نوزادان و در شیر مادر یافت شدند. این بدان معنی است که واکسیناسیون در دوران بارداری ممکن است به محافظت از نوزادان در برابر کووید-19 نیز کمک کند.

شواهد روز افزون در مورد ایمنی و اثربخشی واکسیناسیون کووید-19 در دوران بارداری حاکی از آن است که مزایای دریافت واکسن کووید-19 بر خطرات شناخته شده یا احتمالی آن می‌چربد. برای اطلاعات بیشتر، به راهنمای انجمن طب مادر و جنین با عنوان [واکسیناسیون کووید-19 اگر باردار یا شیرده هستید](#) و صفحه وب CDC با عنوان [واکسیناسیون کووید-19 در طی بارداری یا شیردهی](#) مراجعه نمایید.

اگر باردار هستید و در مورد واکسیناسیون سؤالاتی دارید، با پزشک خود صحبت کنید. همچنین می‌توانید با کارشناسان MotherToBaby که برای پاسخ به سؤالات به زبان انگلیسی یا اسپانیایی در دسترس هستند، صحبت کنید. این سرویس رایگان و محرمانه از دوشنبه تا جمعه از ساعت 8 صبح الی 5 بعد از ظهر در دسترس است. شما می‌توانید با شماره 866-626-6847 تماس بگیرید، به شماره 855.999.8525 پیامک بزنید، به نشانی [ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org) ایمیل بزنید یا در [mothertobaby.org/ask-an-expert/](https://mothertobaby.org/ask-an-expert/) چت را آغاز کنید.

## آیا افراد شیرده می‌توانند واکسن بزنند؟

بله. متخصصان، از جمله CDC، دانشکده زنان و زایمان، انجمن طب مادر و جنین، و دانشکده پرستار-ماماهای آمریکا توصیه می‌کنند افراد شیرده در برابر کووید-19 واکسینه شوند.

افراد شیرده در مطالعات واکسن گنجانده نشده بودند. با این حال، بر اساس آنچه که ما از نحوه عملکرد این واکسن‌ها می‌دانیم، تصور نمی‌شود که واکسن‌ها خطری برای نوزاد ایجاد کنند. گزارشات اخیر حاکی از آن است افراد شیردهی که واکسن‌های Pfizer یا Moderna دریافت کرده‌اند، آنتی‌بادی‌هایی در شیر خود دارند که ممکن است به محافظت از نوزادان آنان کمک کند. این واکسن‌ها به شیر مادر منتقل نمی‌شوند.



**اگر بخواهم روزی بچه دار شوم، آیا برایم ایمن است که واکسن کووید-19 دریافت کنم؟**

بله. CDC توصیه می‌کند که همه افراد 12 سال به بالا، از جمله افرادی که باردار هستند، شیردهی می‌کنند، در حال حاضر مشغول تلاش برای باردار شدن هستند، یا ممکن است در آینده باردار شوند، واکسیناسیون را انجام دهند. در مقایسه با افراد غیر باردار، احتمال ابتلای افراد باردار به بیماری شدید کووید-19 بیشتر است. علاوه بر این، افراد باردار اگر کووید-19 داشته باشند، احتمالاً بیشتر دچار عوارضی نظیر زایمان زودرس می‌شوند.

هیچ مدرکی در دست نیست که واکسن‌های کووید-19 باعث بروز مشکلی در بارداری، از جمله رشد جفت می‌شوند. همچنین هیچ مدرکی دال بر این که مشکلات باروری زنان یا مردان یک عارضه جانبی هر واکسنی، از جمله واکسن‌های کووید-19 است، وجود ندارد. واکسن‌ها دی‌ان‌ای فرد را تغییر نمی‌دهند و هیچ مدرکی مبنی بر تأثیر آنها بر بلوغ یا رشد نوجوانان وجود ندارد.

برای اطلاعات بیشتر، به صفحه وب CDC در مورد واکسن COVID-19 برای افرادی که مایل به بچه دار شدن هستند مراجعه کنید.

**آیا واکسن کووید-19 می‌تواند بر عادت ماهانه من تأثیر بگذارد؟**

عده‌ای از زنان پس از دریافت واکسن از تغییر در عادات ماهانه خود خبر داده‌اند، از قبیل جریان خون شدیدتر و گرفتگی‌های عضلانی دردناک. ما هنوز نمی‌دانیم که آیا این تغییرات ناشی از واکسن بوده‌اند یا نه - تغییرات قاعدگی در آزمایشات واکسن گزارش نشدند و هنوز هیچ نتایج مطالعاتی در این مورد در دسترس نیست. به خاطر سپردن این نکته حائز اهمیت است که بسیاری از اتفاق‌ها می‌توانند باعث تغییر چرخه‌های قاعدگی شوند مانند استرس، تغییر ساعت خواب، رژیم غذایی، ورزش و برخی داروها. دوره‌های قاعدگی نامنظم در میان نوجوانان بسیار شایع است و ممکن است علت خاصی هم نداشته باشد. اگر درباره دوره قاعدگی خود یا فرزندتان نگرانی‌هایی دارید، با یک پزشک صحبت کنید.