

ការណែនាំអំពីការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់នៃជំងឺ COVID-19 នៅសាលារៀន TK-12

បច្ចុប្បន្នកម្មថ្មីៗ: (ការផ្លាស់ប្តូរត្រូវបានរំលេចដោយពណ៌លឿង)

9/8/2021:

- បានដាក់បន្ថែមតម្រូវការចាំបាច់មួយសម្រាប់សាលារៀនទាំងឡាយឱ្យត្រូវមានការងារបែងចែកកន្លែងអង្គុយក្នុងថ្នាក់រៀន ព្រមទាំងមានបញ្ជីឈ្មោះអ្នកចូលរួមសម្រាប់អ្នកដែលមានចំណែកក្នុងថ្នាក់កម្មវិធីបន្ថែមក្រោយការសិក្សានានា ដើម្បីសម្រួលដល់ការកំណត់អត្តសញ្ញាណអ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកជំងឺ COVID-19 នៅសាលារៀន។
- បានដាក់បញ្ចូលភ្លើងរបស់សាលារៀនជាផ្នែកមួយនៅក្នុងផែនការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់របស់សាលារៀន។
- បានបន្ថែមមណ្ឌលរាយការណ៍ករណីតាមទូរស័ព្ទទៅឱ្យសាលារៀនដែលត្រូវការជំនួយលើការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ រួមទាំងការរាយការណ៍ករណីឆ្លងមេរោគ និងដើម្បីរាយការណ៍ករណីឆ្លងមេរោគជាចម្លោះដែលមានចាប់ពីចំនួន 3 ករណីឡើងទៅក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃ។
- បានបញ្ជាក់យ៉ាងច្បាស់ថា ជម្រើសធ្វើចត្តាឡីស័ករយៈពេលខ្លីត្រូវឱ្យមានការធ្វើតេស្តរោគវិនិច្ឆ័យ (ពិនិត្យ) ដោយប្រើប្រាស់ការធ្វើតេស្ត COVID-19 ដែលបានទទួលស្គាល់ដោយរដ្ឋបាលចំណីអាហារនិងឱសថ (FDA) ហើយត្រូវបានប្រមូលសំណាក និងធ្វើតេស្តឡើងនៅក្នុងទីតាំងថែទាំសុខភាព ឬកន្លែងធ្វើតេស្តដែលមានការទទួលស្គាល់ត្រឹមត្រូវ។

ការឆ្លើយតបសុខភាពសាធារណៈដែលមានគោលដៅដើម្បីគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់នៃជំងឺ COVID-19 នៅកម្រិតសហគមន៍ អាចជួយបង្កើនគុណភាពនៃការឆ្លើយតបនឹងជំងឺ COVID-19 របស់នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈរបស់ខោនធី Los Angeles (DPH) ឱ្យខ្លាំងជាងគេ។

សាលារៀនបឋមសិក្សា និងមធ្យមសិក្សាដែលបម្រើសេវាដល់សិស្សពីថ្នាក់មត្តេយ្យដល់កម្រិតថ្នាក់ទី 12 (សាលារៀន TK-12) គឺជាដៃគូសហគមន៍ដែលមានការទុកចិត្ត ដែលអាចជួយ DPH ធ្វើឱ្យគុណភាពនៃការឆ្លើយតបសុខភាពសាធារណៈប្រសើរឡើង និងទាន់ពេលវេលា តាមរយៈការចាប់ផ្តើមនាបំណងនៃផែនការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ (EMP) សម្រាប់ជំងឺ COVID-19។ ការអនុវត្តភ្លាមៗនៃ EMP នៅពេលដែលករណីតែមួយនៃជំងឺ COVID-19 បានរកឃើញនៅសាលារៀន អាចធ្វើឱ្យសមត្ថភាពក្នុងការគ្រប់គ្រងការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 បានលឿនជាងមុននិងទប់ស្កាត់កុំឱ្យករណីមួយក្លាយទៅជាការផ្ទុះជំងឺ។

ជំហានដើម្បីគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ជំងឺ COVID-19 ទៅ 1, 2 និង 3 ករណីប្រចាំថ្ងៃនេះ នៅសាលារៀន TK-12 ត្រូវបានបរិយាយដូចខាងក្រោម និងសង្ខេបនៅក្នុងឧបសម្ព័ន្ធ A។ ដោយសារសាលារៀន TK-12 មានកម្រិតធនធានខុសគ្នាសម្រាប់ការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ជំងឺ COVID-19 ជំហាន ដែលចាំបាច់ គឺជាកត្តាតូចជាងគេ ដែលត្រូវតែត្រូវបានរាប់បញ្ចូលក្នុង EMP របស់សាលារៀន។ ជំហាន ដែលបានណែនាំ រួមមានកត្តាដែលអាចជ្រើសរើសបាន សម្រាប់ការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់លក្ខណៈមូលដ្ឋាន ប្រសិនបើសាលារៀនមានធនធានគ្រប់គ្រាន់។ តម្រូវការនិងអនុសាសន៍ដែលបានបញ្ជាក់នេះ គឺសម្រាប់ទីកន្លែងដែលទាក់ទងនឹងការបង្ហាត់បង្រៀន TK-12 និងទីកន្លែងដែលមិនទាក់ទងនឹងការបង្ហាត់បង្រៀន ហើយផ្តល់សេវាកម្មជូនចំពោះសាលារៀន TK-12 តែប៉ុណ្ណោះ។ សម្រាប់គោលបំណងនៃផែនការនេះ ពាក្យថា "សាលារៀន" សំដៅលើទាំងទីកន្លែងដែលទាក់ទងនឹងការបង្ហាត់បង្រៀន និងទីកន្លែងដែលមិនទាក់ទងនឹងការបង្ហាត់បង្រៀន សម្រាប់កម្រិត TK-12។ ធនធានបន្ថែមសម្រាប់សាលារៀន TK-12 អាចរកបាននៅក្នុង [ព័ត៌មានសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 របស់សាលារៀន TK-12](#) (K-12 School COVID-19 Toolkit)។

ផែនការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់មុនពេលកំណត់ករណី COVID-19 ចំនួន 1 នៅសាលារៀន

- ចាំបាច់ មន្ត្រីអនុវត្តច្បាប់សម្រាប់ជំងឺ COVID-19 នៅសាលារៀនដែលបានចាត់តាំងម្នាក់ នឹងទទួលខុសត្រូវលើការបង្កើត និងការអនុវត្តពិធីការនៃការបង្ការនិងការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ជំងឺ COVID-19 ទាំងអស់ និងត្រូវប្រាកដថាបុគ្គលិក និងសិស្សទទួលបានការអប់រំអំពីជំងឺ COVID-19។ មន្ត្រីអនុវត្តច្បាប់សម្រាប់ជំងឺ COVID-19 ដែលបានចាត់តាំងម្នាក់ ដែលដើរតួជាអ្នកទាក់ទងជាមួយ DPH សម្រាប់ការចែករំលែកព័ត៌មាននៅនឹងទីតាំង (site-level) ដើម្បីសម្រួលដល់សកម្មភាពសុខភាពសាធារណៈ។
- ចាំបាច់ ភាវងបែងចែកកន្លែងអង្គុយក្នុងថ្នាក់រៀន ព្រមទាំងបញ្ជីឈ្មោះអ្នកចូលរួមរបស់សិស្ស និងបុគ្គលិកដែលមានចំណែកក្នុងថ្នាក់កម្មវិធីបន្ថែមក្រោយការសិក្សានានា ដើម្បីសម្រួលដល់ការកំណត់អត្តសញ្ញាណអ្នកដែលមានទំនាក់ទំនង

ជិតស្និទ្ធជាមួយអ្នកជំងឺ COVID-19 នៅសាលារៀន។

- ❑ **ចាំបាច់៖** ផែនការសម្រាប់សិស្ស បុគ្គលិក និងគ្រូរៀនទាំងអស់ដែល (1) មានរោគសញ្ញាដូចជំងឺ COVID-19 (2) ត្រូវបានឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័កដោយសារការប៉ះពាល់នៅសាលារៀន ឬ (3) កំពុងនៅសាលារៀនដែលមានការស៊ើបអង្កេតសុខភាពសាធារណៈយ៉ាងសកម្ម ឱ្យមានសិទ្ធិធ្វើតេស្ត ឬធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 តែម្តង។
- ❑ **បានណែនាំ៖** ប្រសិនបើសាលារៀនជ្រើសរើសអនុវត្តដោយបញ្ឈប់កម្មវិធីធ្វើតេស្តពិនិត្យបុគ្គលដែលគ្មានរោគសញ្ញា បុគ្គលិក និងសិស្សដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការបានពេញលេញ គួរតែត្រូវបានផ្តល់អាទិភាពសម្រាប់ការធ្វើតេស្តទៀងទាត់ដែលជាផ្នែកសំខាន់មួយក្នុងការកំណត់អត្តសញ្ញាណនៃការចម្លងមេរោគជាមុន ដើម្បីការពារការឆ្លងនៅក្នុងបរិវេណសាលារៀន។ ផ្អែកលើកម្រិតនៃការចម្លងក្នុងសហគមន៍នាពេលបច្ចុប្បន្ន ប្រសិនបើសាលារៀនមានសមត្ថភាពគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការធ្វើតេស្ត មានការណែនាំឱ្យត្រូវរាប់បញ្ចូលបុគ្គលដែលបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ ទៅក្នុងកម្មវិធីធ្វើតេស្តពិនិត្យបុគ្គលដែលគ្មានរោគសញ្ញារបស់សាលារៀនផងដែរ។
- ❑ **បានណែនាំ៖** សាលារៀន **ណា** ដែលជ្រើសរើសអនុវត្តកម្មវិធីពិនិត្យរករោគសញ្ញា ត្រូវបានឱ្យដំបូន្មានឱ្យអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់ DPH ស្តីពីវិធីសម្រេចចិត្តសម្រាប់បុគ្គលទាំងឡាយដែលមិនបានធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 ប៉ុន្តែការពិនិត្យរករោគសញ្ញាយើងវិជ្ជមាន មុនពេលចូលក្នុង ឬខណៈពេលដែលនៅក្នុងសាលារៀន។

ផែនការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់សម្រាប់ករណីជំងឺ COVID-19 ចំនួន 1 នៅសាលារៀន

