

Протокол для плана мероприятий по контролю над заражением COVID-19 в учреждениях по воспитанию и образованию детей младшего возраста

Последние обновления: (изменения выделены желтым цветом)

2/20/2021: Внесено уточнение, что лица, прошедшие вакцинацию, которые являются близкими контактами подтвержденного случая заражения COVID-19 и которые отвечают определенным критериям, описанным в плане мероприятий по контролю над заражением, не обязаны соблюдать карантин.

Целенаправленные меры общественного здравоохранения по ограничению случаев заражения COVID-19 на уровне местного сообщества могут помочь максимально увеличить эффективность Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (DPH) в борьбе с COVID-19.

Учреждения по воспитанию и образованию детей младшего возраста (ECE) являются доверенными представителями общественности, которые могут помочь DPH в принятии своевременных и эффективных мер Общественного здравоохранения посредством быстрого инициирования Плана мероприятий при обнаружении случаев заражения COVID-19 (EMP). Немедленный ввод в действие EMP при обнаружении одного случая заражения COVID-19 в центре ECE может помочь быстро ограничить распространение COVID-19 и предотвратить вспышку эпидемии на объекте.

Меры, которые необходимо предпринять при обнаружении 1, 2, 3 или более случаев заражения COVID-19 на объектах ECE, описаны ниже и обобщены в Приложении А. В связи с тем, что поставщики услуг ECE обладают разным количеством ресурсов, доступных для осуществления плана мероприятий при обнаружении случаев заражения COVID-19, **обязательные** меры являются минимально необходимыми для включения в EMP. **Рекомендованные** меры включают необязательные меры по борьбе с распространением болезни при достаточном количестве ресурсов у центра.

Обратите внимание, что термины «центры», «учреждения» или «объекты» применимы ко всем детским дошкольным учреждениям, включая детские сады семейного типа. Термин «случай заражения» используется для описания человека, связанного с объектом ECE, у которого обнаружено заражение COVID-19. Когда в этом документе содержится призыв к действиям со стороны объекта по отношению к случаю заражения (например, предоставление инструкций), под случаем заражения должен пониматься зараженный член персонала или родитель (или попечитель/опекун) зараженного ребенка.

Составление плана мероприятий до обнаружения 1-го случая заражения COVID-19 на объекте ECE

- Обязательно:** Назначен Координатор центра ECE по COVID-19, который служит контактным лицом в отношении протоколов безопасности COVID-19. Координатор обеспечит предоставление информации о COVID-19 персоналу, семьям и детям и будет служить связующим звеном с DPH, предоставляя информацию о происходящем на территории учреждения, способствующую принятию соответствующих мер Общественным здравоохранением.
- Обязательно:** Учреждение ECE должно выполнять рекомендации DPH в [Алгоритмах действий](#) для людей, у которых были выявлены симптомы перед входом в учреждение ECE или во время пребывания в учреждении ECE, и их контактов в учреждении.

План мероприятий при обнаружении 1-го случая заражения COVID-19 на объекте ECE

- Обязательно:** После обнаружения 1-го подтвержденного случая заражения COVID-19 (ребенок или сотрудник), учреждение ECE дает зараженному указание следовать инструкциям по домашней самоизоляции при COVID-19 (ph.lacounty.gov/covidisolation). ПРИМЕЧАНИЕ: подтвержденный случай заражения COVID-19 – это человек, у которого есть положительный результат анализа на COVID-19.
- Обязательно:** Учреждение ECE информирует зараженного о том, что DPH свяжется с ним напрямую

посредством Программы DPH по расследованию случаев заражения и их контактов, чтобы собрать дополнительную информацию и выдать Указ главного санитарного врача для самоизоляции зараженного.

