



COVID-19 백신 - 자주 묻는 질문 (FAQ)

안전성 및 부작용



COVID-19 백신의 일반적인 부작용은 무엇입니까?

COVID-19 백신 접종 후 나타나는 일반적인 부작용은 다음과 같습니다:

- 백신을 접종한 팔 부위에 통증, 피부 발적, 또는 부어오름 (또는 소아일 경우 허벅지)
- 발열, 오한
- 두통
- 피로감
- 보챔 또는 울음 (소아일 경우)
- 근육 또는 관절통
- 림프절 부어오름
- 구역질, 식욕부진

이런 부작용은 일상생활 활동에 영향을 미칠 수 있으나, 하루 이틀 후 점차 사라지게 될 것입니다. 대부분의 사람은 경미한 부작용만 겪으며, 일부는 전혀 부작용을 겪지 않았습니다.

부작용은 정상 반응이며 백신이 효과가 있다는 신호입니다. 이는 신체가 바이러스에 대항하여 면역력을 구축하는 방법을 배우고 있다는 증거입니다. 접종하면 안 된다는 담당 의사 또는 백신 제공자의 지시를 받는 경우를 제외하고 이전 접종에서 부작용을 겪었어도 권장 백신을 모두 접종하는 것이 중요합니다.

미국 질병통제 예방센터(CDC)의 [COVID-19 백신 접종 후 발생 가능한 부작용](#)을 참고하십시오.

COVID-19 백신 접종 후 부작용이 없다면 어떻게 해야 하나요?

COVID-19 백신 접종 후의 반응은 사람마다 다를 수 있습니다. COVID-19 백신 임상시험에 참여한 대부분의 사람들은 경미한 부작용만 보였고 일부는 전혀 부작용이 없었습니다. 이 사람들도 여전히 백신에 대해 강한 [면역 반응](#)을 보였습니다. 백신 접종 후에 부작용이 발현되는 여부에 관계없이, 백신을 접종하면 위중증 COVID-19 감염으로부터 보호받을 수 있습니다.

심각한 부작용이 있습니까?

네. 심각한 부작용이 발생할 수 있으나, 매우 드뭅니다. 백신 안전성 모니터링 시스템에서 아래에 설명된 네 가지 심각한 질환을 다음과 같이 확인했습니다. J&J 백신 보다는 화이자, 모더나 노바백스 COVID-19 백신이 권장됩니다. 그 이유 중 하나는 J&J 백신과 연관된 드물게 발생하지만 매우 심각한 부작용 때문입니다. 백신을 접종 받은 경우 [백신 부작용](#)을 참고하여 주목해야 할 증상에 대해 알아보십시오.

- **아나필락시스:** 아나필락시스(Anaphylaxis)는 약물이나 모든 종류의 백신을 접종한 후에 발생할 수 있는 드물지만 심각한 알레르기 반응입니다. 아나필락시스가 발생하면 즉시 치료가 가능하도록 COVID-19 백신 접종 후 모든 사람을 짧은 시간 동안 관찰해야 합니다. 덜 심한 다른 알레르기 반응도 발생할 수 있습니다. CDC 웹페이지에서 [COVID-19 백신 접종 후 알레르기 반응](#)에 대해 자세히 알아보십시오.
- **화이나, 모더나, 노바백스 백신 접종 후 심근염 및 심낭염:** 심근염은 심장 근육의 염증이고 심낭염은 심장 외벽의 염증입니다. COVID-19 백신 접종 후 심근염 및 심낭염이 드물게 발생합니다. 백신 접종 후에 심근염 또는 심낭염을 앓은 대부분의 환자는 치료를 받고 약물 복용과 휴식을 통해





COVID-19 백신 - 자주 묻는 질문 (FAQ)

안전성 및 부작용

빠르게 호전되었습니다. 이런 증상을 경험하는 사람은 증상이 회복되고 나서 보통 일상생활로 돌아갈 수 있습니다.

화이자 및 모더나 백신: 대부분의 사례가 화이자 또는 모더나 백신 2차 접종 후에 발생했다는 보고가 있습니다. 주로 남성 청소년과 젊은 성인에게서 발생할 가능성이 높습니다. 1차 접종과 2차 접종 사이의 간격을 늘리면 심근염 위험도를 낮출 수 있다는 것이 증명되었습니다. 따라서 현재 청소년과 젊은 성인은 1차 접종 후 8주 후에 2차 접종을 받을 것을 권장합니다. 심근염의 위험은 백신 2차 접종 후보다 부스터샷 접종 후에 더 낮은 것으로 보입니다.