- ❑ **ចាំបាច់៖** បន្ទាប់ពីសាលារៀនបានកំណត់អត្តសញ្ញាណច្បាស់លាស់នៃករណី COVID-19 ចំនួន 1 នៅក្នុង **បរិវេណសាលារៀន** មន្ត្រីអនុវត្តច្បាប់នៅសាលារៀនបង្គាប់ឱ្យករណីនោះអនុវត្តតាមការណែនាំអំពីការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះសម្រាប់ជំងឺ COVID-19 (ph.lacounty.gov/covidisolation)។ សម្គាល់៖ ករណីមេរោគ COVID-19 ច្បាស់លាស់គឺជាបុគ្គលដែលត្រូវបានបញ្ជាក់ក្រោយពីបានធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 វិជ្ជមាន។
- ❑ **ចាំបាច់៖** មន្ត្រីអនុវត្តច្បាប់នៅសាលារៀនផ្តល់ឯកសារច្បាប់ចម្លងនៃ **បទបញ្ជាដាក់ឱ្យដាច់ដោយឡែក** ជាបន្ទាន់របស់សុខភាពសាធារណៈ និងជូនដំណឹងដល់ករណីនេះថា DPH នឹងធ្វើការតាមដានដោយផ្ទាល់ជាមួយករណីតាមរយៈកម្មវិធីស៊ើបអង្កេតករណីនិងការទំនាក់ទំនងរបស់ DPH (DPH Case and Contact Investigation Program) ដើម្បីប្រមូលព័ត៌មានបន្ថែម និងចេញសេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលសម្រាប់ការដាក់ករណីឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក។
- ❑ **ចាំបាច់៖** មន្ត្រីអនុវត្តច្បាប់ធ្វើការដើម្បីកំណត់អត្តសញ្ញាណបុគ្គលទាំងអស់នៅក្នុងសាលារៀន ដែលមានការប៉ះពាល់នឹងករណីច្បាស់លាស់វិជ្ជមាន ក្នុងពេលដែលមានករណីចម្លងរបស់ពួកគេ (ការប៉ះពាល់ ឬទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ)។
 - ករណីមួយត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចចម្លងមេរោគចាប់ពី 2 ថ្ងៃ មុនពេលពួកគេចេញរោគសញ្ញាដំបូង រហូតដល់ពេលដែលពួកគេលែងតម្រូវឱ្យដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក (ពោលគឺ មិនមានអាការៈគ្រុនក្តៅរយៈពេល យ៉ាងតិច 24 ម៉ោងដោយមិនប្រើថ្នាំបញ្ឈប់ការក្តៅ និងរោគសញ្ញាផ្សេងទៀតបានធូរស្បើយឡើង និងយ៉ាងតិចបំផុត 10 ថ្ងៃ បានកន្លងផុត ចាប់តាំងពីពេលចេញរោគសញ្ញាដំបូង)។ បុគ្គលដែលបានធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 វិជ្ជមាន ប៉ុន្តែគ្មានរោគសញ្ញា ត្រូវបានចាត់ទុកថាអាចចម្លងមេរោគចាប់ពី 2 ថ្ងៃមុនពេលពួកគេធ្វើតេស្តរហូតដល់ 10 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការធ្វើតេស្តរបស់ពួកគេ។
 - ការប៉ះពាល់ ឬទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ៖ បុគ្គលម្នាក់ត្រូវបានចាត់ទុកថាបានប៉ះពាល់នឹងករណីណាមួយក្នុងរយៈពេលដែលមានករណីចម្លង ប្រសិនបើត្រូវតាមចំណុចមួយក្នុងចំណោមចំណុចខាងក្រោម៖
 - ស្ថិតក្នុងបរិវេណ 6 ហ្វីតពីអ្នកផ្ទុកជំងឺរយៈពេលយូរជាង 15 នាទីក្នុងអំឡុងពេល 24 ម៉ោង។
 - បានប៉ះពាល់ជាមួយសារធាតុរាវនៃរាងកាយ និង/ឬសារធាតុបញ្ចេញផ្សេងៗរបស់បុគ្គលដែលបានបញ្ជាក់ថាមានជំងឺ COVID-19 (ឧ. ត្រូវបានក្អកក្អាយសំដាក់ ការប្រើប្រាស់ប្រដាប់ប្រដាប់ប្រដាប់បរិភោគអាហាររួមគ្នា ឬជាប់ទឹកមាត់គ្នា ឬផ្តល់ការថែទាំដោយមិនបានប្រើឧបករណ៍ការពារត្រឹមត្រូវ) ដោយមិនបានការពារ។
 - ការប៉ះពាល់ទាំងនេះនឹងត្រូវត្រួតពិនិត្យឡើងវិញដោយសុខភាពសាធារណៈ ដើម្បីវាយតម្លៃថាតើបុគ្គលណាដែលតម្រូវឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័ក ក្នុងនេះរួមទាំងការធ្វើចត្តាឡីស័កចំពោះបុគ្គលទាំងអស់ដែលត្រូវស្ថិតក្នុងក្រុមតែមួយ ឬក្នុងថ្នាក់រៀនជាមួយនឹងអ្នកឆ្លងមេរោគកំអាចកើតមាន ប្រសិនបើការប៉ះពាល់នោះមិនអាចចែករំលែកបានសម្រាប់ក្រុមទាំងមូល។ ចំណាំ៖ ការប៉ះពាល់ទាំងអស់ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងកម្មវិធីវិទ្យុយុវជន នឹងត្រូវបានត្រួតពិនិត្យឡើងវិញដោយសុខភាពសាធារណៈដើម្បីបញ្ជាក់ថា តើបុគ្គលណាចាំបាច់ត្រូវតែធ្វើចត្តាឡីស័កឬទេ រួមទាំងការធ្វើចត្តាឡីស័កចំពោះមនុស្សទាំងអស់នៅក្នុងក្រុមតែមួយជាមួយនឹងអ្នកផ្ទុកមេរោគ (ឬបុគ្គលនៅក្នុងក្រុមតូចក្រុមដែលបានប្រកួតនឹងក្រុមដែលមានអ្នកឆ្លងមេរោគ) ក៏អាចកើតមាន ប្រសិនបើការប៉ះពាល់មិនអាចចែករំលែកបានទេ។ សូមមើល [ផែនការគ្រប់គ្រងផលប៉ះពាល់នៃកម្មវិធីវិទ្យុយុវជនសម្រាប់យុវជន](#) ចំពោះការណែនាំច្បាស់លាស់។
- ❑ **ចាំបាច់៖** មន្ត្រីអនុវត្តច្បាប់នៅសាលារៀនត្រូវជូនដំណឹងទៅ DPH នៃ (1) បុគ្គលិក កុមារ និង **គ្រូរៀន** ដែលបានបញ្ជាក់ថាមានផ្ទុកមេរោគ COVID-19 ដែលនៅក្នុងបរិវេណសាលារៀននៅពេលវេលាណាមួយ ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃមុនកាលបរិច្ឆេទ (ថ្ងៃខែ) ចាប់ផ្តើមមានជំងឺ (**ករណីដែលពាក់ព័ន្ធនៅសាលារៀន**) និង (2) រាល់បុគ្គលដែលនៅក្នុងបរិវេណសាលារៀន ហើយមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងអ្នកមានមេរោគនេះពេលដែលមានករណីចម្លង។ កាលបរិច្ឆេទចាប់ផ្តើមជំងឺ គឺជាកាលបរិច្ឆេទដំបូងនៃរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19 ឬកាលបរិច្ឆេទនៃការធ្វើតេស្តរកមេរោគ COVID-19 សូមយកថ្ងៃណាមួយក៏បានដែលមានមុនគេ។

