

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 家中发生死亡事件的报告和清洁指南

本指南是提供已知有人死亡或疑似因患有COVID-19所致死的家庭的清洁和消毒措施的建议。

对于任何与死者同住一屋的人来说，这显然是一项艰巨的任务。本指南是要求善后人员注意细节，并仔细遵守最具实践意义的指引，以确保该房屋对家中其他的居民是安全的。本指南同时要求善后人员仔细遵循其内容，以确保清洁人员的安全。此外，这项任务可能会给清洁人员带来很大的情感负担，他们肯定需要处理属于死者的物品，还可能不得不面对将房间或某处区域标记为死亡现场的身体标记。

本指南首先简要概述了死亡发生时需要采取的措施，然后详细介绍了清洁过程。

当家中有人因患有COVID-19而死：第一步 预先计划

如果你要照顾的是患有COVID-19的重症病人，尤其是老年人或有慢性病的人士（这使他们处于高危状态），那么预先计划他们死亡的可能性是很有现实意义的。你应该：

- 和他们的医疗服务提供单位对你需要遵循的步骤进行交流；
- 根据个人和家庭偏好以及宗教习俗，确定你将使用的殡仪馆或太平间，并制定火化或埋葬的计划。

在病人死亡时

当死亡发生时，重要的一点是，你要保持你在照顾死者时已经采取的预防措施。

- 其他家庭成员应该远离病人所在房间。在其他情况下，家人通常选择在亲人去世时守在床边。遗憾的是，对于因患COVID-19而离世的死者，因感染病毒的风险使这种方式成为不可能。
- 你自己应该马上离开房间，并且小心避免接触遗体或房间里的任何东西。不在房间内逗留可能很难做到，但重要的是你要及时离开病人所在房间，这既是为了保护你自己的健康，也是为了让前来你家确认死者身份的急救人员更方便采取行动。
- 离开房间时，一定要立即脱掉身上的个人防护装备(PPE)。请用肥皂和水洗手（至少20秒），或者用含酒精的消毒洗手液洗手。洗手液必须含有至少60%的酒精，才能有效地替代肥皂和水。如果双手看起来很脏，使用肥皂和水洗手是正确的选择。

报告死亡情况，然后花点时间平静下来，安慰家人

确保家中有人尽快拨打911报告死亡事件。

- 这可能由另一位家庭成员完成，或者只要你脱掉了身上的个人防护装备，并清洁了双手，也可由你完成。
- 无论谁打电话，都应该告诉调度员死者病逝前患有COVID-19。
- 911将派遣包括警察和消防人员在内的急救人员前往你家。他们将对现场进行评估，并会联系洛杉矶县的法医。你将被告知你的亲人是否会被送往殡仪馆或太平间，或者是否由洛杉矶县验尸官负责处理此事。
- 如果他们未带走尸体，你可以联系你所选定的殡仪馆或太平间，到你家里来取尸体。如果你没有提前选定殡仪馆或太平间，你应该尽快确定一家。
- 如果急救人员认为尸体需要法医的检查，则尸体可能会由ME(法医)办公室负责运送。

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 家中发生死亡事件的报告和清洁指南

一旦急救人员离开，并且你已制定好了运送尸体的计划后，你就可以花时间和其他家庭成员留在一起。

- 虽然目前的社交（身体）距离令使你不可能邀请不在你家居住的人士陪伴你，但你完全可以打电话给家人或朋友，或通过互联网把人们紧密联系在一起。
- 你也可以通过电话或互联网联系一位能提供安慰的神职人员。
- 目前还不需要开始清洁工作。即使在尸体被送走后，也最好将清洁时间至少推迟24小时之后再开始，这样你家中作为病人房间的卧室或区域可以保证足够的通风时间。
 - 然而，如果你在清洁过程中需要专业的协助（见下面的说明），你可能需要立即进行安排。

清洁房内空间

一旦殡仪馆或法医团队将死者从家中运走，清洁工作就可以开始了。同样，请注意，在开始这个过程之前，最好将开始时间延后一天。

如果死者所在的区域或房间非常危险——如果死者死后尸体还在那里待了一段时间，或者该区域已被死者的体液污染——那么就需要一名受过专业培训，且拥有处理被污染物品设备的专业清洁人员的帮助。你可以在以下网站找到受过处理生物危害专业培训的人员：

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CEH/DRSEM/Pages/EMB/MedicalWaste/Trauma-Scene.aspx2>

在尸体被送走，且生物危害已被清洁人员处理好之后，全面的清洁工作就可以开始了。

- 如果你的家庭有能力负担，并且你在处理逝者后事的同时又不想处理清洁工作，那么雇佣一名专业的清洁人员来为你做这项工作可能是最实际的。
- 无论是雇人清洁还是自己做清洁，都必须使用合适的清洁产品，并穿戴适当的防护性PPE后，开始彻底和细致的清洁工作。
- 清洁工作必须包括照顾死者的隔离居住空间，他们使用的浴室，以及他们的床单，衣服，和其他物品。死者的个人物品及与家人共用的物品均须进行清洗和消毒。

