



لقاحات الكوفيد-١٩ - الأسئلة الشائعة العوارض الجانبية والسلامة

ما هي العوارض الجانبية الشائعة للقاحات الكوفيد-١٩؟

العوارض الجانبية الشائعة للقاحات الكوفيد-١٩ تتضمن:

- ألم أو احمرار أو تورم في الذراع (أو الفخذ للأطفال) في المنطقة التي تلقيت بها اللقاح
- الحرارة ، القشعريرة
- الصداع
- التعب
- الاضطراب أو البكاء (عند الأطفال)
- ألم العضلة أو المفصل
- تورم الغدد اللمفاوية
- الشعور بالغثيان، فقدان الشهية

فد تُجد هذه العوارض الجانبية من قدرتك على القيام بالأنشطة اليومية، ولكن يجب ان تزول بعد يوم او يومين. يشعر أغلب الناس بعوارض جانبية خفيفة والبعض لا يشعر بها إطلاقاً.

ان العوارض الجانبية طبيعية وإشارة تدل على ان اللقاح يعمل. وبيّن هذا، ان جسمك يقاوم الفيروس ويبني المناعة. من المهم ان تحصل على الجرعات التي يُنصح بها حتى اذا شعرت بعوارض جانبية عندما حصلت على جرعة سابقة، إلا اذا مقدم اللقاح او طبيبك لم ينصحك بذلك.

زر مراكز السيطرة على الامراض والوقاية منها [العوارض الجانبية المحتملة بعد الحصول على لقاح الكوفيد-١٩](#).

ماذا لو لم احصل على أي عارض جانبي بعد الحصول على لقاح كوفيد-١٩؟

تختلف ردّات الفعل من شخص الى آخر بعد الحصول على لقاح كوفيد-١٩. اغلب الأشخاص في التجارب الطبية للقاحات الكوفيد-١٩ شعروا بعوارض جانبية خفيفة والبعض منهم لم يشعروا بها. هؤلاء الأشخاص كانت لديهم [ردّة فعل مناعية](#) قوية للقاح. ويحميك اللقاح من المرض الشديد من كوفيد-١٩ سواءً كانت لديك عوارض جانبية ام لا.

هل هناك ردات فعل خطيرة بعد الحصول على لقاح كوفيد-١٩؟

نعم، يمكن لردات الفعل الخطيرة ان تحصل الا ان ذلك نادر جدا. وقد حددت أجهزة مراقبة اللقاح اربع مشاكل الصحية الخطيرة المذكورة ادناه. والآن، يُفضّل الحصول على لقاحات الفايزر والموديرنا والنوفافكس من لقاح جونسون وجونسون. وذلك بسبب عارض جانبي خطير ولكن نادر للقاح جونسون وجونسون. اذا حصلت على لقاح، اقرأ [العوارض الجانبية للقاح](#) لمعرفة العوارض المحتملة.

- **الحساسية المفرطة:** الحساسية المفرطة هي ردة فعل نادرة ولكن خطيرة وقد تحصل بعد إتخاذ دواء او أي لقاح. واذا حدثت، فيمكن لمقدمي الرعاية ان يعالجوا ردة الفعل بشكل فعّال وفوري. وقد تحصل ردات فعل أخرى أقل خطورة. اعلم المزيد على صفحة مراكز السيطرة على الامراض والوقاية منها [ردات الفعل بعد الحصول على لقاح الكوفيد-١٩](#).
- **التهاب عضلة القلب والتأمور (الطبقة الخارجية للقلب) بعد الحصول على لقاحات فايزر وموديرنا ونوفافكس:** ان الحصول على هذه الالتهابات بعد اللقاحات، امر نادر. اغلب الأشخاص الذين يعانون من هذه الالتهابات تحسّنوا بعد إتخاذ الدواء والحصول على الراحة. وكان بإمكان الأشخاص الذين مرّوا بهذه التجربة العودة الى العمل بشكل طبيعي بعد تحسن عوارضهم.



