



# Vắc-xin COVID-19 - Câu Hỏi Thường Gặp

## CÁCH THỨC HOẠT ĐỘNG CỦA VẮC-XIN



### Nhìn chung vắc-xin hoạt động như thế nào?

Vắc-xin hoạt động bằng cách chuẩn bị cho hệ thống miễn dịch tự nhiên của cơ thể khả năng nhận biết và chống lại mầm bệnh gây bệnh. Vắc-xin có thể chứa:

- Phiên bản của mầm bệnh ở dạng đã chết hoặc đã bị làm suy yếu.
- Các chất được tạo thành có hình dạng giống như một phần của mầm bệnh.
- Các chất huấn luyện cơ thể sản sinh ra các protein có hình dạng giống như một phần của mầm bệnh.

Khi quý vị được chích ngừa, hệ thống miễn dịch của quý vị sẽ phản ứng bằng cách:

- Tạo ra kháng thể. Kháng thể là các protein được sản sinh một cách tự nhiên bởi hệ thống miễn dịch để chống lại bệnh tật.
- Hình thành các tế bào miễn dịch để phản ứng lại sự nhiễm trùng trong tương lai.
- Ghi nhớ căn bệnh và phương thức chống lại căn bệnh đó. Nếu quý vị bị phơi nhiễm với mầm bệnh đó sau khi chích vắc-xin phòng bệnh, hệ thống miễn dịch của quý vị có thể nhanh chóng tiêu diệt mầm bệnh và ngăn quý vị mắc bệnh hoặc ngăn quý vị trở bệnh nặng.

### Các loại vắc-xin COVID-19 hoạt động như thế nào?

Tất cả 4 loại vắc-xin ngừa COVID-19 hiện đang có sẵn tại Hoa Kỳ đều hoạt động bằng cách dạy các tế bào miễn dịch của cơ thể chúng ta cách sao chép các protein gai (các gai giống hình vương miện trên bề mặt của vi rút COVID-19). Việc tạo ra protein gai này không gây hại cho tế bào của cơ thể.

- Hệ thống miễn dịch của cơ thể nhận diện các protein gai và biết rằng chúng là thành phần ngoại lai.
- Cơ thể phản ứng bằng cách hình thành đáp ứng miễn dịch. Nó sản sinh ra các kháng thể có khả năng chống lại protein gai của vi-rút COVID-19 và hình thành các tế bào miễn dịch. Điều này sẽ bảo vệ chúng ta khi bị phơi nhiễm với vi-rút trong tương lai.

Các loại vắc-xin COVID-19 khác nhau về cách thức dạy tế bào của cơ thể sản sinh ra protein gai.

- Các loại vắc-xin do Pfizer và Moderna sản xuất được gọi là vắc-xin mRNA. RNA Thông tin (Messenger RNA, viết tắt là mRNA) là vật liệu di truyền có vai trò dạy cho cơ thể biết cách sản sinh ra protein. RNA Thông tin (mRNA) trong vắc-xin được bao bọc bên trong các bong bóng dầu li ti (còn được gọi là các hạt nano lipid). Khi mRNA xâm nhập vào tế bào của cơ thể, nó sẽ dạy tế bào cách tạo ra bản sao của protein gai. mRNA không đi vào nhân tế bào và không tương tác với DNA theo bất kỳ cách nào.
- Loại vắc-xin do J&J/Janssen sản xuất được gọi là vắc-xin véc-tơ vi-rút. Véc-tơ (hay phương tiện) mang vật liệu di truyền đến các tế bào của cơ thể. Tế bào của chúng ta đọc vật liệu di truyền và sản sinh ra mRNA, và mRNA này dạy các tế bào của cơ thể sản sinh ra protein gai. Véc-tơ vi-rút là một phiên bản vô hại của chủng vi-rút cảm lạnh thông thường. Nó không thể nhân bản vào, trong tế bào của con người cũng như không thể thay đổi DNA của chúng ta theo bất kỳ cách nào.
- Loại vắc-xin Nonavax sản xuất được gọi là vắc-xin tiểu đơn vị protein. Loại vắc-xin này chứa các mảnh protein gai. Vắc-xin cũng chứa một loại “tá dược” để tăng cường phản ứng miễn dịch của cơ thể. Nhiều loại vắc-xin đều sử dụng các loại tá dược.

**Tất cả các loại vắc-xin COVID-19 trên đều không chứa vi-rút COVID-19 ở bất kỳ dạng nào – còn sống, bị làm suy yếu hay đã chết. Quý vị không thể nhiễm COVID-19 khi tiêm vắc-xin.**



# Vắc-xin COVID-19 - Câu Hỏi Thường Gặp

## CÁCH THỨC HOẠT ĐỘNG CỦA VẮC-XIN



### Tôi có thể biết thêm thông tin ở đâu?



- Để in hoặc xem tài liệu Câu hỏi thường gặp này hoặc Câu hỏi thường gặp về các chủ đề khác liên quan đến vắc-xin COVID-19, hãy quét mã QR hay truy cập trang [Câu hỏi thường gặp về vắc-xin COVID-19](#).
- Trang web [VaccinateLACounty.com](https://vaccinate.lacounty.gov) đăng tải [Lịch Chích ngừa COVID-19](#) có đi kèm sơ đồ minh họa cho biết thời điểm cần chích mỗi liều và thông tin về [Cách để được Chích ngừa](#).
- Truy cập trang web [Hiểu biết về Cách thức Hoạt động của Các loại Vắc-xin COVID-19](#) của CDC.
- Hãy trình bày với bác sĩ nếu quý vị có thắc mắc.