



ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ ដួសជំរុញ

ដើម្បីមើលសំណួរទាំងនេះ និងសំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ផ្សេងទៀតទាក់ទងនឹងថ្នាំបង្ការ តាមអនឡាញ សូមចូលទៅកាន់ [គេហទំព័រអំពីថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19](#)

ហេតុអ្វីបានដួសជំរុញនៃថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 មានសារៈសំខាន់?

មានការប្រើប្រាស់ដួសជំរុញសម្រាប់ថ្នាំបង្ការជាច្រើនប្រភេទ ដើម្បីផ្តល់នូវប្រព័ន្ធការពារបន្តទៀត ប្រឆាំងនឹងការឆ្លងជំងឺកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរ។

ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ទាំងឡាយ បន្តដំណើរការបានល្អ ក្នុងការការពារមនុស្សនានាពីការឆ្លងជំងឺកម្រិតធ្ងន់ធ្ងរ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ កម្រិតនៃប្រព័ន្ធការពារអាចមានការចុះទន់ខ្សោយ ទៅតាមពេលវេលា។ ការទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 មានសារៈសំខាន់ ពីព្រោះដួសជំរុញនេះជួយពង្រឹងប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់អ្នក។ ការធ្វើបែបនេះផ្តល់ជូននូវប្រព័ន្ធការពារដែលប្រសើរជាងមុនដល់អ្នកពីការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ធ្ងរ ការត្រូវចូលសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ ហើយនិងសូម្បីតែការស្លាប់ផងដែរ។

សូមទទួលបានថ្នាំបង្ការដែលមានការណែនាំសម្រាប់ឱ្យអ្នកចាក់ (សូមមើលផ្នែកខាងក្រោម)។

តើដួសជំរុញសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញ គឺជាអ្វី?

នារដូវស្លឹកឈើជ្រុះនេះ ដួសជំរុញដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញ (បែប ប្រឆាំងនឹងមេរោគពីរប្រភេទ/bivalent) បានជំនួសឱ្យ ដួសជំរុញដើម (បែប ប្រឆាំងនឹងមេរោគតែមួយប្រភេទ/monovalent)។ ដួសជំរុញនេះក៏ត្រូវបានស្គាល់ថាជា ដួសជំរុញនារដូវស្លឹកឈើជ្រុះ ឆ្នាំ 2022 (fall 2022 boosters) ផងដែរ។

ដួសជំរុញប្រភេទ Pfizer និងប្រភេទ Moderna ដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញនារដូវស្លឹកឈើជ្រុះ ទាំងនេះមានផ្ទុកគ្រឿងផ្សំសំខាន់ៗដូចគ្នាទៅនឹងថ្នាំបង្ការដើមទាំងឡាយផងដែរ ប៉ុន្តែមានការធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញ ដើម្បីប្រឆាំងដោយផ្ទាល់ទៅនឹងមេរោគប្រភេទ Omicron រវាងនានា ដែលបានលេចឡើងចុងក្រោយនេះ (ប្រភេទរង BA.4 និងប្រភេទរង BA.5) ក៏ដូចជាប្រឆាំងនឹងពូជដើមរបស់មេរោគ COVID-19 ផងដែរ។ ប្រភេទរង BA.4 និងប្រភេទរង BA.5 បង្កឱ្យមានករណីឆ្លងភាគច្រើនជាងគេក្នុងចំណោមករណីឆ្លងជំងឺ COVID-19 ទាំងអស់ នៅក្នុងរដ្ឋ California។ ប្រភេទរងទាំងនេះ គឺងាយស្រួលនិងឆ្លងជាងពូជមេរោគមុនៗ។

ដួសជំរុញនារដូវស្លឹកឈើជ្រុះដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញទាំងនេះ អាចទាំងជួយធ្វើឱ្យប្រព័ន្ធការពារដែលបានថយចុះទៅតាមពេលវេលានោះ មានភាពដូចដើមឡើងវិញ ហើយនិងអាចផ្តល់ប្រព័ន្ធការពារដែលទូលំទូលាយជាងមុន ប្រឆាំងនឹងប្រភេទមេរោគថ្មីៗ ផងដែរ។

តើបុគ្គលណាខ្លះ គួរតែទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19?

បុគ្គលគ្រប់រូបដែលមានអាយុចាប់ពី 5 ឆ្នាំឡើងទៅ គួរតែទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 នារដូវស្លឹកឈើជ្រុះ ដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញ (បែប ប្រឆាំងនឹងមេរោគពីរប្រភេទ/បាយវ៉ាលីន) (fall updated [bivalent] booster) មួយដួស ក្នុងរយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 2 ខែបន្ទាប់ពីបានទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ដួសចុងក្រោយបង្អស់ (មិនថានោះជាដួសលំដាប់ដំបូង ឬក៏ដួសជំរុញបែបប្រឆាំងនឹងមេរោគតែមួយប្រភេទ [ម៉ូណូវ៉ាលីន/monovalent] ចុងក្រោយបង្អស់នោះទេ)។ ការចាក់បែបនេះគឺមិនគិតអំពី ថាតើពួកគេបានទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺថ្នាំបង្ការជំងឺថ្មីឡើងវិញ ឬបានទទួលបានថ្នាំបង្ការប្រភេទណា (មួយ ឬច្រើន) ពីពេលកន្លងមកនោះទេ។