لقاحات الكوفيد-١٩ - الأسئلة الشائعة العوارض الجانبية والسلامة

لقاحات فايزر وموديرنا: أغلب الحالات التي تم الإبلاغ عنها كانت بعد الجرعة الثانية من اللقاح. المراهقون الذكور والشباب هم أكثر عرضة للتأثر. وقد أظهر تمديد الوقت بين الجرعة الأولى والجرعة الثانية بتخفيض خطر الإصابة بالتهاب القلب. وهذا أحد الأسباب التوصية للمراهقين والشباب في الحصول على الجرعة الثانية بعد ٨ أسابيع من الجرعة الأولى. ونسبة خطر الإصابة بالتهاب في القلب اقل بعد الجرعة الداعمة الأولى من النسبة بعد الجرعة الثانية من اللقاح الأساسي.

ينقل الأطفال من عمر ٦ أشهر - ١١ سنة جرعات اقل من الأشخاص من عمر ١٢ وما فوق. وقد أظهر [تقرير](#) من مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها انه لا يوجد خطر متزايد للإصابة بالتهاب في القلب بعد الحصول على لقاح كوفيد-١٩ للأطفال من عمر ٦ اشهر - ٥ سنوات. وفي [دراسة نشرت من قبل مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها](#)، وبعد إعطاء حوالي ٨ مليون جرعة من لقاح فايزر للأطفال بين ٥-١١ سنة، تم الإبلاغ والتأكد من ١١ حالة لالتهاب في القلب. وأغلب هذه الحالات كانت خفيفة وتعالجت بسرعة.

وقد وجدت [دراسة](#) أن الافراد من عمر ٥ سنوات وما فوق قد يعانون من مشاكل في القلب كالالتهابات والمرض الالتهابي للأجهزة المتعددة (MIS-C) بنسبة اكبر بعد اصابتهم بمرض الكوفيد-١٩ مقارنةً بالنسبة بعد حصولهم على جرعة او جرعات من لقاحات فايزر او موديرنا. وقد ظهرت هذه النتيجة في الذكور والاناث في جميع الأعمار. ومن المهم أيضا الإشارة الى ان الالتهاب الذي ينتج عن اللقاح هو اخف ولا يدوم طويلاً كالالتهاب الناتج عن أسباب أخرى.

لقاح النوفافكس: قد تم الإبلاغ عن حالات من الأشخاص الذين أصابوا في الالتهابات بعد تلقيهم للقاح النوفافكس. قد يخفف الحصول على الجرعة الثانية من نوافكس بعد ٨ أسابيع من الجرعة من الإصابة بهذه الحالات النادرة.

ومن المهم الإشارة الى ان مرض الكوفيد-١٩ يؤدي الى زيادة خطر الإصابة بسكتة دماغية و متلازمة الشريان التاجي الحاد والذبحة القلبية وفشل في القلب وعدم انتظام نبضات القلب وموت القلب وكذلك الالتهاب القلب والتأمور.

● **الجلطة ومتلازمة قلة الصفائح (TTS) بعد لقاح جونسون وجونسون:** ان حالة TTS نادرة ولكن خطيرة وقد تؤدي الى جلطات في الدم وانخفاض الصفائح الدموية. وقد تم الإبلاغ عن هذه الحالة في مجموعه عمرية واسعة في الذكور والاناث الذين تلقوا لقاح جونسون وجونسون. وعلى النساء من عمر ١٨-٤٩ سنة ان يكنّ حذرين من الخطر النادر ولكن مرتفع من هذا الحدث السلبي. للمزيد من المعلومات زر صفحة مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها [الحوادث السلبية المبلغ عنها بعد الحصول على لقاحات كوفيد-١٩](#).