생후 6개월에서 만 11세의 어린이는 만 12세 이상 어린이에 비해 더 적은 양의 백신 용량을 접종 받습니다. CDC에서 발표한 보고에 따르면 COVID-19 접종 후 생후 6개월에서 만 5-11세 어린이에게 심근염에 대한 높은 위험이 없었습니다. CDC에서 발표한 연구에 따르면 만 5-11세 어린이에게 약 800만 회 분량의 화이자 백신을 접종한 후 보고된 심근염 사례는 11명으로 확인되었습니다. 이러한 사례의 대부분은 증상이 경미했고 빠르게 회복했습니다.

만 5세 이상의 사람을 대상으로 한 최근 연구에 따르면 심근염, 심낭염, 다기관 염증증후군(MIS-C)과 같은 심장 합병증에 걸릴 위험은 화이자 또는 모더나 백신을 1회 이상 접종한 후보다 COVID-19 감염 후 더 높았습니다. 이 결과는 모든 연령대의 남성과 여성에게서 동일하게 나타났습니다. 또한 백신 관련 심근염은 경미한 증상을 보이고 다른 원인으로 인한 심근염 만큼 오래 지속되지 않는다는 점에 유의하는 것이 중요합니다.

노바백스 백신: 노바백스 COVID-19 백신을 접종 받은 사람들에게서 심근염과 심낭염이 보고되었습니다. 1차 접종 후에 8주가 경과한 뒤에 노바백스 2차를 접종 받는 것이 이런 드문 질환을 앓을 위험을 줄일 수 있습니다.

COVID-19 질환은 뇌졸중, 급성 관상 동맥 증후군, 심근 경색 (심장마비), 심부전, 부정맥 (불규칙적인 심장 박동)과 심장사 또는 심근염 및 심낭염 등의 위험이 증가하는 관련성이 있음을 주목하는 것이 중요합니다.

- J&J 백신 접종 후, 혈소판 감소 증후군을 동반한 혈전증(TTS): TTS는 혈전 및 낮은 혈소판 수치와 관련된 드물지만 심각한 질환입니다. TTS는 J&J 백신을 접종한 다양한 연령대의 여성과 남성에게서 보고되었습니다. 특히 만 18세에서 만 49세의 여성은 이 희귀 질환에 걸릴 위험성이 높다는 사실을 알아야 합니다. 자세히 알아보려면 CDC의 COVID-19 백신 접종 후 보고된 부작용을 방문하십시오.

J&J 백신 접종 후, 길랭-바레 증후군(GBS): GBS는 신체의 면역 체계가 신경 세포를 손상시키는 희귀 질환입니다. 이는 근육쇠약과 때로는 마비를 야기합니다. 대부분의 사람들은 GBS에서 완전히 회복되지만, 어떤 사람들은 영구적인 신경 손상을 입습니다. J&J 백신을 접종한 사람들에게서 GBS가 보고되었습니다. 남성, 특히 만 50세 이상의 남성에게서 더 많은 사례가 발생했습니다. 거의 모든 사람들이 백신 접종 후 6주 이내에 이 질병에 걸렸습니다. 대부분은 처음 3주 동안 아팠습니다. 자세히 알아보려면 CDC의 COVID-19 백신 접종 후 보고된 부작용을 방문하십시오.

자세히 알아보려면 CDC의 COVID-19 백신 접종 후 보고된 일부 부작용을 방문하십시오.





COVID-19 백신 - 자주 묻는 질문 (FAQ)

안전성 및 부작용

현재까지 미국에서 6억 3백만 회분 이상의 COVID-19 백신이 제공되었습니다. 부작용이 발생할 수 있지만, 매우 드뭅니다. COVID-19 백신을 최신까지 모두 접종해서 얻는 이득이 감염에 따른 위험 보다 훨씬 많습니다.

COVID-19 백신이 장기적인 부작용을 일으키기도 하나요?

아니요. 장기 부작용 가능성은 없습니다. 우리가 다른 백신에 대해 알고 있는 바에 따르면, 모든 부작용은 일반적으로 백신 접종 후 6주 이내에 나타나기 시작합니다. 이러한 이유로 미국 식품의약국(FDA)은 승인된 COVID-19 백신에 대해 최소 8주 동안 임상 시험에서 연구할 것을 요구했습니다. 또한 COVID-19 백신이 CDC의 승인/허가를 받았어도 임상 시험의 참가자를 계속 추적 관찰하고 있습니다. 또한, CDC는 백신 승인/허가 및 인증 후에도 COVID-19 백신의 면밀한 모니터링을 지속하고 있습니다. COVID-19 백신이 널리 이용된 지 1년 이상이 훌쩍 지났습니다 (그리고 백신 임상 시험이 시작된 지는 더욱 오래 되었습니다). 수억 명의 사람들이 COVID 19 백신을 접종했으며 장기적인 부작용은 아직 확인되지 않았습니다.

