



# ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ ចំណុចសំខាន់ៗនៃថ្នាំបង្ការ

## ហេតុអ្វីបានជាការទទួលបានថ្នាំបង្ការ មានសារៈសំខាន់?

ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ការពារមនុស្សទាំងឡាយពីការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ដោយសារជំងឺ COVID-19 និងត្រូវចូលសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ ឬការស្លាប់ផងដែរ។ ថ្នាំបង្ការទាំងឡាយកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការធ្លាក់ខ្លួនឈឺរ៉ាំរ៉ៃពីជំងឺ COVID-19 (ដូចជាជំងឺ COVID រយៈពេលយូរ) ហើយនិងការខកខានក្នុងការបំពេញការងារ និងទៅសាលារៀនផងដែរ។

លើសពីនេះទៅទៀត ការទទួលបានថ្នាំបង្ការកាត់បន្ថយហានិភ័យនៃការចម្លងជំងឺ COVID-19 បន្តទៅអ្នកដទៃផងដែរ។ ចំណុចនេះមានប្រយោជន៍ជាពិសេសក្នុងការការពារមនុស្សទាំងឡាយដែលប្រឈមនឹង ហានិភ័យខ្ពស់ជាងមុនក្នុងការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់។

មានការណែនាំឱ្យមនុស្សទាំងឡាយដែលធ្លាប់មានជំងឺ COVID-19 នាពេលកន្លងមក ក៏នៅតែត្រូវទទួលបានថ្នាំបង្ការផងដែរ ដើម្បីពង្រឹងប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់ពួកគេ និងកាត់បន្ថយហានិភ័យរបស់ពួកគេនៃការចូលសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យដោយសារជំងឺ COVID-19។

## តើថ្នាំបង្ការទាំងឡាយដំណើរការបានល្អបំណងដែរ?

ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ទាំងឡាយដំណើរការបានល្អណាស់ ក្នុងការការពារប្រឆាំងនឹងការធ្លាក់ខ្លួនឈឺធ្ងន់ ការចូលសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យ និងការស្លាប់ដោយសារជំងឺ COVID-19 ផងដែរ។ បើប្រៀបធៀបទៅនឹងមនុស្សដែលធ្វើឱ្យការទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 របស់ពួកគេ គ្រប់លក្ខណៈនិងទាន់ពេលវេលា នោះ អ្នកដែលមិនបានទទួលបានថ្នាំបង្ការ ទំនងជាងមុនក្នុងការឆ្លងជំងឺ COVID-19 ហើយទំនងជាងមុនខ្លាំងក្នុងការត្រូវ ចូលសម្រាកព្យាបាលនៅមន្ទីរពេទ្យដោយសារជំងឺ COVID-19 ហើយនិងទំនងជាងមុនខ្លាំងក្នុងការ ស្លាប់ដោយសារជំងឺ COVID-19 ផងដែរ។

អ្នកជំនាញជាច្រើនកំពុងយល់ឃើញថា ប្រព័ន្ធការពារអាចមានការទន់ខ្សោយទៅតាមពេលវេលា ជាពិសេសចំពោះក្រុមមនុស្សជាក់លាក់មួយចំនួន ដូចជាបុគ្គលទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 65 ឆ្នាំឡើងទៅ និងអ្នកដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំខ្សោយ។ ដូចជារដូវកាលរដូវក្ដៅ ដែលបានធ្វើឱ្យថ្មីឡើងវិញ (បែប ប្រឆាំងនឹងមេរោគពីរប្រភេទ) (updated [bivalent] fall boosters) អាចជួយធ្វើឱ្យប្រព័ន្ធការពារដែលមានការថយចុះទៅតាមពេលវេលា នោះ មានភាពដូចម្ដងឡើងវិញ ហើយនិងផ្តល់ជូននូវប្រព័ន្ធការពារដែលមានភាពទូលំទូលាយជាងមុនប្រឆាំងនឹងប្រភេទមេរោគថ្មី ផងដែរ។ ចំណុចនេះហើយក៏ជាមូលហេតុដែលមានការណែនាំឱ្យមនុស្សគ្រប់រូបដែលមានអាយុចាប់ពី 5 ឆ្នាំឡើងទៅ ទទួលបានថ្នាំបង្ការរដូវក្ដៅ (fall booster) នេះ។ (សូមមើលគេហទំព័រ ដួលជំរុញទាំងឡាយ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម។)