- ចាំបាច់៖ គ្រប់ករណី COVID-19 ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងសាលារៀនទាំងអស់ រួមទាំងអ្នកដែលត្រូវបានកំណត់អន្តរាគមន៍សញ្ញាណថាបានប៉ះពាល់ទៅនឹងករណី COVID-19 នៅតាមបរិវេណសាលារៀន គួរត្រូវបានរាយការណ៍តាមអនឡាញតាមរយៈកម្មវិធីបណ្តាញដែលមានសុវត្ថិភាព៖ <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>។ ប្រសិនបើរាយការណ៍តាមអនឡាញមិនបានទេនោះ ការរាយការណ៍អាចធ្វើឡើងដោយផ្ទាល់តាមរយៈការទាញយកនិងបំពេញបែបបទករណី និងបញ្ជីខ្សែទំនាក់ទំនងជំងឺ COVID-19 សម្រាប់វិស័យអប់រំ ហើយផ្ញើទៅ ACDC-Education@ph.lacounty.gov។ រាល់ការជូនដំណឹងអំពីករណីទាំងអស់ គួរតែត្រូវបានដាក់បញ្ជូនក្នុងរយៈពេល 1 ថ្ងៃធ្វើការ បន្ទាប់ពីបានទទួលដំណឹងអំពីករណីនេះ។
 - បានណែនាំ៖ សាលារៀនដែលនឹងរាយការណ៍ករណី COVID-19 ដែលពាក់ព័ន្ធនឹងសាលារៀនទៅ DPH ជាលើកដំបូង ឬត្រូវការជំនួយលើការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ជំងឺ COVID-19 អាចទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលរាយការណ៍ករណីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់សាលារៀន TK-12 ដែលមានបម្រើការជូនពិច័យចំនួនដល់ថ្ងៃសុក្រចាប់ពីម៉ោង 8:00 ព្រឹកដល់ម៉ោង 5:00 ល្ងាច។ រដ្ឋបាលសាលារៀនណាដែលមិនមានលេខទូរស័ព្ទមជ្ឈមណ្ឌលនេះ គួរទាក់ទងទៅកាន់ ACDC-Education@ph.lacounty.gov សម្រាប់ទទួលបានលេខទូរស័ព្ទ។
- ☐ ចាំបាច់៖ បុគ្គលគ្រប់រូបដែលត្រូវបានកំណត់អត្តសញ្ញាណថាបានប៉ះពាល់នឹងករណីជំងឺ COVID-19 ដែលមានលទ្ធផលវិជ្ជមាននៅសាលារៀនត្រូវបានជូនដំណឹងដោយមន្ត្រីអនុវត្តច្បាប់នៅសាលារៀនតាមរយៈលិខិត ឬមធ្យោបាយទំនាក់ទំនងផ្សេងទៀត និងច្បាប់ចម្លងនៃសេចក្តីបង្គាប់ការធ្វើចត្តាឡីស័កជាបន្ទាន់របស់សុខភាពសាធារណៈ។ កំរិតខ្ពស់នៃជំងឺអំពីការប៉ះពាល់នៅសាលារៀនគឺមាននៅ៖ [លិខិតជូនដំណឹងអំពីជំងឺ COVID-19 សម្រាប់ទីកន្លែងអប់រំ \(COVID-19 Template Notification Letters for Education Settings\) \(ទម្រង់ #1\)](#)។ ការជូនដំណឹងអំពីការប៉ះពាល់គួររាប់បញ្ចូលចំណុចដូចខាងក្រោម៖
- DPH កំពុងសម្របសម្រួលជាមួយសាលារៀនដើម្បីទាក់ទងមនុស្សដែលគេរកឃើញថាបានប៉ះពាល់ ឬមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយករណីឆ្លងដែលពាក់ព័ន្ធនឹងសាលារៀន ដើម្បីប្រមូលព័ត៌មានបន្ថែម និងផ្តល់ការណែនាំស្តីពីការធ្វើតេស្តនិងការធ្វើចត្តាឡីស័ក។
 - បុគ្គលិកដែលមានការប៉ះពាល់នៅបរិវេណសាលារៀនគួរតែធ្វើតាមការណែនាំដូចដែលមានចែងនៅក្នុង [បទដ្ឋានបណ្តោះអាសន្នបន្ទាន់](#) នៃការបង្ការជំងឺ COVID-19 (ETS) របស់ Cal/OSHA។ សេចក្តីសង្ខេបនៃតម្រូវការត្រូវបានផ្តល់ជូននៅក្នុងឯកសារណែនាំរបស់សុខភាពសាធារណៈស្តីពីការឆ្លើយតបទៅនឹងជំងឺ COVID-19 នៅកន្លែងធ្វើការ។
 - បុគ្គលណាដែលមានការប៉ះពាល់ជាមួយករណី គួរតែធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ហើយជូនដំណឹងដល់សាលារៀនអំពីលទ្ធផលតេស្ត។ នេះនឹងកំណត់កម្រិតការរីករាលដាលនៃជំងឺនៅសាលារៀន និងដើរតួជាមូលដ្ឋានសម្រាប់វិធានការណ៍គ្រប់គ្រងបន្ថែម។ ធនធានសម្រាប់ធ្វើតេស្តរួមមាន៖ សេវាកម្មសុខភាពបុគ្គលិក ឬសេវាកម្មសុខភាពការងារ មជ្ឈមណ្ឌលសុខភាពសិស្ស អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពផ្ទាល់ខ្លួន ទីតាំងធ្វើតេស្តតាមសហគមន៍៖ covid19.lacounty.gov/testing។ បុគ្គលដែលត្រូវការជំនួយក្នុងការស្វែងរកសេវាថែទាំសុខភាព អាចទូរស័ព្ទទៅខ្សែទូរស័ព្ទព័ត៌មានរបស់ខោនធី Los Angeles តាមរយៈលេខ 211 ដែលអាចទាក់ទងបាន 24 ម៉ោងក្នុងមួយសប្តាហ៍។