- **Обязательно:** Координатор центра ECE по COVID-19 должен уведомить DPH о (1) сотрудниках и детях с подтвержденным заражением COVID-19, которые находились на объекте в какое-либо время в течение 14 дней до начала заболевания и (2) людях на объекте, которые вступали в контакт с зараженным лицом во время периода его заразности. Дата начала заболевания – это дата первого появления симптомов COVID-19 или дата сдачи анализа на COVID-19 в зависимости от того, что произошло раньше.
 - Зараженный считается заразным в течение 2 дней до первого появления у него симптомов и до момента окончания его периода изоляции (т. е., в течение последних 24 часов у него отсутствует высокая температура без приема жаропонижающих препаратов, А ТАКЖЕ улучшились другие симптомы, И прошло как минимум 10 дней с момента первого появления у него симптомов). Человек с положительным результатом анализа на COVID-19, не имеющий симптомов, считается заразным в течение 2 дней до момента сдачи анализа и до того, как пройдет 10 дней после сдачи анализа. Человек считается вступавшим в контакт с зараженным лицом во время периода его заразности при удовлетворении как минимум одного из следующих критериев:
 - Пребывание в пределах 6 футов (2 метров) от зараженного в течение 15 минут или дольше в рамках 24-часового периода;
 - Наличие незащищенного контакта с физиологическими жидкостями и/или выделениями организма человека с подтвержденным заражением COVID-19 (например, на человека чихал или кашлял зараженный, они обменивались столовыми приборами или слюной, или человек оказывал уход за зараженным лицом, не используя соответствующие средства индивидуальной защиты). Пребывание в одной группе или классной комнате с зараженным человеком.
 - Безопасное онлайн-информирование является предпочтительным способом информирования DPH о возможных случаях заражения COVID-19. Это может быть сделано с помощью компьютера или мобильного устройства с доступом к защищенному веб-приложению: <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>. Если онлайн-информирование невозможно, то информирование может быть произведено посредством скачивания и заполнения [Списка зараженных COVID-19 и их контактов в образовательных учреждениях](#) и отправки его на электронный адрес ACDC-Education@ph.lacounty.gov. Уведомления обо всех случаях заражения должны быть отправлены в течение 1 рабочего дня с момента выявления случая заражения.
- **Обязательно:** Дети и сотрудники, которые имели контакт со случаем заражения на объекте, уведомляются учреждением ECE с помощью письма или других способов связи. Шаблон письма для уведомления о контакте со случаем заражения доступен здесь: [Шаблоны писем для уведомления о COVID-19 для образовательных учреждений](#). Уведомление о контакте со случаем заражения должно включать следующую информацию:
 - Сотрудники и дети, подверженные заражению, должны сдать анализ на COVID-19, независимо от наличия или отсутствия симптомов, и сообщить учреждению ECE о результатах анализа. Это определит масштаб распространения заболевания на объекте ECE и будет служить основой для дальнейших мер борьбы с инфекцией. Ресурсы по тестированию включают в себя: медицинские пункты на предприятии или службы охраны труда, личных лечащих врачей, местные пункты для сдачи анализа: covid19.lacounty.gov/testing. Лица, которым нужна помощь с поиском врача, могут позвонить на круглосуточную информационную линию округа Лос-Анджелес по номеру 2-1-1.
 - Сотрудники и дети, которые могли подвергнуться заражению, должны соблюдать домашний карантин (оставаться у себя дома или в другом жилом помещении, отдельно от других людей) и наблюдать за состоянием своего здоровья на предмет появления симптомов в течение 10 дней с их последнего контакта с зараженным лицом в период его заразности (как обозначено выше), даже если они получили отрицательный результат анализа во время периода своего карантина. Если у них так и не появятся симптомы, они освобождаются от карантина после 10 дня, однако они обязаны наблюдать за своим здоровьем и четко соблюдать меры по борьбе с распространением COVID-19 до окончания 14 дня. Примечание: человек, который имеет отрицательный результат анализа, все еще может заболеть, с симптомами или без, если анализ был сдан во время инкубационного периода (т. е. период времени между контактом с вирусом и началом болезни). Рекомендации по домашнему карантину при COVID-19 доступны здесь:

ph.lacounty.gov/covidquarantine.