ខណៈដែលវិទ្យាសាស្ត្រ និងមេរោគបន្តផ្លាស់ប្តូរ ការណែនាំចំពោះថ្នាំបង្ការក៏មានការផ្លាស់ប្តូរផងដែរ។ អ្នកវិទ្យាសាស្ត្រ និងអ្នកជំនាញផ្នែកសុខភាពបន្តតាមដានយ៉ាងដិតដល់ទៅលើសញ្ញានានានៃការធ្លាក់ចុះប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចំពោះមនុស្សដែលមានអាយុខ្ពស់ និងមានកត្តាហានិភ័យផ្សេងៗគ្នា។ ពួកគេក៏ពិនិត្យមើលផងដែរថា ថ្នាំបង្ការអាចការពារបានល្អដល់កម្រិតណា ក្នុងការប្រឆាំងនឹងប្រភេទមេរោគថ្មីនោះ។

## តើថ្នាំបង្ការប្រភេទអ្វីខ្លះ ដែលមានសម្រាប់ឱ្យប្រើប្រាស់នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិក?

ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ចំនួន បួនប្រភេទ បានទទួលការអនុម័ត និងបានទទួលការអនុញ្ញាតសម្រាប់ឱ្យប្រើប្រាស់នៅក្នុងសហរដ្ឋអាមេរិកដើម្បីទប់ស្កាត់នឹងជំងឺ COVID-19។ ថ្នាំបង្ការទាំងនេះត្រូវបានផលិតដោយក្រុមហ៊ុន Pfizer-BioNTech (ឈ្មោះម៉ាក Comirnaty) ក្រុមហ៊ុន Moderna (ឈ្មោះម៉ាក Spikevax) ក្រុមហ៊ុន Novavax និងក្រុមហ៊ុន Johnson & Johnson។ ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Pfizer និងប្រភេទ Moderna បានទទួលការអនុញ្ញាតក្នុងការចាក់ជូនបុគ្គលទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 6 ខែឡើងទៅ។ ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Novavax បានទទួលការអនុញ្ញាតក្នុងការចាក់ជូនបុគ្គលទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 12 ឆ្នាំឡើងទៅ។ ថ្នាំបង្ការប្រភេទ Johnson & Johnson (J&J) បានទទួលការអនុញ្ញាតក្នុងការចាក់ជូនមនុស្សពេញវ័យទាំងឡាយដែលមានអាយុចាប់ពី 18 ឆ្នាំឡើងទៅ។

មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC) ណែនាំឱ្យទទួលបានថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ប្រភេទ Pfizer ប្រភេទ Moderna និងប្រភេទ Novavax ជាងការទទួលបានថ្នាំបង្ការប្រភេទ J&J។ ថ្នាំបង្ការប្រភេទ J&J អាច មានការពិបាកក្នុងការទទួលបាន ក្នុងស្ថានភាពមួយចំនួន។

ដើម្បីស្វែងយល់បន្ថែម សូមចូលទៅកាន់គេហទំព័រ ធ្វើឱ្យថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 ទាំងឡាយរបស់អ្នក នៅតែគ្រប់លក្ខណៈនិងទាន់ពេលវេលា របស់ CDC។





# ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 - សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ ចំណុចសំខាន់ៗនៃថ្នាំបង្ការ



## តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមនៅទីណា?



- ដើម្បីបោះពុម្ព ឬមើលសំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់នេះ ឬសំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ផ្សេងទៀតទាក់ទងនឹងប្រធានបទថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19 សូមស្កេនកូដ QR នេះ ឬចូលទៅកាន់គេហទំព័រ [សំណួរដែលបានសួរជាញឹកញាប់ទាក់ទងនឹងថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19](#)។
- គេហទំព័រ [VaccinateLACounty.com](http://VaccinateLACounty.com) - រួមទាំងគេហទំព័រ [កាលវិភាគនៃការចាក់ថ្នាំបង្ការជំងឺ COVID-19](#) ដែលមានរូបភាពក្រាហ្វិកដើម្បីបង្ហាញនូវពេលវេលាដែលដូសនីមួយៗដល់ពេលកំណត់អាចទទួលបាន និងព័ត៌មានស្តីពី [វិធីទទួលបានថ្នាំបង្ការ](#)។
- គេហទំព័រ [ថ្នាំបង្ការសម្រាប់ជំងឺ COVID-19](#) របស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងនិងទប់ស្កាត់ជំងឺឆ្លង (CDC)។
- សូមពិគ្រោះជាមួយនឹងគ្រូពេទ្យរបស់អ្នក ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរផ្សេងៗ។

