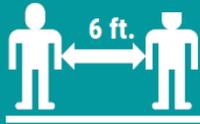


# ロサンゼルス郡復興への道のり

## 自宅外でのCOVID-19のリスクの軽減

### 賢く選択-これらのリスクを回避する



1. **閉鎖空間** - 特に換気が悪い場合。屋外は屋内よりも優れています。
2. **密集** - 人が多いほど、リスクがより高くなります。
3. **濃厚接触** - 距離を置くことは、互いに接近するよりも安全です。

### リスクを軽減するための措置を講じる



- こまめに手を洗う
- 周囲に他者がいる場合は、布製フェイスカバーを着用する
- 顔に触れないようにする
- 食飲物、おもちゃ、スポーツ用品などを共有しない
- 他者が触れた物の表面には触れない、または、清掃する
- 換気を高める - 外に出たり、窓を開けたりする
- 他者とのやり取りを短くする
- 他者からの間隔を取る



### 計画を立てる



- 最新情報を入手する - レストラン、礼拝所、サロン、ジムに行く場合、事前にオンラインで確認するか、電話で安全対策について尋ねる
- 柔軟に考える - リスクを減らすために活動を変えることをいとわない