

COVID-19

Sở Y tế Công cộng Quận Los Angeles Hướng dẫn Vệ sinh & Khử trùng

Cập nhật Mới nhất (Thay đổi được tô màu vàng):

4/21/2021 – Đã cập nhật để phù hợp với hướng dẫn do Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC) ban hành.

Hướng dẫn này cung cấp các khuyến nghị khi thực hiện vệ sinh và khử trùng các phòng hoặc không gian mà người bị nghi nhiễm hoặc được xác nhận bị nhiễm COVID-19 đã sử dụng. Mục đích của hướng dẫn này là hạn chế sự tồn tại của vi-rút trong các môi trường quan trọng. Những hướng dẫn này tập trung vào các cơ sở không phải là nơi chăm sóc y tế, như trường học, các tổ chức, văn phòng, trung tâm trông giữ trẻ ban ngày, cơ sở kinh doanh và các trung tâm cộng đồng không có người ở lại qua đêm. Những hướng dẫn này không dành cho hoạt động vệ sinh tại các cơ sở chăm sóc y tế, hộ gia đình hoặc các địa điểm khác **mà** đã có hướng dẫn cụ thể cho những địa điểm này. <http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

Các Lưu ý Bổ sung

- Con đường lây nhiễm chính của SARS-CoV-2 (chủng vi-rút gây ra COVID-19) là thông qua tiếp xúc với các giọt đường hô hấp mang vi-rút truyền nhiễm. Mọi người có thể bị nhiễm bệnh khi tiếp xúc với bề mặt hoặc đồ vật có chứa vi-rút (vật truyền nhiễm), tuy nhiên nguy cơ nhiễm bệnh qua con đường này thường được coi là thấp.
- Chủ lao động nên thiết lập các chính sách bảo vệ người lao động và cung cấp đào tạo cho tất cả các nhân viên vệ sinh tại chỗ trước khi giao cho họ các nhiệm vụ vệ sinh. Việc đào tạo nên bao gồm khi nào cần dùng **thiết bị bảo hộ cá nhân** (PPE), PPE nào là cần thiết, cách mang (đeo), sử dụng, cởi (tháo) PPE đúng cách và cách vứt bỏ PPE đúng cách.¹
- Chủ lao động phải đảm bảo nhân viên được đào tạo về mức độ nguy hiểm của các hóa chất tẩy rửa được sử dụng tại nơi làm việc phù hợp với Tiêu chuẩn Truyền thông về Mức độ nguy hiểm của Cơ quan Quản lý An toàn và Sức khỏe Nghề nghiệp (OSHA) (29 CFR 1910.1200).¹
- Chủ lao động phải tuân thủ các chuẩn mực của OSHA về Các loại Mầm bệnh Gây Bệnh lây truyền qua Đường máu (29 CFR 1910.1030), bao gồm việc xử lý đúng cách các chất thải được quy định và PPE (29 CFR 1910.132).¹
- Luôn tuân thủ các hướng dẫn in trên nhãn của sản phẩm hóa chất vệ sinh và khử trùng.

	Vệ Sinh Thông Thường	Vệ Sinh Khi Có Người Bị Nhiễm Bệnh
Mô tả	Triển khai các thực hành vệ sinh thông thường.	Vệ sinh VÀ khử trùng thông thường không gian mà một người được xác nhận là bị nhiễm COVID-19 đã sử dụng và đã ở trong cơ sở trong vòng 24 giờ. Nếu đã qua 24 giờ kể từ khi người bị bệnh hoặc được chẩn đoán nhiễm COVID-19 ở trong không gian đó, thì chỉ cần vệ sinh không gian đó là đủ. Quý vị cũng có thể chọn khử trùng không gian đó tùy vào các điều kiện nhất định hoặc thực hành hàng ngày mà cơ sở của quý vị yêu cầu.

COVID-19

Sở Y tế Công cộng Quận Los Angeles Hướng dẫn Vệ sinh & Khử trùng

	Vệ Sinh Thông Thường	Vệ Sinh Khi Có Người Bị Nhiễm Bệnh
Thiết bị Bảo hộ Cá nhân (PPE)	Nếu sử dụng hóa chất tẩy rửa, hãy đeo găng tay để bảo vệ tay.	Đeo khẩu trang và găng tay trong khi tiến hành vệ sinh và khử trùng. ¹ Đảm bảo tham khảo Bảng Dữ liệu An toàn hoặc làm theo hướng dẫn trên nhãn sản phẩm hóa chất.
Chất khử trùng	Sử dụng vật tư vệ sinh và chất khử trùng quét dọn hàng ngày với các bề mặt thông thường như sàn nhà, bàn, bàn làm việc, kệ, bồn rửa, bồn cầu và đồ nội thất và thiết bị khác có bề mặt cứng.	Sử dụng chất khử trùng có đăng ký với Cục Bảo vệ Môi sinh (EPA) và được chuẩn thuận là có hiệu quả tiêu diệt các mầm bệnh mới xuất hiện. ²
Thực hành Vệ sinh	Thực hiện những thực hành sau đây: a) Lau bụi trên các bề mặt cứng b) Lau ẩm bề mặt cứng không có mảnh vỡ c) Lau sàn nhà bằng cây lau ẩm d) Hút bụi thảm và tấm lót	a) Mở cửa sổ và cửa ra vào trong khu vực mà người bệnh đã sử dụng để tăng cường lưu thông không khí nếu có thể. ¹ b) Tập trung vào các khu vực ngay lập tức mà người được chẩn đoán nhiễm COVID-19 đã sử dụng. c) Vệ sinh và khử trùng: <ul style="list-style-type: none">TẤT CẢ các bề mặt không có lỗ thoát, đặc biệt là các bề mặt thường xuyên chạm vào (ví dụ: bàn làm việc, bàn, ghế tựa cứng, tay nắm cửa, công tắc đèn, tay cầm, máy tính, bàn phím, chuột, điện thoại) trong không gian/văn phòng của người bệnh, cũng như các bề mặt trên thiết bị dùng chung (như máy tính bảng, màn hình cảm ứng, bàn phím, điều khiển từ xa và máy ATM trong phòng tắm và các không gian chung mà người bệnh đã sử dụng, đặc biệt là các bề mặt thường xuyên chạm vào.Đối với bề mặt có lỗ thoát (ví dụ: thảm, ghế) trong không gian/văn phòng của người bệnh, hãy loại bỏ những vật dụng bị nhiễm vi-rút có thể trông thấy, vệ sinh bằng chất tẩy rửa thích hợp và khử trùng bằng chất lỏng/dung dịch xịt được chỉ định để sử dụng trên vật liệu. d) Sau khi hoàn tất việc vệ sinh và khử trùng kỹ lưỡng, không gian có thể được tái sử dụng.

1. Vệ sinh và Khử trùng Cơ sở của Quý vị <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

2. Công cụ Danh sách N: Chất khử trùng Có hiệu quả Chống COVID-19 <https://cfpub.epa.gov/giwiz/disinfectants/index.cfm>