- **ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:** Лица, прошедшие вакцинацию, которые являются близкими контактами подтвержденного случая заражения, не обязаны соблюдать карантин и сдавать анализ на COVID-19, если они отвечают всем нижеперечисленным критериям: (1) они прошли полную вакцинацию (т.е. прошло ≥ 2 недели после получения второй дозы вакцины в серии из 2 доз вакцины от COVID-19 или ≥ 2 недели после получения одной дозы вакцины от COVID-19, которая предполагает получение только одной дозы) и (2) прошло не более 3 месяцев после получения последней дозы в серии и (3) с момента последнего контакта с зараженным человеком у них не возникли симптомы.
 - DPH свяжется с сотрудниками и детьми, имевшими контакт со случаем заражения и **отвечающими требованиям для соблюдения карантина**, посредством Программы DPH по расследованию случаев заражения и их контактов, чтобы собрать дополнительную информацию и выдать Указ главного санитарного врача для соблюдения домашнего карантина.
- Рекомендовано:** Учреждение ECE определит, требуется ли дополнительное уведомление для информирования более широкого сообщества, связанного с центром ECE, о случае заражения на объекте и мерах предосторожности, которые предпринимаются для предотвращения распространения COVID-19. Шаблон стандартного письма для уведомления доступен здесь: [Шаблоны писем для уведомления о COVID-19 для образовательных учреждений](#).

План мероприятий при обнаружении 2-х случаев заражения COVID-19 на объекте ECE в течение 14-дневного периода

- Обязательно:** После обнаружения 2 подтвержденных случаев заражения (дети и/или сотрудники), в течение 14-дневного периода, учреждение ECE предпринимает **обязательные** меры, описанные выше для 1 подтвержденного случая заражения.
- Рекомендовано:** Учреждение ECE определяет, имеют ли 2 подтвержденных случая заражения эпидемиологическую связь, то есть, находились ли два инфицированных человека в одном и том же месте в один и тот же период времени, пока они были заразными. *

**Случай заражения считается заразным, начиная с 2 дней до первого появления симптомов и до того момента, когда от него больше не требуется соблюдать самоизоляцию (т.е. в течение минимум 24 часов у него отсутствует высокая температура без использования жаропонижающих лекарств И у него улучшились симптомы И прошло не менее 10 дней с момента первого появления симптомов). Человек с положительным результатом анализа на COVID-19, но не имеющий симптомов, считается заразным, начиная с 2 дней до сдачи анализа и в течение 10 дней после сдачи анализа.*

- Установление эпидемиологических связей между случаями заражения может потребовать дальнейшего расследования для оценки истории контактов и выявления всех возможных мест и людей, которые могли вступать в контакт со случаем заражения, пока тот был заразным, на территории объекта. ПРИМЕЧАНИЕ: Эпидемиологически связанные случаи включают людей, связи между которыми возможно определить, такие как физическое нахождение в одном месте (например, в классной комнате, кабинете или во время собрания), что указывает на более высокую вероятность распространения инфекции в подобных условиях чем случайное заражение вне территории объекта.
- При отсутствии эпидемиологических связей учреждение ECE продолжает выполнять стандартный план мероприятий при обнаружении случаев заражения.
- При наличии эпидемиологических связей учреждение ECE напоминает детям, родителям/попечителям/опекунам и сотрудникам о мерах предосторожности, которые нужно предпринимать для предотвращения распространения инфекции в учреждении, включая применение оперативных мер специфичных для конкретного объекта.

План мероприятий при обнаружении 3-х и более случаев заражения COVID-19 на объекте ECE в течение 14-дневного периода

- Обязательно:** Если учреждение ECE обнаруживает очаг заражения из 3 или более подтвержденных случаев заражения среди учеников и/или сотрудников в течение 14-дневного периода, учреждение ECE должно выполнить следующие действия:
- Незамедлительно сообщить DPH об очаге заражения. Безопасное онлайн-информирование является предпочтительным способом информирования DPH и может выполняться с помощью компьютера или мобильного устройства с доступом к защищенному веб-

приложению: <http://www.redcap.link/lacdph.educationsector.covidreport>. Если онлайн-информирование невозможно, то информирование может быть произведено посредством скачивания и заполнения [Списка зараженных COVID-19 и их контактов в образовательных учреждениях](#) и отправки его на электронный адрес ACDC-Education@ph.lacounty.gov.

