



چرا افرادی که دارای سیستم ایمنی ضعیف هستند، توصیه‌های متفاوتی در مورد واکسن دارند؟

افرادی که دارای سیستم ایمنی نسبتاً یا شدیداً تضعیف شده هستند (برای مثال، سرطان‌های مربوط به خون یا درمان‌های خاصی برای سرطان، پیوند اعضا و برخی عارضه‌های خودایمنی)، به خصوص در برابر کووید-19 آسیب پذیرند. نسبت به افرادی که دارای سیستم ایمنی عادی هستند، احتمال ابتلایشان به کووید-19 بیشتر است. و اگر آلوده شوند، احتمال بیشتری برای بیماری و سرایت دادن ویروس را به دیگران دارند.

به علاوه، افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند، حفاظت کافی ناشی از سری اولیه استاندارد کووید-19 ایجاد نمی‌کنند.

به این دلایل، افراد دارای سیستم ایمنی نسبتاً یا شدیداً تضعیف شده، توصیه‌های متفاوتی برای واکسن دارند تا به افزون شدن حفاظت آنها کمک کند. به علاوه، دارویی به نام **Evusheld** که به پیشگیری از عفونت کووید-19 کمک می‌کند، همچنین برای تعداد کثیری از افرادی که دارای نقص ایمنی نسبی یا شدید هستند، توصیه می‌شود (زیرا رویت کنید).

چند دوز باید دریافت کنم؟

بستگی به سن شما و سری های اولیه واکسن کووید-19 شما دارد.

سری های اولیه

- اگر سری اولیه شما واکسن Moderna یا Pfizer باشد، شما باید 3 دوز دریافت کنید.
- اگر سری اولیه شما با واکسن J&J شروع می‌شود، شما باید یک دوز واکسن J&J بعلاوه یک دوز واکسن Pfizer یا Moderna دریافت کنید.
- اگر سری اولیه شما واکسن Novavax است، شما باید 2 دوز دریافت کنید.

دوزهای تقویتی:

- افراد سنین 5 سال و بزرگتر- شما باید حداقل 2 ماه پس از آخرین دوز واکسن کووید-19 خود (یا آخرین دوز سری های اولیه یا آخرین تقویتی)، یک تقویتی دوظرفیتی (بروز) پاییزی دریافت کنید. این صرف نظر از تعداد تقویتی ها یا نوع واکسن (واکسن های) است که در گذشته دریافت کردید.
 - افراد سنین 6 سال و بزرگتر، تقویتی پاییزی Pfizer یا Moderna دریافت می کنند.
 - کودکان 5 ساله، فقط تقویتی پاییزی Pfizer دریافت می کنند.
- * اگر 18 ساله یا بزرگتر هستید، در صورت برآوردن تمامی معیارها در دنباله، شما می توانید دریافت یک واکسن (یک ظرفیتی) Novavax را بجای یک تقویتی دوظرفیتی mRNA (Pfizer یا Moderna) برگزینید: شما قادر یا مایل نیستید که یک تقویتی mRNA دریافت کنید و شما سری های اولیه واکسیناسیون را تکمیل کرده اید و شما هرگز در گذشته تقویتی کووید-19 دریافت نکردید.
- کودکان سنین 6 ماه تا 4 سال- دوزهای تقویتی مجاز برای این گروه سنی وجود ندارد.

از ابزار تعاملی، دریابید چه زمانی تقویتی دریافت کنید، در صفحه تارنمای CDC با عنوان [واکسن کووید-19 خود شامل تقویتی ها را](#) [بروز نگاه دارید](#) دیدن نمایید تا دریابید چه زمانی شما (یا فرزندان) می‌توانید یک یا چند تقویتی کووید-19 را دریافت کنید.

دریاره بهترین زمان بندی دوزهای واکسن بر مبنای طرح درمانی کنونی خود، از پزشکتان سوال کنید. این موضوع به ویژه زمانی که در شرف آغاز یا شروع مجدد درمان سرکوب سیستم ایمنی هستید، اهمیت می‌یابد.

جهت کسب اطلاعات مربوط به تمامی دوزهای اولیه و تقویتی توصیه شده برای افرادی که دچار نقص ایمنی هستند، از [زمان بندی واکسن کووید-19](#) در ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules اداره بهداشت عمومی دیدن نمایید.

چه قدمهای دیگری را باید برای حفاظت از خود بردارم؟

علاوه بر دریافت واکسن کووید-19، مهم است که قدم های دیگری را برای حفاظت از خود در برابر کووید-19 بردارید:



- در مورد داروی پیشگیری از کووید-19 با پزشک خود صحبت کنید. اینک دارویی به نام Evusheld در دسترس است تا از عفونت کووید-19 در افرادی که نمی‌توانند به تنهایی از طریق واکسن حفاظت کافی ایجاد کنند، پیشگیری کند. این دارو طی یک مراجعه و در 2 مرتبه مجزا در باسن تزریق می‌شود. این دارو به افراد 12 سال به بالا که حداقل 88 پوند وزن دارند، هر 6 ماه یکبار تزریق می‌شود. جهت کسب اطلاعات بیشتر، والد/بیمار FDA را در [گزاره برگ Evusheld](#) رویت کنید.
- جهت برخورداری از سطح حفاظت بالاتر، یک ماسک محافظت‌کننده، مانند یک ماسک تنفسی با برآزش مناسب (برای مثال N95، KN95، KF94) یا [ماسک دوتایی بپوشید](#). در صورت امکان، از حضور در اماکن شلوغ سرپوشیده یا فضاهایی با جریان ضعیف هوا، پرهیز کنید. برای جزئیات، [ph.lacounty.gov/reducerisk](#) و [ph.lacounty.gov/masks](#) را رویت نمایید.
- افرادی که با آنان وقت می‌گذرانید را تشویق کنید تا به حفاظت از شما کمک کنند. آنها باید وضعیت واکسن‌های کووید-19 خود را [بروز](#) نگاه دارند، از جمله تقویتی پاییزی (اگر سن +12) و قدم‌های دیگری را به منظور [کاهش خطر](#) ابتلا به کووید-19 و سرایت آن به شما بردارند.

از کجا می‌توانم اطلاعات بیشتری دریافت کنم؟

- برای چاپ یا مشاهده این سوالات متداول یا سوالات متداول مربوط به مباحث دیگر واکسن کووید-19، کد QR را اسکن کنید یا به [سوالات متداول واکسن کووید-19](#) مراجعه نمایید.
- [VaccinateLACounty.com](#) - از جمله [زمان‌بندی‌های واکسن کووید-19](#) به همراه نگاره‌هایی برای نشان دادن موعد تزریق هر دوز و اطلاعات مربوط به [چگونه واکسینه شویم](#).
- صفحه تارنمای CDC با عنوان [واکسن‌های کووید-19 برای افراد دارای نقص ایمنی متوسط یا شدید](#) را رویت نمایید تا بیشتر بیاموزید.
- اگر سؤالاتی دارید، با پزشک خود صحبت کنید.