이와는 대조적으로, 우리는 COVID-19를 유발하는 바이러스가 성인과 어린이 모두에게 여러 가지 장기적인 영향을 일으킬 수 있다는 것을 알고 있습니다. 예를 들어, 일부 사람은 **롱 코비드**로 불리는 초기 COVID-19 감염 후 몇 달 동안 매우 피곤함, 수면 장애, 두통 및 숨가쁨과 같은 증상을 계속 겪을 수 있습니다. 또한 **다기관 염증중후군**이라고 하는 중증 질환이 어린이(MIS-C) 및 성인(MIS-A)에게 영향을 미칠 수 있습니다. MIS는 심장, 폐, 신장, 뇌, 피부, 눈 또는 위장 기관을 비롯한 다양한 신체 부위에 염증이 생기는 COVID-19와 관련된 드물지만 심각한 질환입니다. 많은 환자가 입원해야 하며 일부는 비극적으로 사망에 이르기도 합니다. COVID-19 백신 접종은 바이러스의 이러한 "장기적" 영향에 대한 보호를 제공합니다.

백신 접종 후 부작용이 나타나면 어떻게 보고해야 하나요?

백신 접종 후 부작용(부작용 가능성)이 발생하면 발생 원인이 백신인지 아닌지 확실하지 않더라도 백신 부작용 보고 시스템(VAERS)에 보고하십시오. VAERS는 FDA와 CDC가 가능한 모든 안전성 문제를 신고하기 위해 사용하는 조기 경보 시스템입니다. 보고를 하려면 1-800-822-7967로 전화하거나 <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>을 방문하십시오.

백신 접종 후 건강 점검 어플리케이션인 CDC의 **V-Safe**에 가입한 경우 휴대폰 앱을 통해 증상을 보고할 수도 있습니다.

VARES와 V-safe 모두 의료 조언을 제공하지 않습니다. COVID-19 백신 접종 후 언제든지 우려되는 증상 또는 건강 문제가 있는 경우, 의료 서비스 제공자에 문의하거나 진료를 받으십시오.

백신의 성분은 무엇입니까?

COVID-19 백신의 거의 모든 성분은 지방, 설탕 및 소금과 같은 많은 식품에 들어있는 성분이기도 합니다.

추가로:

- 화이자 및 모더나 COVID-19 백신에는 메신저 RNA (mRNA)도 함유되어 있습니다.





COVID-19 백신 - 자주 묻는 질문 (FAQ)

안전성 및 부작용

- 존슨앤드존슨/얀센 COVID-19 백신에는 COVID-19 유발 바이러스와 관련이 없는 무해한 형태의 바이러스가 함유되어 있습니다.
- 노바백스 COVID-19 백신은 COVID-19 을 유발하는 무해한 바이러스 조각(단백질)이 포함되어 있습니다. 이것을 단백질 스파이크이라고 합니다.

이런 성분은 몸이 면역 반응을 생성하도록 신체 세포에 지시를 내리는 역할을 합니다. 이 반응은 앞으로 COVID-19 감염을 막도록 보호하는 데 도움이 됩니다. 신체가 면역 반응을 일으키면 더 이상 필요가 없는 세포를 버리는 기능과 동일하게 신체는 모든 백신 성분을 폐기합니다. 이 과정은 정상적인 신체 기능의 일부입니다.

노바백스 COVID-19 백신은 신체의 면역반응을 증강하기 위한 '보조제'가 포함되어 있습니다. 보조제는 많은 백신에 사용되고 있습니다.

COVID-19 백신은 방부제(예: 티메로살 또는 수은), 조직(예: 유산된 태아 세포 또는 모든 동물 유래의 산물), 항생제, 식품 단백질(예: 계란 또는 견과류 제품), 의약품, 라텍스 또는 금속과 같은 성분이 포함하지 않습니다.

[화이자](#), [모더나](#), [노바백스](#) 및 [존슨앤드존슨](#) COVID-19 백신에 어떤 성분이 함유되었고, 어떤 성분이 함유하지 않았는지 자세히 알아보십시오.

백신을 통해 COVID-19에 감염될 수 있나요?

