

COVID-19

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Matriz de limpieza y desinfección

Actualizaciones recientes (cambios resaltados en amarillo):

4/21/2021 — Actualizado en concordancia con la guía emitida por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

Esta guía ofrece recomendaciones sobre la limpieza y desinfección de habitaciones o áreas ocupadas por personas con sospecha o confirmación de COVID-19. El objetivo es limitar la supervivencia del virus en ambientes clave. Esta guía se enfoca en establecimientos que no son sanitarios (hospitales/clínicas) como escuelas, instituciones, oficinas, guarderías, negocios y centros comunitarios donde no pernoctan personas. Esta guía no está destinada para la limpieza de establecimientos sanitarios (hospitales/clínicas), hogares u otros lugares **para los cuales** ya existen guías específicas. <http://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/>

Consideraciones adicionales

- El modo principal de infección de personas con SARS-CoV-2 (el virus que causa el COVID-19) es la exposición a gotitas respiratorias portadoras del virus infeccioso. Existe la posibilidad de que las personas se infecten por contacto con superficies u objetos contaminados (fomes), pero el riesgo generalmente se considera bajo.
- Los empleadores deben elaborar políticas para la protección de los trabajadores y brindar capacitación a todo el personal de limpieza *in situ* antes de realizar tareas de limpieza. La capacitación debe abarcar cuándo usar **equipos de protección personal** (EPP), qué EPP se necesitan, cómo ponerse, usar y quitarse el EPP correctamente y cómo desechar adecuadamente del EPP.¹
- Los empleadores deben asegurarse de que los trabajadores estén capacitados sobre los riesgos de los productos químicos de limpieza utilizados en el lugar de trabajo, de conformidad con la norma de comunicación de peligros de OSHA, por sus siglas en inglés (29 CFR 1910.1200).¹
- Los empleadores deben cumplir con las normas de OSHA sobre patógenos de transmisión sanguínea (29 CFR 1910.1030), incluida la correcta eliminación de residuos regulados, y EPP (29 CFR 1910.132).¹
- Siga siempre las instrucciones de las etiquetas de los productos químicos de limpieza y desinfección.

| | Limpieza de rutina | Limpieza cuando alguien está enfermo |
|-------------|--|---|
| Descripción | Prácticas regulares de limpieza implementadas. | Limpieza de rutina MÁS desinfección del espacio ocupado por una persona con COVID-19 confirmado y que estuvo en el establecimiento en las últimas 24 horas. Si han pasado más de 24 horas desde que la persona enferma o diagnosticada con COVID-19 estuvo en el espacio, con la limpieza es suficiente. También puede optar por desinfectar dependiendo de ciertas condiciones o prácticas cotidianas que se requieran en su establecimiento. |

COVID-19

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles Matriz de limpieza y desinfección

| | Limpeza de rutina | Limpeza cuando alguien está enfermo |
|-------------------------------------|---|--|
| Equipo de protección personal (EPP) | Si utiliza productos químicos, use guantes para protegerse las manos. | Use una mascarilla y guantes durante la limpieza y desinfección. ¹ Consulte las fichas de seguridad o siga las instrucciones que aparecen en la etiqueta del producto químico. |
| Desinfectante | Utilice insumos de limpieza y desinfección institucional diaria para superficies regulares como suelos, mesas, escritorios, mostradores, lavamanos, inodoros y otros muebles y equipos de superficie dura. | Utilice un desinfectante registrado por la EPA (por sus siglas en inglés) aprobado para patógenos emergentes. ² |
| Acciones de limpieza | <p>Realice las siguientes prácticas:</p> <p>a) Retire el polvo de las superficies duras</p> <p>b) Limpie las superficies duras con un paño húmedo hasta que no haya residuos.</p> <p>c) Trapee los pisos</p> <p>d) Aspire las alfombras y tapetes</p> | <p>a) Abra las puertas exteriores y ventanas en la zona del ocupante enfermo para aumentar la circulación de aire si es posible.¹</p> <p>b) Enfóquese en las áreas inmediatas ocupadas por la persona diagnosticada con COVID-19.</p> <p>c) Limpie y desinfecte:</p> <ul style="list-style-type: none"> Todas las superficies no porosas, especialmente las superficies que se tocan frecuentemente (por ejemplo, escritorios, mesas, sillas con respaldo duro, pomos de puertas, interruptores de luz, manijas, computadoras, teclados, ratones, teléfonos) en el espacio/oficina del ocupante enfermo, así como los equipos compartidos (como tabletas, pantallas táctiles, teclados, controles remotos y cajeros automáticos en los baños y espacios compartidos utilizados por la persona enferma, enfocándose en las superficies de alto contacto. Para superficies porosas (por ejemplo, alfombras, sillas) en el espacio/oficina de la persona enferma, elimine la basura visible, limpie con limpiadores adecuados y desinfecte con un líquido o aerosol indicado para su uso en el material correspondiente. <p>d) Una vez terminada la limpieza y desinfección profunda, el espacio se puede volver a ocupar.</p> |

1. Cómo limpiar y desinfectar su establecimiento <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/disinfecting-building-facility.html>

2. Herramienta de la Lista N: Desinfectantes para COVID-19 <https://cfpub.epa.gov/giwiz/disinfectants/index.cfm>