



## هل توصي الحوامل بتلقي لقاح كوفيد-19؟

نعم! توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها وخبراء الحمل، بما في ذلك الكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء، وجمعية طب الأم والجنين، والكلية الأمريكية للممرضات-القابلات، بتلقيح الحوامل ضد كوفيد-19. للحصول على أفضل حماية، يشمل ذلك الحصول على جرعة معززة بالإضافة إلى الجرعات الأساسية. يمكن إعطاء اللقاح في أي مرحلة من مراحل الحمل.

## لماذا يوصى بالتطعيم ضد كوفيد-19؟

يُعد مرض كوفيد-19 مصدر قلق خطير أثناء الحمل حيث يكون من المرجح أن تصاب الحوامل أو من حملن حديثاً بالمرض الحاد، ويُدخلن إلى المستشفى، وقد يتوفين مقارنة بغير الحوامل. بالإضافة إلى ذلك، من تصبن بكوفيد-19 أثناء الحمل أكثر عرضة للإصابة بمضاعفات قد تؤثر على حملهن ونمو الجنين، ويتضمن هذا الولادة المبكرة وولادة جنين ميت.



يحمي التطعيم ضد كوفيد-19 الحوامل وأطفالهن حديثي الولادة من مرض كوفيد-19 الحاد. وقد وجدت الدراسات التي أجريت على من تلقين لقاحي فايزر وموديرنا أجسامًا مضادة واقية ضد الفيروس في دم الحبل السري وفي لبن الأم. كما أكدت [دراسة](#) حديثة أن التطعيم أثناء الحمل كان فعالاً في حماية

الرضع الذين تقل أعمارهم عن 6 أشهر من دخول المستشفى بسبب كوفيد-19.

## هل التطعيم ضد مرض كوفيد-19 آمن أثناء الحمل؟

لا يوجد دليل على أن التطعيم ضد كوفيد-19 يسبب أي مشاكل في الحمل، بما في ذلك تطور المشيمة. وتواصل مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها متابعة من تلقين التطعيم خلال الأشهر الثلاثة الأخيرة من الحمل لفهم التأثيرات على الحمل والرضع بشكل أفضل. وقد جرت متابعة أكثر من مائة ألف حامل تلقين التطعيم دون اكتشاف زيادة خطر فقدان الحمل، أو مشاكل في النمو، أو العيوب الخلقية. لا تتسبب لقاحات كوفيد-19 في الإصابة بعدوى كوفيد-19، بما في ذلك لدى الحوامل أو أطفالهن، ولا يحتوي أي من هذه اللقاحات على فيروس حي، ولا يمكنها إصابة أي شخص بفيروس كوفيد-19، بمن في ذلك الحوامل أو أطفالهن.

تزايد الأدلة على أن التطعيم ضد كوفيد-19 قبل الحمل وأثناءه آمن وفعال، بل وأن فوائد تلقي لقاح كوفيد-19 تفوق أي أخطار معروفة أو محتملة للتطعيم أثناء الحمل.





## كيف أحصل على مزيد من المعلومات؟

لمزيد من المعلومات، يُرجى زيارة [smfm.org/covidfamily](https://smfm.org/covidfamily) و صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [لقاحات كوفيد-19 أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية](#).

إذا كنتِ حاملاً ولديكِ أسئلة حول التطعيم، استشيرِي طبيبك. يمكنكِ أيضًا التحدث إلى الخبراء في MotherToBaby المتاحين للإجابة على الأسئلة باللغتين الإنجليزية أو الإسبانية. هذه الخدمة المجانية والسرية متاحة من الإثنين إلى الجمعة من الساعة 8 صباحًا حتى 5 مساءً. يمكنكِ الاتصال بالرقم 866-626-6847، أو إرسال رسالة نصية إلى 855.999.8525، أو إرسال بريد إلكتروني إلى [ContactUs@mothertobaby.org](mailto:ContactUs@mothertobaby.org) أو بدء محادثة على [mothertobaby.org/ask-an-expert/](https://mothertobaby.org/ask-an-expert/).