 - បុគ្គលណាដែលបានប៉ះពាល់ហើយដែលមិនបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ ត្រូវតែធ្វើចត្តាឡីស័កដោយខ្លួនឯង (ស្ថិតនៅក្នុងផ្ទះរបស់ខ្លួន ឬលំនៅដ្ឋានផ្សេងទៀត ដាច់ដោយឡែកពីអ្នកដទៃ) និងតាមដានរោគសញ្ញារយៈពេល 10 ថ្ងៃគិតចាប់ពីការប៉ះពាល់ចុងក្រោយរបស់ពួកគេជាមួយករណីខណៈពេលអាចចម្លងមេរោគ (ដូចដែលបានកំណត់ខាងលើ)។ ប្រសិនបើពួកគេនៅតែមិនមានរោគសញ្ញា ការធ្វើចត្តាឡីស័កអាចបញ្ចប់បន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 10 ចាប់ពីថ្ងៃចុងក្រោយនៃការប៉ះពាល់ ដោយគ្មានការធ្វើតេស្តទេ ប៉ុន្តែពួកគេត្រូវតែបន្តតាមដានសុខភាពរបស់ខ្លួន និងប្រកាន់ខ្ជាប់នូវការប្រុងប្រយ័ត្នបង្ការជំងឺ COVID-19 រហូតដល់ថ្ងៃទី 14។ ការធ្វើចត្តាឡីស័កអាចបញ្ចប់បន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 7 សម្រាប់សិស្សដែលបានប៉ះពាល់នឹងមេរោគដែលនៅតែមិនមានរោគសញ្ញា ប្រសិនបើកំរិតសំណាកនៃការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យត្រូវបានប្រមូលយកបន្ទាប់ពីថ្ងៃទី 5 ចាប់ពីកាលបរិច្ឆេទ (ថ្ងៃខែ) នៃការប៉ះពាល់ចុងក្រោយ និងការធ្វើតេស្តទទួលបានលទ្ធផលអវិជ្ជមាន ប៉ុន្តែពួកគេត្រូវតែបន្តតាមដានសុខភាពរបស់ខ្លួន និងប្រកាន់ខ្ជាប់នូវការប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងការបង្ការជំងឺ COVID-19 រហូតដល់ថ្ងៃទី 14។ សូមចាំថាការធ្វើតេស្តនេះត្រូវតែជាការធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 ដែលបានទទួលស្គាល់ដោយរដ្ឋបាលថ្នាក់ជាតិអាហារនិងឱសថ (FDA) រួមទាំងការធ្វើតេស្តរហ័សមេរោគ ឬការធ្វើតេស្តពង្រីកអាស៊ីដនុយក្លេអ៊ែរ (NAAT) ដូចជាតេស្តរកទម្រង់មេរោគ (PCR) ឬតេស្តរកសារធាតុដែលបញ្ចូលក្នុងខ្លួនដើម្បីបង្កើតភាពស៊ាំ (Antigen test) ដែលត្រូវបានប្រមូលសំណាក និងធ្វើតេស្តឡើងនៅក្នុងកន្លែងថែទាំសុខភាពឬកន្លែងធ្វើតេស្តដែលមានការទទួលស្គាល់ត្រឹមត្រូវ។
 - ចំណាំ៖ មនុស្សដែលគ្មានរោគសញ្ញាដែលបានចាក់ថ្នាំបង្ការពេញលេញ ហើយបានប៉ះពាល់ឬមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ នឹងករណីច្បាស់លាស់នេះត្រូវបានណែនាំឱ្យធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ដោយសារតែការប៉ះពាល់របស់ពួកគេប៉ុន្តែមិនចាំបាច់ឱ្យធ្វើចត្តាឡីស័កនោះទេ។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ ពួកគេគួរតែតាមដានរោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃបន្ទាប់ពីការប៉ះពាល់នោះ។ បុគ្គលណាដែលបានជាសះស្បើយពីជំងឺ COVID-19 ដោយមានការបញ្ជាក់ពីមន្ទីរពិសោធន៍ក្នុងអំឡុងពេល 90 ថ្ងៃចុងក្រោយ ហើយបានប៉ះពាល់ឬមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងករណីច្បាស់លាស់ គឺមិនចាំបាច់ធ្វើចត្តាឡីស័ក ឬធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ទេ។
- ☐ បានណែនាំ៖ មន្ត្រីអនុវត្តច្បាប់នៅសាលារៀននឹងកំណត់ថាការជូនដំណឹងបន្ថែមដល់សហគមន៍ សាលារៀនដែលទូលំទូលាយជាងមុនមានការចាំបាច់ឬទេ អំពីការប៉ះពាល់នៅសាលារៀន និងការប្រុងប្រយ័ត្នដែលកំពុងត្រូវបានអនុវត្តដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19។ កំរិតខ្ពស់នៃជំងឺអំពីការប៉ះពាល់នៅសាលារៀនគឺមាននៅ៖ [កំរិតខ្ពស់នៃជំងឺអំពីជំងឺ COVID-19](#)

