



NGĂN NGỪA BỆNH VỀ ĐƯỜNG HÔ HẤP LÂY LAN TẠI NHÀ

THƯỜNG XUYÊN RỬA TAY THẬT KỸ



- Thường xuyên rửa tay bằng xà-phòng và nước trong thời gian tối thiểu là 20 giây.
- Nếu không có sẵn xà-phòng và nước, vệ sinh tay bằng một chất khử trùng rửa tay bằng cồn có nồng độ cồn tối thiểu là 60%.
- Rửa tay sau khi đổ thùng rác, chạm vào khăn giấy hoặc rác rưởi phế thải.

ĐỌC NHÃN TRÊN SẢN PHẨM TẨY RỬA



- Làm theo hướng dẫn trên nhãn sản phẩm, bao gồm việc đeo găng tay và thông gió tốt.
- Sử dụng chất tẩy rửa gia dụng và chất khử trùng được đăng ký với Cục Bảo Vệ Môi Trường (EPA) phù hợp cho bề mặt đó.
- Để tìm hiểu xem sản phẩm có tác dụng chống vi-rút hay không, hãy đọc kỹ nhãn sản phẩm, gọi số 1-800 được in trên nhãn hoặc truy cập địa chỉ www.epa.gov.
- Cũng có thể sử dụng dung dịch tẩy rửa làm chất khử trùng – hòa 4 thìa cà phê dung dịch tẩy rửa vào 1 quart lít Anh (4 cốc) nước, hoặc để có một dung tích lớn hơn, thêm 1/3 cốc dung dịch tẩy rửa vào 1 ga-lông (16 cốc) nước.

LUÔN CHÙI RỬA VÀ KHỬ TRÙNG CÁC VẬT DỤNG VÀ CÁC BỀ MẶT HAY BỊ CHẠM VÀO

Bề Mặt Cứng (Không Rỗng Xốp)

Ví dụ: bề mặt hay chạm vào như bàn bếp, mặt bàn, tay nắm cửa, lan can, vật cố định trong nhà tắm, công tắc bóng điện trong, nhà vệ sinh, điện thoại, bàn phím, thiết bị điều khiển từ xa, máy tính bảng và bàn tủ đầu giường.



- Chùi rửa bề mặt và đồ vật để loại bỏ vết bẩn nhìn thấy được và trừ khử bụi bặm và khử trùng chúng để diệt khuẩn. Hãy nhớ lau ướt bề mặt bằng chất khử trùng và để vậy trong tối thiểu là 10 phút và sau đó rửa lại bằng nước, đặc biệt là tại khu vực chứa thực phẩm. Rồi để khô tự nhiên.
- Đọc kỹ những hướng dẫn cách sử dụng khi lau chùi bằng chất khử trùng trên những thiết bị điện tử để chắc rõ rằng thiết bị điện tử đó có thể chịu được nhiều lần lau và bề mặt của nó có được phép giữ ẩm lâu vừa đủ theo đúng nhu cầu thời gian hạn định.

Bề Mặt Mềm (Mềm Xốp)

Ví dụ: khăn mặt, vải lanh, quần áo và thú nhồi bông.

- Giặt bằng nước nóng, sử dụng bột giặt dùng trong gia đình và hong khô trong môi trường có

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN

i

Hướng dẫn của CDC về vệ sinh dọn dẹp và khử trùng trong gia đình với ca bệnh bị nghi là nhiễm hoặc được xác nhận là có nhiễm vi-rút Corona 2019:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/home/cleaning-disinfection.html#disinfect>

Hướng dẫn của Sở Y Tế Công Cộng về rửa tay đúng cách:

<http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/> - Xin bấm vào mục lục rửa tay