



واکسن های کووید-19-سؤالات متداول دوزهای تقویتی

برای مشاهده اینها و سؤالات متداول واکسن های دیگر در آنلاین، از [صفحه تارنمای واکسن کووید-19](#) دیدن کنید.

چرا دوز های تقویتی واکسن کووید-19 مهم هستند؟

دوزهای تقویتی برای انواع بسیاری از واکسن ها استفاده می شوند تا حفاظت بدون وقفه در برابر بیماری شدید ارائه کنند.

واکسن های کووید-19 به عملکرد مطلوب ادامه می دهند تا مردم را در برابر بیماری شدید محافظت کنند. اگرچه، به مرور زمان سطح این حفاظت می تواند ضعیف شود. دریافت تقویتی واکسن کووید-19 مهم است زیرا مصونیت شما را قویتر می کند. این به شما از ابتلا به بیماری شدید، بستری شدن در بیمارستان و حتی مرگ، حفاظت بیشتر ارائه می کند.

دوز تقویتی که برای شما توصیه شده است را دریافت کنید (زیر را رویت کنید).

تقویتی بروز شده کووید-19 چیست؟

این پاییز، تقویتی های بروز شده (دوظرفیتی) جایگزین تقویتی های اصلی (یک ظرفیتی) شده اند. آنها همچنین به عنوان تقویتی های پاییز 2022 شناخته می شوند.

این تقویتی های بروز شده پاییزی Pfizer و Moderna، حاوی همان اجزای اساسی واکسن های اصلی است، اما بروز شده اند تا آخرین سویه های فرعی امیکران (BA.4 و BA.5) و همچنین قدرت ویروس اصلی کووید-19 را هدف قرار دهند. سویه های فرعی BA.4 و BA.5، سبب بیشتر موارد کنونی ابتلای کووید-19 در کالیفرنیا هستند. آنها از قدرت های قبلی، مسری تر هستند.

این تقویتی های بروز پاییزی می توانند هم به بازگرداندن حفاظتی که به مرور زمان کاهش یافته است و هم به ارائه حفاظت وسیع تر در مقابل سویه های جدید، کمک کنند.

چه کسی باید دوز تقویتی کووید-19 را دریافت کند؟

تمامی افراد 5 ساله و بزرگتر باید یک تقویتی (دوظرفیتی) بروز شده پاییزی دریافت کنند، حداقل 2 ماه پس از آخرین دوز واکسن کووید-19 (یا آخرین دوز سری اولیه یا آخرین تقویتی یک ظرفیتی). این صرف نظر از تعداد تقویتی ها یا نوع واکسن (واکسن های) است که در گذشته دریافت کرده اند.

- افراد 6 ساله و بزرگتری می توانند تقویتی پاییزی Pfizer یا Moderna دریافت کنند.
- کودکان 5 ساله فقط می توانند تقویتی پاییزی Pfizer دریافت کنند.

توجه: نسبت به نوجوانان و بزرگسالان، کودکان 11 ساله و کوچکتر، دوز پایین تری از تقویتی بروز شده دریافت می کنند.

دوزهای تقویتی مجاز برای کودکان سنین 6 ماه-4 سال وجود ندارد.

گزینه های تقویتی جایگزین برای افرادی معین در رده سنی 18 سال و بزرگتر

افراد سنین 18 سال و بزرگتری می توانند یک واکسن Novavax (یک ظرفیتی) را به عنوان یک تقویتی بجای تقویتی بروز توصیه شده Pfizer یا Moderna دریافت کنند، اگر تمامی معیارهای زیر را برآورده می سازند:

1. آنها قادر نیستند یا تمایل ندارند که یک تقویتی بروز دریافت کنند (برای مثال، اگر آنها به شدت به واکسنهای Pfizer mRNA یا Moderna حساسیت دارند)؛ و
2. آنها سری اولیه واکسیناسیون را تکمیل کرده اند؛ و
3. آنها هرگز در گذشته تقویتی دریافت نکرده اند.

