



ហេតុអ្វីពាក់ក្រណាត់បាំងមុខ? ជួបទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19

ការគ្របច្រមុះ និងមាត់របស់អ្នកអាចពន្លឺត
ការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19:

- បុគ្គលអាចចម្លងជំងឺ មុនពេលចេញរោគសញ្ញា។
- ការប្រើប្រាស់របាំងមុខការពារអ្នកដទៃ ពីតំណក់ទឹកតូចៗនៃផ្លូវដង្ហើមរបស់អ្នក។



ក្រណាត់បាំងមុខដែលអាចទទួលយកបាន រួមមានក្រណាត់រ៉ូមុខ ក្រណាត់រុក កន្សែងបង្កក ក្រណាត់ដែលបានដេរយ៉ាងតឹងដូចជាអាវយ៉កធ្វើពីកប្បាស និងប្រភេទកន្សែងផ្សេងៗទៀត ក៏ដូចជាក្រណាត់បាំងមុខធ្វើនៅផ្ទះមួយចំនួនទៀត។




ក្រណាត់រ៉ូមុខ




ក្រណាត់រុក




កន្សែងបង្កក




អាវយ៉ក




កន្សែងមួយចំនួន



ពាក់ក្រណាត់បាំងមុខនៅពេល អ្នកស្ថិតនៅទីកន្លែងសាធារណៈ ឬឯកជន និងនៅពេលប៉ះពាល់ជាមួយមនុស្សដែលមិនមែនជាផ្នែកនៃគ្រួសារ ឬរស់នៅក្រោមដំបូលតែមួយ។

តើអ្នកណាត្រូវបានលើកលែងពីការពាក់ក្រណាត់បាំងមុខ?

- កុមារអាយុក្រោម 2 ឆ្នាំ
- កុមារអាយុពី 2-8 ឆ្នាំក្នុងករណីប្រើក្រណាត់បាំងមុខដោយមានការគ្រប់គ្រងពីមនុស្សធំ
- ជនទាំងឡាយដែលអ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្របានណែនាំមិនឲ្យប្រើ
- ជនដែលមានការពិបាកក្នុងការដកដង្ហើម
- ជនទាំងឡាយដែលបាត់បង់សមត្ថភាពឬបាត់បង់ស្មារតី
- ជនទាំងឡាយណាដែលមិនអាចពាក់ ឬដោះក្រណាត់បាំងមុខដោយមិនមានជំនួយ