សម្រាប់ទឹកនៃអប់រំ (COVID -19 Template Notification Letters for Education Settings) (ទម្រង់ #2)។

ការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់សម្រាប់ករណីជំងឺ COVID-19 ចំនួន 2 នៅក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ

- ❑ ចាំបាច់បន្ទាប់ពីកំណត់អត្តសញ្ញាណករណីច្បាស់លាស់ចំនួន 2 ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ សាលារៀនអនុវត្តតាមជំហាន ដែល ចាំបាច់សម្រាប់ករណីច្បាស់លាស់ចំនួន 1។
- ❑ ចាំបាច់មន្ត្រីអនុវត្តច្បាប់នៅសាលារៀនពិភាក្សាជាមួយសុខភាពសាធារណៈដើម្បីកំណត់ថា តើករណីទាំង 2 មានការ ទាក់ទងនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺឬទេ នេះមានន័យថាបុគ្គលដែលរងផលប៉ះពាល់ទាំងពីរស្ថិតនៅទីកន្លែងនិងពេលវេលា មួយ ក្នុងអំឡុងពេលបុគ្គលម្នាក់ឬទាំងពីរអាចចម្លងមេរោគបាន។* សាលារៀនគួរតែទាក់ទង DPH សម្រាប់ស្វែងរកជំនួយ ក្នុងការកំណត់ថា តើករណីឆ្លងនេះមានទំនាក់ទំនងនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺឬទេ ដោយផ្ញើអ៊ីម៉ែលទៅ ACDC-Education@ph.lacounty.gov ឬតាមការហៅទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលរាយការណ៍ករណីជំងឺ COVID-19 របស់សាលារៀន TK-12។

*ករណីមួយត្រូវបានគេចាត់ទុកថាអាចចម្លងមេរោគបានចាប់ពី 2 ថ្ងៃមុនពេលចេញរោគសញ្ញាដំបូង រហូតដល់ពេលដែល ពួកគេកើនឡើងគ្រប់ទ្រង់ទ្រាយនៅដាច់ដោយឡែក (ពេលក៏មិនមានអាការៈគ្រុនក្រវែររយៈពេលយ៉ាងតិច 24 ម៉ោង ដោយ មិនប្រើថ្នាំបញ្ជះកម្ដៅ ហើយរោគសញ្ញាផ្សេងៗទៀតបានឆ្លុះឆ្លាយ និងយ៉ាងតិចបំផុត 10 ថ្ងៃបានកន្លងផុតចាប់តាំងពី ពេលចេញរោគសញ្ញាដំបូង)។ បុគ្គលដែលបានធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 វិជ្ជមាន ប៉ុន្តែគ្មានរោគសញ្ញា ត្រូវបានគេចាត់ទុកថា អាចចម្លងមេរោគបានចាប់ពី 2 ថ្ងៃមុនពេលពួកគេធ្វើតេស្តរហូតដល់ 10 ថ្ងៃ បន្ទាប់ពីការធ្វើតេស្តរបស់ពួកគេ។

ការកំណត់ពីការទាក់ទងនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺរវាងករណី អាចនឹងតម្រូវឱ្យមានការស៊ើបអង្កេតបន្ថែម ដើម្បីយល់ពីប្រវត្តិ នៃការប៉ះពាល់ និងកំណត់ទីកន្លែង និងមនុស្សដែលអាចមានទំនាក់ទំនង ដែលអាចត្រូវបានប៉ះពាល់ជាមួយករណីខណៈពេល កំពុងអាចចម្លងមេរោគបាននៅទីតាំងនោះ។ សូមកត់សម្គាល់ថា៖ ករណីដែលទាក់ទងនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺ រួមមាន បុគ្គលមានទំនាក់ទំនងទៅវិញទៅមកដែលអាចកំណត់បាន ដូចជាការស្នាក់នៅកន្លែងរួមគ្នា (ឧ. នៅក្នុងថ្នាក់រៀន ព្រឹត្តិការណ៍ តាមសាលារៀន ក្រុមកីឡា សកម្មភាពបន្ថែមក្រោយការសិក្សានានា មធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនរបស់សាលារៀន ទីតាំងការិយាល័យ) ដែលបង្ហាញថាការរីករាលដាលនៃជំងឺដែលមានទំនាក់ទំនងគ្នានៅក្នុងកន្លែងនោះអាចកើតឡើងបានច្រើន ហើយមិនមែន ជាការឆ្លងយូរៗមួយក្នុងសហគមន៍ដែលជំនួលយាងនោះទេ។ ប្រសិនបើទាក់ទងនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺកើតមានឡើង DPH នឹងផ្តល់ការណែនាំទៅដល់សាលារៀនដើម្បីរៀបចំជំហានសំខាន់ៗ និងការទំនាក់ទំនងដល់សិស្ស និងបុគ្គលិកអំពីបំប្រុងប្រយ័ត្ន ដែលត្រូវធ្វើ ដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលបន្ថែមនៅសាលារៀន ដោយរាប់បញ្ចូលទាំងការអន្តរាគមន៍ជាក់លាក់តាមទីតាំង សម្រាប់ការគ្រប់គ្រងការចម្លងមេរោគ។

ការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់សម្រាប់ករណីជំងឺ COVID-19 ≥ 3 នៅសាលារៀនក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ

- ❑ ចាំបាច់ប្រសិនបើសាលារៀនបានកំណត់អត្តសញ្ញាណច្បាស់លាស់ជាចម្លោះ ចំនួន 3 ករណីឬច្រើនជាងនេះ ក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ សាលារៀនគួរអនុវត្តតាមជំហានដូចខាងក្រោម៖
 - រាយការណ៍ពីចម្លោះទៅកាន់ DPH ជាបន្ទាន់ដោយហៅទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលរាយការណ៍ករណីជំងឺ COVID-19 របស់សាលារៀន TK-12 ឬដាក់របាយការណ៍តាមអនឡាញតាមរយៈ៖ <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>។ ប្រសិនបើមិនអាចរាយការណ៍តាមអនឡាញ បានទេ នោះការរាយការណ៍អាចធ្វើឡើងដោយផ្ទាល់តាមរយៈការទាញយក និងបំពេញបែបបទករណី និងបញ្ជីខ្សែ ទំនាក់ទំនងជំងឺ COVID-19 សម្រាប់វិស័យអប់រំ ហើយផ្ញើទៅ ACDC-Education@ph.lacounty.gov ។
 - DPH នឹងពិនិត្យមើលព័ត៌មានដែលបានដាក់បញ្ជូនទៅ ដើម្បីកំណត់ថាតើលក្ខខណ្ឌនៃការផ្ទះជំងឺដែលបាន រៀបរាប់ដូចខាងក្រោមត្រូវបានបំពេញឬទេ និងជូនដំណឹងដល់សាលារៀនក្នុងរយៈពេល 1 ថ្ងៃធ្វើការ ពីជំហាន ប ន្ទាប់។
 - លក្ខខណ្ឌនៃការផ្ទះមេរោគ៖ យ៉ាងហោចណាស់បានបញ្ជាក់ថាមានករណីចំនួន 3 នៃជំងឺ COVID-19 ក្នុងអំឡុង ពេល 14 ថ្ងៃជាប់គ្នាសម្រាប់ក្រុមដែលបានកំណត់ជាក់លាក់* ហើយមានសមាជិកដែលទាក់ទងនឹងការរីករាលដាល នៃជំងឺ មិនស្នាក់នៅក្នុងគ្រួសារតែមួយ និងមិនមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងគ្នានៅខាងក្រៅនៃបរិវេណសាលារៀន។

*ក្រុមដែលបានកំណត់ជាក់លាក់ រួមមានមនុស្សដែលជាសមាជិករួមនៅសាលារៀន (ឧទាហរណ៍៖ ថ្នាក់រៀន ព្រឹត្តិការណ៍តាមសាលារៀន ក្រុមកីឡា សកម្មភាពបន្ថែមក្រោយការសិក្សានានា មធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនរបស់សាលារៀន និង ទីតាំងការិយាល័យ) ។ ទំនាក់ទំនងនឹងការរីករាលដាលជំងឺ តម្រូវឱ្យអ្នកដែលមានជំងឺមានវត្តមាននៅពេលណា មួយក្នុងកន្លែងតែមួយ ក្នុងអំឡុងពេលដូចគ្នានៅពេលដែលអាចចម្លងមេរោគបាន។
 - ចំណាំ៖ សម្រាប់ការបោះជំរុំពេលយប់ "ក្រុមដែលស្នាក់នៅរួមគ្នា" មានន័យថា ជាមនុស្សដែលស្នាក់នៅក្នុងគង់/ បន្ទប់រួមគ្នា (អ្នកបោះជំរុំ និងបុគ្គលិក) ដែលកំពុងស្នាក់នៅជាមួយគ្នានៅក្នុងកម្រិត ផ្ទះសំណាក់ ឬទីកន្លែងដែល

ស្រដៀងគ្នានេះ។ សេចក្តីណែនាំបន្ថែមទាក់ទងនឹងការបោះជំរុំពេលយប់អាចរកបាននៅ [ពិធីសារបើកដំណើរការ ឡើងវិញសម្រាប់ការរៀបចំបោះជំរុំពេលរាត្រី/ការបោះជំរុំសម្រាប់កុមារតូច៖ ឧបសម្ព័ន្ធ K-1](#)។

- ប្រសិនបើគេបានកំណត់ថា លក្ខខណ្ឌនៃការផ្ទះជំងឺមិនត្រូវបានបំពេញទេ នោះ DPH នឹងណែនាំសាលារៀនឲ្យបន្តការត្រួតពិនិត្យការប៉ះពាល់និងជំងឺតាមទម្លាប់។
- ប្រសិនបើគេបានកំណត់ថា លក្ខខណ្ឌនៃការផ្ទះជំងឺត្រូវបានបំពេញ នោះ DPH នឹងផ្តល់ដំណឹងដល់សាលារៀនថាការស៊ើបអង្កេតអំពីការផ្ទះជំងឺត្រូវបានដាក់ឲ្យដំណើរការ ហើយក្រុមស៊ើបអង្កេតសុខភាពសាធារណៈនឹងទាក់ទងដោយផ្ទាល់ជាមួយសាលារៀន ដើម្បីសម្របសម្រួលទៅនឹងការឆ្លើយតបចំពោះការផ្ទះជំងឺ។

ឧបសម្ព័ន្ធ A៖ ជំហានដើម្បីគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់នឹងករណីជំងឺ COVID-19 នៅសាលារៀន