● **متلازمة غيان-باريه (GBS) بعد الحصول على لقاح جونسون وجونسون:** ان GBS مرض نادر حيث يدمر جهاز المناعة الخلايا العصبية. ويسبب هذا ضعف في العضلات وفي بعض الأحيان الشلل. يتعافى أغلب الأشخاص من هذا المرض ولكن البعض منهم يعاني من تلف في الأعصاب بشكل دائم. قد تم الإبلاغ عن هذا المرض في الأشخاص الذين تلقوا لقاح جونسون وجونسون. معظم الحالات كانت عند الذكور الذين يبلغون من العمر ٥٠ سنة وما فوق. تقريباً، كل الأشخاص مرضوا بعد ٦ أسابيع من الحصول على اللقاح، والاعلغ مرضوا بعد ٣ أسابيع. لمعرفة المزيد ، زر صفحة مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها [الحوادث السلبية المبلغ عنها بعد الحصول على لقاحات كوفيد-١٩](#).



لقاحات الكوفيد-19 - الأسئلة الشائعة العوارض الجانبية والسلامة

للمزيد من المعلومات زر صفحة مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها [الحوادث السلبية المبلغ عنها بعد الحصول على لقاحات كوفيد-19](#).

ليومنا هذا، تم إعطاء أكثر من ٦٠٣ مليون جرعة من لقاح كوفيد-19 في الولايات المتحدة الأمريكية. على الرغم من احتمالية حدوث العوارض الجانبية إلا أنها نادرة جدا. ان فوائد الحصول على لقاحات الكوفيد-19 باستمرار تفوق المخاطر.

هل لدى لقاحات الكوفيد-19 عوارض جانبية طويلة الأمد ؟

لا. ان العوارض الجانبية طويلة الأمد غير واردة. وتبعًا لما نعرفه من اللقاحات الأخرى، فإن العوارض الجانبية طويلة الأمد تحدث خلال ٦ أسابيع من بعد الحصول على اللقاح. ولهذا السبب، طلبت هيئة الغذاء والدواء (FDA) من الشركات الصانعة للقاحات الكوفيد-19 لمراقبة المشاركين في التجارب لثمانية أسابيع على الأقل، ويتم مراقبتهم حتى لو كانت اللقاحات مسموحة/موافق عليها للاستخدام. وبالإضافة الى ذلك، تستمر هيئة الغذاء والدواء مراقبة لقاحات الكوفيد-19 بعد السماح بها/الموافقة عليها ومرخصة. قد مرّ أكثر من عام منذ أن أصبحت لقاحات الكوفيد-19 متوفرة على نطاق واسع (وحتى أكثر من ذلك عندما بدأت تجارب اللقاحات). وقد تلقى الملايين لقاحات الكوفيد-19 ولم يتم تحديد أي عوارض جانبية طويلة الأمد.

وفي المقابل، نعلم ان الفيروس المسبب لمرض الكوفيد-19 قد يسبب عوارض جانبية طويلة الأمد عند البالغين والأطفال. على سبيل المثال، بعض الأشخاص قد يستمرون بالشعور بالتعب الشديد ومشاكل في النوم والصداع وضيق في النفس لأشهر عدة بعد اصابتهم بمرض الكوفيد لأول مره، والذي يسمى [بكوفيد الطويل](#). وكذلك الحالة الخطيرة التي قد تصيب الأطفال وهي [متلازمة التهاب لأجهزة متعددة \(MIS-C\)](#) والبالغين (MIS-A). ان هذه الحالة نادرة ولكن خطيرة وهي مرتبطة بكوفيد-19 حيث تلتهم أعضاء مختلفة في الجسم ويشمل ذلك القلب او الرئتين او الكليتين او الدماغ او الجلد او العيون او المعدة والأمعاء. العديد من المرضى يذهبون الى المستشفى، من المؤسف البعض يموت. تُوفّر لقاحات الكوفيد-19 الحماية تجاه هذه العوارض الطويلة الأمد للفيروس.