用于清洁和消毒的产品

清洁和消毒是清洁过程中两个独立的步骤。

- 清洁的目的是清除表面的病菌（包括病毒），污垢和杂质。清洁不会杀死细菌，但它可以通过减少表面细菌的数量来降低感染的风险。
- 另一方面，消毒并不一定能使表面看起来干净，但它可以通过杀死表面上的细菌来降低感染的风险。消毒剂越强，且在表面停留的时间越长，所杀灭的细菌就越多。

清洁方面：

- 使用温水和肥皂进行清洁十分有效。它们能清除表面的细菌、污垢和杂质。
- 如果你没有肥皂，请使用另一种洗涤剂加水调配的溶液。

消毒方面：

- 使用EPA注册的商用消毒剂（如果有的话），
- 另一种选择是配制漂白剂溶液：每加仑水中加5汤匙（1/3标准杯）漂白剂或每夸脱水中加4茶匙漂白剂。
- 当没有其他消毒剂时，酒精是一种有效的替代方法。

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 家中发生死亡事件的报告和清洁指南

- 消毒喷雾剂和家用漂白剂溶液应根据化学品的标签说明与表面进行接触和覆盖。

清洁和消毒产品的安全使用

- 查看你所使用产品的标签。**切勿**将漂白剂或任何含漂白剂的产品与任何**含氨**的产品混合，因为所产生的气体对人体极为有害。
- 清洁产品应储存在儿童和宠物接触不到的地方，以避免误食或中毒。
- 使用清洁产品时，如果在天气允许的情况下，请打开窗户，让烟气消散。
- 请注意保护自己——详情请参见下一部分的PPE使用指南。

使用合适的个人防护装备(PPE)

清洁时，你需要穿戴合适的PPE以避免感染。当你开始清洁工作时，PPE可以保护你免受空间内任何污染物质的污染。它也可以保护你免于接触用于清洁和消毒工作产品中的有毒或刺激性化学物质侵害。

- 穿著干净的长袖衣服以保护皮肤。
- 在整个清洁过程中戴上一次性手套。手套应在每次清洁过程后扔掉。不要清洗或重复使用手套。摘下手套后立即清洁双手，并用肥皂和水洗手（至少20秒）。如果没有肥皂和水，则应使用含至少60%酒精的消毒洗手液。如果手看上去很脏，则应使用肥皂和水洗手。
- 如果部分清洁工作可能导致液体飞溅，你需要使用额外的PPE（包括一次性面罩和护目镜），以保护你的眼睛、鼻子和嘴，并穿着一件长外衣。
- 根据本指南结尾的指引妥善丢弃所有手套和面罩。

如果可以的话，延缓一天

在处理死者用过或接触过的物品时，应特别小心，因为病毒可在不同的表面存活一段时间。

- 如上文所述，如果可行，在将尸体送走后，请等待**至少一天（24小时）**后再清洁房间。
- 如果可以的话，在清洁之前先打开窗户，让室内空气流通。空间内保持适当的通风环境，将可以把空气中的呼吸道飞沫带走。

清洁特定生活空间的最佳措施：

- **硬质表面或“高接触频率”表面**，如台面，桌面，门把手，马桶等应先用肥皂和水清洗。然后按照标签上的指示使用消毒剂。按照标签上所列的接触时间，确保消毒剂停留足够长的时间，并充分覆盖表面。
- **软质表面**，如铺有地毯的地板、垫毯、窗帘等，应用水和肥皂或使用适合这些表面使用的清洁剂进行清洁。
- **可清洗物品**，如床上用品，毛巾，衣物等，应按照生产商的说明，使用尽可能温热的水进行洗涤，同时，在下次使用前，物品应是完全干燥的。
 - 处理脏衣服时要戴手套。脱下手套后请清洁双手。
 - 不要抖脏衣服。抖动会使病毒通过空气传播。
 - 请根据以下说明清洗和消毒存放脏衣服的篮子。
- **电子产品**，如平板电脑、触摸屏、键盘和遥控器等，应按照制造商的清洁和消毒说明进行擦拭。
 - 如果没有适用指南，请使用至少含有70%酒精的湿巾或喷雾剂进行擦拭。擦拭完成之后，让表

新型冠状病毒 (COVID-19)

洛杉矶县公共卫生局 家中发生死亡事件的报告和清洁指南

面彻底干燥。

- **垃圾**应倒入套有塑料垃圾袋的垃圾桶内。待垃圾装满后，请把垃圾袋捆上，然后放入室外的家用垃圾桶中。
- **脱去个人防护设备**。正确的脱去顺序对避免感染尤为重要。
 - 首先取下并丢弃手套；摘下手套后，用肥皂和水清洗双手（至少20秒），如果没有肥皂和水，则使用至少含60%酒精的洗手液洗手。
 - 然后，用一只手取下护目镜，另一只手取下口罩，将口罩丢弃。之后，请再次洗手。
 - 把所有用过的手套、口罩和其他受污染的物品放在塑胶垃圾袋内并系好，然后再处理其他家庭垃圾。处理完这些物品后要洗手。

一旦彻底完成清洁和消毒工作，该房屋内的空间可以重新使用。

有关COVID-19的更多信息，请登录：

- [洛杉矶县公共卫生局](#)
- [加州公共卫生署](#)

关于清洁的具体信息，包括关于脱去和丢弃PPE的详细信息，请登录：

- [疾病控制和预防中心的清洁指南](#)
- [美国环境保护署，用于预防 SARS-CoV-2的消毒剂](#)