



لقاحات الكوفيد-١٩ - الأسئلة الشائعة للأشخاص الذين لديهم نقص في المناعة

ماذا الأشخاص الذين يعانون من نقص في المناعة لديهم توصيات أخرى من اللقاحات ؟

الأشخاص الذين يعانون من **نقص في المناعة بشكل معتدل أو كبير** (كسرطان الدم وعلاجات معينة للسرطان وعمليات زرع الأعضاء وأمراض معينة في المناعة الذاتية) أكثر عرضاً للإصابة بكوفيد-١٩ من الأشخاص الآخرين ذوي المناعة الطبيعية. وإذا أصاب الأشخاص ذوي المناعة الضعيفة بالمرض سيمرضون بشدة وسينقلون العدوى إلى الآخرين.

بالإضافة إلى ذلك، بعض الأشخاص ذوي المناعة الضعيفة لا يبنوا الحماية اللازمة من سلسلة اللقاحات الأساسية لكوفيد-١٩.

لهذه الأسباب، الأشخاص الذين يعانون من نقص في المناعة بشكل معتدل أو كبير لديهم توصيات مختلفة من اللقاحات للمساعدة على زيادة مناعتهم. ويُنصح لهم باتخاذ دواء اسمه **Evusheld** الذي يساعد على منع الإصابة بكوفيد-١٩ (اقرأ في الأسفل).

ما هي كمية الجرعات يجب ان أحصل عليها ؟

يعتمد هذا على عمرك وجرعاتك للسلسلة الأساسية من كوفيد-١٩.

الجرعات السلسلة الأساسية

- إذا كانت الجرعات السلسلة الأساسية من لقاح فايزر أو لقاح موديرنا، عليك الحصول على ثلاث جرعات.
- إذا كانت السلسلة الأساسية تبدأ بلقاح جونسون وجونسون، عليك الحصول على جرعة من جونسون وجونسون زائد جرعة من لقاح فايزر أو موديرنا.
- إذا كانت الجرعات الأساسية من لقاح نوفافكس، عليك الحصول على جرعتين.

الجرعات الداعمة

- على الأفراد من عمر الخمس سنوات وما فوق الحصول على جرعة الداعمة للخریف (المستحدثة)* ثنائية التكافؤ بعد شهرين على الأقل من آخر جرعة لقاح لكوفيد-١٩ (إما آخر جرعة من اللقاحات الأساسية أو آخر جرعة داعمة). وهذا بغض النظر عن كمية الجرعات الداعمة أو نوعية اللقاحات الماخوذة سابقاً.
- يمكن للأفراد من عمر ٦ وما فوق الحصول على الجرعة الداعمة إما من لقاح فايزر أو موديرنا.
- يحصل الأطفال الذين بلغوا الخمس سنوات على لقاح فايزر الداعم الخريفي
- *إذا كنت ١٨ سنة وما فوق، بإمكانك الاختيار لقاح نوفافكس (احادي التكافؤ) بدلاً من لقاح mRNA ثنائي التكافؤ (فايزر أو موديرنا)، إذا كنت تطابق كافة المعايير: إذا كنت غير قادر أو غير راغب بالحصول على لقاح الداعم من mRNA وقد أكملت كافة لقاحات السلسلة الأساسية ولم تحصل على الجرعة الداعمة لكوفيد-١٩ من قبل.

- لا توجد جرعات الداعمة مصرح بها للأطفال من عمر ٦ اشهر-٤ سنوات.

زر صفحة مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها التفاعلية/عرف متى يجب الحصول على جرعة داعمة [وابق على إطلاع على لقاحات كوفيد-١٩ والجرعات الداعمة](#) لمعرفة متى عليك (أو على ولدك) الحصول على جرعة أو جرعات داعمة.

اسأل طبيبك عن الوقت الأنسب لجرعات اللقاح تبعاً لخطتك العلاجية. وهذا مهم إذا كنت ستبدأ أو ستعاود علاج لانخفاض المناعة.

زر [مواعيد لقاحات الكوفيد-١٩](#) على موقع إدارة الصحة العامة ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules للمزيد من المعلومات عن الجرعات الأساسية والداعمة التي يُنصح بها لذوي المناعة المنخفضة.



لقاحات الكوفيد-١٩ - الأسئلة الشائعة للأشخاص الذين لديهم نقص في المناعة

ما هي الخطوات الأخرى التي يجب ان اتبعها لأحمي نفسي؟

من المهم اتخاذ خطوات أخرى لحماية نفسك من كوفيد-١٩. بالإضافة الى لقاح كوفيد-١٩:

- تحدث الى طبيبك عن دواء للحماية من كوفيد-١٩. دواء Evusheld متوفر الآن لمنع الإصابة بكوفيد-١٩ للأشخاص الغير قادرين على بناء مناعة الكافية من اللقاح. وتُعطى كحقنيتين في المؤخرة في الزيارة الواحدة. وتُعطى للأشخاص من عمر ١٢ وما فوق والذين يزنوا ٨٨ رطلاً على الأقل كل ستة اشهر. للمزيد من المعلومات ، زر هيئة الغذاء والدواء للمرضى/اهل [ورقة حقائق عن Evusheld](#).
- ارتدِ كامامة وقائية كجهاز تنفسي مناسب (N95, KN95, KF94) أو [كمامتين](#) لحماية أعلى. تجنّب الأماكن المغلقة والمزدحمة او الأماكن ذات التدفق الهوائي الضعيف. للمزيد من التفاصيل زر ph.lacounty.gov/reducerisk و ph.lacounty.gov/masks
- شجّع الأشخاص الذين يقضون معك الوقت بالمساعدة بحمايتك. عليهم الحصول [على جميع لقاحاتهم لكوفيد-١٩](#) والتي تشمل الجرعة الداعمة للخريف (اذا كانوا من عمر ٥ وما فوق)، وخذ خطوات أخرى [للتخفيف من خطورة](#) اصابتهم بالكوفيد-١٩ واصابتك بالعدوى.

اين يمكنني الحصول على المزيد من المعلومات ؟



- لطباعة او قراءة هذه الأسئلة الشائعة او أسئلة شائعة عن لقاحات كوفيد-١٩ امسح الرمز الاستجابة الفورية او زر [COVID-19 vaccine FAQs](#)
- او زر VaccinateLACounty.com تشمل [مواعيد لقاحات الكوفيد-١٩](#) مع الصور لإظهار متى استحقاقية الجرعات ومعلومات عن [إمكانية الحصول على لقاح](#).
- زر صفحة مراكز السيطرة على الامراض والوقاية منها [COVID-19 Vaccines for Moderately or Severely Immunocompromised People](#)
- تحدث مع طبيبك اذا كان لديك أي أسئلة