كيف يجب ان أبلغ عن ردة الفعل اذا أصبتُ بها بعد الحصول على اللقاح ؟

اذا كان لديك حالة سيئة (عارض جانبي محتمل) بعد الحصول على اللقاح، حتى لو لم تكن متأكد ان اللقاح قد يكون السبب، الرجاء إبلاغ VAERS. يُستخدم نظام التبليغ عن الحالات السيئة للقاح من قبل هيئة الغذاء والدواء ومراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لرصد مشاكل السلامة. للإبلاغ، اتصل على 1-800-822-7967 او زر <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html>.

اذا اشتركت في [V-Safe](#)، مدقق الصحة الخاص بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها، يمكنك أيضا الإبلاغ عوارضك خلال التطبيق على الهاتف الذكي.

لا تعطي VAERS او V-Safe نصائح طبية. اذا كان لديك أي عوارض او مشاكل صحية التي تثير القلق بعد الحصول على لقاح كوفيد-19، الرجاء التواصل مع مقدم الرعاية الطبية الخاص بك او اطلب علاج طبي.



لقاحات الكوفيد-١٩ - الأسئلة الشائعة العوارض الجانبية والسلامة

ماذا يوجد في اللقاحات ؟

تقريباً، كل المكونات في لقاحات الكوفيد-١٩ هي أيضا مكونات في الأكل- الدهون والسكر والملح.
بالإضافة الى:

- يحتوي لقاحا الفايزر وموديرنا على الحمض النووي الريبوزي المرسل (mRNA)
 - يحتوي لقاح جونسون وجونسون/جانسين على نسخة فيروس غير تابعة للفيروس الذي يسبب بالكوفيد-١٩ .
 - يحتوي لقاح نوفافكس على أجزاء غير مؤذية (بروتين) من الفيروس الذي يسبب بمرض الكوفيد-١٩، وهي أجزاء لما يُسمّى ببروتين سبايك.
- تعطي هذه المكونات الإرشادات لخلايا جسمك لبناء الاستجابة المناعية. وتساعد هذه الاستجابة على حمايتك من اصابتك بكوفيد-١٩ في المستقبل. بعد ان يصدر الجسم الاستجابة المناعية، سيتجاهل مكونات اللقاح كما سيتجاهل أي معلومة لا تحتاجها الخلية. هذه العملية هي جزء طبيعي من أداء الجسم.
- ويحتوي لقاح نوفافكس أيضا على "مساعد" لتقوية الاستجابة المناعية للجسم. تستخدم المساعدات فس العديد من اللقاحات.
- لا تحتوي لقاحات الكوفيد-١٩ على محتويات كالمواد الحافظة (كالثيميرسال او الزئبق)، او الأنسجة (كخلايا الجنين المجهضة او أي أنسجة حيوانية أخرى)، او مضادات حيوية او بروتين (كالبيض او منتجات المكسرات)، او أدوية او مطاط او معادن.
- تعلم المزيد عن المكونات الموجودة والغير موجودة في لقاحات [فايزر](#) و [موديرنا](#) و [نوفافكس](#) و [جونسون وجونسون](#).

هل أصاب بمرض الكوفيد بسبب اللقاح ؟

لا. لا يمكن لاللقاح بالتسبب بمرض الكوفيد-١٩. لا تحتوي اللقاحات على الفيروس التي تسبب بالكوفيد-١٩. في بعض الأحيان، قد يحصل الأشخاص على حرارة او قد يشعرون بالتعب ليوم او يومين بعد الحصول على اللقاح. هذه العوارض الجانبية هي طبيعية وتدل على ان الجسم يبني المناعة. ستزول العوارض بعد أيام قليلة.

هل احصل على نتيجة إيجابية في اختبار الكوفيد-١٩ اذا حصلت على اللقاح ؟

لا. لن تسبب اللقاحات بنتيجة إيجابية على اختبار pcr او. اختبار مولد الأجسام المضادة (الاختبارات الماسحة او البصق وتشمل الاختبار الذاتي) الذي يبحث عن إصابة بالكوفيد-١٩. قد تكون النتيجة إيجابية على بعض الاختبارات المولدة للأجسام المضادة (الدم)، وذلك بسبب ان اللقاحات تعمل من خلال تعليم جسمك كيفية انتاج الأجسام المضادة.