1 ករណី	<ol style="list-style-type: none"> 1) ចាំបាច់៖ សាលារៀនបង្គាប់ករណីនេះឱ្យអនុវត្តតាមការណែនាំអំពីការដាក់ឱ្យនៅដាច់ដោយឡែកនៅផ្ទះសម្រាប់ជំងឺ COVID-19។ 2) ចាំបាច់៖ សាលារៀនជូនដំណឹងដល់ករណីថា នាយកដ្ឋានសុខភាពសាធារណៈ (DPH) នឹងទាក់ទងទៅករណីដោយផ្ទាល់ដើម្បីប្រមូលព័ត៌មានបន្ថែម និងចេញសេចក្តីបង្គាប់របស់មន្ត្រីសុខាភិបាលសម្រាប់ការដាក់ខ្លួនឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក។ 3) ចាំបាច់៖ សាលារៀនសហការជាមួយ DPH ដើម្បីកំណត់អត្តសញ្ញាណអ្នកប៉ះពាល់ ឬមានទំនាក់ទំនងនៅសាលារៀន។ សាលារៀនអាចទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលរាយការណ៍ករណីជំងឺ COVID-19 របស់សាលារៀន TK-12 សម្រាប់ស្វែងរកជំនួយក្នុងការកំណត់អត្តសញ្ញាណអ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ និងការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់។ 4) ចាំបាច់៖ សាលារៀនជូនដំណឹងដល់អ្នកប៉ះពាល់នៅសាលារៀន។ អ្នកប៉ះពាល់ ឬមានទំនាក់ទំនងនៅសាលារៀនត្រូវបានបង្គាប់ឱ្យអនុវត្តតាមការណែនាំសម្រាប់ការធ្វើចត្តាឡីស័កនៅផ្ទះ ការធ្វើតេស្តរកជំងឺ COVID-19 ដោយសារតែការប៉ះពាល់របស់ពួកគេ និងទទួលយក សេចក្តីបង្គាប់នៃការធ្វើចត្តាឡីស័កជាបន្ទាន់របស់សុខភាពសាធារណៈ។ 5) ចាំបាច់៖ សាលារៀនបញ្ជូនរបាយការណ៍ទៅ DPH ក្នុងអំឡុងពេល 1 ថ្ងៃធ្វើការ ដោយមានព័ត៌មានអំពីករណីច្បាស់លាស់ និងអ្នកដែលត្រូវបានប៉ះពាល់នឹងករណីនៅទីតាំងនោះ។ សាលារៀនដែលនឹងរាយការណ៍ករណីឆ្លងមេរោគលើកដំបូង ឬត្រូវការជំនួយក្នុងការគ្រប់គ្រងការប៉ះពាល់ គួរទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលរាយការណ៍ករណីជំងឺ COVID-19 របស់សាលារៀន TK-12 ឬអ៊ីម៉ែលទៅ ACDC-Education@ph.lacounty.gov 6) បានណែនាំ៖ សាលារៀនផ្ញើការជូនដំណឹងទូទៅ* ដើម្បីជម្រាបដល់សហគមន៍សាលារៀនអំពីការប៉ះពាល់និងការប្រុងប្រយ័ត្នដែលត្រូវអនុវត្ត ដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាល។
2 ករណី	<ol style="list-style-type: none"> 1) ចាំបាច់៖ អនុវត្តតាមជំហានសម្រាប់ករណីរកឃើញច្បាស់លាស់ចំនួន 1។ 2) ចាំបាច់៖ ប្រសិនបើករណី 2 នេះបានកើតឡើងក្នុងអំឡុងពេល 14 ថ្ងៃជាប់គ្នា សាលារៀនពិភាក្សាជាមួយ DPH ដើម្បីកំណត់ថា តើវាមានការទាក់ទងនឹងការរីករាលដាលនៃជំងឺឬទេ។ ប្រសិនបើកើតមានការទាក់ទងនឹងការរីករាលដាលជំងឺ សាលារៀននឹងអនុវត្តវិធានការណ៍គ្រប់គ្រងជំងឺឆ្លងបន្ថែមទៀត។ សាលារៀនអាចទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលរាយការណ៍ករណីជំងឺ COVID-19 របស់សាលារៀន TK-12 ឬអ៊ីម៉ែលទៅ ACDC-Education@ph.lacounty.gov សម្រាប់ជំនួយដើម្បីកំណត់ថា ករណីទាំងនោះមានការទាក់ទងនឹងការរីករាលដាលជំងឺឬទេ។
3+ ករណី	<ol style="list-style-type: none"> 1) ចាំបាច់៖ ប្រសិនបើមានចម្លើយនៃករណីចំនួន 3 ឬច្រើនជាងនេះ បានកើតឡើងក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃ សាលារៀនជូនដំណឹងដល់ DPH ជាបន្ទាន់ តាមរយៈការទូរស័ព្ទទៅមជ្ឈមណ្ឌលរាយការណ៍ករណីជំងឺ COVID-19 របស់សាលារៀន TK-12 ឬរាយការណ៍តាមអនឡាញតាមរយៈ៖ http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport។ 2) ចាំបាច់៖ DPH កំណត់ថា តើលក្ខខណ្ឌនៃការផ្ទុះជំងឺត្រូវបានបំពេញឬទេ។ ប្រសិនបើលក្ខខណ្ឌនៃការផ្ទុះត្រូវបានបំពេញ ការស៊ើបអង្កេតការផ្ទុះឡើងរបស់ DPH ត្រូវបានដាក់ឱ្យដំណើរការ ហើយអ្នកស៊ើបអង្កេតសុខភាពសាធារណៈនឹងទាក់ទងសាលារៀនដើម្បីសម្របសម្រួលការស៊ើបអង្កេតលើការផ្ទុះជំងឺនេះ។