- DPH изучит отправленную информацию, чтобы определить, соответствует ли ситуация критериям вспышки, описанным ниже, и уведомит учреждение ECE о последующих действиях в течение 1 рабочего дня. Критерии вспышки: по крайней мере 3 подтвержденных случая заражения на объекте ECE с симптомами COVID-19 или без симптомов, в течение 14-дневного периода в группе*, имеющей в составе эпидемиологически связанных членов группы, которые не проживают вместе и не являются близкими контактами друг друга за пределами территории учебного заведения. **Группы включают людей, которые являются членами одних и тех же сообществ (например, находятся в одной классной комнате, посещают одни и те же мероприятия ECE или внеклассные занятия ECE).*
 - Если ситуация не соответствует критериям вспышки, учреждение ECE продолжает выполнять стандартный план мероприятий при обнаружении случаев заражения.
 - Если ситуация соответствует критериям вспышки, то DPH запускает расследование вспышки.
 - Специалист по расследованиям общественного здравоохранения назначается для координации мер по борьбе со вспышкой в учреждении ECE на весь период расследования вспышки.

Приложение А: Меры, которые необходимо предпринять при обнаружении случаев заражения COVID-19 на объекте ЕСЕ

1 случай	<ol style="list-style-type: none">1) Обязательно: Учреждение ЕСЕ указывает случаю заражения следовать инструкциям по домашней самоизоляции.2) Обязательно: Учреждение ЕСЕ информирует случай заражения, что DPH свяжутся с ним напрямую для сбора дополнительной информации и выдачи Указа главного санитарного врача для самоизоляции.3) Обязательно: Учреждение ЕСЕ работает совместно со случаем заражения для установления его контактов в центре ЕСЕ.4) Обязательно: Учреждение ЕСЕ уведомляет* контакты о случае заражения в центре ЕСЕ и указывает им соблюдать домашний карантин (b) и сдать анализ на COVID-19. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ: Лица, прошедшие вакцинацию, которые имели контакт с зараженным, но отвечают определенным критериям, описанным в Плане по контролю над заражением, не обязаны соблюдать карантин и сдавать анализ на COVID-19.5) Обязательно: Учреждение ЕСЕ информирует контакты случая заражения в центре ЕСЕ, что DPH свяжется с ними для сбора дополнительной информации и выдачи Указа главного санитарного врача для домашнего карантина.6) Обязательно: Учреждение ЕСЕ отправляет отчет в DPH в течение 1 рабочего дня с информацией о подтвержденном случае заражения и лицах, которые вступали в контакт с зараженным лицом на объекте.7) Рекомендовано: Учреждение ЕСЕ отправляет общее уведомление*, чтобы проинформировать большее количество людей, связанных с центром ЕСЕ, о случае заражения на объекте и мерах предосторожности, предпринимаемых для предотвращения распространения инфекции. <p>*Шаблоны для уведомления контактов случая заражения и общего уведомления доступны здесь: Шаблоны писем для уведомления о COVID-19 для образовательных учреждений.</p>
2 случая	<ol style="list-style-type: none">1) Обязательно: Следуйте обязательным мерам для 1 подтвержденного случая.2) Рекомендовано: При возникновении 2 случаев заражения в течение 14 дней учреждение ЕСЕ работает совместно с DPH, чтобы определить, существуют ли между этими случаями эпидемиологические связи (epi). Если эпидемиологические связи существуют: объект ЕСЕ применяет дополнительные меры инфекционного контроля.
3+ случая	<ol style="list-style-type: none">1) Обязательно: При возникновении очага заражения из 3 или более случаев в течение 14 дней, учреждение ЕСЕ незамедлительно уведомляет DPH.2) Обязательно: DPH определяет, соответствует ли ситуация критериям вспышки. Если ситуация соответствует критериям вспышки, DPH запускает расследование вспышки заражения, и специалист по расследованиям общественного здоровья свяжется с объектом ЕСЕ, чтобы координировать расследование вспышки.