아니요. 백신은 여러분에게 COVID-19을 전염시키지 않습니다. COVID-19 백신에는 COVID-19 유발 바이러스가 함유되어 있지 않습니다. 때로는 백신 접종 후 하루 이틀 정도 열이 나거나 피로를 느끼기는 사람도 있습니다. 이러한 백신의 부작용은 정상이며 인체가 면역력을 높이고 있다는 신호입니다. 부작용은 며칠 안에 없어질 것입니다.

백신을 맞으면 COVID-19 검사에서 양성 반응이 나올까요?

아니요. 현재 COVID-19 감염 여부를 확인하는 검사인 PCR 또는 바이러스 항원 검사(예: 면봉으로 채취한 검체 또는 타액 검사, 자가 검사 포함)에서 양성 반응이 나오지 않을 것입니다. 일부 항체 (혈액) 검사에서 양성 반응을 보일 가능성이 있습니다. 이는 백신이 작용하는 방법 중 하나가 신체가 항체를 생산하는 방법을 가르치는 것이기 때문입니다.

COVID-19 검사에 대한 자세한 내용은 공중 보건국 검사 웹사이트 ph.lacounty.gov/covidtests를 참고하십시오.

임신 중이거나, 임신을 계획 중이거나 모유 수유 중인 사람도 COVID-19 백신을 접종 받을 수 있습니까?

물론입니다. COVID-19 백신 접종은 현재 임신 중, 수유 중이거나 임신을 계획 중인 여성과 앞으로 임신 가능성이 있는 여성에게 권장됩니다. 임신 중에 COVID-19 에 감염된 사람은 미숙아(37 주 이전에 분만) 또는 사산아를 분만할 가능성이 더 높으며 다른 임신 합병증이 발생할 가능성이 더 높을 수 있습니다.





COVID-19 백신 - 자주 묻는 질문 (FAQ)

안전성 및 부작용

임신 중에 COVID-19 백신을 접종하면 임신부의 중증 질환 및 사망을 예방하고 6 개월 미만의 아기가 입원하지 않도록 보호하는 데 도움이 됩니다. 자세한 정보는 [백신 자주 묻는 질문\(FAQ\): 임신, 모유 수유, 생식 능력](#) 및 CDC 웹페이지인 [임산부 또는 모유 수유부를 위한 COVID-19 백신](#)을 참고하십시오.

알레르기가 있는 사람도 COVID-19 백신을 접종 받을 수 있습니까?

상황 마다 다릅니다.

- 경구용 약물, 음식(계란 포함), 라텍스, 반려동물, 꽃가루와 같은 것에 알레르기가 있는 사람이나 알레르기 가족력이 있는 사람은 백신 접종을 받을 수 있습니다.
- 백신이나 주사 요법에 알레르기 반응이 있었다면 중증 반응이 아니어도 담당 의사와 상의하여 백신 접종을 받는 것이 안전한지 결정하십시오.
- 폴리에틸렌 글리콜(PEG)에 알레르기가 있으면, 화이자 또는 모더나 백신을 접종하면 안 됩니다. 노바백스 백신이나 J&J 백신을 접종할 수 있는지 담당 의사에게 문의하십시오.
- 폴리소르베이트(polysorbate)에 알레르기가 있으면, J&J 백신을 접종하면 안 됩니다. 화이자 또는 모더나 백신을 접종할 수 있는지 담당 의사에게 문의하십시오.

모든 백신에는 아나플락시스(심각한 알레르기 반응)가 나타날 위험성이 조금 있습니다.

알레르기 반응에 관한 정보는 변경될 수 있습니다. CDC 의 [알레르기가 있는 사람을 위한 COVID-19 백신](#) 웹페이지에서 최신 지침을 확인하고 담당 의사와 상담하십시오.

더 많은 정보를 얻으려면 어떻게 해야 합니까?



- 이 자주 묻는 질문 또는 다른 COVID-19 백신 관련 주제에 대한 자주 묻는 질문을 인쇄 또는 읽어보려면 QR 코드를 스캔하거나 [COVID-19 백신 자주 묻는 질문](#)을 방문하십시오.
- [VaccinateLACounty.com](#) - 각 백신의 접종 기한을 보여주는 그래픽과 [백신 접종 방법](#)에 대한 정보를 제공하는 [COVID-19 백신 일정](#) 포함.
- CDC 의 [COVID-19 백신](#) 웹페이지
- CDC 의 [COVID-19 백신에 대한 오해와 사실](#) 및 [COVID-19 백신 접종에 대한 자주 묻는 질문](#).
- 질문이 있으시면 담당 의사와 상담하십시오.