زر صفحة اختبارات الصحة العامة ph.lacounty.gov/covidtests للمزيد من المعلومات عن اختبارات الكوفيد-١٩.



لقاحات الكوفيد-١٩ - الأسئلة الشائعة العوارض الجانبية والسلامة

هل يمكن للحوامل او الأشخاص الذين ينوون على الحمل او المرضعات ان يحصلوا على لقاح الكوفيد-١٩؟

نعم، يُنصح بلقاح الكوفيد-١٩ للحوامل، او المرضعات او الذين ينوون على الحمل الآن، كذلك الأشخاص الذين قد يحملون في المستقبل. الأشخاص الذين اصابوا بكوفيد-١٩ خلال الحمل أكثر عرضة للتوليد قبل الأوان (قبل ٣٧ أسابيع) او ولد ميت وقد يكونوا أكثر عرضة لمشاكل أخرى في الحمل.

تساعد لقاحات الكوفيد-١٩ في منع المرض الشديد والموت عند الحوامل ويحمي الأطفال الأصغر من ٦ اشهر من الذهاب للمستشفى. للمزيد من المعلومات زر [Vaccine FAQ: Pregnancy, Breastfeeding, and Fertility](#) وعلى صفحة مراكز السيطرة على الامراض والوقاية منها [COVID-19 Vaccines While Pregnant or Breastfeeding](#)

يمكن للأشخاص الذين يعانون من الحساسية في الحصول على لقاح الكوفيد-١٩؟

يعتمد هذا على:

- يمكن الأشخاص الذين يعانون من حساسية على الأدوية الفموية ، او الطعام (يشمل ذلك البيض)، او المطاط او الحيوانات الاليفة او لقاح الزهور او الأشخاص الذين لديهم تاريخ عائلي في الحساسيات الحصول على اللقاح.
 - اذا كانت لديك ردة فعل تحسسية للقاح او علاج عن طريق الحقن، حتى لو لم خطيرة، تحدث مع طبيبك لتحديد اذا كان من السليم لك ان تتلقى اللقاح.
 - اذا كانت لديك حساسية على البولي ايثيلين غليكول (PEG)، لا يجب عليك الحصول على لقاحي فايزر او موديرنا. اسأل طبيبك اذا كان بإمكانك الحصول على لقاح جونسون وجونسون او نوفافكس.
 - اذا كانت لديك حساسية على بوليسوبات، لا يجب الحصول على لقاحي نوفافكس او جونسون وجونسون. أسأل طبيبك اذا بإمكانك الحصول على فايزر او موديرنا.
- هناك خطر صغير من حصول الحساسية المفرطة (كردة فعل خطيرة) لأي لقاح.
- قد تتغير المعلومات عن ردات الفعل. تأكد من الاطلاع على آخر الإرشادات على صفحة مراكز السيطرة على الامراض والوقاية منها [COVID-19 Vaccines for People with Allergies](#) وتحدث الى طبيبك.

اين احصل على المزيد من المعلومات؟

- لطباعة او قراءة هذه الأسئلة الشائعة او أسئلة شائعة عن لقاحات الكوفيد-١٩ الأخرى، امسح رمز الاستجابة السريع او قم بزيارة [COVID-19 vaccine FAQs](#)
- [VaccinateLACounty.com](#) - والتي تشمل [COVID-19 Vaccine Schedules](#) والصور لإظهار متى استحقاقية كل جرعة ومعلومات عن امكانية الحصول على اللقاح.
- صفحة مراكز السيطرة على الامراض والوقاية منها للقاحات الكوفيد-١٩
- صفحة مراكز السيطرة على الامراض والوقاية منها أو هام وحقائق عن لقاحات الكوفيد-١٩ وأسئلة شائعة عن لقاحات كوفيد-١٩
- اسأل طبيبك اذا كان لديك أي أسئلة