- មនុស្សទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 6 ឆ្នាំឡើងទៅ អាចទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 នារដូវស្លឹកឈើជ្រុះប្រភេទ Pfizer ឬប្រភេទ Moderna ក៏បាន។
- កុមារទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 5 ឆ្នាំឡើងទៅ អាចទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 នារដូវស្លឹកឈើជ្រុះប្រភេទ Pfizer។

កំណត់សម្គាល់៖ កុមារទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 11 ឆ្នាំចុះក្រោម ទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញនេះ ក្នុងកម្រិតតិចជាងដួសសម្រាប់យុវវ័យ និងមនុស្សពេញវ័យ។

មិនមានដួសជំរុញណាមួយបានទទួលការអនុញ្ញាតឱ្យប្រើប្រាស់សម្រាប់កុមារទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 6 ខែ ទៅ 4 ឆ្នាំទេ។

ជម្រើសដួសជំរុញផ្សេងទៀត សម្រាប់បុគ្គលជាក់លាក់មួយចំនួនដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ បុគ្គលទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ អាចទទួលបានថ្នាំបង្ការប្រភេទ Novavax (បែបប្រឆាំងនឹងមេរោគតែមួយប្រភេទ/ម៉ូណូវ៉ាលីន) (monovalent) ជាដួសជំរុញបាន ជាជាងការទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញ។





ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ ដួសជំរុញ

ឡើងវិញប្រភេទ Pfizer ឬក៏ប្រភេទ Moderna តាមការណែនាំនោះ ប្រសិនបើពួកគេស្របតាមលក្ខខណ្ឌទាំងអស់ខាងក្រោមនេះ៖

1. ពួកគេមិនអាច ឬមិនចង់ទទួលបានចាក់ដួសជំរុញដែលបានធ្វើឱ្យឡើងវិញណាមួយ (ឧទាហរណ៍ ប្រសិនបើពួកគេមានប្រតិកម្ម ឬការទាស់កម្រិតធ្ងន់ធ្ងរទៅនឹងថ្នាំបង្ការប្រភេទ mRNA របស់ Pfizer ឬ Moderna នោះ) និង
2. ពួកគេបានបញ្ចប់ការចាក់ថ្នាំបង្ការលំដាប់ដំបូង ហើយនិង
3. ពួកគេមិនដែលបានទទួលបានចាក់ដួសជំរុញណាមួយ នាពេលកន្លងមកនោះទេ។

មានការផ្តល់ជូនថ្នាំបង្ការប្រភេទ Novavax ក្នុងរយៈពេលយ៉ាងហោចណាស់ 6 ខែបន្ទាប់ពីបានបញ្ចប់ការចាក់ដួសជំរុញ ក្រោយបង្អស់សម្រាប់លំដាប់ដំបូង។

សូមចូលទៅកាន់ទំព័រ [ស្វែងយល់អំពីពេលវេលាដែលអាចទទួលបានចាក់ដួសជំរុញបាន \(Find Out When to Get a Booster\)](#) ដែលអាចផ្តល់ព័ត៌មានគ្នាបាន នៅលើគេហទំព័រ [ធ្វើឱ្យថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ទាំងឡាយ នៅតែគ្រប់លក្ខណៈ និងទាន់ពេលវេលា រួមទាំងដួសជំរុញ](#) របស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) ដើម្បីពិនិត្យមើល ថាតើអ្នក (ឬកូនរបស់អ្នក) អាចទទួលបានចាក់ដួសជំរុញបាននៅពេលណា។

សូមពិគ្រោះជាមួយនិងគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរផ្សេងៗ។

តើខ្ញុំអាចទទួលបានចាក់ដួសជំរុញបានដែរឬទេ ប្រសិនបើខ្ញុំធ្លាប់មានជំងឺ COVID?

បាទ/ចាទេ។ ការទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ក្រោយពីអ្នកធ្លាប់មានជំងឺ COVID-19 រួចហើយនោះ ផ្តល់នូវប្រព័ន្ធការពារខ្ពស់ជាងមុនប្រឆាំងនឹងជំងឺនេះ នាពេលអនាគត។