## هل يمكن للمرضعات تلقي اللقاح؟

نعم! يوصي الخبراء، بما في ذلك مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، والكلية الأمريكية لأطباء التوليد وأمراض النساء، وجمعية طب الأم والجنين، والكلية الأمريكية للممرضات-القبالات بتطعيم من يرضعن ضد كوفيد-19.

لم تتضمن دراسات اللقاح المرضعات. ومع ذلك، بناءً على ما نعرفه عن كيفية عمل هذه اللقاحات، لا يُعتقد أن اللقاحات تشكل خطرًا على الطفل. أظهرت الدراسات الحديثة أن المرضعات اللاتي تلقين لقاح فايزر أو موديرنا لديهن أجسام مضادة في لبنهن، مما قد يساعد في حماية أطفالهن. لا تنتقل هذه اللقاحات إلى لبن الأم.



## هل من الآمن أن أتلقى لقاح كوفيد-19 إذا كنت أرغب في إنجاب طفل ذات يوم؟

نعم. يوصي خبراء مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها والخبراء الطبيون بالتطعيم لكل من يبلغ من العمر 5 سنوات وأكبر. يشمل هذا الحوامل، أو اللاتي يحاولن الحمل، أو اللاتي قد يرغبن في الحمل في المستقبل وكذلك أزواجهن.

لا يوجد دليل على أن أي لقاح، بما في ذلك لقاحات كوفيد-19، يسبب مشاكل في الخصوبة لدى الإناث أو الذكور. كما لا يوجد دليل على أن لقاحات كوفيد-19 تؤثر على بلوغ أو نمو المراهقين.



استعرضت [دراسة](#) صغيرة أجريت على 45 رجلاً بصحة جيدة تلقوا [لقاح كوفيد-19 من نوع الرنا المرسال](#) خصائص الحيوانات المنوية قبل التطعيم وبعده حيث نظر الباحثون في كميتها وحركتها ولم يجدوا أي تغييرات كبيرة بعد التطعيم. بالمقارنة، وجدت [دراسة](#) مختلفة انخفاضًا في الخصوبة لمدة تصل إلى 60 يومًا لدى الرجال الذين أُصيبوا بكوفيد-19. ولم تجد هذه الدراسة التي أجريت على أكثر من 2,000 شخص أي اختلافات في معدلات نجاح الحمل لدى الرجال والنساء الذين تلقوا التطعيم مقارنة بمن لم يتلقوه. حملت العديد من النساء بعد تلقي لقاح كوفيد-19. للمزيد من المعلومات، راجع صفحة ويب مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها بعنوان [لقاحات كوفيد-19 لمن يرغبن في إنجاب طفل](#).



## هل يؤثر لقاح كوفيد-19 على دورتي الشهرية؟

أبلغت بعض النساء عن حدوث تغيير في الدورة الشهرية بعد تلقي لقاح كوفيد-19 شمل تأخرها، وغزارتها، وتشنجات مؤلمة. الأبحاث حول التطعيم ضد كوفيد-19 والدورة الشهرية محدودة. أظهرت دراستان حديثتان تغييرات شائعة، ولكنها طفيفة، بعد تلقي التطعيم شملت طول الدورة الشهرية، والوقت بين الدورات، وكذلك نزيف أغزر من المعتاد. كانت هذه التغييرات مؤقتة.



من المهم أن نتذكر أن العديد من العوامل قد تسبب تغييرًا في الدورة الشهرية، مثل الإجهاد، وتغييرات النوم، والنظام الغذائي، والتمارين الرياضية، وبعض الأدوية. من المهم أيضًا ملاحظة أن الدورات غير المنتظمة شائعة جدًا بين المراهقات وقد لا يكون لها سبب محدد. إذا كانت لديك مخاوف بشأن الدورة الشهرية أو الدورة الشهرية لابنتك، استشيرى الطبيب.

يُرجى زيارة موقع [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinateLACounty.com) للحصول على معلومات حول لقاحات كوفيد-19، بما في ذلك المزيد من [الأسئلة الشائعة](#)، و**جدول مواعيد اللقاحات** مع رسومات توضيحية تظهر موعد استحقاق كل جرعة ومعلومات حول [كيفية تلقي اللقاح](#).