تقویتی Novavax حداقل 6 ماه پس از تکمیل آخرین دوز سری اولیه تزریق می شود.



واکسن های کووید-19-سؤالات متداول دوزهای تقویتی

از ابزار تعاملی دریافتن چه زمانی یک تقویتی بزینید در صفحه تارنمای CDC با عنوان [واکسن های کووید-19 خود شامل تقویتی ها را بروز نگاه دارید](#)، دیدن کنید تا ببینید چه زمانی شما (یا فرزندتان) می توانید یک تقویتی دریافت کند.
اگر سؤالاتی دارید، با پزشک خود صحبت کنید.

آیا اگر به کووید مبتلا بوده ام، می توانم تقویتی دریافت کنم؟

- بله. دریافت واکسن کووید-19 پس از آنکه مبتلا به کووید-19 بوده اید، حفاظت بیشتری در مقابل آن در آینده ایجاد خواهد کرد.
- اگر در حال حاضر به کووید-19 مبتلا هستید برای دریافت واکسن کووید-19 صبر کنید تا بهبود یافته باشید (اگر علائم داشتید) و جداسازی را تمام کرده باشید. این به آن دلیل است، زمانی که برای دریافت واکسن می روید، کووید-19 را به کارکنان خدمات درمانی و دیگران سرایت ندهید.
- اگر اخیراً به کووید-19 مبتلا بوده اید، شما ممکن است در نظر گیرید که یک دوز واکسن (سری اولیه یا تقویتی) را تا مدت 3 ماه از زمانی که علائم شما آغاز یا اولین دفعه ای که آزمایش شما مثبت شد (اگر هیچگونه علائمی نداشتید)، به تاخیر بیندازید. در چند ماه اول پس از عفونت اخیر کووید-19، احتمال خطر عفونت مجدد شما کمتر است. زمان طولانی تر بین عفونت و دریافت واکسن همچنین ممکن است سبب نتیجه پاسخ ایمنی بهتری شود. بهر حال، شما نباید دوز را بیش از 3 ماه به تأخیر بیندازید و دریافت زودتر واکسن ایمن است.

خطرات دریافت تقویتی چیست؟

عکس العمل بعد از دوزهای تقویتی همانند عکس العمل ها بعد از دوزهای اولیه است. اغلب اثرات جنبی، خفیف تا متوسط هستند و 2 روز یا کمتر طول می کشند. اثرات جنبی جدی سری های اولیه نادر است. برای جزئیات بیشتر، از صفحه تارنمای CDC [ایمنی واکسن های کووید-19](#) دیدن کنید. مزایای دریافت یک دوز تقویتی بر هر خطر بالقوه شناخته شده، غالب است.

آیا برای دریافت دوز تقویتی، نیاز به نشان دادن نوشته دکتر یا نسخه هستم؟

خیر، شما نیاز به نوشته دکتر یا نسخه برای دریافت دوز تقویتی نیستید. وقتی که شما به محل می روید، اثبات واکسیناسیون از قبیل کارت سفید CDC یا مدرک دیجیتال واکسیناسیون خود را همراه ببرید. برای اطلاعات بیشتر، از صفحه تارنمای اداره بهداشت عمومی در [چگونه واکسینه شوید](#)، دیدن کنید.

کجا می توانم اطلاعات بیشتری دریافت کنم؟

- برای چاپ یا مشاهده این سؤالات متداول یا سؤالات متداول مربوط به مباحث دیگر واکسن کووید-19، کد QR را اسکن کنید یا از [سؤالات متداول واکسن کووید-19](#) دیدن نمایید.
- صفحه تارنمای CDC [واکسن های کووید-19 خود شامل تقویتی ها را بروز نگاه دارید](#).
- [VaccinateLACounty.com](#) – از جمله [زمان بندی های واکسن کووید-19](#) به همراه نگاره هایی برای نشان دادن موعد تزریق هر دوز و اطلاعات مربوط به [چگونه واکسینه شویم](#).
- اگر سؤالاتی دارید، با پزشک خود صحبت کنید.