- **ប្រសិនបើអ្នកមានជំងឺ COVID-19 នាពេលឥឡូវនេះ** សូមរង់ចាំរហូតដល់អ្នកបានជាសះស្បើយ (ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញានានា) និងបានបញ្ចប់ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក ដើម្បីទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19។ ការធ្វើបែបនេះគឺដើម្បីកុំឱ្យអ្នកចម្លងមេរោគ COVID-19 បន្តទៅដល់បុគ្គលិកផ្នែកថែទាំសុខភាព និងអ្នកដទៃទៀត នៅពេលដែលអ្នកទៅទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការនោះ។
- **ប្រសិនបើអ្នកធ្លាប់មានជំងឺ COVID-19 នាពេលថ្មីៗនេះ** អ្នកអាចពិចារណាលើការពន្យារពេលចាក់ដួសថ្នាំបង្ការបន្ទាប់ (ដួសលំដាប់ដំបូង ឬដួសជំរុញ) រហូតដល់រយៈពេល 3 ខែក្រោយ គិតចាប់តាំងពីពេលដែលរោគសញ្ញានានារបស់អ្នកចាប់ផ្តើមលេចចេញ ឬក៏នៅពេលដែលអ្នកធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលវិជ្ជមានជាលើកដំបូង (ប្រសិនបើអ្នកមិនមានរោគសញ្ញាទេ)។ ហានិភ័យរបស់អ្នកនៃការឆ្លងជំងឺនេះម្តងទៀតនោះ គឺមិនសូវទំនងខ្ពស់នោះទេ នៅក្នុងអំឡុងពេលពីរបីខែដំបូង បន្ទាប់ពីការឆ្លងជំងឺ COVID-19 នាពេលថ្មីៗនេះ។ គម្លាតពេលកាន់តែវែងរវាងការឆ្លងមេរោគ និងការទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការ ក៏អាចនឹងធ្វើឱ្យការឆ្លើយតបនៃប្រព័ន្ធភាពស៊ាំកាន់តែប្រសើរផងដែរ។ ទោះជាយ៉ាងណាក៏ដោយ អ្នកមិនគួររង់ចាំចាក់ដួសនោះលើសពី រយៈពេល 3 ខែនោះទេ ហើយការទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការឱ្យបានកាន់តែឆាប់ គឺមានសុវត្ថិភាពផងដែរ។

តើការទទួលបានចាក់ដួសជំរុញប្រឈមនឹងហានិភ័យអ្វីខ្លះ?

ប្រតិកម្មផ្សេងៗបន្ទាប់ពីការទទួលបានចាក់ដួសជំរុញ គឺដូចគ្នាទៅនឹងប្រតិកម្មទាំងឡាយក្រោយការទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការដួសដំបូងៗផងដែរ។ ផលប៉ះពាល់ភាគច្រើន គឺមានកម្រិតស្រាលទៅមធ្យម ហើយមានរយៈពេល 2 ថ្ងៃ ឬក៏ច្រើននេះ។ ដូចគ្នាទៅនឹងលំដាប់ដំបូងផងដែរនោះ ផលប៉ះពាល់កម្រិតធ្ងន់ធ្ងរផ្សេងៗ គឺកម្រើនកើតមាន។ សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិតបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រស្តីពី [សុវត្ថិភាពនៃថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19](#) របស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC)។ អត្ថប្រយោជន៍នៃការចាក់ដួសជំរុញ គឺមានច្រើនជាងហានិភ័យដែលបានដឹង និងទំនងជាកើតមាន។

តើខ្ញុំនឹងត្រូវការបង្ហាញកំណត់ត្រា ឬវេជ្ជបញ្ជារបស់គ្រូពេទ្យ ដើម្បីទទួលបានចាក់ដួសជំរុញ ដែរឬទេ?

ទេ អ្នកមិនត្រូវការកំណត់ត្រា ឬវេជ្ជបញ្ជារបស់គ្រូពេទ្យដើម្បីទទួលបានចាក់ដួសជំរុញទេ។ នៅពេលដែលអ្នកធ្វើដំណើរទៅទីតាំងនោះ សូមនាំយកភស្តុតាងនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការដូចជាភាគពណ៌ស របស់អ្នកដែលបានផ្តល់ជូនដោយមជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) ឬកំណត់ត្រានៃការចាក់ថ្នាំបង្ការជាលក្ខណៈខ្លីដីថលទៅជាមួយ។ សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [វិធីទទួលបានចាក់ថ្នាំបង្ការ](#) របស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (Public Health) សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។

តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមនៅទីណា?



ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ ដួសជំរុញ



- ដើម្បីបោះពុម្ព ឬមើលសំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់នេះ ឬសំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ផ្សេងទៀតទាក់ទងនឹងប្រធានបទថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 សូមស្កេនកូដ QR នេះ ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ទាក់ទងនឹងថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19](#)។
- គេហទំព័រ [ធ្វើឱ្យថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ទាំងឡាយ នៅក្បែរក្របលក្ខណៈនិងទាន់ពេលវេលា រួមទាំងដួសជំរុញ](#) របស់មជ្ឈមណ្ឌលក្របក្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC)។
- គេហទំព័រ [VaccinateLACounty.com](#) – រួមទាំងគេហទំព័រ [កាលវិភាគនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19](#) ដែលមានរូបភាពក្រាហ្វិកដើម្បីបង្ហាញនូវពេលវេលាដែលដូសនីមួយៗដល់ពេលកំណត់អាចទទួលបាន និងព័ត៌មានស្តីពី [វិធីទទួលបានថ្នាំបង្ការ](#)។
- សូមពិគ្រោះជាមួយនឹងគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរផ្សេងៗ។

