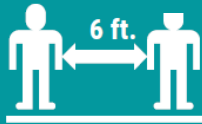


# ՆՎԱԶԵՑՐԵՔ COVID-19-ՈՎ ՎԱՐԱԿՎԵԼՈՒ ԶԵՐ ՎՏԱՆԳԸ՝ ՏՆԻՑ ԴՈՒՐՍ ԳՏՆՎԵԼԻՍ

## ԸՆՏՐԵՔ ԽԵԼԱՄՏՈՐԵՆ՝ ԽՈՒՍԱՓԵՔ ՎՏԱՆԳՆԵՐԻՑ



- 1. ՍԱՅՄԱՆԱՓՈՎԿ ՏԱՐԱԾԵՆԵՐ** – հատկապես վատ օդափոխությամբ: Դրսում ավելի լավ է, քան թե ներսում:
- 2. ԱՄԲՈՒՆՆԵՐ** – որքան շատ մարդ, այնքան ավելի մեծ վտանգ:
- 3. ՍԵՐՏ ՇՓՈՒՄ** - Միմյանցից հեռու մնալն ավելի անվտանգ է, քան իրար կողքի լինելը:

## ԶԵՆԱՐԿԵՔ ՔԱՅԼԵՐ՝ ՆՎԱԶԵՑՆԵԼՈՒ ԶԵՐ ՎՏԱՆԳՆԵՐԸ



- Հաճախակի լվացեք Ձեր ձեռքերը
- Երբ ուրիշների շրջապատում եք, կտորե դիմակ կրեք
- Խուսափեք Ձեր դեմքին հպվելուց
- Խուսափեք սննդի, խմիչքների, խաղալիքների, սպորտային սարքավորումների ընդհանուր օգտագործումից



- Խուսափեք հպվելուց կամ մաքրեք այն մակերեսները, որոնցայլ մարդիկ հպվել են
- Ավելացրեք օդափոխությունը – դուրս գնացեք, բացեք պատուհանները
- Ուրիշների հետ շփումները կարճատև պետք է լինեն
- Ձեզ ուրիշներից հեռու պահեք

## ԾՐԱԳՐԵՔ ՆԱԽԱՊԵՍ



- Եղեք տեղեկացված – ճշտեք առցանց կամ զանգահարեք և հարցեք անվտանգության միջոցառումների վերաբերյալ՝ մինչ ռեստորան, երկրպագության վայր, սալոն կամ մարզասրահ գնալը:
- Եղեք ճկուն - պատրաստ եղեք փոխել գործողությունները՝ վտանգները նվազեցնելու համար:

