



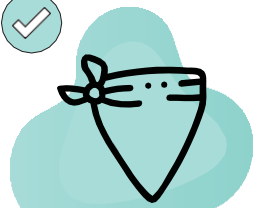
# Зачем носить тканевое покрытие для лица? Помогите предотвратить распространение COVID-19

Прикрытие вашего носа и рта может замедлить распространение COVID-19:

- Люди могут быть заразными еще до появления симптомов.
- Использование покрытия для лица защищает других от ваших респираторных выделений.



**Допустимые тканевые покрытия для лица** включают в себя банданы, шарфы-труба, шарфы, плотную ткань, используемую в хлопковых футболках и некоторых видах полотенец, а также некоторые другие самодельные тканевые покрытия для лица.



Бандана



Шарф-труба



Шарф



Футболка



Некоторые полотенца



**Носите тканевое покрытие для лица, когда вы** находитесь в общественных или частных помещениях и вступаете в контакт с людьми, не являющимися членами вашей семьи или не проживающими вместе с вами.

## Кто освобожден от ношения тканевого покрытия для лица?

- Дети младше 2 лет
- Дети в возрасте 2-8 лет должны носить тканевое покрытие для лица под присмотром взрослого
- Люди, которым врач указал не носить покрытие для лица
- Люди с затрудненным дыханием
- Недееспособные люди или люди, находящиеся в бессознательном состоянии
- Любой, кто не может надевать или снимать тканевое покрытие для лица без посторонней помощи

